



RUNNER GUIDE

18.06. - 20.06. 2026

UTMB®
WORLD SERIES

SALOMON

 **LEDLENSER**

 **näck**

 **SUUNTO**

zugspitz.utmb.world



WILLKOMMEN BEIM GRÖSSTEN TRAILRUNNING-EVENT DEUTSCHLANDS!

Wir freuen uns riesig, dich zusammen mit Tausenden anderen Läufern und Läuferinnen beim Salomon Zugspitz Ultratrail powered by Ledlenser by UTMB® vom 18. bis 20. Juni begrüßen zu dürfen. Egal bei welchem der 7 Rennen du an der Startlinie stehst: Es erwartet dich ein unvergessliches Abenteuer beim Lauf durch die atemberaubende alpine Landschaft rund um Deutschlands höchsten Berg, die Zugspitze. Von malerischen Tälern über aussichtsreiche Panoramawege bis hin zu spannenden Trails: Der ZUT verspricht ein einzigartiges Erlebnis, das mit einem emotionalen Zieleinlauf im Stadtzentrum von Garmisch-Partenkirchen gipfelt.

Zugspitz Ultratrail Teil der UTMB World Series

Der Zugspitz Ultratrail blickt auf eine stolze 15-jährige Geschichte zurück, und doch feiern wir 2026 eine Premiere: Denn zum ersten Mal ist der ZUT Teil der UTMB® World Series. Damit kannst du nun Running Stones sammeln, um deine Chancen auf eine Teilnahme am UTMB® World Series Finale in Chamonix zu erhöhen. Der Runner Guide hilft dir bei der finalen Vorbereitung für dein großes ZUT-Abenteuer - egal ob du ein erfahrener Ultraläufer bist oder dich zum ersten Mal in die Berge wagst.

Denk daran: Jeder Kilometer, den du bewältigst, ist ein Sieg. Viel Glück - wie sehen uns an der Ziellinie!

Jürgen Kurapkat
Race Director



INHALT

WILLKOMMEN S.3	PFLICHTAUSRÜSTUNG S.22	LEUTASCH TRAIL S.52
UTMB® WORLD SERIES S.6	SICHERHEIT S.24	MITTENWALD TRAIL S.58
PROGRAMM S.10	STRECKENMARKIERUNG S.27	GARMISCH-PARTENKIRCHEN TRAIL S.64
VERANSTALTUNGSORT S.14	REGELN S.28	GRAINAU TRAIL S.68
REGISTRIERUNG S.16	SUPPORTER & ZUSCHAUER S.31	
SHUTTLE & PARKEN S.17	ZUT100 S.34	
STARTNUMMER S.18	ULTRATRAIL S.40	
DROP BAG S.20	EHRWALD TRAIL S.46	

ULTRA GLIDE 4



SALOMON

 **LEDLENSER**

TURN DARKNESS INTO STRENGTH.

IDA-SOPHIE HEGEMANN
relies on the Ledlenser
NE09R headlamp.

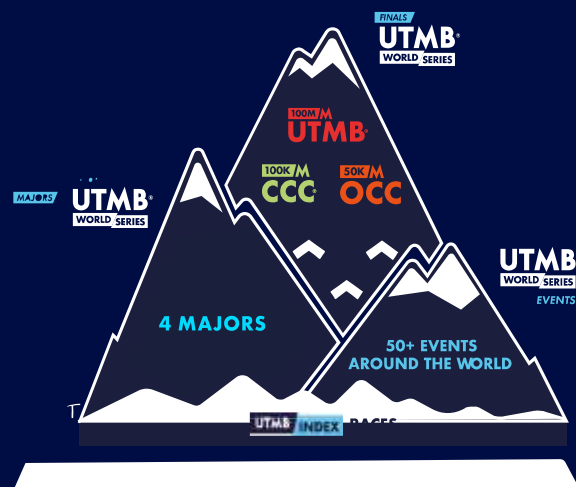


**Visit Ledlenser at the ZUT Expo Area to meet
our athletes and pick your free foldable cup.**

MEET YOUR EXTRAORDINARY

Trailrunner aus aller Welt – ob Elite oder Hobbyläufer – vereint durch die führenden internationalen Events an den atemberaubendsten Orten der Welt.

Die UTMB® World Series bietet allen Trailrunnern die Möglichkeit, das UTMB®-Abenteuer weltweit zu erleben, neue Kulturen zu entdecken und gemeinsame Trails zu teilen – auf ihrem Weg zu den UTMB® World Series Finals beim ultimativen Höhepunkt: dem HOKA UTMB® Mont-Blanc.



