Tenerife Bluetrail

BY UTMB®



DOSIER DE PRENSA 2026

UTMB® WORLD SERIES

HOKA FLY HUMAN FLY · näak · SUUNTO · DXT TENERIFE · tenerife despierta emociones · Islas Canarias LATITUD DE VIDA

tenerife.utmb.world.com


2025
110k
84
François
PELLAN

Tenerife Bluetrail

BY UTMB®

HOKA FLY HUMAN FLY

näak

SUUNTO

DXT TENERIFE

tenerife! despierta emociones

Islas Canarias LATITUD DE VIDA

FRED. OLSEN Express

Hospiten

Libby's

Clínica del Pie Orotava

Coca-Cola EUROPACIFIC PARTNERS

isola

Tirma

Mahou 0,0 TOSTADA

Fonteide NUESTRA NATURALEZA

FAST

QRV CANARIAS

La Molineta

QUANARIAN

rtvc RADIO TELEVISIÓN CANARIA

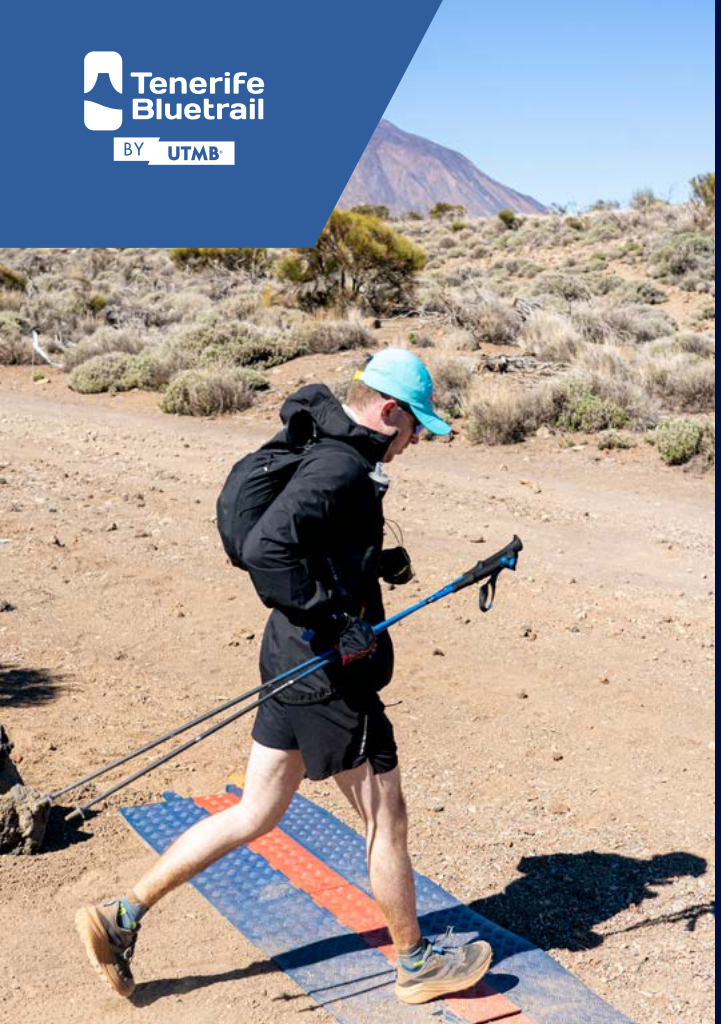
AVIS Canarias



ÍNDICE

1.	ACREDITACIONES	6
2.	HERRAMIENTAS	7
3.	RETRANSMISIÓN EN DIRECTO	7
4.	PRINCIPALES CITAS PARA LOS MEDIOS	8
5.	CUENTAS OFICIALES	9
6.	¿QUÉ ES LA TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB?	19
7.	NUESTROS CORREDORES ÉLITES	20
8.	CIFRAS CLAVE	22
9.	GREEN TRAIL SPIRIT	23
10.	TENERIFE BLUETRAIL 110k	24
11.	TENERIFE BLUETRAIL 73k	26
12.	TENERIFE BLUETRAIL 47k	28
13.	TENERIFE BLUETRAIL 47k RELAY	30
14.	TENERIFE BLUETRAIL 24k	32
15.	VERTICAL NIGHT CHALLENGE	34
16.	RETO	36
17.	JOËLETTES	36
18.	FAMILY RACE	37
19.	PEQUE RACE	37


Tenerife
Bluetrail
BY UTMB



INTERNACIONAL PRESS CONTACTS:

KEZIAH PIERCY - UTMB WORLD SERIES PR MANAGER
M: +33 608 84 58 25

CONTACTOS NACIONAL UTMB IBERIA:

MÓNICA OLIVERA
MONICA.OLIVERA@UTMB.WORLD
M: +34 606 99 64 13

PATRICIA RUIZ-RUESCAS
PATRICIA.RUIZ@UTMB.WORLD

CONTACTOS MEDIOS LOCALES:

MIGUEL ÁNGEL RUIZ
MIGUELRR@TENERIFE.ES
+34 610 70 86 24

IVÁN VILLANÚA
IVANVI@HOTMAIL.COM
+34 667563331

ACREDITACIONES

Los periodistas que deseen solicitar una acreditación deberán enviar un correo a la dirección miguelrr@tenerife.es, indicando nombre, apellidos, DNI y medio de comunicación al que representan.

El punto de recogida de la acreditación es el siguiente:

- Cabildo de Tenerife: De 08:00 a 15:00 horas (preguntar por Miguel Ángel Ruiz en el control de seguridad)
- Días de recogida: 16, 17 y 18 de marzo

Las acreditaciones deben llevarse en todo momento y ser visibles para los controles. La acreditación es personal y no debe ser transferida bajo ninguna circunstancia. Cualquier uso indebido de la acreditación supondrá su anulación y retirada inmediata.

Tipos de acreditaciones

Existen dos tipos de acreditaciones:

OFFICIAL MEDIA: son los profesionales que se encuentran desarrollando un trabajo para la organización y que tienen referencia en las zonas de meta y salidas.

Llevarán de forma visible la acreditación **OFFICIAL MEDIA.**

PRESS: resto de profesionales. Llevarán de forma visible la acreditación PRESS.

Ubicación de los medios de comunicación

Los periodistas acreditados dispondrán de un espacio en la zona de meta con wifi gratuito.

Contacto para acreditaciones

Miguel Ángel Ruiz
miguelrr@tenerife.es
610 70 86 24

HERRAMIENTAS

Drive de medios

Acceso a la galería de fotos, notas de prensa y vídeos de la Tenerife Bluetrail by UTMB®. AQUÍ

Imágenes de vídeo libres de derechos para uso informativo.

Seguimiento en directo

Un completo sistema de seguimiento online en tiempo real: AQUÍ.

La aplicación LiveInfo by Livetrail está disponible para su descarga en las siguientes tiendas:

Android: descargar AQUÍ.

Apple Store: descargar AQUÍ.

RETRANSMISIÓN EN DIRECTO

La Tenerife Bluetrail by UTMB® llegará a todos los rincones del mundo en directo a través de la plataforma OTT de UTMB World Series: live.utmb.world así como en redes sociales, una emisión que permitirá vivir los momentos más importantes del evento.

También tendrá cobertura en directo a través de **Televisión Canaria**, **DAZN**, **Eurovision Sport** y, en Francia, en **L' Équipe Live**. En Estados Unidos, **FloSports** distribuirá contenido en directo a través de sus plataformas web y aplicaciones móviles.

En China, los aficionados podrán ver la carrera en la Tenerife Bluetrail by UTMB® en la principal plataforma de vídeo del país, **iQIYI Sports**, así como en **Tencent**, el gigante digital chino, a través de sus plataformas Tencent Video app, Tencent News app y Tencent Sports app.

Seis comentaristas que retransmitirán en español, francés e inglés, tres pilotos de dron, siete cámara-runners y cámara-bikes y tres operadores de cámara, junto con productores y técnicos, garantizarán que la carrera pueda seguirse desde cualquier parte del mundo.



