



Communiqué de presse - Chamonix (France), lundi 25 août 2025

HOKA UTMB Mont-Blanc 2025

Les premiers départs ont été donnés dont celui des 120 équipes d'aventurier-ère-s parties pour les 300km et 25000m de dénivelé positif de la PTL

Ce matin à Chamonix, sous un soleil éclatant, a été donné le coup d'envoi de la 22^e édition du HOKA UTMB® Mont-Blanc. Du défi extrême et collectif de la PTL® à l'ambiance populaire locale de la MCC, jusqu'à l'attente fébrile de la sauvage TDS® qui s'élancera ce soir de Courmayeur pour une aventure sauvage et technique. Chaque course offre sa propre manière d'écrire une histoire d'effort, d'émotion et de dépassement. Une notion particulièrement incarnée par les aventurier-ère-s de l'extrême de la PTL parti-e-s ce matin équipés de leur matériel obligatoire, qui parcourront les sentiers alpins tout au long de la semaine, jusqu'à dimanche pour les derniers.

LA PTL : L'EXPÉDITION HUMAINE INTROSPECTIVE AU CŒUR DES ALPES

Ces dernières années, le rapport au temps libre et à la montagne a profondément évolué. La recherche d'aventures et de défis physiques s'est intensifiée, séduisant un public toujours plus large : des passionnés de nature aux néophytes, des urbains en quête de déconnexion aux sportifs chevronnés. Tous recherchent à la fois exploration, dépassement et retour à l'essentiel.



©UTMB - télécharger la photo en HD

Si chaque course du HOKA UTMB Mont-Blanc permet à chacun de vivre sa propre aventure et de répondre à cette envie d'évasion et de dépassement, la **PTL® – Petite Trotte à Léon** pousse encore plus loin cette expérience : elle dépasse le cadre d'une course pour se muer en véritable **expédition humaine, extrême, sensorielle et collective**.

Ce format particulier offre bien plus qu'un parcours extrême : il ramène les coureurs aux fondamentaux de l'aventure. La nuit, les lampes frontales jalonnent les crêtes et les pierriers. Refuges et bivouacs improvisés deviennent autant de **moments de partage, d'échange et de récupération**. Lors de cette traversée, l'expérience se vit aussi en harmonie avec la montagne et dans le respect de ceux qui y vivent : agriculteurs, alpagistes et bergers. Chaque col franchi, chaque vallée descendue raconte l'histoire d'un **dépassement collectif**, où entraide et solidarité sont au cœur de l'expérience.

Ce lundi matin à 8h00, **120 équipes de 2 ou 3 coureuses et coureurs**, se sont élancées sur le parcours de l'édition 2025, comme à son habitude, dévoilée la semaine précédente.

Au programme ?

- **300 km** (~7 marathons consécutifs) et **25 000 m** (triple ascension de l'Everest) **de dénivelé positif**, traversant le Valais, le Val d'Aoste et le pays du Mont-Blanc.
- **Sans balisage** et en **semi-autonomie**, chaque cordée doit **gérer orientation, ravitaillements et rythme** au cœur de paysages alpins à couper le souffle.
- **Ici, l'enjeu dépasse la vitesse** : avancer ensemble, se soutenir et repousser ses limites physiques et mentales pendant **5 à 7 jours d'effort intense**, où endurance, gestion de la fatigue et cohésion d'équipe sont décisives.
- **Une équipe sur le pont avec un PC course dédié 24H/24H, 7 jours sur 7 toute la semaine** pour assurer la sécurité des coureuses et coureurs tout au long du parcours.



©UTMB - télécharger la photo en HD

La PTL c'est avant tout des histoires humaines, des histoires de coureuses et coureurs qui incarnent l'essence même du HOKA UTMB Mont-Blanc

Les Youngs de Yannawah - Une aventure entre frère et soeur

Cette équipe est une histoire de famille : elle est composée de deux Australiens, frère et sœur, unis par la même passion de la montagne. **Milly Young**, la grande sœur, et **Charlie Young**, le petit frère, forment un duo complice où solidarité et aventure se vivent en famille. En 2023, ils quittent tout pour venir s'installer à Chamonix et vivre au pied des montagnes. L'année suivante, en 2024, ils réussissent leur première PTL avec enthousiasme et humilité.

