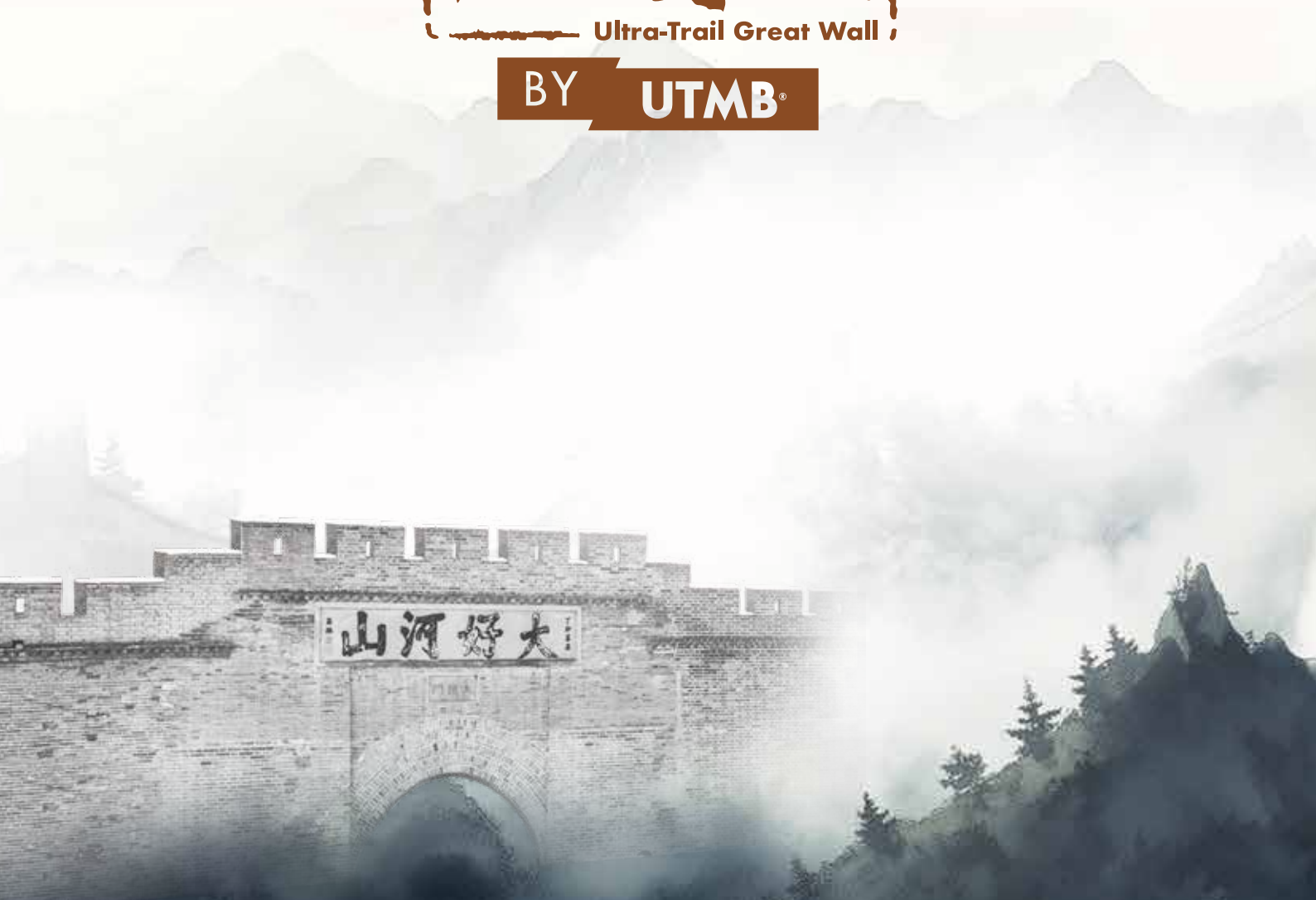




RACE GUIDE
参赛指南
16-18 MAY 2025

UTMB®
WORLD SERIES

HOKA


SUUNTO

<https://dajingmen.utmb.world/>



目录 CONTENT

**2025大境門
古长城越野赛by UTMB®**
P.3

关于UTMB®越野跑世界联赛
P.3

赛事安排
P.8

赛事重要点位
P.12

安全须知
P.14

竞赛办法
P.18

100公里组别信息
P.24

50公里组别信息
P.29

30公里组别信息
P.32

10公里组别信息
P.36

接驳车信息
P.40

赛事服务
P.41



2025大境门古长城越野赛 by UTMB® 万里长城第一门

备受瞩目的 2025大境门古长城越野赛 by UTMB® 将于 2025年5月16日至18日 在中国河北省张家口市 大境门景区 盛大举行。作为 UTMB®世界系列赛的重要一站，标志性的大境门，赛事起终点所在地，历史与现代在此交汇。这场赛事不仅是对体能与意志的极限挑战，更是一次穿越历史、感受雄伟长城魅力的独特文化体验。

独一无二的长城赛道体验：赛道以大境门为核心，深度融合古长城遗址，跑者将有机会在蜿蜒的城墙上、在烽火台边奔跑，亲身体验其雄浑壮阔。

“大好河山”的壮丽风光：远眺大境门与周边长城，感受历史的厚重。赛道穿越张家口的山峦，选手将领略燕山山脉的自然风光，体验四季分明、景色宜人的塞外风情。从历史遗迹到自然景观，赛道提供了丰富多样的视觉享受。

专业的赛事组织与服务：依托UTMB®的全球标准和本地经验丰富的团队，赛事将在赛道标识、补给、安全保障、志愿者服务等方面提供专业支持，确保选手安全顺利完赛。

多元化的组别选择，赛事覆盖了广泛的跑者群体，无论是初次尝试越野跑，还是资深跑者挑战极限，都能找到适合自己的舞台。

文化与体育的融合：将体育赛事与中国最具代表性的文化遗产相结合，向世界展示长城魅力和中国风采。成为UTMB®世界系列赛中最具中国元素和文化底蕴的标志性赛事之一。

2025大境门古长城越野赛 by UTMB® 不仅仅是一场比赛，它是一次穿越时空的对话，一次身心极限的探索，一次拥抱壮丽河山与厚重历史的难忘旅程。无论您是追求UTMB®跑石的精英跑者，还是希望体验长城魅力的运动爱好者，这里都将是您不容错过的舞台。