PRINCIPALES CITAS PARA LOS MEDIOS

JUEVES 19 DE MARZO			
10:00 - 20:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	RECOGIDA DE DORSALES DE TODAS LAS MODALIDADES
10:00 - 20:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	Ultra-Trail® Village de Tenerife Bluetrail by UTMB®
18:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**ENTREGA DE PREMIOS LEYENDAS CANARIAS**
20:00h	PLAZA VIERA Y CLAVIJO	LOS REALEJOS	**SALIDA VERTICAL NIGHT CHALLENGE**
22:00h	MIRADOR DE LA CORONA	LOS REALEJOS	**ENTREGA DE TROFEOS VERTICAL NIGHT CHALLENGE**
VIERNES 20 DE MARZO			
10:00 - 22:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	RECOGIDA DE DORSALES DE TODAS LAS MODALIDADES
10:00 - 20:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	Ultra-Trail® Village de Tenerife Bluetrail by UTMB®
12:00 – 13:00	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**PRESENTACIÓN ÉLITES DE TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®**
17:00h	LAGO MARTIÁNEZ / STREAMING	PUERTO DE LA CRUZ	BRIEFING DE LA CARRERA
23:00h	PLAYA DE LOS CRISTIANOS	ARONA	**SALIDA 110k**
SÁBADO 21 DE MARZO			
06:00h	VILAFLOR	VILAFLOR	**SALIDA 73k**
09:00h	PARQUE ETNOGRÁFICO PINOLERE	LA OROTAVA	**SALIDA 47k**
09:00h	PARQUE ETNOGRÁFICO PINOLERE	LA OROTAVA	**SALIDA PRIMER RELEVO 47k RELAY**
11:00 - 13:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	24K RECOGIDA DE DORSALES
10:00h - 20:00h	LAGO MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	ULTRA-TRAIL® VILLAGE DE TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®
10:00h	PLAZA DE LA ADUANA	PUERTO DE LA CRUZ	**SALIDA PEQUE RACE**
10:00h	CASA DE LA ADUANA	PUERTO DE LA CRUZ	**SALIDA RETO** 1 km
10:00h	BARRANCO DE SAN FELIPE	PUERTO DE LA CRUZ	**SALIDA FAMIILY RACE / SALIDA RETO** 5 km
10:00h	MIRADOR DE SAN PEDRO	LOS REALEJOS	**SALIDA RETO** 8 km
10:00h	MIRADOR DE SAN PEDRO	LOS REALEJOS	**SALIDA JOËLETTE**
11:00h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**ENTREGA DE TROFEOS RETO Y JOËLETTE**
11:30h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN DE LLEGADA PRIMER CORREDOR 110k
11:53h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN DE LLEGADA PRIMER CORREDOR 73k
12:47h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN DE LLEGADA PRIMER CORREDOR 47k Y RELAY
17:30h	PALO BLANCO	LOS REALEJOS	SALIDA 24k
19:00h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**ENTREGA DE TROFEOS 47k Y RELAY**
19:23h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN LLEGADA CORREDOR 24k
20:00h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN ÚLTIMO CORREDOR 47K
20:30h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**ENTREGA DE TROFEOS 73k**
21:30h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**ENTREGA DE TROFEOS 110k**
22:30h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	**ENTREGA DE TROFEOS 24k**
22:30h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN ÚLTIMO CORREDOR 73K
00:00h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN ÚLTIMO CORREDOR 24K
DOMINGO 22 DE MARZO			
02:00h	PLAYA MARTIÁNEZ	PUERTO DE LA CRUZ	PREVISIÓN ÚLTIMO CORREDOR DE LA 110K

PROGRAMA DE CHARLAS Y CONFERENCIAS

Para consultar nuestro programa de charlas y conferencias puedes acceder a través de nuestra página web

CUENTAS OFICIALES

Web: **tenerife.utmb.world**

Contacto: **tenerife@service.utmb.world**

Facebook: **www.facebook.com/TenerifeBluetrail**

Instagram: **Tenerife_bluetrail**

X: **@TenerifeBlueTra**

Youtube: **Tenerife Bluetrail by UTMB®**

HASHTAGS OFICIALES

#TenerifebluetrailbyUTMB #Mágica2026 #Tenerife #VisitTenerife

UTMB World Series

#UTMB #MeetYourExtraordinary #UTMBWorld #UTMBWorldSeries




MEAFATE 5
FOR THE LONG RUN
HOKA

näak





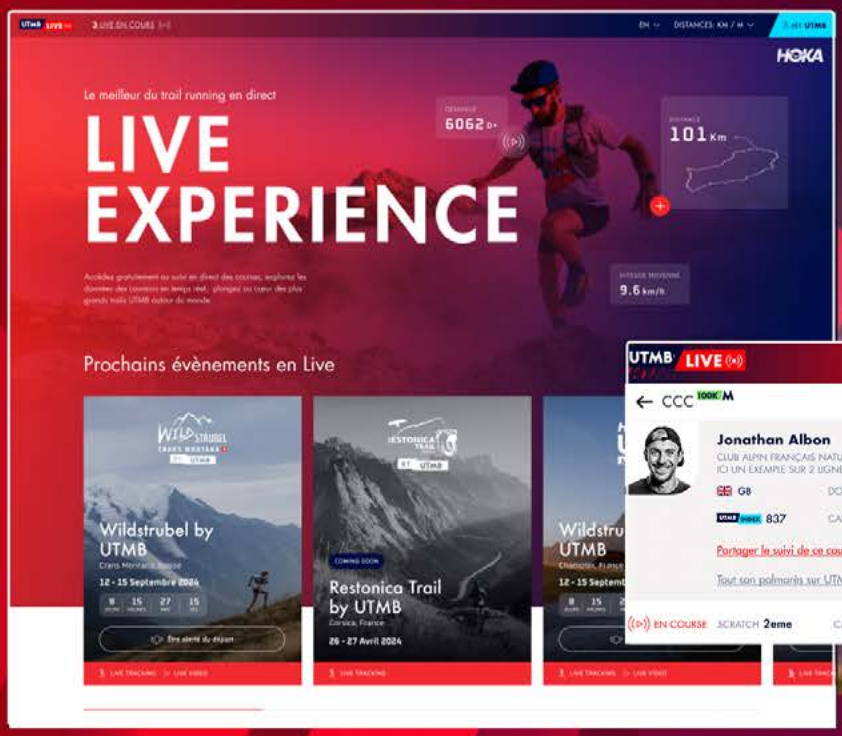
ULTRA ENERGY™ DRINK MIX

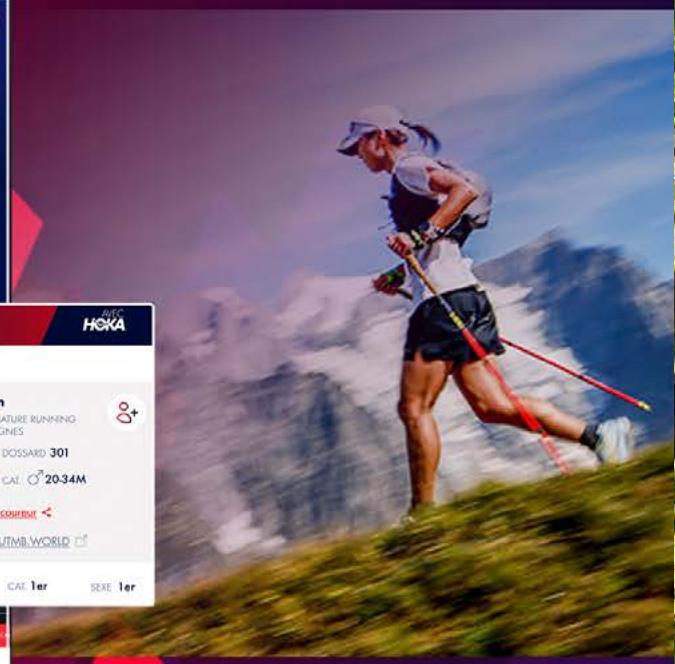
Ve más lejos, llega más lejos.

UTMB® LIVE

PLATAFORMA DE SEGUIMIENTO EN TIEMPO REAL DURANTE EL EVENTO

Sigue a tus corredores favoritos, consulta los resultados de la carrera y accede a estadísticas avanzadas.





¡SIGUE LOS EVENTOS DE LAS UTMB® WORLD SERIES EN VIVO!

LIVE.UTMB.WORLD


tenerife!
awakens emotions
Immerse yourself in adventure
Immerse yourself in Tenerife
visittenerifeEU
Visit_Tenerife
Visit_Tenerife
webtenerife.co.uk

SIDAS.COM

UTMB WORLD SERIES

SIDAS
YOUR FOOT COMPANY

OFFICIAL FOOTCARE

NO FINISH LINE WITHOUT FOOTCARE

PEDICURE
3 weeks before

TANNING
Apply from D-20 to D-10
Alternate lemon juice and ANTI-FRICTION cream every evening

ANTI-FRICTION CREAM
From D-10 to D-day
Apply cream generously every day

#nofinishline withoutfootcare

© ZOÉ BOUVET

Buff

FOR EVERY
MILESTONE

SUSTAINABLE HEAD & NECKWEAR
DESIGNED FOR EVERY ADVENTURE

MADE IN BARCELONA
buff.com

Certified B Corporation

BUFF® is a registered trademark property of Original BUFF, S.A. (Spain)



NEW

SUUNTO X UTMB WORLD SERIES

Limited Edition

Adventure starts here

SUUNTO

DXT TENERIFE

#ActivaTuVida



Activa tu vida

¿Sabías que el deporte es clave
para disfrutar de una vida plena, socializar
y mejorar nuestra salud y calidad de vida?

TENERIFE ACTIVA

Conócelo en:
deportestenerife.es


1064
PELAYO



LA TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB® ESTÁ ORGANIZADA POR EL CABILDO DE TENERIFE, A TRAVÉS DE LA EMPRESA PÚBLICA IDECO, Y UTMB® GROUP.
POR NECESIDADES SOBREVENIDAS, TODAS LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS, PROGRAMA Y CONDICIONES PUEDEN SUFRIR VARIACIONES.
QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE ESTE DOSSIER.
LAS IMÁGENES DISPONEN DE PROTECCIÓN SOBRE LA PROPIEDAD INTELECTUAL.