Pour 2025, l'équipe revient avec la même soif d'aventure et l'envie de se confronter à nouveau à ce défi hors norme. Leur motivation ? Partager une nouvelle fois cette expérience unique avec les bénévoles, les autres coureurs venus du monde entier, et bien sûr avec la montagne.

« Courir la PTL l'an dernier était un rêve, et nous sommes impatients de découvrir le parcours de la PTL 2025 [en espérant qu'il soit encore plus difficile et plus technique !]. Pour nous, c'est la plus belle course du monde. Merci pour tout le travail accompli dans la conception du tracé, et nous avons hâte de partager à nouveau cette expérience en montagne avec de nombreuses personnes extraordinaires venues du monde entier, ainsi qu'avec les bénévoles formidables en 2025. Merci, Grazie, Thank you. »

Les Aravissantes – Une équipe 100% féminine

Mélanie Bastard Rosset, Charline Pelissier et Mélanie Douche composent une équipe 100 % féminine et soudée. Ces trois amies des Aravis se sont rencontrées lors de l'Ultra Traversée des Aravis en 2022 et se lancent aujourd'hui dans un nouveau défi, alliant complicité, détermination et passion pour la montagne.

« Nous ne sommes pas des traileuses aux longs palmarès, ni des influenceuses, mais nous apprécions les plaisirs simples : le reblochon, les bons moments entre amis, le génépi, les longues journées en montagne, les soirées au coin du feu et surtout l'aventure ! »

LA TDS : L'AUTRE AVENTURE SAUVAGE

Le départ de la TDS sera donné à 23h50 ce soir à Courmayeur pour 153km et 9 000 m D+. Entre forêts, villages authentiques et panoramas sauvages, **1 600 coureurs** relèveront ce défi technique et exigeant. Cette année, le plateau élite affiche un nombre de coureurs sans précédent avec **+37 % d'athlètes expérimentés**, dont **Manon Bohard Cailler (FRA, UTMB Index 746)**, **Careth Arnold (USA, UTMB Index 727)** et **Ida-Sophie Hegemann (GER, UTMB Index 725)** chez les femmes, et **Benat Marmissolle (FRA, UTMB Index 878)**, **Antoine Charvolin (FRA, UTMB Index 880)**, **Pau Capell (ESP, UTMB Index 864)** et **Alexandre Boucheix (FRA, UTMB Index 819)** chez les hommes.

RESULTATS DU JOUR

Aujourd'hui, la **MCC (40 km / 2 350 m D+)** a rassemblé un millier de participants, réunissant bénévoles, habitants de la vallée et passionnés de trail venus partager l'esprit de la montagne dans une ambiance conviviale et sportive.

Top 3 Femmes :

1. **Marine QUINTARD** (FRA, UTMB Index 726) - (4h16'24")
2. **Pauline GIRARDET** (FRA, UTMB Index 817) - (4h21'16")
3. **Iris PESSEY** (FRA, UTMB Index 817) - (4h25'04")

Top 3 Hommes :

1. **Yoann STUCK** (FRA, UTMB Index 808) - (3h40'10")
2. **Léo TUAZ** (FRA, UTMB Index 841) - (3h40'27")
3. **Clément GÉNOT** (FRA, UTMB Index 817) - (3h41'56")



©UTMB - télécharger la photo en HD

©UTMB - télécharger la photo en HD

OÙ ET COMMENT SUIVRE LE HOKA UTMB MONT-BLANC 2025 ?

Du 25 au 31 août, la vallée du Mont-Blanc sera le théâtre d'une semaine unique dédiée au trail, où passionnés et curieux pourront suivre gratuitement les exploits des athlètes élites et des centaines de coureurs venus se dépasser. Sur place ou à distance, chacun pourra vivre l'intensité des courses, la beauté des paysages alpins et l'ambiance exceptionnelle de l'événement grâce aux différents dispositifs de suivi en direct et aux animations prévues tout au long de la semaine.