准备好，在长城之巅，书写属于你的越野篇章！



UTMB®

WORLD SERIES

FINALS

HOKA UTMB® MONT-BLANC

AUGUST 25-31 | CHAMONIX MONT-BLANC,
COURMAYEUR, ORSIÈRES
FRANCE, ITALY, SWITZERLAND

100K/M UTMB®

100K/M CCC®

50K/M OCC

MAJORS

OCEANIA MAJOR

HOKA ULTRA-TRAIL AUSTRALIA™ BY UTMB®

MAY 15-18 | KATOOMBA, AUSTRALIA

EUROPE MAJOR

HOKA VAL D'ARAN BY UTMB®

JULY 02-06 | VIELHA, SPAIN

AMERICAS MAJOR

HOKA KODIAK ULTRA MARATHONS™ BY UTMB®

OCTOBER 10-11 | BIG BEAR LAKE, USA

ASIA-PACIFIC MAJOR

HOKA CHIANG MAI THAILAND BY UTMB®

DECEMBER 4-7 | CHIANG MAI, THAILAND



EVENTS

NEW

EUROPE

ARC OF ATTRITION BY UTMB®

JANUARY 24-26 | UNITED KINGDOM

OCEANIA

TARAWERA ULTRA-TRAIL BY UTMB®

FEBRUARY 15-16 | NEW ZEALAND

NEW

ASIA

ULTRA-TRAIL® XIAMEN BY UTMB®

MARCH 01-02 | CHINA

AMERICAS

VALHÖLL FIN DEL MUNDO BY UTMB®

MARCH 18-22 | ARGENTINA

EUROPE

CHIANTI ULTRA TRAIL BY UTMB®

MARCH 20-23 | ITALY

EUROPE

TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®

MARCH 27-29 | SPAIN

EUROPE

ISTRIA 100™ BY UTMB®

APRIL 10-13 | CROATIA

ASIA

ULTRA TRAIL MOUNT YUN BY UTMB®

APRIL 11-20 | CHINA

AMERICAS

DESERT RATS TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTMB®

APRIL 11-13 | USA

AMERICAS

THE CANYONS ENDURANCE RUNS™ BY UTMB®

APRIL 25-26 | USA

NEW

EUROPE

GRAND RAID VENTOUX BY UTMB®

APRIL 25-27 | FRANCE

ASIA

AMAZON JUNGLE THAILAND BY UTMB®

MAY 01-04 | THAILAND

EUROPE

TRAIL ALSACE GRAND EST BY UTMB®

MAY 15-18 | FRANCE

EUROPE

ULTRA-TRAIL SNOWDONIA BY UTMB®

MAY 16-18 | UNITED KINGDOM

NEW

ASIA

ULTRA-TRAIL GREAT WALL BY UTMB®

MAY 16-18 | CHINA

AFRICA

MOUNTAIN ULTRA TRAIL™ BY UTMB®

MAY 22-25 | SOUTH AFRICA

EUROPE

MOZART 100™ BY UTMB®

JUNE 7 | AUSTRIA

EUROPE

TRAIL DU SAINT-JACQUES BY UTMB®

JUNE 13-15 | FRANCE

EUROPE

TRAIL 100 ANDORRA™ BY UTMB®

JUNE 13-15 | ANDORRA

NEW

AMERICAS

TORRENCIAL CHILE BY UTMB®

JUNE 19-21 | CHILE

NEW

ASIA

KAGA SPA TRAIL ENDURANCE 100 BY UTMB®

JUNE 19-22 | JAPAN

EUROPE

LA SPORTIVA® LAVAREDO ULTRA TRAIL® BY UTMB®

JUNE 25-29 | ITALY

AMERICAS

WESTERN STATES® 100-MILE ENDURANCE RUN

JUNE 28-29 | USA

EUROPE

RESTONICA TRAIL BY UTMB®

JULY 03-05 | FRANCE

EUROPE

TRAIL VERBIER ST-BERNARD BY UTMB®

JULY 11-13 | SWITZERLAND

EUROPE

EIGER ULTRA TRAIL™ BY UTMB®

JULY 16-20 | SWITZERLAND

NEW

EUROPE

MONTE ROSA WALSERWAEGBY UTMB®

JULY 18-20 | ITALY

AMERICAS

SPEEDGOAT™ MOUNTAIN RACES BY UTMB®

JULY 25-26 | USA

AMERICAS

QUITO TRAIL BY UTMB®

AUGUST 02-03 | ECUADOR

EUROPE

KAT100™ BY UTMB®

AUGUST 07-09 | AUSTRIA

2025 CALENDAR*

AMERICAS

PARATY BRAZIL BY UTMB®

SEPTEMBER 18-21 | BRAZIL

EUROPE

WILDSTRUBEL BY UTMB®

SEPTEMBER 19-21 | SWITZERLAND

AMERICAS

GRINDSTONE TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTMB®

SEPTEMBER 19-21 | USA

EUROPE

JULIAN ALPS TRAIL RUN BY UTMB®

SEPTEMBER 19-21 | SLOVENIA

EUROPE

NICE CÔTE D'AZUR BY UTMB®

SEPTEMBER 25-28 | FRANCE

NEW EUROPE

KAÇKAR BY UTMB®

SEPTEMBER 26-28 | TÜRKIYE

AMERICAS

ULTRA TRAIL WHISTLER™ BY UTMB®

SEPTEMBER 27-28 | CANADA

ASIA

MALAYSIA ULTRA-TRAIL BY UTMB®

SEPTEMBER 27-28 | MALAYSIA

NEW AMERICAS

CHIHUAHUA BY UTMB®

OCTOBER 02-04 | MEXICO

ASIA

TRANSJEJU BY UTMB®

OCTOBER 2025 | SOUTH KOREA

ASIA

ULTRA-TRAIL® NINGHAI BY UTMB®

OCTOBER 2025 | CHINA

EUROPE

MALLORCA BY UTMB®

NOVEMBER 2025 | SPAIN

EUROPE

KULLAMANNEN BY UTMB®

OCT 31 - NOV 1 | SWEDEN

ASIA

TRANSLANTAU™ BY UTMB®

NOVEMBER 2025 | HONG KONG, CHINA

OCEANIA

ULTRA-TRAIL KOSCIUSZKO™ BY UTMB®

NOVEMBER 2025 | AUSTRALIA

* NOVEMBER 2024

MEET YOUR EXTRAORDINARY

Uniting trail runners, both elite and amateur alike, through the leading international events in the most stunning locations.

The UTMB® World Series gives all trail runners the chance to experience UTMB® adventure across the world, discovering cultures and sharing trails as they start their quest towards the UTMB® World Series Finals at the pinnacle HOKA UTMB® Mont-Blanc.



FINALS

The mythic HOKA UTMB Mont-Blanc is the world's most well-known and revered trail running event on the planet.

In the heart of the Alps, the prestigious **UTMB World Series Finals** are held in 3 categories: the **OCC (50K)**, **CCC® (100K)** and **UTMB® (100M)** every year at the end of August in Chamonix, France.

MAJORS

Four UTMB World Series Majors, are held each year across the Americas, Europe, Asia-Pacific and Oceania regions.

Collect double the amount of Running Stones compared to other UTMB World Series Events for the UTMB World Series Finals lottery. In total, 210 runners are also granted automatic qualification for the UTMB World Series Finals through each Major. This includes age-group category winners and the top 10 male and female runners in the 100M, 100K and 50K categories.

EVENTS

Get the UTMB experience closer to home. Built on a passion for the mountains, with sustainability at its heart, UTMB World Series Events, gives all trail runners the chance to experience the UTMB adventure while showcasing the unique aspects that each race destination offers at over 50 Events around the world.



BEGIN YOUR QUEST TO HOKA UTMB MONT-BLANC AND THE UTMB WORLD SERIES FINALS.



RUNNING STONES: BOOST YOUR CHANCES FOR THE UTMB WORLD SERIES FINALS

Earn Running Stones by completing races in the 20K, 50K, 100K, or 100M categories at any UTMB World Series Event or Major.

- ✓ Running Stones are cumulative and never expire, so you can collect as many as you like over time.
- ✓ You'll need just 1 Running Stone from the past two years to qualify for the Finals lottery.
- ✓ Each Running Stone gives you an extra chance to be selected in the lottery.

Start your journey, gather your Running Stones, and unlock the path to the UTMB World Series Finals!

UTMB INDEX

YOUR TRAIL RUNNING PASSPORT

The **UTMB Index** measures a runner's performance across four race categories: **20K, 50K, 100K, and 100M**, as well as an overall score.

IT'S ESSENTIAL FOR:

- ✓ **Entering the UTMB World Series Finals lottery**
(with at least 1 Running Stone).
- ✓ **Defining your start wave** to ensure the best race experience.
- ✓ **Exclusive Race Access:**
You benefit from a 48-hour priority registration to UTMB World Series Events. And for some **100K and 100M events** require a valid UTMB Index for safety or lottery pre-registration.

HOW IT WORKS:

- ✓ Your UTMB Index is based on your **top 5 race results** (weighted for recency and performance) over the last **36 months**. At least **1 valid race result** in the past **24 months** is required for a valid UTMB Index.
- ✓ With over **6,000 races worldwide** they are plenty of opportunities to boost your UTMB Index.

Ready to level up your trail running?
Validate or improve your UTMB Index today!