WEB: TENERIFE.UTMB.WORLD
CONTACTO: TENERIFE@SERVICE.UTMB.WORLD
FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/TENERIFEBLUETRAIL
INSTAGRAM: TENERIFE_BLUETRAIL
X: @TENERIFEBLUETRA_
YOUTUBE: TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®

¿QUÉ ES LA TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®?

La Tenerife Bluetrail by UTMB®, la carrera más alta de España y segunda de Europa, es una prueba icónica que atraviesa un entorno único en el mundo: el Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

La carrera, que celebra su decimoquinta edición del 19 al 21 de marzo, es una de las pruebas de montaña más espectaculares que existen tanto por la diversidad de los paisajes por los que transcurre como por su exigencia técnica.

Pocas carreras brindan la oportunidad de, partiendo desde la costa, correr entre roques y conos volcánicos, ascender entre las irregulares rocas de los malpaíses, tomarse un respiro contemplando la Isla en su totalidad desde la cumbre del Teide a 3.555 metros para luego bajar vertiginosamente entre bosques de pinares y rincones de laurisilva hasta alcanzar caminos al borde del mar en la costa norte de la isla.

Durante la carrera también puede observarse el fenómeno del 'mar de nubes', un impresionante efecto natural creado por los vientos alisios que crean una ilusión desde la cumbre de contemplar un mar tranquilo y esponjoso formado por nubes.

La prueba ofrece 10 modalidades: la 110k, 73k, 47k – junto a la versión de relevos 47K Relay- y la 24k que forman parte de la UTMB® World Series, pero también se incluye una carrera vertical nocturna, dos categorías para personas con discapacidad (Reto y Joëlettes), una distancia para familias y otra para niños.

NUESTROS CORREDORES ÉLITES

La lista de corredores élite la encabeza la estadounidense **Courtney Dauwalter**, considerada como una de las mejores corredoras de ultramaratón de todos los tiempos. Le deportista, integrante del equipo Salomon y con un UTMB Index de 837, competirá en la modalidad de 110k junto a algunos de los mejores especialistas del circuito internacional.

La corredora norteamericana hizo historia en 2023 al convertirse en la primera persona —hombre o mujer— en ganar en la misma temporada tres de las ultras más icónicas del mundo: Western States 100, Hardrock 100 y Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB), un logro conocido como el Ultra-Trail Triple Crown, considerado uno de los hitos más exigentes del ultra running.

Además de **Courtney Dauwalter**, la **modalidad 110k** contará con la presencia de **Manon Bohard Cailler** (742 UTMB® Index), **Aroa Sio** (729 UTMB® Index), e **Ida-Sophie Hegemann** (725 UTMB® Index). En categoría masculina, los candidatos al podio son **Andreas Reiterer** (906 UTMB® Index), **Raúl Butaci** (889 UTMB® Index), **Ramón Manetsch** (883 UTMB® Index).

En la **modalidad 73k** la corredora suiza **Judith Wyder** (810 UTMB® Index), segunda en la OCC 225, aspira a llevarse el título. Junto a ella competirán la islandesa **Elísa Kristinsdóttir** (761 UTMB® Index), y la sueca **Mimmi Kotka** (714 UTMB® Index), entre otras corredoras destacadas. En hombres, **Hugo Deck** (891 UTMB® Index), **Yannick Noel** (887 UTMB® Index), **Andreu Simon** (885 UTMB® Index)y **Marc Bernades** (872 UTMB® Index) son algunos de los principales favoritos.

Rosa Lara Feliu (791 UTMB® Index), **Camilla Magliano** (766 UTMB® Index), y **Julia Font** (763 UTMB® Index) en mujeres; y **Frédéric Tranchand** (932 UTMB® Index), **Manuel Merillas** (927 UTMB® Index), **Roberto Delorenzi** (921 UTMB® Index) y **Alain Santamaría** (911 UTMB® Index) en hombres, son los nombres a seguir en la **modalidad 47k.**

Y en la **24k** la lucha estará entre **Vivien Bonzi** (743 UTMB® Index), **Ruth Aldea** (648 UTMB® Index), **Sònia Amor** (634 UTMB® Index) y **Silvia García** (602 UTMB® Index) en categoría femenina, mientras que en hombres **Ibai Larrea** (868 UTMB® Index)**Adrián Ivars** (843 UTMB® Index) y **Lleïr Barcons** (797 UTMB® Index) pelearán por el primer puesto.

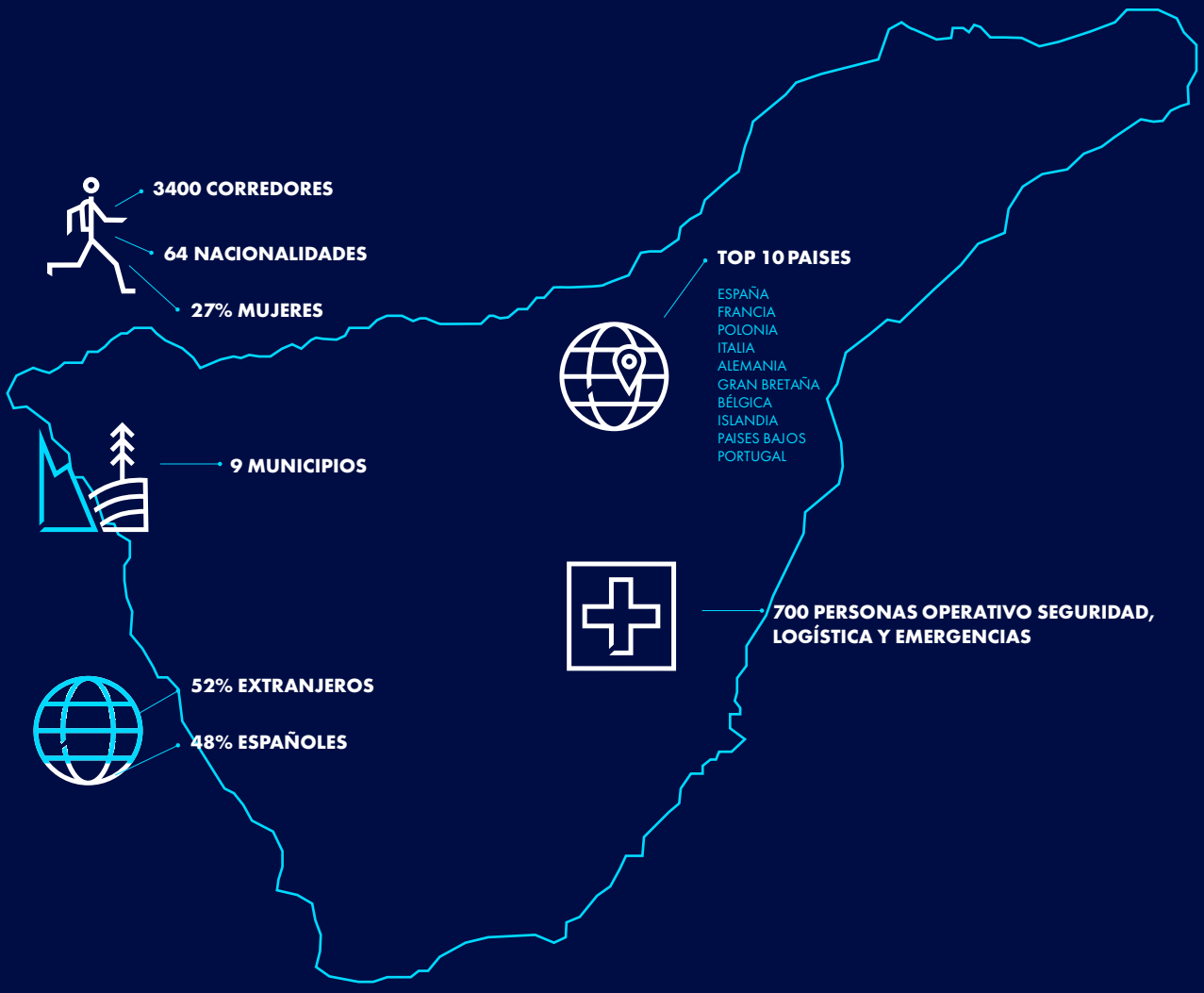

tenerife
despierta
FRED. OLSEN
TENERIFE BLUETRAIL


AONIJIE
RUNNING

Tenerife Bluetrail BY UTMB

CIFRAS CLAVE TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB 2026

15 EDICIÓN
10 MODALIDADES



GREEN TRAIL SPIRIT

Es nuestra estrategia de sostenibilidad, con la que aspiramos a generar un impacto positivo en la isla. Estamos convencidos de que queremos ser parte activa en la configuración de un futuro más sostenible no solo para nuestro deporte sino también para el planeta.