- **En direct** : dès jeudi 28 août - 2h45 (CET), plus de 70h de diffusion sur **UTMB Live** (live.utmb.world), avec les finales OCC, CCC® et UTMB® retransmises en cinq langues, commentées par des experts et enrichies d'images spectaculaires (drones, caméras embarquées, LiveCam).
- **En ligne et sur les réseaux sociaux officiels** : [classements en temps réel](#), statistiques via LiveTrail®, interviews, coulisses et meilleurs moments relayés sur les plateformes et [complex officiels](#) du HOKA UTMB Mont-Blanc et du [circuit UTMB World Series](#).
- **Sur place** : l'ambiance unique de la semaine à Chamonix avec la **Fan Experience** au cœur de l'Ultra-Trail® Village (talk-shows, animations, watch parties, rencontres athlètes) et les animations festives organisées dans toute la vallée et les villages traversés.

Les temps forts prévus pour le mardi 26 août 2025

- 11h : départ de la YCC de Courmayeur
- 14h : départ de l'ETC, également depuis Courmayeur
- Les premiers finishers de la TDS, en fin de journée

NEWS ACCESS

*Le News Access sera disponible dans la soirée.

DOSSIER DE PRESSE

Un groupe WhatsApp à destination des journalistes accrédités au HOKA UTMB Mont-Blanc 2025 est disponible [ici](#).

À propos

UTMB® World Series

UTMB® World Series est le circuit de trail running qui réunit meilleurs athlètes de la discipline et coureuses et coureurs amateurs à travers des événements internationaux de premier plan organisés dans certains des plus beaux endroits de la planète. Le circuit UTMB® World Series trouve ses racines dans la passion pour la montagne et respect de l'environnement et offre à tous les passionnés de trail la chance de vivre l'aventure UTMB® à travers le monde, avec des événements se déroulant en Asie, en Océanie, en Europe, en Afrique et aux Amériques. C'est le moyen pour chacun de commencer sa quête vers le HOKA UTMB® Mont-Blanc, où se déroulent les finales UTMB® World Series. Lancé en mai 2021 avec la collaboration entre UTMB Group et The IRONMAN Group, le circuit UTMB® World Series réunit 50 événements dans 28 pays. Pour plus d'informations, <https://utmb.world/fr>.

UTMB Group

Depuis la création du HOKA UTMB® Mont-Blanc en 2003 par un groupe d'amis passionnés, UTMB Group a été l'un des acteurs majeurs du développement du trail running. Le HOKA UTMB® Mont-Blanc est l'événement trail running de référence, et chaque année, 10 000 coureurs se retrouvent sur la ligne de départ. UTMB Group est également à l'origine de la technologie LiveTrail®, un service numérique innovant qui facilite la gestion des courses d'endurance. Reconnu par des centaines de milliers d'athlètes, UTMB® est devenu une marque mondiale premium et leader. En mai 2021, UTMB Group s'est associé à The IRONMAN Group pour lancer le circuit UTMB® World Series, qui réunit les meilleurs événements internationaux de la planète pour offrir un accès exclusif à l'événement phare de ce sport, le HOKA UTMB® Mont-Blanc. UTMB® World Series s'appuie sur les principes fondateurs du HOKA UTMB® Mont-Blanc, à savoir le dépassement de soi, le fair-play, le respect des hommes et de l'environnement et la solidarité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur <https://utmb.world/fr>.

Contacts presse UTMB Group

presse@utmb.world

Kaziah Piracy - UTMB World Series PR Manager

T: +33 (0)6 08 84 58 25

Cathy Sibot - Attachée de presse

T: +33 (0)6 61 30 03 73



Les marques Ultra-Trail® et UTMB® sont des marques déposées et protégées par plusieurs enregistrements en vigueur.