CHECK IT OUT AT [UTMB.WORLD](https://www.utmb.world)



CREATE YOUR MY UTMB® ACCOUNT

Manage everything in one place:

- Track your Running Stones and UTMB® Index.
- View your race results and performance stats.
- Check upcoming race registrations.
- Share your achievements with friends.

START YOUR JOURNEY AT [UTMB.WORLD](https://www.utmb.world)

日期 Date	时间 Time	地点 Location	内容 What
5月16日 星期五	10:00-22:00	大境门景区	 100公里组、50公里组、30公里组、10公里组参赛包发放
	18:00-19:00	大境门景区	 技术说明会
	18:00-22:00	大境门景区	 100公里组别存包、换装包存包
	19:30-20:00	大境门景区	 精英选手见面会
	21:40-22:00	大境门景区	 100公里组出发仪式
	22:00	大境门景区	 100公里组出发
5月17日 星期六	5:00-6:00	大境门景区	 50公里组参赛包发放
	5:00-6:15	大境门景区	 50公里组存包
	5:40-6:00	大境门景区	 50公里组出发仪式
	6:00	大境门景区	 50公里组别第一枪出发
	6:15	大境门景区	 50公里组别第二枪出发
	6:00-8:00	大境门景区	 10公里组参赛包发放
	7:40-8:00	大境门景区	 10公里组出发仪式
	8:00	大境门景区	 10公里组发枪

赛事安排

日期 Date	时间 Time	地点 Location		内容 What
5月17日 星期六	10:00-10:30	大境门景区		10公里前5名颁奖仪式
	10:00-21:00	大境门景区		30公里组参赛包发放
	11:00	大境门景区		10公里组关门
	15:00-15:30	大境门景区		100公里组、50公里组前五名颁奖仪式 含前三名直通奖
	23:15	大境门景区		50公里组关门
5月18日 星期日	2:00	大境门景区		100公里组关门
	5:00-7:30	大境门景区		30公里组参赛包发放
	5:00-7:30	大境门景区		30公里组存包
	6:40-7:00	大境门景区		30公里组别出发仪式
	7:00	大境门景区		30公里组第一枪出发
	7:15	大境门景区		30公里组第二枪出发
	7:30	大境门景区		30公里组第三枪出发
	12:30-13:00	大境门景区		30公里组前五名颁奖仪式
	17:30	大境门景区		30公里组别关门
	17:40	大境门景区		赛事结束仪式

驭山狂飙 新上限

TECTON X3

双层强劲中底
更轻更弹更迅猛

JIM WALMSLEY
HOKA 精英运动员

HOKA



 SUUNTO

SUUNTO 颂拓

UTMB 官方指定运动手表
及技术合作伙伴



SUUNTO
RUN
马拉松运动腕表

SUUNTO
RACE 系列
户外训练腕表

扫码了解更多



扫码选购商品



1. 起点位置

100K/50K/20K/10K:大境门景区

2. 终点位置

100K/50K/20K/10K:大境门景区

3. 领物地点

大境门景区

4. 领取时间

2025年5月16日, 10:00-22:00, 大境门景区, 所有组别均可领取

2025年5月17日, 5:00-6:00, 大境门景区, 50公里组领取;6:00-8:00, 10公里组领取; 10:00-21:00, 30公里组领取

2025年5月18日, 5:00-7:30, 大境门景区, 30公里组领取

5. 赞助商

UTMB世界系列赛顶级合作伙伴: HOKA

UTMB世界系列技术合作伙伴: Suunto

UTMB世界系列供应商: 奥尼捷、BUFF、Compressport、韶音Shokz、Vibram

赛事高级合作伙伴: 3M、京东

赛事合作伙伴: 碧欧泉、云南白药

赛事赞助商: 嘟嘟精酿、蓓盾、SILVA、粒刻、迈胜

赛事供应商: 上汽大众、SIDAS、Hyperice、爱跑猫、杖一

6. 赛事村

布展时间:

5月16日10:00-21:00

5月17日05:00-21:00

5月18日05:00-17:00

举办地点: 大境门

服饰综合: UTO、瑞士大K、松野湃、猛犸象、NNormal、引擎鸟、戴适、凯乐石、海莫、蛙壳、injinji、ALTRA、雀、优极、悦跑、法国金鸡、Outopia、LA sportiva、飞比特、excITING、sn、PAC瑞音

功能装备: 小鸟LIBRATONE、Powster、RUDY、奈特科尔、喜马拉雅、狮王视、博锐斯、Fenix、318

功能康复: KT TAPE

食品类: 牛炭长

饮品类: 从容啤酒

美妆类: 1%ONE PERCEN

起点布局图



(一) 选手承诺

1. 完全了解所报名项目的距离及越野跑的特殊性，并为此做好充分训练。
2. 在山上拥有个人自主能力，及比赛过程中能独立面对可能发生的任何类型的问题；
 - 1) 按要求携带强制装备，以应对天气变化（夜晚、风、寒冷、雾、雨雪等情况）。
 - 2) 知道如何管理由极度疲劳导致的身体或精神问题—例如消化问题、肌肉或关节疼痛、小伤口等。
 - 3) 充分了解参加越野跑赛事安全问题取决于自身应对突发情况的能力。
 3. 自己及其家人朋友必须尊重自然、尊重他人以及遵守比赛规则。
 4. 保证手机全程开机，禁开飞行模式，确保能够接收到赛事信息。
 5. 阅读并同意《竞赛规程》及《报名须知》等赛事规程文件。

(二) 半自主完成

选手应了解比赛遵循半自主原则。在两个补给站之间的比赛中，选手应携带足量的食物，水和装备。根据赛道情况，选手还应做好准备，以应对恶劣天气或突变情况。自给自足原则意味着以下规则：

1、参赛途中，选手必须全程携带全部的强制装备。装备应装在越野包里（背包或腰包），途中不允许更换装备。比赛中，工作人员/指引人员可以随时检查越野包以及包内物品。选手有义务配合强制装备检查。如果强制装备检查不合规，选手将面临被取消参赛资格的风险。

2、补给站提供可现场食用的食物和饮料。离开每个补给站时，选手应确保带有足量的饮料和食物支撑其到达下个补给站。

3、本届赛事可援助区域仅为100公里组开放。100公里组可援助点为：CP5-蓝鲸驾校、CP7-檀邑溪谷、CP9-清河村。外部援助人员前往可援助点的交通需自行解决。比赛当日，外部援助人员凭私补卡核验进入援助区，允许递送食品、饮料、衣物等个人物品，提供心理支持或简单护理（如按摩、放松），严禁参赛选手团队成员代选手更换装备（如手杖、鞋子、背包等）、提供医疗干预（如用药、包扎、冰敷等）、进入赛道或陪跑，补给站的休息区仅供选手使用。组委会对非官方医疗行为导致的后果不承担责任，请选手与外部援助人员共同遵守规则，感谢配合。

4、在补给站明确标记的观众陪跑区之外，不允许任何未报名参赛人员陪跑。接受在非指定区域陪跑的选手将违反自给自足原则，工作人员/指引人员或站长有权对选手进行处罚。

5、选手严禁携带狗或其他动物参赛，包括服务型动物。

(三) 安全和医疗救助

1. 比赛路线上设有多个医疗点，也可以直接联系号码布上的应急救援电话：18534365898。医疗点旨在通过主办方或公共资源来帮助任何陷入危险的人。

2. 选手可以通过以下途径寻求帮助：

1) 前往医疗点

2) 联系号码布上的应急救援电话：18534365898

3) 向其它选手呼救，并提醒赛事医疗团队

4) 每位选手都必须对任何其它陷入危险的选手伸以援手，并提醒赛事医疗团队

3. 受参赛环境限制，等待救援的时间可能会超出预期。请务必带好您的强制装备，并根据个人所需准备其他参赛物品；

4. 组委会在比赛期间提供免费现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由参赛选手自理，后续组委会协助与保险公司按保险条款进行理赔；