La naturaleza es nuestro terreno de juego y el Green Trail Spirit es nuestra promesa y nuestro compromiso para su protección. Y una de nuestras responsabilidades es minimizar el impacto en el medio ambiente. Nos implicamos en la preservación de los paisajes por donde corremos con pequeños gestos que, sin embargo, pueden provocar una repercusión real en la manera de pensar y actuar con relación al medioambiente y a las carreras de montaña.

- Estudio ambiental específico del Parque Nacional del Teide antes y después de la carrera
- Aportación de los corredores a la recuperación de los montes de la isla a través de la iniciativa 'Tenerife renace'.
- Balizaje reutilizable
- Baños químicos en todos los avituallamientos
- Reciclaje selectivo
- Árbitro medioambiental
- Textil de carrera fabricado con material reciclado

Green Trail Spirit



TENERIFE BLUETRAIL 110k

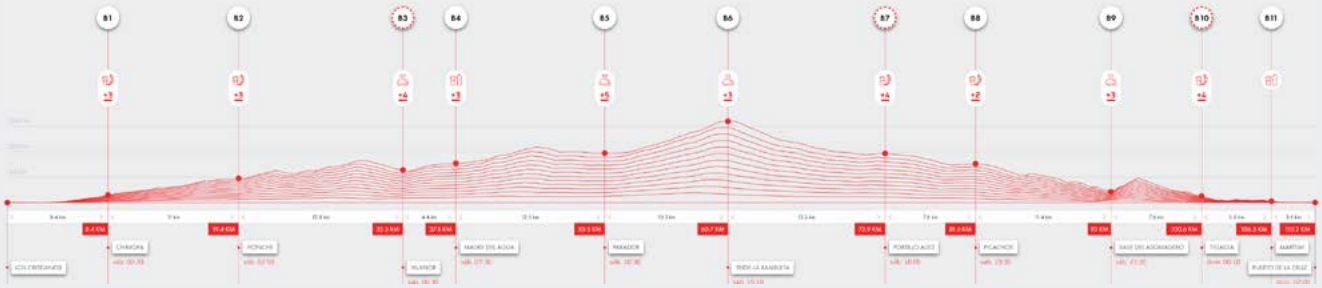
La prueba reina de la Tenerife Bluetrail by UTMB 2026 brinda la posibilidad de cruzar la isla partiendo desde cota cero hasta los 3.555 metros, altura máxima que se alcanza en el ascenso al Teide. Son 110 kilómetros que arrancan en la playa de Los Cristianos, en el sur de Tenerife, y que transcurren por paisajes únicos de volcán, bosques y malpaíses hasta otra playa, la de Martiánez, situada en la costa norte de la isla.

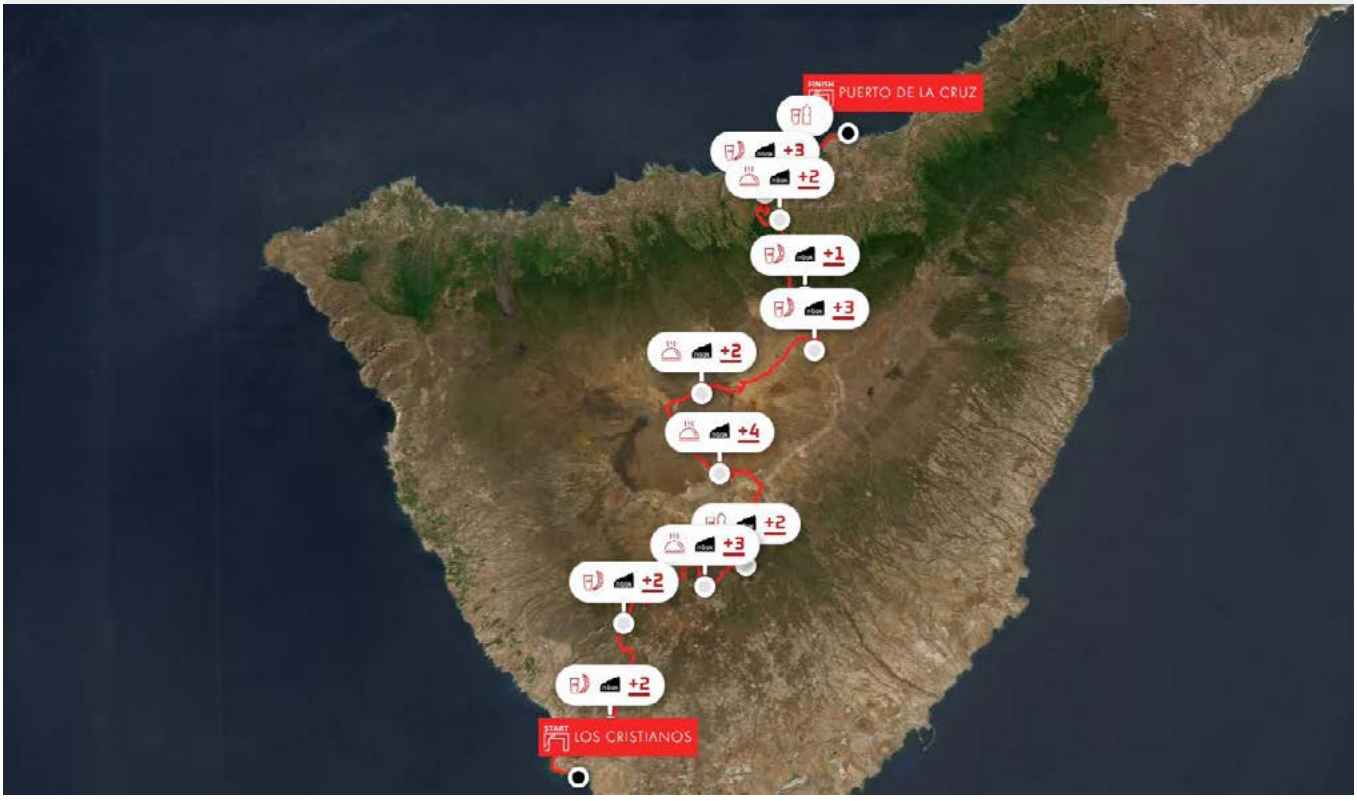
Y en medio de estas dos playas la experiencia de subir al pico más alto de España atravesando un entorno único en el mundo: el Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad desde 2007.

100M/M

RUNNING STONES 4 UTMB

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
110 KM	6250 M+	VIERNES 20 MARZO 2026	PLAYA DE LOS CRISTIANOS - 23:00	27 HORAS





TIEMPOS DE CORTE

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Des-nivel + (M)	Des-nivel - (M)	Más rápido	Barrera horaria	Servicios
PLAYA DE LOS CRISTIANOS	0	0	0	0	0	vie. 23:00		+2
CHAYOFA	330	8.4	8.5	343	16	vie. 23:33	sáb. 00:30	+3
IFONCHE	1053	19.4	10.9	1140	87	sáb. 00:32	sáb. 02:50	+3
VILAFLOR	1415	33.3	13.8	2146	730	sáb. 02:00	sáb. 06:30	+4
MADRE DEL AGUA	1708	37.8	4.4	2512	808	sáb. 02:31	sáb. 07:30	+3
PARADOR	2146	50.3	12.5	3325	1181	sáb. 04:03	sáb. 10:30	+5
TEIDE-LA RAMBLETA	3532	60.7	10.1	4758	1222	sáb. 05:49	sáb. 15:10	+3
PORTILLO ALTO	2132	73.9	13.2	4829	2698	sáb. 07:02	sáb. 18:05	+4
PICACHOS	1686	81.6	7.6	4911	3222	sáb. 07:44	sáb. 19:35	+2
BASE DEL ASOMADERO	468	93	11.3	5322	4853	sáb. 09:11	sáb. 21:35	+3
TIGAIGA	286	100.6	7.6	6050	5765	sáb. 10:30	dom. 00:10	+4
MARITIM	61	106.9	5.8	6284	6223	sáb. 11:11		
PUERTO DE LA CRUZ	7	110.2	3.6	6308	6301	sáb. 11:31	dom. 02:00	+5



TENERIFE BLUETRAIL 73k

Ya desde la misma salida, en el encantador pueblo de Vilaflor de Chasna, se puede intuir la belleza del paisaje que espera a los corredores. Enclavado en pleno Parque Natural de la Corona Forestal a más de 1.500 metros de altura, las calles de este núcleo urbano hablan de la historia de las medianías de Tenerife.

El trazado discurre por lugares mágicos como el Camino Real de Chasna, una vía pedestre con más de 500 años de historia que cruza la isla de sur a norte; el Paisaje Lunar, uno de los más espectaculares de Tenerife por el aspecto de otro planeta que ofrecen sus montañas delgadas y afiladas por la acción del viento y el agua o Las Cañadas del Teide, donde pareces estar en otro planeta a las faldas del majestuoso volcán.