FINALS

Der legendäre **HOKA UTMB® Mont-Blanc** ist das weltweit bekannteste und renommierteste Trailrunning-Event.

Im Herzen der Alpen finden hier jedes Jahr Ende August in Chamonix (Frankreich) die prestigeträchtigen UTMB® World Series Finals statt – in drei Kategorien:

OCC (50 km), CCC® (100 km) und UTMB® (100 Meilen).

MAJORS

Jährlich finden vier **UTMB® World Series Majors** statt – je einer in den Regionen **Amerika, Europa, Asien-Pazifik und Ozeanien.**

Bei den Majors sammelt man die doppelte Anzahl an Running Stones im Vergleich zu anderen UTMB® World Series Events – und erhöht so die Chancen in der Verlosung für die UTMB® World Series Finals. Insgesamt erhalten 210 Läufer und Läuferinnen pro Major eine automatische Qualifikation für die Finals. Dazu zählen die Gewinner der Altersklassen sowie die Top 10 Männer und Frauen in den Kategorien 100 Meilen (100M), 100 Kilometer (100K) und 50 Kilometer (50K).

EVENTS

Erlebe das UTMB-Abenteuer ganz in deiner Nähe.

Basierend auf der Leidenschaft für die Berge und mit Nachhaltigkeit im Mittelpunkt, bieten die UTMB® World Series Events allen Trailrunnern die Möglichkeit, das UTMB-Erlebnis zu erfahren – und dabei die einzigartigen Besonderheiten jeder einzelnen Renn-Destination zu entdecken. Mehr als 50 Events weltweit machen es möglich.

BEGINNE DEIN ABENTEUER ZUM HOKA UTMB® MONT-BLANC UND DEN UTMB® WORLD SERIES FINALS.



RUNNING STONES: STEIGERE DEINE CHANCEN AUF DIE UTMB® WORLD SERIES FINALS

Sammle Running Stones, indem du bei einem UTMB® World Series Event oder Major ein Rennen in den Kategorien 20K, 50K, 100K oder 100M erfolgreich absolvierst.

- ✓ Running Stones sind kumulativ und verfallen nicht – du kannst sie also nach Belieben über die Zeit sammeln.
- ✓ Für die Qualifikation zur Verlosung für die Finals reicht 1 Running Stone aus den letzten 2 Jahren.
- ✓ Jeder Running Stone erhöht deine Chance, bei der Verlosung ausgewählt zu werden.

Starte jetzt dein Abenteuer, sammle Running Stones und bahne dir deinen Weg zu den UTMB® World Series Finals!

UTMB® INDEX

DEIN TRAILRUNNING PASS

Der **UTMB® Index** misst die Leistung eines Läufers in vier Distanzen: **20K, 50K, 100K und 100M** – sowie in einer Gesamtwertung.

WOFÜR IST DER UTMB INDEX WICHTIG?

- ✓ **Zugang zur Verlosung der UTMB® World Series Finals** (in Kombination mit mindestens 1 Running Stone)
- ✓ **Startblock-Einteilung**, um das beste Rennerlebnis zu garantieren
- ✓ **Exklusiver Rennzugang:**
48 Stunden Priority Registration für UTMB® World Series Events Einige 100K- und 100M-Rennen setzen einen gültigen Index für die Sicherheit oder zur Voranmeldung voraus

SO FUNKTIONIERT DER UTMB INDEX:

- ✓ Er basiert auf deinen **Top 5 Rennergebnissen** der letzten **36 Monate**; die Ergebnisse werden nach Aktualität und Leistung gewichtet. Für **einen gültigen** UTMB Index brauchst du mindestens ein Rennergebnis in den letzten **24 Monaten**
- ✓ Mit über **6.000 Rennen weltweit** gibt es zahlreiche Chancen, deinen Index zu verbessern

Bereit, dein Trailrunning aufs nächste Level zu bringen? Überprüfe oder verbessere deinen UTMB® Index noch heute.
Mehr erfahren unter utmb.world

ERSTELLEN SIE IHR **MY UTMB®** KONTO

- ✓ Verfolge deine Leistung
- ✓ Vergleiche deine Statistiken
- ✓ Verwalten Sie Ihre Registrierungen

UND MIT **MY UTMB®+**
IHR ENGAGEMENT WIRD BELOHNT:

- ✓ Viel Spaß und mach mit!
- ✓ Erhöhe deinen Status!
- ✓ Schalte exklusive Belohnungen frei.