5. 为了保障参赛者的生命安全，经医护人员判断，如选手当前的情况可能危及到选手的人身安全时，组委会有权强制要求该选手暂时停止比赛或退出比赛。如选手执意继续比赛，将不再由组委会负责。

竞赛办法

1. 号码布

选手领取号码布时需持领物凭证（详细信息请查阅《领物须知》）。号码布必须佩戴于胸前或腹部，保证整个赛事过程中不被遮挡。号码布是参赛选手进入起点集结区、补给站、终点、存取包的凭证。

号码布示例如下：

100K M	50K M	20K M	10K

Be Your Own
Champion
“做自己的冠军”

FOR EVERY MILESTONE

SUSTAINABLE HEAD & NECKWEAR
DESIGNED FOR EVERY ADVENTURE



MADE IN
BARCELONA
buff.com



UTMB®
WORLD SERIES



COMPRESSPORT

OFFICIAL SUPPLIER

瑞士专业运动
压缩服饰品牌

进店咨询享赛事专用优惠



天猫CS旗舰店



京东CS旗舰店

口令: CS-大境门UTMB

活动时间: 2025年5月16日-2025年5月18日



SHOKZ 韶音

韶音运动耳机
音质新标杆

— OPENRUN PRO 2 —



UTMB 世界系列赛官方供应商
BE OPEN | 开放声场 舒适聆听

2. 奖项设置

组别	第一名 (男/女)	第二名 (男/女)	第三名 (男/女)	第四名 (男/女)	第五名 (男/女)	第六名 (男/女)	第七名 (男/女)	第八名 (男/女)
100k	20,000	15,000	10,000	7,500	5,000	3,000	3,000	3,000
50k	10,000	7,500	5,000	4,000	3,000	2,000	2,000	2,000
30K	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000	1,000	1,000
10K	价值3000 实物奖品	价值2000 实物奖品	价值1500 实物奖品	价值1000 实物奖品	价值800 实物奖品	价值500 实物奖品	价值500 实物奖品	价值500 实物奖品

- 注：
- 1) 上述奖金需征收20%的个人所得税，由获奖选手本人承担，组委会代扣代缴；
 - 2) 直通名额:100公里组/50公里组男、女前三名直通UTMB总决赛对应组别，其余组别无直通名额；
 - 3) 100公里、50公里、30公里、10公里组各组别前八名获奖选手按照枪声成绩录取，其余奖项及名次确认以净计时为准。
 - 4) 所有获奖选手成绩在官方公众号公示七个工作日并确认无误后，组委会将在2025年6月10日前完成奖金发放；

3. 分枪起跑

所有选手必须于各组别发枪前5分钟完成检录，进入指定集结区域，各组别发枪时间详见赛事日程安排。

100公里组别参赛选手必须于5月16日21:55前进入指定区域集结，22:00准时发枪。

50公里组别第一枪必须于5月17日5:55前进入指定区域集结，6:00准时发枪，第二枪选手按发枪时间顺延。

30公里组别必须于5月18日6:55前进入指定区域集结，7:00准时发枪，第二枪、第三枪选手按发枪时间顺延。

10公里组别参赛选手必须于5月17日7:55前进入指定区域集结，8:00准时发枪。

本次比赛涉及到100公里组、50公里组、30公里组、10公里组，所有选手严禁跨项目起跑，一经发现，取消成绩。

本次比赛50公里组、30公里组涉及到分枪起跑。所有选手严禁跨枪起跑，前枪选手跨枪至后枪起跑视为自愿放弃优先出发权，按实际发枪时间计时。后枪选手跨枪至前枪起跑视为严重违反竞赛规则，一经发现，取消成绩。

4. 物品寄存

1) 100公里组别的选手最多可在起点处寄存2个包，50公里和30公里组别的选手最多可在起点处寄存1个包，10公里组选手组委会不提供寄存服务。选手需使用组委会发放的存包贴在包外指定位置清晰标明参赛号码。

2) 贵重物品、易碎物品和危险物品请勿放置在寄存包内，如若发生寄存包内物品的丢失，损坏或安全事故，责任由参赛者自行承担。

5. 计时办法

1) 本次比赛采用感应计时办法，感应计时芯片将在选手通过起点线开始计时。

2) 在起终点、各打卡点设立计时点，参赛选手需通过所有计时点，缺少任一计时点的成绩，将取消最终成绩。

3) 号码布袋中含两片芯片，一片已粘贴于号码布背面，另一片需要使用扎带绑缚在越野包后侧明显位置。若芯片被覆盖，将感应不到计时成绩。

竞赛办法

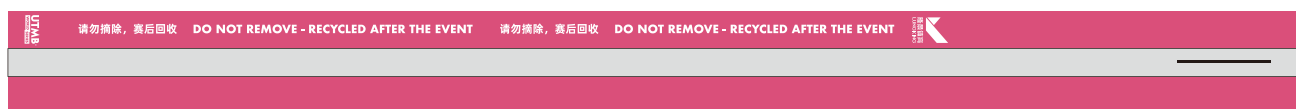
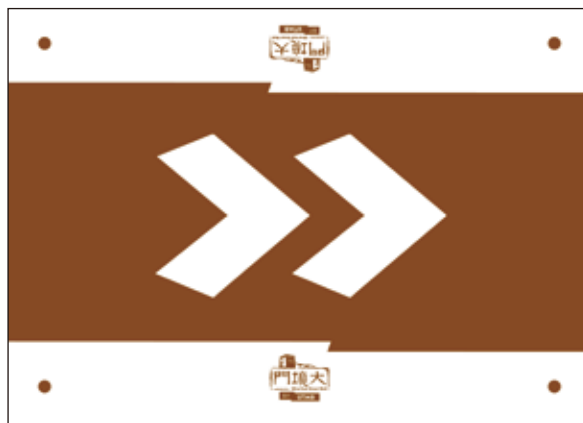
6. 补给站&换装点

赛道上将设置若干补给点，补给品类型包括：水、运动饮料、热食、能量食品等多种补给。

100公里组：设置一个换装点：CP5-蓝鲸驾校，除换装服务外，该补给站还提供行军床，供选手休息。

7. 赛道指引

赛道中会使用带赛事标识的丝带、指示牌、警戒线作为赛道标识，在比赛过程中若超过200米没有发现赛道标识，请通过手机中预存的轨迹核实自己是否在正确的路线中，并返回正确的路线。各组别路线图及轨迹详见赛道详情。



8. 强制装备

1)所有选手必须全程携带所有强制装备，建议装备可根据比赛当天情况选择性携带。如强制装备调整，将于赛前公告。

2)为践行赛事环保理念，各补给站将不再提供一次性餐具。组委会将为选手免费提供便携餐具，选手也可根据个人生活习惯使用自行携带的便携餐具。

3)组委会在赛前根据天气情况，有权利要求选手追加强制装备的种类及数量并在入场集结前进行检查；

4)强制装备清单并不涵盖参赛者所有装备，请参赛者根据自身的能力和当日的天气情况决定是否需要添加装备；

5)参赛选手在领取参赛物品前，必须携带强制装备清单中所有装备并接受检查，不符合条件者将无法办理参赛物品领取手续；

6)组委会将在赛道中进行强制装备检查，一旦发现选手出现强制装备缺失的情况，将严格按照处罚规定进行处理。100公里组别将在CP5蓝鲸驾校补给站进行强制装备检查，50公里组别将在CP4青边口补给站进行强制装备检查，30公里组、10公里组别将在赛道随机进行强制装备检查，所有获奖选手将在终点进行强制装备检查。