100K M

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
73 KM	3024 M+	SABADO 21 MARZO 2026	VILAFLOR - 06:00	16 HORAS





TIEMPOS DE CORTE

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Des-nivel + (M)	Des-nivel - (M)	Más rápido	Barrera horaria	Servicios
VILAFLOR	1387	0	0	0	0	sáb. 06:00		
MADRE DEL AGUA	1706	4.8	4.8	382	64	sáb. 06:23	sáb. 07:05	+3
FILO 1	2268	22.5	17.6	1427	543	sáb. 07:52	sáb. 10:55	+3
IZAÑA	2288	30	7.4	1533	655	sáb. 08:22	sáb. 12:50	+3
PICACHOS	1689	43.6	13.6	1711	1440	sáb. 09:23	sáb. 14:50	+2
BASE DEL ASOMADERO	468	55.1	11.3	2103	3021	sáb. 10:34	sáb. 17:10	+3
TIGAIGA	286	62.7	7.6	2810	3910	sáb. 11:44	sáb. 20:10	+4
MARÍTIM	61	68.6	5.8	3033	4359	sáb. 12:23		
PUERTO DE LA CRUZ	7	72.3	3.7	3048	4428	sáb. 12:41	sáb. 22:00	+5



TENERIFE BLUETRAIL 47k

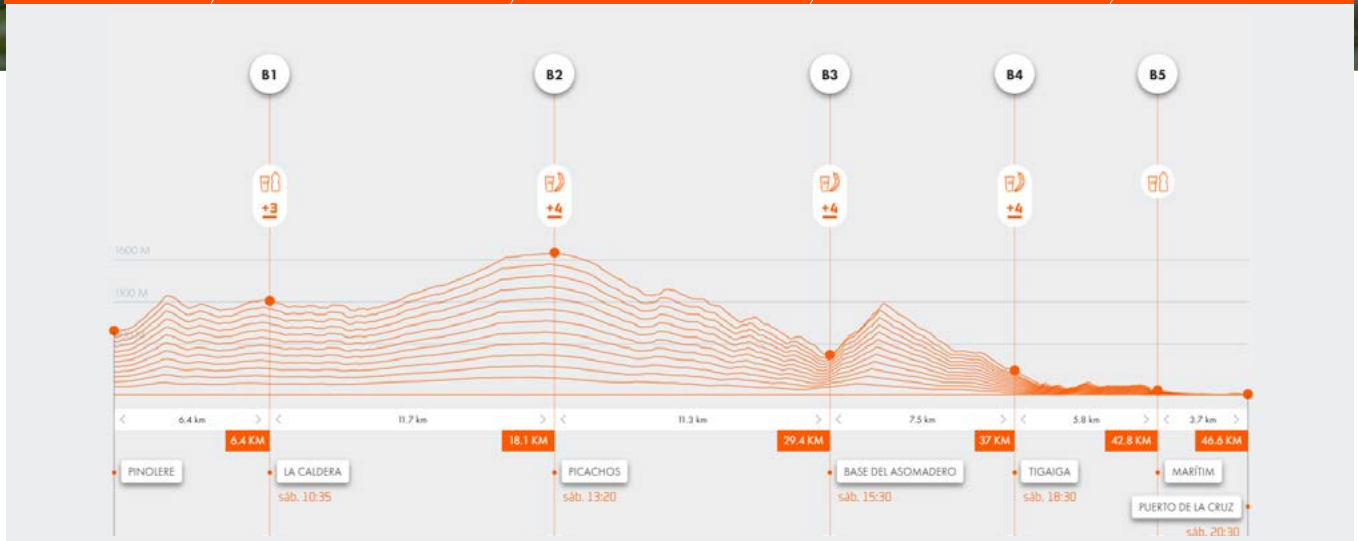
Estamos ante una auténtica aventura. 47 kilómetros para dejarse sorprender por un paisaje de bosques de pinos, brezos y laurisilva hasta llegar a la orilla de la playa Martiánez en la meta del Puerto de la Cruz.

Verde, con el azul del mar al fondo. Pero antes hay que superar uno de los retos más atractivos de la carrera: el Asomadero, una pared vertical de más de 600 metros positivos en poco más de 2 kilómetros que también deberán salvar los participantes en el resto de carreras largas.

50K M

RUNNING STONES 2 UTMB

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
47 KM	2600 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	PINOLERE - 09:00	11 HORAS 30 MINUTOS





TIEMPOS DE CORTE

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Des-nivel + (M)	Des-nivel - (M)	Más rápido	Barrera horaria	Servicios
PINOLERE	760	0	0	0	0	sáb. 09:00		+2
LA CALDERA	1114	6.4	6.4	621	266	sáb. 09:37	sáb. 10:35	+3
PICACHOS	1687	18.1	11.6	1415	489	sáb. 10:36	sáb. 13:20	+4
BASE DEL ASOMADERO	472	29.4	11.2	1699	1986	sáb. 11:32	sáb. 15:30	+4
TIGAIGA	288	37	7.5	2357	2829	sáb. 12:28	sáb. 18:30	+4
MARÍTIM	51	42.8	5.8	2593	3304	sáb. 13:01		
PUERTO DE LA CRUZ	5	46.6	3.7	2609	3363	sáb. 13:15	sáb. 20:30	+4

La salida se hará con el **sistema de cajones** para que sea más ordenada y fluida y que cada corredor ocupe el lugar más adecuado a su ritmo de carrera. El criterio para determinar la colocación de cada atleta serán los puntos UTMB® Index.

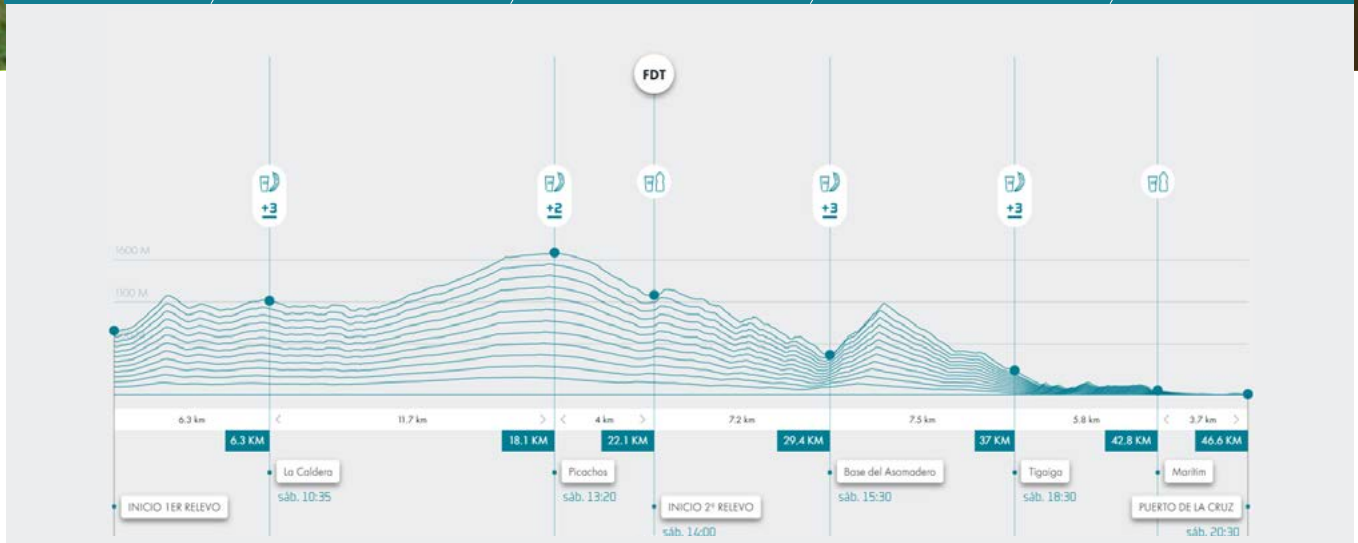
La información sobre qué cajón corresponde a cada corredor estará en el dorsal.