Alles an einem Ort verwalten:

- Verfolge deine Running Stones- und UTMB®-Index.
- Informieren dich über die anstehenden Rennanmeldungen.
- Teile deine Erfolge mit Freunden.

BEGINNE DEINE REISE BEI [UTMB.WORLD](https://utmb.world)

UTMB®

WORLD SERIES

FINALS

HOKA UTMB® MONT-BLANC
AUGUST 24-30 | CHAMONIX MONT-BLANC,
COURMAYEUR, ORSIÈRES
FRANCE, ITALY, SWITZERLAND

1000M **M** **UTMB®**

100K **M** **CCC®**

50K **M** **OCC**

MAJORS

OCEANIA MAJOR
HOKA ULTRA-TRAIL AUSTRALIA™ BY UTMB®
MAY 14-17 | KATOOMBA, AUSTRALIA

EUROPE MAJOR
HOKA VAL D'ARAN BY UTMB®
JULY 01-05 | VIELHA, SPAIN

AMERICAS MAJOR
HOKA KODIAK ULTRA MARATHONS™ BY UTMB®
OCTOBER 08-11 | BIG BEAR LAKE, USA

ASIA-PACIFIC MAJOR
HOKA CHIANG MAI THAILAND BY UTMB®
NOV 28 - DEC 6 | CHIANG MAI, THAILAND

2026 CALENDAR

EVENTS

EUROPE
ARC OF ATTRITION BY UTMB®
JANUARY 22-25 | UNITED KINGDOM

OCEANIA
TARAWERA ULTRA-TRAIL BY UTMB®
FEBRUARY 14-15 | NEW ZEALAND

AMERICAS
PUERTO VALLARTA MÉXICO BY UTMB®
MARCH 05-07 | MEXICO

NEW ASIA
HOKA XTRAIL KENTING BY UTMB®
MARCH 06-08 | KENTING TAIWAN

ASIA
ULTRA-TRAIL XIAMEN BY UTMB®
MARCH | CHINA

AMERICAS
USHUAIA FIN DEL MUNDO BY UTMB®
MARCH 18-22 | ARGENTINA

EUROPE
TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®
MARCH 19-21 | SPAIN

EUROPE
CHIANTI ULTRA TRAIL BY UTMB®
MARCH 19-22 | ITALY

EUROPE
ISTRIA 100™ BY UTMB®
APRIL 09-12 | CROATIA

AMERICAS
DESERT RATS TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTMB®
APRIL 09-12 | USA