9.处罚：罚时以及取消参赛资格

如果选手违反比赛规则，赛事总监，裁判，以及补给站站长可以根据下表立即执行处罚：

100K组别

违反竞赛规程	处罚
抄近路	由赛事总监、裁判员裁决
缺少强制装备（水量不足最低要求，缺少连帽防水夹克，缺少头灯，缺少救生毯，缺少智能手机）	取消参赛资格
缺少其他强制装备（例如：只有一个头灯）	罚时1小时，期间鼓励选手取回丢失的装备
拒绝接受强制装备检查	取消参赛资格
手机关机或被调成飞行模式	罚时15分钟
选手或陪跑员乱扔垃圾或拒绝使用主办方提供的厕所（自愿行为）	罚时1小时
不尊重他人（主办方工作人员或其他选手）注意：参赛选手的陪同人员态度恶劣或拒绝遵守主办方的指令，该选手将受到处罚	取消参赛资格
未向需要帮助的选手提供帮助	取消参赛资格
在授权区域外接受援助	罚时1小时
在补给站允许陪跑的赛段之外陪跑	罚时15分钟
作弊（例如：使用交通工具，共用号码布等）	立即取消参赛资格，并终身禁赛
遮挡号码布	罚时15分钟
号码布的佩戴不符合规定	罚时15分钟（期间选手需按照规定正确佩戴号码布）
危险行为（例如：杖尖朝向选手或观众）	罚时15分钟
无计时芯片	由赛事总监、裁判员裁决
未经过打卡点	由赛事总监、裁判员裁决
拒绝遵守赛事总监，工作人员/裁判，补给站站长，医生或搜救人员的指令	取消参赛资格
拒绝接受反兴奋剂检查	取消参赛资格
使用比赛开始时未携带的手杖	罚时1小时
不遵守《森林防火条例》，擅自在防火区内野外用火或抽烟；如不慎发生火灾，未及时采取森林火灾扑救措施的；	取消参赛资格，如构成犯罪的，依法追究刑事责任

竞赛办法

50K 和30K组别

违反竞赛规程	处罚
抄近路	由赛事总监、裁判员裁决
缺少强制装备（水量不足最低要求，缺少连帽防水夹克，缺少头灯，缺少救生毯，缺少智能手机）	立即取消参赛资格
缺少强制装备（赛事官网所列清单）	罚时30分钟，期间鼓励选手取回丢失的装备
拒绝接受强制装备检查	取消参赛资格
手机关机或被调成飞行模式	罚时15分钟
选手或陪跑员乱扔垃圾或拒绝使用主办方提供的厕所（自愿行为）	罚时30分钟
不尊重他人（主办方工作人员或其他选手）注意：参赛选手的陪同人员态度恶劣或拒绝遵守主办方的指令，该选手将受到处罚	取消参赛资格
未向需要帮助的选手提供帮助	取消参赛资格
在授权区域外接受援助	罚时30分钟
在补给站允许陪跑的赛段之外陪跑	罚时10分钟
作弊（例如：使用交通工具，共用号码布等）	立即取消参赛资格，并终身禁赛
遮挡号码布	罚时10分钟
号码布的佩戴不符合规定	罚时10分钟（期间选手需按照规定正确佩戴号码布）
危险行为（例如：杖尖朝向选手或观众）	罚时10分钟
无计时芯片	由赛事总监、裁判员裁决
未经过打卡点	由赛事总监、裁判员裁决
拒绝遵守赛事总监，工作人员/裁判，补给站站长，医生或搜救人员的指令	取消参赛资格
拒绝接受反兴奋剂检查	取消参赛资格
超过时间限制后离开打卡点	取消参赛资格
使用比赛开始时未携带的手杖	罚时30分钟
不遵守《森林防火条例》，擅自在防火区内野外用火或抽烟；如不慎发生火灾，未及时采取森林火灾扑救措施的；	取消参赛资格，如构成犯罪，依法追究刑事责任

(*) 罚时将在赛场立即生效，这意味着选手必须在罚时时间内“退场”。如果赛后发现违规行为，赛事总监还可以决定对选手的完赛时间进行加时。在罚时期间，不会对选手停止计时。

(*) 选手如有其他未在上表列出的违规行为，由赛事总监作出处罚决定。

(*) 选手被取消参赛资格后，报名费不予退还。

10. 退赛收容

- (1) 赛事仅在设有关门时间的补给站点（关门站点）安排收容摆渡车辆；
- (2) 在非关门站点，组委会会尽快安排车辆前往并摆渡至设有收容摆渡车的关门站点。

注：收容摆渡车辆按行进轨迹依次接驳，考虑收容人数和路况等因素，各关门站点的等候时间在1-4个小时不等。

11. 应急处置

因不可抗力、极端恶劣天气等任何可能影响参赛选手安全的状况，组委会有权利作出以下调整：

- (1) 修改赛道；
- (2) 修改出发时间；
- (3) 按照《体育总局关于建立健全体育赛事活动“熔断”机制的通知》中要求取消赛事或暂停正在进行中的赛事；

赛事及其规则最终解释权归大境门古长城越野赛by UTMB®组委会所有，若因不可抗力因素导致赛事取消或延期，赛事组委会将第一时间发布相关信息，本赛事一切相关信息以官方公布为准。

12. 申诉与监督

- 1) 赛事设有仲裁委员会，委员会由赛事总监、计时人员、UTMB官方代表、技术代表、竞赛人员等共同组成；

2) 举报者需在完赛后或退出比赛后2小时内以“赛事名称+申诉”为标题发送书面申诉报告及自证材料至官方申诉邮箱:info@lungking.com，超出2小时后申诉判为失效；