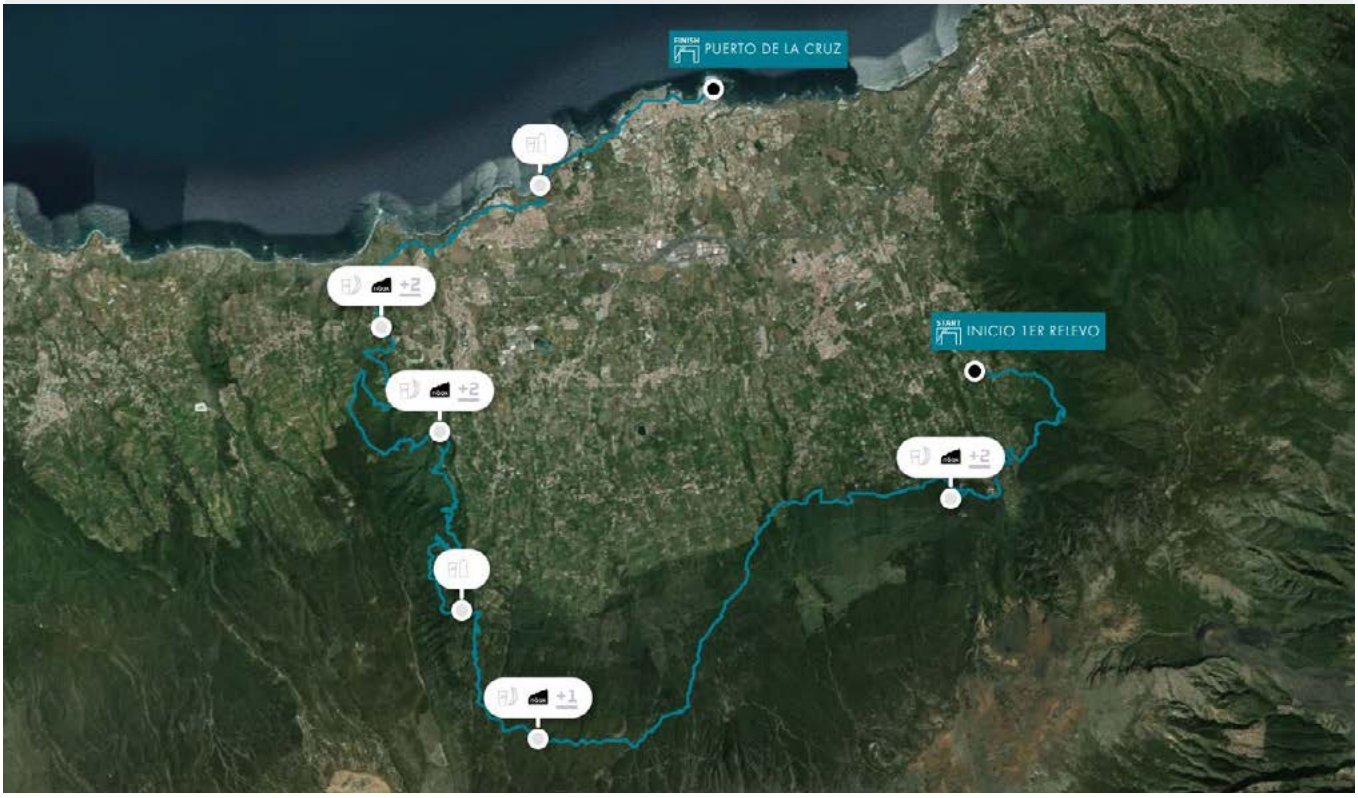


TENERIFE BLUETRAIL 47k RELAY

Son los mismos 47 kilómetros pero repartidos entre dos deportistas. El primer corredor deberá recorrer un total de 22,5 kilómetros hasta llegar al Área Recreativa de Chanajiga (Los Realejos). Allí le esperará el segundo relevista, que será el encargado de correr durante 24,5 kilómetros hasta cruzar la meta ubicada en el Puerto de la Cruz.

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
47 KM	2600 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	PINOLERE - 09:00	11 HORAS 30 MINUTOS





TIEMPOS DE CORTE

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Des-nivel + (M)	Des-nivel - (M)	Más rápido	Barrera horaria	Servicios
INICIO 1ER RELEVO	760	0	0	0	0	sáb. 08:30		
LA CALDERA	1115	6.3	6.3	602	247	sáb. 09:37	sáb.10:35	+3
PICACHOS	1687	18.1	11.7	1350	427	sáb. 10:36	sáb.13:20	+2
INICIO 2º RELEVO	1182	22.1	4	1350	928	sáb. 10:52	sáb. 14:00	
BASE DEL ASOMADERO	472	29.4	7.2	1607	1891	sáb. 11:32	sáb.15:30	+3
TIGAIGA	288	37	7.5	2258	2727	sáb. 11:29	sáb.18:30	+3
MARÍTIM	51	42.8	5.8	2465	3178	sáb. 13:02		
PUERTO DE LA CRUZ	5	46.6	3.7	2481	3236	sáb. 12:46	sáb. 20:00	



TENERIFE BLUETRAIL 24k

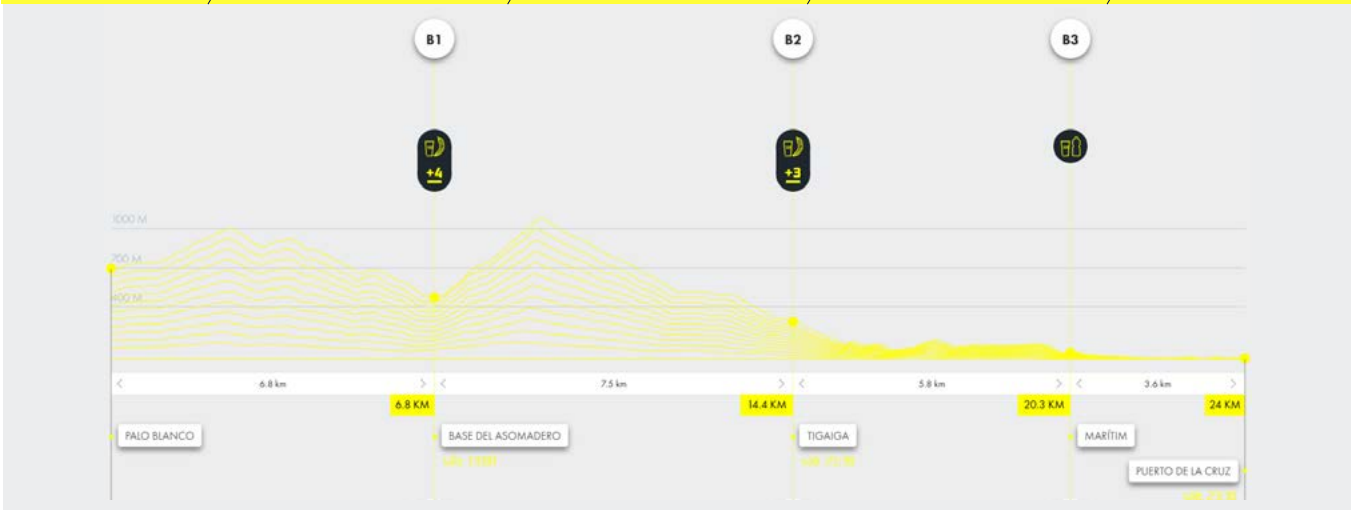
Los corredores se enfrentan a 24 kilómetros de pura adrenalina que discurre entre el verde del monte de Tenerife y el Atlántico camino de la meta del Puerto de la Cruz.

Es un recorrido que parte del municipio del barrio de Palo Blanco de Los Realejos, situado en la zona norte de Tenerife, y que llevará a los deportistas por un entorno natural sorprendente.

La hora de salida, las 17:30 horas, implica que parte de la prueba se realice de noche, en un formato seminocturno que ofrecerá a los deportistas la posibilidad de correr bajo las estrellas.

20K M

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
24 KM	1300 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	PALO BLANCO - 17:30	06 HORAS



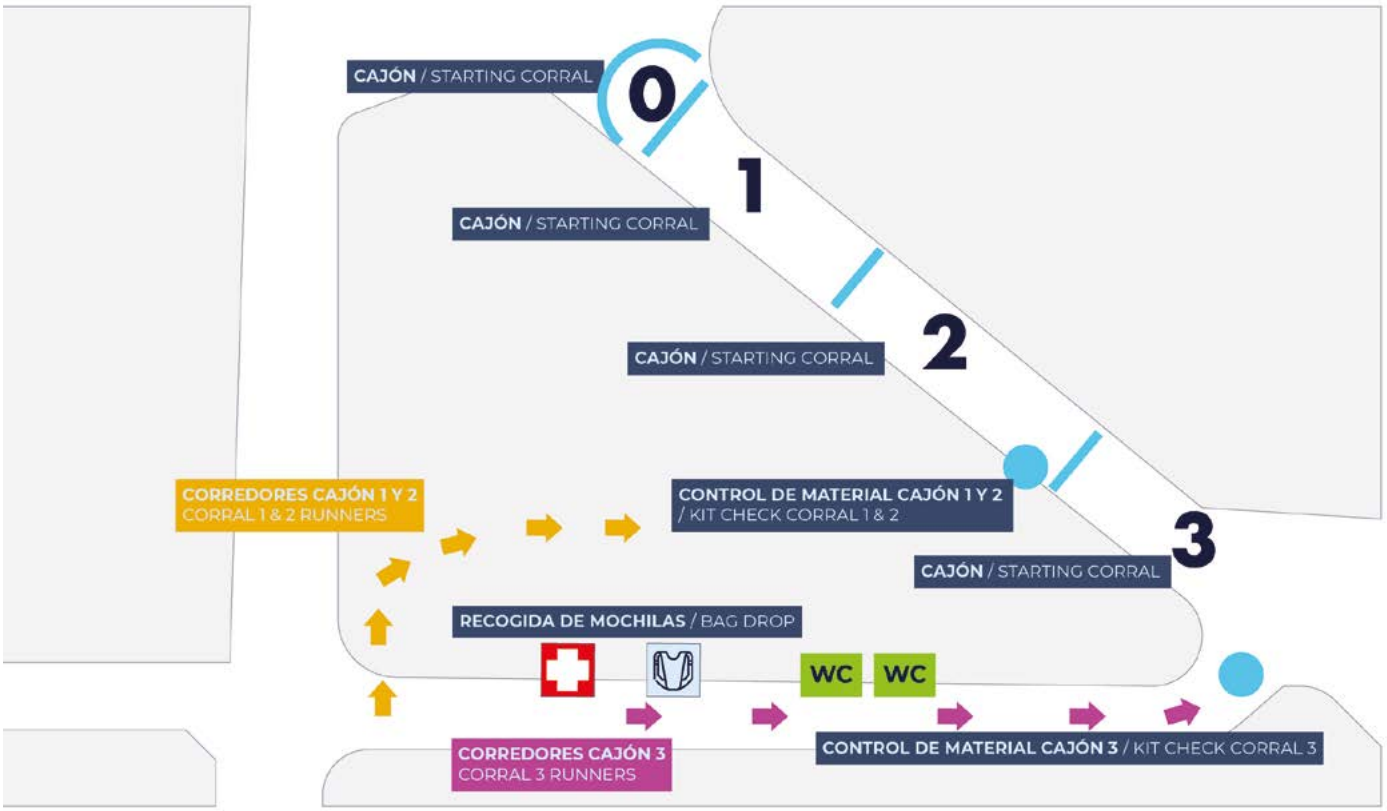


TIEMPOS DE CORTE

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Des-nivel + (M)	Des-nivel - (M)	Más rápido	Barrera horaria	Servicios
PALO BLANCO	694	0	0	0	0	sáb. 17:30		+3
BASE DEL ASOMADERO	472	6.8	6.8	427	645	sáb. 18:02	sáb. 19:00	+4
TIGAIGA	288	14.4	7.5	1078	1481	sáb. 18:49	sáb. 21:15	+3
MARÍTIM	51	20.3	5.8	1285	1932	sáb. 19:16		
PUERTO DE LA CRUZ	5	24	3.6	1290	1976	sáb. 19:29	sáb. 23:30	+3

La salida se hará con el **sistema de cajones** para que sea más ordenada y fluida y que cada corredor ocupe el lugar más adecuado a su ritmo de carrera. El criterio para determinar la colocación de cada atleta serán los puntos UTMB® Index.

La información sobre qué cajón corresponde a cada corredor estará en el dorsal.

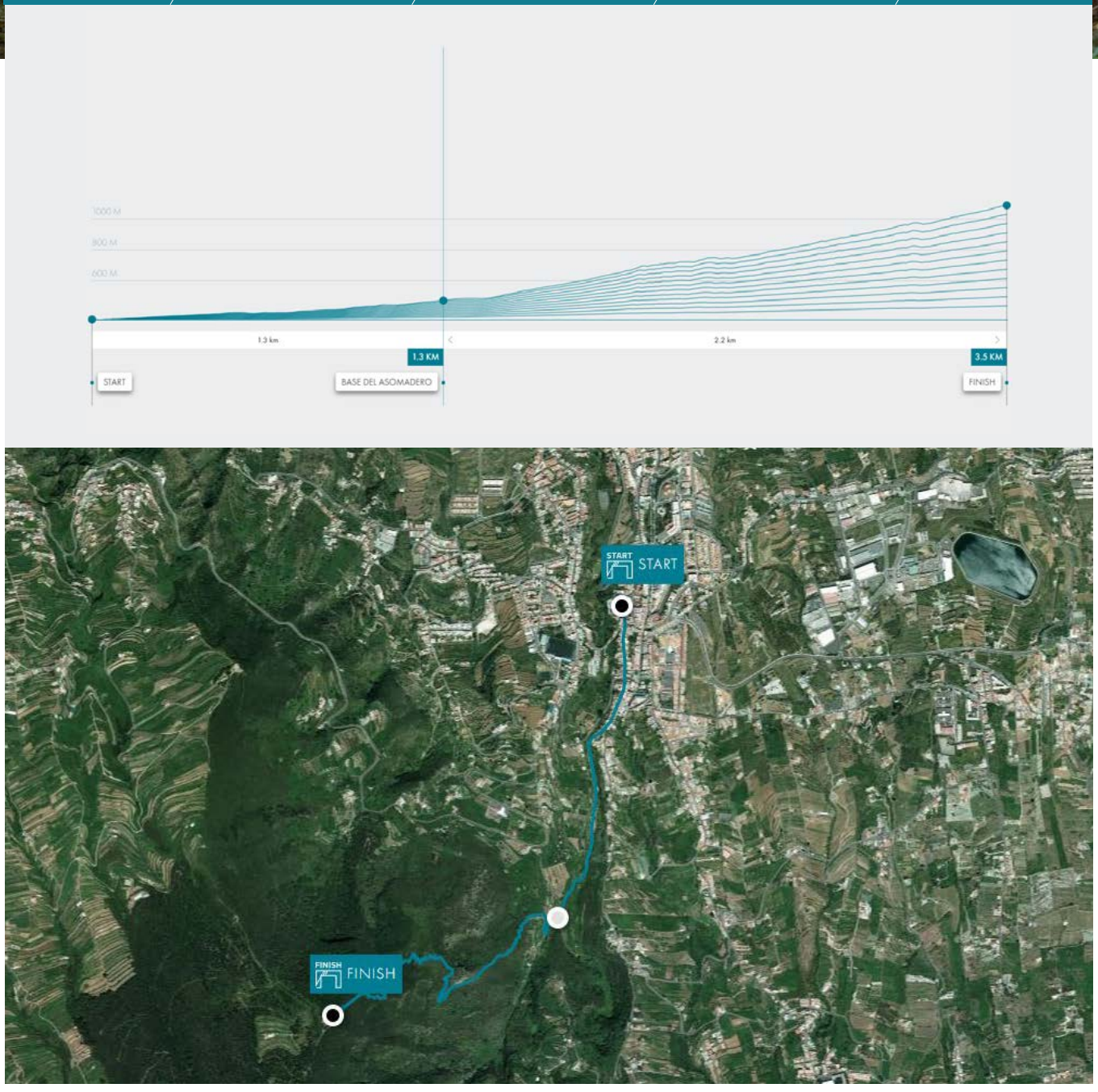


VERTICAL NIGHT CHALLENGE

Es la carrera íntegramente nocturna de la Tenerife Bluetrail. El reto es subir una pared vertical con más de 630 metros de desnivel en solo 2,2 kilómetros: el Asomadero.

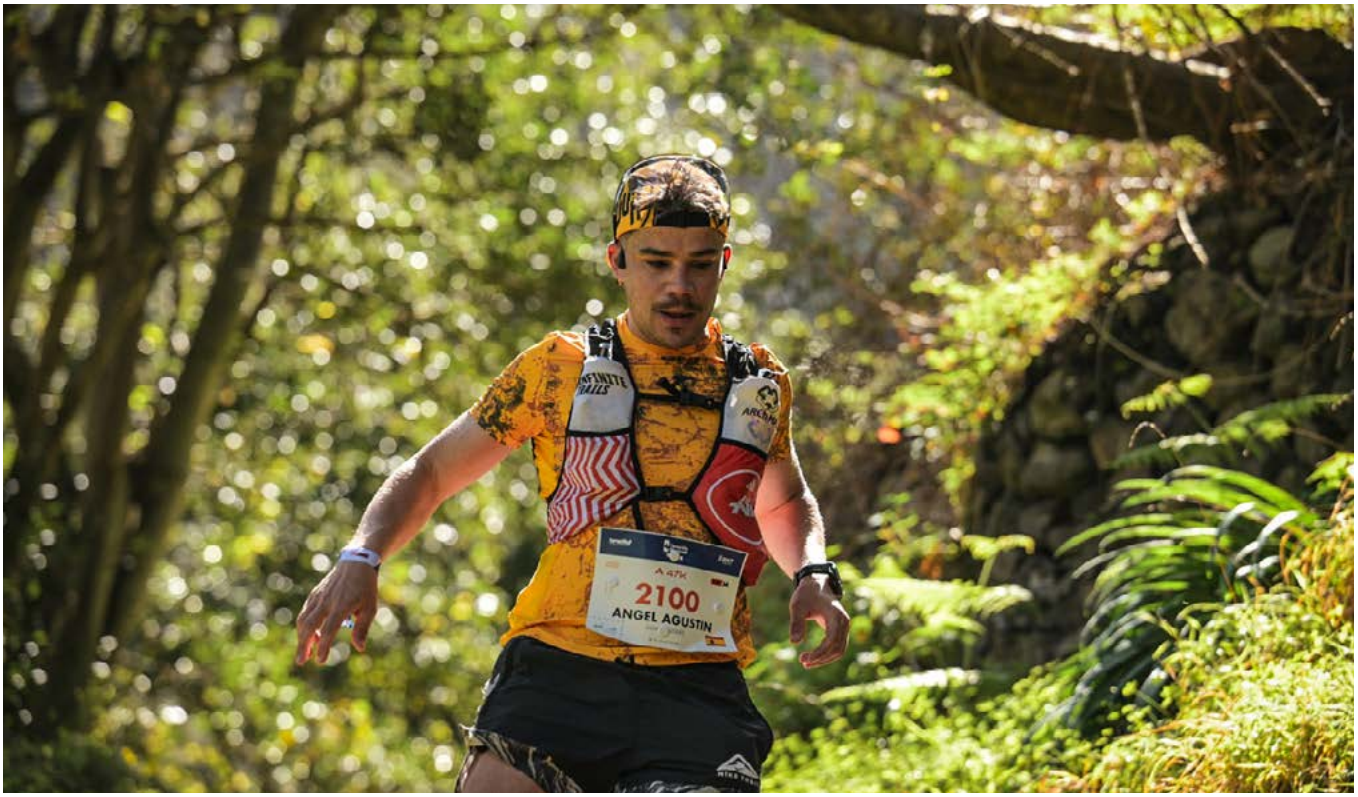
La salida será desde la plaza Viera y Clavijo de Los Realejos.