3M
THINSULATE™
Insulation



3M™新雪丽™ 科技轻暖

Scotchgard
3M



3M™思高洁™ 防水速干

3M | **Scotchlite™**
Reflective Material



3M™Scotchlite™ 反光科技

3M 科技
改善生活™

3M
FUTURO



3M™护多乐™ 运动护具

Nexcare
PRODUCTS



3M™耐适康™ 伤口护理

RACE CATEGORY

100K M

RUNNING STONES
3

UTMB

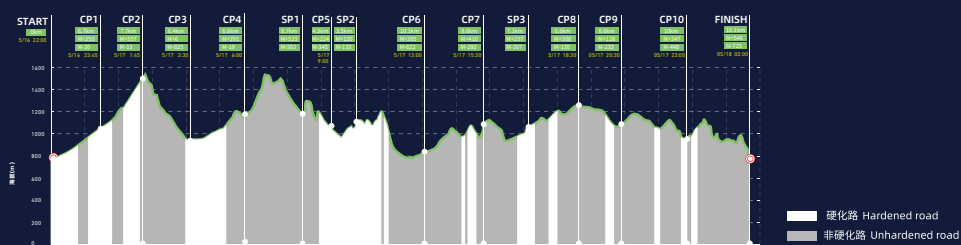
距离
104.2km

总爬升
4365m

出发地点
大境门

出发日期
2025/05/16

出发时间
22:00



站点	海拔 (m)	里程 (km)	累计爬升 (m)	累计下降 (m)	分段关门时长 (h)	关门时间	饮品	水果	食品
起点 大境门	797	0	0	0	/	/	水	/	/
CP1 头道边村西	1035	6.7	253	20	1.75小时	5月16日 23:45	水 苏打水 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 热水 红糖姜茶	圣女果 橙子 西瓜 香蕉	青团 包子 疙瘩汤 威化饼 白粥 切片火腿 蛋糕 米粉 苏打饼 榨菜
CP2 人头山	1494	14.4	810	112	2小时	5月17日 1:45	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	橙子 西瓜 香蕉	可食用冰块 五谷粘豆包 烧麦 蒸饺 鱼香肉丝面 瘦肉粥 士力架 什锦坚果 什锦罐头 面包 榨菜 盐焗鸡腿
CP3 南地村	954	20.8	816	658	1.75小时	5月17日 3:30	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块 包子 白粥 鱼香肉丝饭 苏打饼 冰绿豆汤 紫菜蛋花汤 威化饼 什锦罐头 蛋糕 榨菜
CP4 青边口	1227	27.6	1107	677	2.5小时	5月17日 6:00	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	圣女果 西瓜 香蕉	可食用冰块 碎冰冰 青团 包子 烧麦 乌鸡汤 泡面 冰绿豆汤 白粥 八宝粥 士力架 什锦坚果 切片火腿 蛋糕 面包 卤蛋 盐焗鸡腿 榨菜
SP1 人头山峡谷	1187	37.3	1630	1239	/	/	水 苏打水 可乐 橙汁 椰汁	青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块
CP5 蓝鲸驾校 (换装点)	1066	41.6	1854	1584	3小时	5月17日 9:00	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	橙子 青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块 碎冰冰 包子 烧麦 鱼香肉丝饭 冰绿豆汤 米粉 蒸饺 炸酱面 苏打饼 威化饼 什锦坚果 切片火腿 蛋糕 面包 盐焗鸡腿 卤牛肉 榨菜
SP2 头道边村	1054	45.1	1974	1717	/	/	水 凉茶 可乐 苏打水 椰汁	橙子 西瓜 香蕉	碎冰冰
CP6 元宝山村	828	55.2	2369	2339	4小时	5月17日 13:00	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	圣女果 西瓜 香蕉	可食用冰块 五谷粘豆包 蒸饺 炸酱面 冰绿豆汤 八宝粥 白粥 苏打饼 威化饼 什锦坚果 什锦罐头 榨菜
CP7 檀邑溪谷	945	63.8	2779	2631	2.5小时	5月17日 15:30	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	橙子 西瓜 香蕉	碎冰冰 青团 烧麦 白粥 乌鸡汤 疙瘩汤 泡面 士力架 什锦罐头 切片火腿 榨菜 面包 卤蛋 盐水鸭 卤牛肉

100K M 补给站

站点	海拔 (m)	里程 (km)	累计爬升 (m)	累计下降 (m)	分段关门时长 (h)	关门时间	饮品	水果	食品
SP3 菜市村	995	70.9	3036	2838	/	/	水 凉茶 可乐 橙汁 苏打水	圣女果 西瓜 香蕉	可食用冰块 威化饼 什锦坚果 切片火腿 面包
CP8 土井子村	1183	77.5	3344	2958	3小时	5月17日 18:30	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	圣女果 橙子 西瓜 香蕉	碎冰冰 五谷粘豆包 包子 蒸饺 米粉 冰绿豆汤 白粥 苏打饼 威化饼 切片火腿 榨菜 蛋糕
CP9 清河村	1078	84.1	3472	3191	2小时	5月17日 20:30	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 热水	橙子 青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块 青团 白粥 蒸饺 炸酱面 乌鸡汤 冰绿豆汤 瘦肉粥 士力架 什锦坚果 什锦罐头 面包
CP10 翠屏庵村	975	94.1	3819	3639	2.5小时	5月17日 23:00	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 红糖姜茶	圣女果 青瓜 西瓜 香蕉	碎冰冰 五谷粘豆包 包子 蒸饺 鱼香肉丝饭 紫菜蛋花汤 八宝粥 白粥 苏打饼 什锦罐头 切片火腿 面包 盐水鸭 盐焗鸡腿 榨菜
终点 大境门	797	104.2	4365	4364	3小时	5月18日 2:00	水 凉茶 可乐 苏打水 橙汁 椰汁 热水	圣女果 青瓜 西瓜 香蕉 橙子	蒸饺 冰绿豆汤 八宝粥 威化饼 什锦坚果 沙琪玛 小米粥 什锦罐头 切片火腿 蛋糕 面包 盐水鸭 酸汤面片 白灼虾



京东运动

最全

最专业



*“全”理念：意为“运动场景全”，覆盖跑步、骑行、健身等60+细分运动场景，提供服饰、装备等全品类商品。
*“专业”理念：通过正品保障、体育生态支持及专业服务体系，构建体育户外领域专业保障。以上是京东运动户外的经营理念及目标追求。

京东运动 最全最专业

打开京东APP搜一搜



京东

越燃越野



扫一扫 立即探索

RACE CATEGORY

50K M

RUNNING STONES
2

UTMB

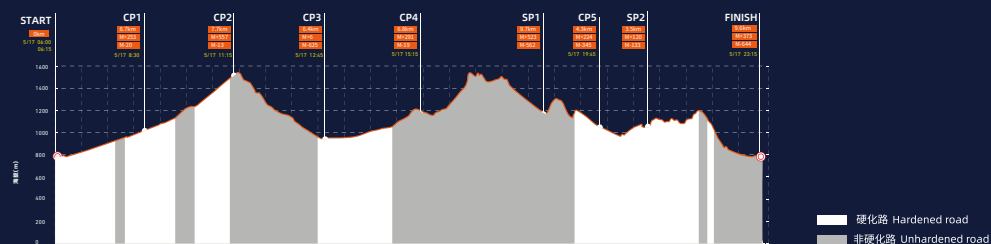
距离
54.7km

总爬升
2368m

出发地点
大境门

出发日期
2025/05/17

出发时间
6:00



站点	海拔 (m)	里程 (km)	累计爬升 (m)	累计下降 (m)	分段关门时长 (h)	关门时间	饮品	水果	食品
起点 大境门	800	0	0	0	/	/	水	/	/
CP1 头道边村西	1027	6.7	253	20	2.25小时	5月17日 8:30	苏打水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 热水 红糖姜茶	圣女果 橙子 西瓜 香蕉	青团 包子 白粥 疙瘩汤 米粉 苏打饼 榨菜 威化饼 切片火腿 蛋糕
CP2 人头山	1480	14.4	810	33	2.75小时	5月17日 11:15	水 凉茶 可乐 橙汁 咖啡 红糖姜茶 热水 椰汁	橙子 西瓜 香蕉	可食用冰块 五谷粘豆包 烧麦 蒸饺 鱼香肉丝饭 瘦肉粥 士力架 什锦坚果 什锦罐头 面包 榨菜 盐焗鸡腿
CP3 南地村	961	20.8	816	658	1.5小时	5月17日 12:45	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块 包子 白粥 蒸饺 鱼香肉丝饭 苏打饼 榨菜 冰绿豆汤 紫菜蛋花汤 威化饼 什锦罐头 蛋糕
CP4 青边口	1221	27.6	1107	677	2.5小时	5月17日 15:15	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	圣女果 西瓜 香蕉	可食用冰块 碎冰冰 青团 包子 烧麦 乌鸡汤 泡面 冰绿豆汤 白粥 八宝粥 士力架 什锦坚果 切片火腿 蛋糕 面包 卤蛋 盐焗鸡腿 榨菜
SP1 人头山峡谷	1192	37.3	1630	1239	/	/	水 苏打水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁	青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块
CP5 蓝鲸驾校	1066	41.6	1854	1584	4.5小时	5月17日 19:45	水 凉茶 可乐 橙汁 苏打水 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	橙子 青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块 碎冰冰 包子 烧麦 鱼香肉丝饭 冰绿豆汤 米粉 蒸饺 炸酱面 苏打饼 威化饼 什锦坚果 切片火腿 蛋糕 面包 盐焗鸡腿 卤牛肉 榨菜
SP2 头道边村	1057	45.1	1974	1717	/	/	水 凉茶 可乐 苏打水 椰汁	橙子 西瓜 香蕉	碎冰冰
终点 大境门	800	54.7	2347	2361	3.5小时	5月17日 23:15	水 凉茶 可乐 苏打水 椰汁 咖啡 热水	圣女果 青瓜 西瓜 香蕉 橙子	蒸饺 冰绿豆汤 八宝粥 沙琪玛 威化饼 什锦坚果 酸汤面片 什锦罐头 切片火腿 蛋糕 面包 盐水鸭 白灼虾 小米粥



Vibram

高性能科技鞋底 研发与制造商



大境门古长城Vibram展位



2025年5月15日-17日
9:00-18:00

解码Vibram黄金实力，我们现场见！

BIOTHERM

碧欧泉
高端男士护肤之选

碧欧泉「水动力」保湿乳PLUS¹

专攻男士面部干燥及敏感问题

针对男士皮肤“厚”²、“水分更少”³、“屏障脆弱”⁴等特点，以及因加班熬夜、户外暴晒、剃须理容等导致的皮肤问题，碧欧泉「水动力」保湿乳PLUS提供补水、保湿、修护三效合一的解决方案。

一抹即可深度补水+43%⁵；1小时内速修护，强韧屏障+49%⁶；更能实现全天候恒保湿，48小时长效锁水，满足男士肌肤的多重需求。



1. 指碧欧泉男士全新水动力保湿乳/凝胶（国妆特字2024006175，PLUS指上一代水动力保湿乳（碧欧泉男士全新水动力保湿乳/凝胶网备进字（沪）2023006206）的升级版，升级指相比上一代，配方有所更新；2. 源自文献Giacomini P U, Mammi T, Teri M. Gender-linked differences in human skin[J]. Journal of Dermatological Science, 2009, 55(3): 144-149. DOI: 10.1016/j.jdermsci.2009.06.001. 3. 源自文献Song Y, Pan Y, Wang H, et al. Mapping the face of young population in China: Influence of anatomical sites and gender on biophysical properties of facial skin[J]. Skin Research and Technology, 2019(3). DOI: 10.1111/srt.12652. 4. 源自文献 Mizukoshi K, Akamatsu H. The investigation of the skin characteristics of males focusing on gender differences, skin perception, and skin care habits. Skin Research and Technology, 2013; 19(1): 91-99. doi:10.1111/srt.12012. 5. 源自品牌与合作机构测试，28名14-40岁受试者使用产品1小时后仪器测试结果，实际效果因人而异；6. 源自品牌与合作机构测试，24名19-65岁受试者使用产品1小时后仪器测试结果，实际效果因人而异；7. 源自品牌与合作机构测试，24名37-70岁受试者使用产品一次，使用48小时后仪器测试结果，实际效果因人而异。

关于云南白药



云南白药创制于1902年，业内公认的中华老字号最具有创新力的代表。国家技术创新示范企业，中国上市公司500强，经过多年耕耘，云南白药品牌价值连年攀升，在Interbrand、胡润、Brandz发布的中国品牌排行榜中，持续稳居行业首位。公司以守护生命与健康为使命，致力于成为领先的医药健康综合解决方案提供商。

关于生机来处



生机来处

生机来处是云南白药集团旗下功能食品品牌。

秉承植物科学化的理念，将有益健康的植物成分、由科学验证的优质原料、经功效和安全性验证的方案，以及健康管理服务相结合，为消费者提供健康支持，降低危险因子水平，修复机体，拥有健康能量。

愿景

以植物科技赋能食品，使人们焕发生命活力，享受健康生活。

使命

做功能食品的定义者，为人们提供有益健康的优质食品。

生机来处 功能食品产品线



途韧关节片
养出强健膝盖
舒缓关节疼痛
修复关节软骨



草木枕梦
让睡眠自然发生
多维度改善睡眠
非药物更安全



酒城御守
商务应酬必备
物理吸附酒精
减少酒精摄入

跑步与啤酒的 双倍快乐



西柚电解质啤酒

柠檬电解质啤酒

每罐 **88kcal**

每罐 **100kcal**

电解质含量 $\geq 267\text{mg}$

电解质含量 $\geq 190\text{mg}$



官方购买方式



官方小红书账号

北京地区次日达；若有特殊需求，可联系小助理，2小时内送达

RACE CATEGORY

20K M



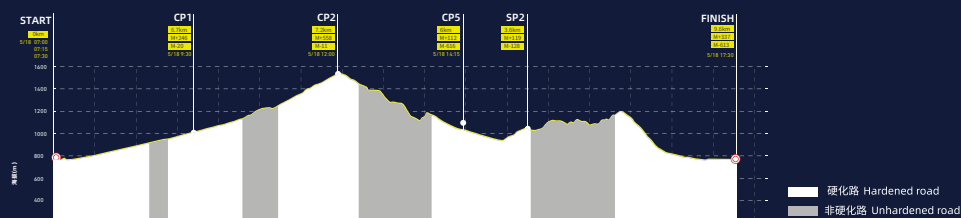
距离
33.1km

总爬升
1372m

出发地点
大境门

出发日期
2025/05/18

出发时间
7:00



站点	海拔 (m)	里程 (km)	累计爬升 (m)	累计下降 (m)	分段关门时长 (h)	关门时间	饮品	水果	食品
起点 大境门	800	0	0	0	/	/	水	/	/
CP1 头道边村西	1042	6.7	246	20	2小时	5月18日 9:30	水 苏打水 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 热水 红糖姜茶	圣女果 橙子 西瓜 香蕉	青团 包子 疙瘩汤 威化饼 白粥 切片火腿 蛋糕 米粉 苏打饼 榨菜
CP2 人头山	1550	13.9	804	31	2.5小时	5月18日 12:00	水 凉茶 可乐 橙汁 咖啡 红糖姜茶 热水 椰汁	橙子 西瓜 香蕉	可食用冰块 五谷粘豆包 烧麦 蒸饺 鱼香肉丝面 瘦肉粥 士力架 什锦坚果 什锦罐头 面包 榨菜 盐焗鸡腿
CP5 蓝鲸驾校	1079	19.9	916	647	2.25小时	5月18日 14:15	水 凉茶 可乐 橙汁 椰汁 咖啡 红糖姜茶 热水	橙子 青瓜 西瓜 香蕉	可食用冰块 碎冰冰 包子 烧麦 鱼香肉丝饭 冰绿豆汤 米粉 蒸饺 炸酱面 苏打饼 威化饼 什锦坚果 切片火腿 蛋糕 面包 盐焗鸡腿 卤牛肉 榨菜
SP2 头道边村	1041	23.5	1035	775	/	/	水 凉茶 可乐 苏打水 椰汁	橙子 西瓜 香蕉	碎冰冰
终点 大境门	800	33.1	1372	1388	3.25小时	5月18日 17:30	水 凉茶 可乐 苏打水 橙汁 椰汁 热水	圣女果 青瓜 西瓜 香蕉 橙子	蒸饺 冰绿豆汤 八宝粥 威化饼 什锦坚果 沙琪玛 小米粥 什锦罐头 切片火腿 蛋糕 面包 盐水鸭 酸汤面片 白灼虾



Bten

怕受伤 用蓓盾

快速补充关节营养
极速缓解肌肉酸痛



Bten

Bten蓓盾氨糖小蓝管 外用涂抹氨糖

小分子高浓度外用氨糖运动按摩膏
外用氨糖 第一国货品牌
全网销量遥遥领先
全国百余场体育赛事合作品牌



系列产品 SERIES PRODUCTS

Bten 蓓盾氨糖按摩膏



- 适用于经常运动的膝盖手肘

Bten 蓓盾肌贴



- 保护关节韧带，预防抽筋

Bten 蓓盾运动冷冻喷雾



- 适用于运动中损伤应急处理

Bten 蓓盾氨糖涂抹凝露(凝胶型)



- 适用于日常保养肩颈腰膝

SILVA



Mimmi Kotka

2016年UTMB CCC组冠军
2017年勃朗峰山地马拉松 80公里组冠军
2017年UTMB TDS组冠军
2018年勃朗峰山地马拉松 90公里组冠军
2021年UTMB UTMB组第3名
2022年Lavaredo By UTMB 120公里组冠军