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
3.5 KM	760 M+	JUEVES 19 MARZO 2026	LOS REALEJOS - 20:00	01 HORA



TIEMPOS DE CORTE

Punto	Altitud (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Des-nivel + (M)	Des-nivel - (M)	Más rápido	Más lento	Barrera horaria	Servicios
START	350	0	0	0	0	jue. 20:00	jue. 20:00		
BASE DEL ASOMADERO	472	1.3	1.3	130	8	jue. 20:05	jue. 20:12		
FINISH	1089	3.5	2.2	759	20	jue. 20:25	jue. 21:01		+2





RETO

Esta modalidad, dirigida a personas con discapacidad, cuenta con tres posibilidades de circuito para que haya opciones para todos: 8, 5 y 1 kilómetros para que todos tengan opciones.

Es una modalidad muy emocionante porque a la satisfacción de llegar a la meta se suma el conocer la sobredosis de esfuerzo que requiere para los participantes.

La prueba arrancará a las **10:00 horas del día 21 de marzo** desde tres puntos diferentes dependiendo de la distancia elegida: Mirador de San Pedro, Barranco de San Felipe y Casa de la Aduana, respectivamente.

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
8, 5 y 1 KM	280, 130 y 30 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	MIRADOR DE SAN PEDRO BARRANCO DE SAN FELIPE CASA DE LA ADUANA	SIN LÍMITE



FAMILY RACE

Esta modalidad es una prueba pensada para las familias de hasta cinco miembros y siempre con un adulto y un menor como mínimo dentro del equipo.

La cita es el próximo día **21 de marzo, a las 10:00 horas**, en el Barranco de San Felipe, en el Puerto de la Cruz. Los participantes se enfrentan al reto de recorrer la distancia de cinco kilómetros que hay desde la salida a la meta situada en la playa de Martiánez.

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
5 KM	130 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	BARRANCO DE SAN FELIPE	SIN LÍMITE



JOËLETTES

Esta modalidad inclusiva de la Tenerife Bluetrail está pensada para deportistas que precisan de una asistencia técnica de un equipo, que lo acompaña durante todo el trayecto. Para ello se utiliza una silla todoterreno (joëlette) que permite a una persona con discapacidad o movilidad reducida participar y disfrutar de la carrera.

La salida de la prueba, 100% adaptada, será a las **10:00 horas del día 21 de marzo.** Los participantes, un máximo de 10 equipos de cinco componentes, deberán recorrer los 8 kilómetros que separan el Mirador de San Pedro de la meta ubicada en la playa de Martiánez del Puerto de la Cruz.

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
8 KM	280 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	MIRADOR DE SAN PEDRO	SIN LÍMITE



PEQUE RACE

La Peque Race es la carrera que la Tenerife Bluetrail reserva para los menores de siete años acompañados de un adulto.

La cita es a las **10:00 horas del día 21 de marzo** en la Casa de la Aduana del Puerto de la Cruz. El reto será 1 kilómetro, el que separa a los pequeños deportistas de la meta ubicada en la playa de Martiánez.

Distancia	Desnivel positivo	FECHA DE SALIDA	SALIDA	TIEMPO MÁXIMO PERMITIDO
1 KM	30 M+	SÁBADO 21 MARZO 2026	CASA DE LA ADUANA	SIN LÍMITE

PUSH HARDER, RUN STRONGER WITH COMPRESSPORT BY YOUR SIDE.

COMP RESS PORT



R2 3.0 CALF SLEEVES

WHEREVER YOU RACE, WE SUPPORT YOU.





LESSEAU®

NEXT LEVEL HYGIENE

Eleva tu higiene durante y después de tu carrera.

Los dispensadores de jabón en barra Lesseau están diseñados con el medio ambiente en mente, apoyando tu estilo de vida eco-consciente. Elaborados con ingredientes naturales, nuestros jabones en barra mantienen tu piel fresca y revitalizada. Libres de productos químicos agresivos y plásticos de un solo uso.

Añadimos higiene a tu carrera.

Refresca durante tu carrera y lávate las manos antes de comer para proteger tu salud y tener una experiencia más segura y agradable.

@lesseausoap lesseausoap.com



ISO 22000 ISO 14001 ISO 45001

TRABAJAMOS UN IMPORTANTE **PROYECTO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS** EN CANARIAS

1914-2024

ENTIDAD AGRÍCOLA **DECANA DE CANARIAS**

MÁS DE 400 ASOCIADOS/AS

EL **AGUACATE**, UN ALIADO PARA LA FAST EN CONTINUO CRECIMIENTO Y EXPANSIÓN

COMERCIALIZAMOS **MÁS DE 100 PRODUCTOS DIFERENTES** AL AÑO

MÁS DE 1000 PUESTOS DE TRABAJO ENTRE DIRECTOS E INDIRECTOS

MÁS DE 22 MILLONES DE KG DE PLATANOS

4 MILLONES DE KG OTROS PRODUCTOS

PLATANO AZUL VARIEDAD BLUE JAVA UN NUEVO PROYECTO

COPLACA NATUR FUE LA PRIMERA MARCA DE PLÁTANO QUE CONSIGUIÓ LA CERTIFICACIÓN **GLOBAL G.A.P.**

LÍDER EN EUROPA DE PLÁTANO ROJO, UNA VARIEDAD, UN NUEVO SABOR GRACIAS A NUESTROS AGRICULTORES/AS

FAST CUENTA CON LA **MAYOR** Y **MÁS AVANZADA PLANTA DE MADURACIÓN** DE CANARIAS

DELEGACIÓN NORTE
La Orotava
Ctra. Gral. Las Arenas2
tel: 922581574

DELEGACIÓN SUR
Armeñime-Adeje
Ctra. Gral. Playa San Juan
tel: 922581574

lafast.org
lafast_sat
Lafast
La_fast
lafast1914
S.A.T. Fast



Si se dejan el corazón en el campo, déjalo en nuestras manos

Unidad de Cardiología Pediátrica

Fútbol, baloncesto, tenis o natación... no importa el deporte:
Si tus hijos juegan con el corazón, déjalo en nuestras manos.

Con nuestro **Screening Cardiovascular Deportivo** revisamos el corazón de los más jóvenes, para que puedan competir, entrenar y disfrutar con total seguridad.

Hospiten

Podología deportiva

Estudios biomecánicos de la pisada

Plantillas personalizadas

Cirugía ambulatoria del pie

Quiropodia general

Radiología digital

Ecografía

Podología infantil

"La salud de tus pies."

Clínica del Pie Orotava

Avda. Mayorazgo de Franchy, 15 • La Orotava • Tenerife

HORARIO: Lunes a Viernes de 09:00 a 20:00 horas

TELÉFONOS: 922 325 055 / 660 837 002

EMAIL: info@clinicadelpieorotava.com

www.clinicadelpieorotava.com



SIEMPRE APOYANDO EL DEPORTE





FRED. OLSEN Express

fredolsen.es

isola®

Te acompañamos a lograr algo extraordinario

Tenerife Bluetrail

BY UTMB

19 al 21 de marzo 2026



Elaborado en CANARIAS

www.isola.es

RADIO TELEVISIÓN CANARIA

DESCUBRE. EXPLORA. CONECTA.



Canarias Play

La Radio Canaria

Libby's®

Antes, durante y después de la carrera



Tenerife Bluetrail BY UTMB

libbys.es


Mirio

Tenerife Bluetrail

BY UTMB®

HOKA FLY HUMAN FLY

näak

SUUNTO

DXT TENERIFE

tenerife! despierta emociones

Islas Canarias LATITUD DE VIDA

FRED. OLSEN Express

Hospiten

Libby's

Clínica del Pie Orotava

Coca-Cola EUROPACIFIC PARTNERS

isola

Tirma

Mahou 0,0 TOSTADA

Fonteide NUESTRA NATURALEZA

FAST

QRV CANARIAS

La Molineta

QUANARIAN

rtvc RADIO TELEVISIÓN CANARIA

AVIS Canarias



Tenerife Bluetrail BY UTMB

HOKA FLY HUMAN FLY · näak · SUUNTO · DXT TENERIFE · tenerife despierta emociones · Islas Canarias

tenerife.utmb.world.com