源于1933年
数十位UTMB冠军的选择

百英里
超长距离之选



Trail Runner Free 2 Ultra加强版
可充电越野跑无线头灯

百公里
越野赛搭档



Trail Runner Free 2新款加强版
越野跑无线头灯

短距离与
户外活动



Explore 5新款可充电户外版
全能加强头灯



即刻扫码
下单选购



微信扫码关注



抖音扫码关注

RACE CATEGORY

10K

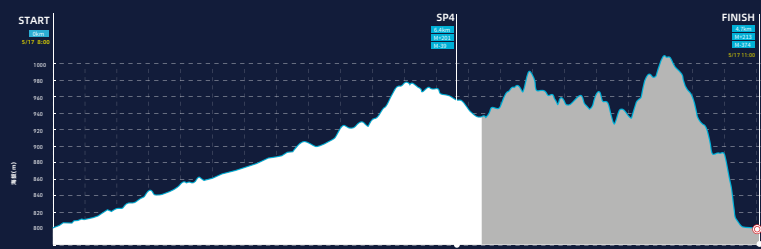
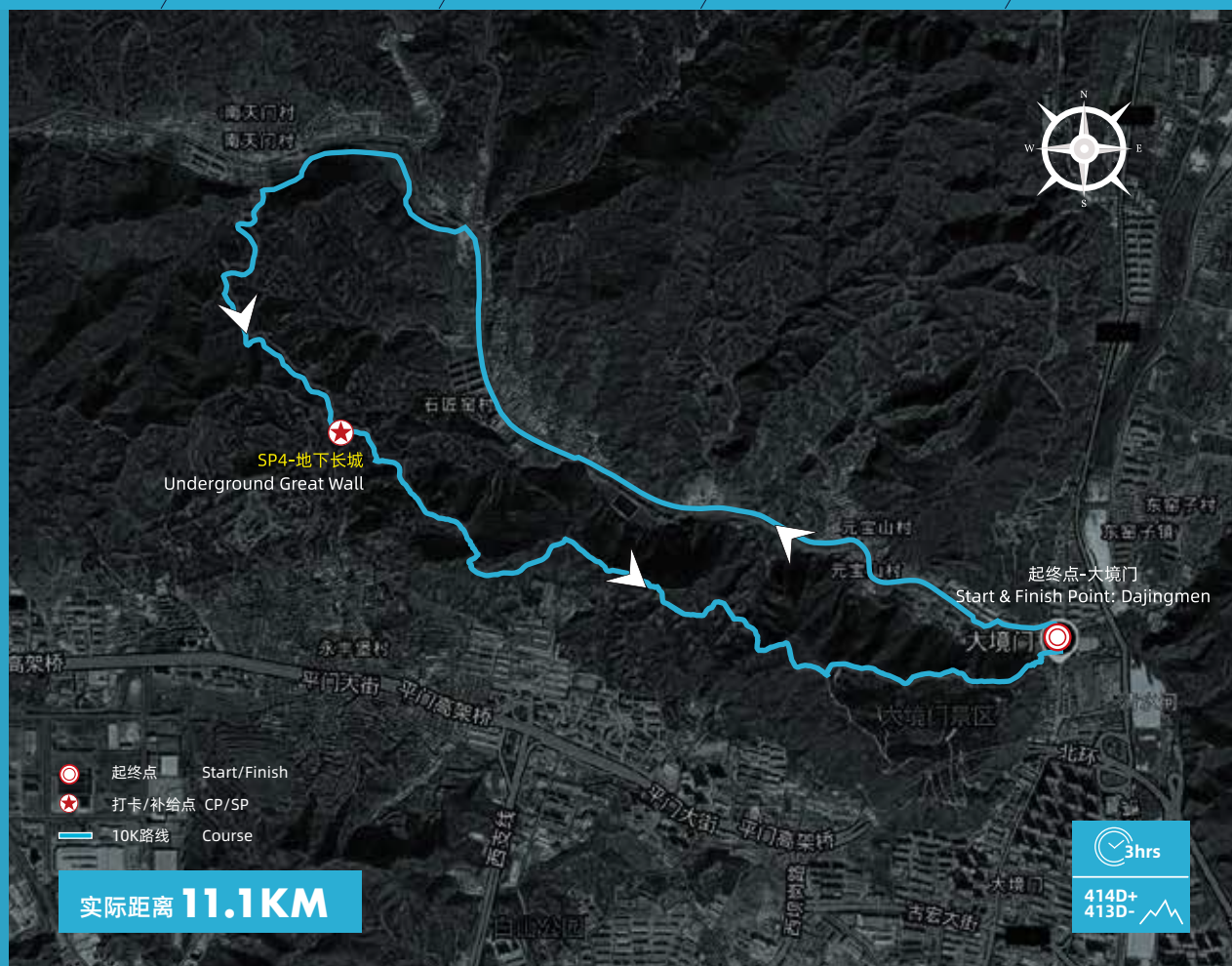
距离
11.1km

总爬升
414m

出发地点
大境门

出发日期
2025/05/17

出发时间
8:00



10K

补给站

站点	海拔 (m)	里程 (km)	累计爬升 (m)	累计下降 (m)	分段关门时长 (h)	关门时间	饮品		水果	食品	
起点 大境门	800	0	0	0	/	/	水		/	/	
SP4 地下长城	938	6.4	210	39	/	/	水 凉茶 可乐 橙汁 苏打水		圣女果 青瓜 西瓜 香蕉	碎冰冰 什锦坚果 什锦罐头 切片火腿 蛋糕 面包	
终点 大境门	800	11.1	414	413	3小时	5月17日 11:00	水 凉茶 可乐	橙汁 椰汁 热水	圣女果 青瓜 西瓜 香蕉	蒸饺 冰绿豆汤 苏打饼 威化饼 什锦坚果	什锦罐头 切片火腿 蛋糕 面包 盐水鸭

ELECTRO X 粒刻



运动工作 状态PLUS!

500^{mg}
每瓶 电解质含量

500^{mg}
BCAA 支链氨基酸

运动营养食品-运动后恢复类 菠萝马黛茶口味





纵行山野 认准迈胜四大黑金



扫码加入迈胜星球
领40元入会好礼

强制装备清单

强制装备清单 (带有*的为组委会提供)	100K 	50K 	20K 	10K 
*号码布+参赛手环				
*计时芯片				
*GPS定位装备				
*急救毯（不小于1.3m×2.1m）				
智能手机和充电宝 (号码与报名一致，确保全程电量充足)				
至少容纳相应水量的水具（水壶或水袋）	≥1L	≥1L	≥1L	
能容纳所有强制装备的背包/腰包				
求生哨				
*便携餐具（不可用一次性用具替代）				
连帽冲锋衣或防雨夹克 (无防水压胶的皮肤衣或一次性雨衣均不符合要求)				
长袖保暖上衣（美利奴羊毛或速干保暖材质）				
冲锋裤(无防水压胶的长裤不符合要求)				
适合长途奔跑的运动裤， 或者短裤和腿套的组合，能够覆盖整个腿部				
头灯（需配备充电器或备用电池）	2	1		
全指手套				
急救包（弹力绷带、无菌敷料）				
应急食品（如能量胶、能量棒）	≥800kcal	≥800kcal	≥500kcal	

1.5月17日赛前接驳车路线

全民健康中心（后屯）公交站→容辰广场公交站→市总工会公交站→大境门景区南门
运行时间：4:30-6:30 15分钟一班/满员发车

2.5月18日赛前接驳车路线

全民健康中心（后屯）公交站→容辰广场公交站→市总工会公交站→大境门景区南门
运行时间：4:30-5:30 15分钟一班/满员发车



赛事服务



选手定妆照片查询二维码



选手赛道照片查询二维码



成绩查询二维码



轨迹查询二维码

UTMB世界系列赛首席合作伙伴
PREMIER PARTNER OF THE UTMB WORLD SERIES



UTMB世界系列赛技术合作伙伴
TECHNICAL PARTNER OF THE UTMB WORLD SERIES



UTMB世界系列赛供应商
SUPPLIERS OF THE UTMB WORLD SERIES



赛事高级合作伙伴
PREMIUM EVENT PARTNERS



赛事合作伙伴
EVENT PARTNERS



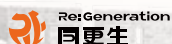
赛事赞助商
EVENT SPONSORS



赛事供应商
EVENT SUPPLIERS



绿色心跳伙伴
GREEN HORIZON PARTNER



内容合作伙伴
CONTENT CREATION PARTNER



CONTACT:

yunqiu100@163.com

FOLLOW US:



<https://dajingmen.utmb.world/>