AMERICAS
THE CANYONS ENDURANCE RUNS™ BY UTMB®
APRIL 23-25 | USA

EUROPE
GRAND RAID VENTOUX BY UTMB®
APRIL 24-26 | FRANCE

ASIA
AMAZEAN JUNGLE THAILAND BY UTMB®
APRIL 30-MAY 03 | THAILAND

NEW EUROPE
OH MEU DEUS BY UTMB®
MAY 01-03 | PORTUGAL

EUROPE
TRAIL ALSACE BY UTMB®
MAY 14-17 | FRANCE

EUROPE
ULTRA-TRAIL SNOWDONIA BY UTMB®
MAY 15-17 | UNITED KINGDOM

NEW AMERICAS
ROTHROCK BY UTMB®
MAY 15-17 | USA

EUROPE
MOZART 100™ BY UTMB®
MAY 23 | AUSTRIA

AFRICA
MOUNTAIN ULTRA TRAIL™ BY UTMB®
MAY 29-31 | SOUTH AFRICA

EUROPE
TRAIL 100 ANDORRA™ BY UTMB®
JUNE 11-14 | ANDORRA

EUROPE
TRAIL DU SAINT-JACQUES BY UTMB®
JUNE 12-14 | FRANCE

NEW EUROPE
**SALOMON ZUGSPITZ ULTRA TRAIL
POWERED BY LEDLENSER BY UTMB®**
JUNE 18-20 | GERMANY

ASIA
KAGA SPA TRAIL ENDURANCE 100 BY UTMB®
JUNE 18-21 | JAPAN

EUROPE
LA SPORTIVA® LAVAREDO ULTRA TRAIL® BY UTMB®
JUNE 24-28 | ITALY

AMERICAS
TORRENCIAL CHILE BY UTMB®
JUNE 26-28 | CHILE

AMERICAS
WESTERN STATES® 100-MILE ENDURANCE RUN
JUNE 27-28 | USA

EUROPE
RESTONICA TRAIL BY UTMB®
JULY 09-11 | FRANCE

EUROPE
TRAIL VERBIER ST-BERNARD BY UTMB®
JULY 10-12 | SWITZERLAND

EUROPE
EIGER ULTRA TRAIL™ BY UTMB®
JULY 15-19 | SWITZERLAND

EUROPE
MONTE ROSA WALSERWAG BY UTMB®
JULY 17-19 | ITALY

AMERICAS
SPEEDGOAT™ MOUNTAIN RACES BY UTMB®
JULY 23-25 | USA

NEW EUROPE
BUCOVINA ULTRA ROCKS BY UTMB®
JULY 24-26 | ROMANIA

AMERICAS
QUITO TRAIL BY UTMB®
JULY 31-AUGUST 02 | ECUADOR

NEW EUROPE
GAUJA TRAIL BY UTMB®
AUGUST 01-02 | LATVIA

EUROPE
KAT100™ BY UTMB®
AUGUST 06-08 | AUSTRIA

NEW AMERICAS
BORÉALYS MONT-TREMBLANT BY UTMB®
AUGUST 14-16 | CANADA

EUROPE
WILDSTRUBEL BY UTMB®
SEPTEMBER 10-13 | SWITZERLAND

ASIA
MALAYSIA ULTRA-TRAIL BY UTMB®
SEPTEMBER 11-13 | MALAYSIA

EUROPE
KAÇKAR BY UTMB®
SEPTEMBER 11-13 | TÜRKIYE

AMERICAS
GRINDSTONE TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTMB®
SEPTEMBER 17-20 | USA

AMERICAS
PARATY BRAZIL BY UTMB®
SEPTEMBER 17-20 | BRAZIL

EUROPE
JULIAN ALPS TRAIL RUN BY UTMB®
SEPTEMBER 18-20 | SLOVENIA

EUROPE
NICE CÔTE D'AZUR BY UTMB®
SEPTEMBER 24-27 | FRANCE

AMERICAS
ULTRA TRAIL WHISTLER™ BY UTMB®
SEPTEMBER | CANADA

ASIA
ULTRA-TRAIL GREAT WALL BY UTMB®
SEPTEMBER | CHINA

ASIA
TRANSJEJU BY UTMB®
OCTOBER 02-04 | SOUTH KOREA

AMERICAS
CHIHUAHUA BY UTMB®
OCTOBER | MEXICO

ASIA
TRAIL OF THE KINGS - LAKE TOBA BY UTMB®
OCTOBER | INDONESIA

ASIA
ULTRA TRAIL MOUNT YUN BY UTMB®
OCTOBER | CHINA

EUROPE
KULLAMANNEN BY UTMB®
OCTOBER 30-31 | SWEDEN

EUROPE
MALLORCA BY UTMB®
OCTOBER 30 - NOVEMBER 1 | SPAIN

ASIA
ULTRA-TRAIL SHUDAO BY UTMB®
NOVEMBER | CHINA

ASIA
TRANSLANTAU™ BY UTMB®
NOVEMBER | HONG KONG, CHINA

EUROPE
PUGLIA BY UTMB®
NOVEMBER | ITALY

AMERICAS
PATAGONIA BARILOCHE BY UTMB®
NOVEMBER | ARGENTINA

AMERICAS
HOKA PACIFIC TRAILS CALIFORNIA BY UTMB®
NOVEMBER 13-15 | USA

OCEANIA
ULTRA-TRAIL KOSCIUSZKO™ BY UTMB®
NOVEMBER 26-28 | AUSTRALIA

NEW ASIA
OMAN BY UTMB®
DECEMBER 10-12 | OMAN

VISIT [UTMB.WORLD](https://www.utmb.world)

PROGRAMM / ZEITPLAN



DONNERSTAG 18.06.

Zeit	Ort	Ereignis
10:00 - 19:00	Kongresszentrum	Startnummernabholung, ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Garmisch-Partenkirchen Trail
13:00 - 19:00	Richard-Strauss-Platz	ZUT Expo & ZUT Food Court
18:00	Richard-Strauss-Platz	Welcome & Briefing
19:15	Richard-Strauss-Platz	Check-in ZUT100
20:00	Richard-Strauss-Platz	START ZUT100

FREITAG 19.06.

Zeit	Ort	Ereignis
08:00 - 09:30	Kongresszentrum	Startnummernabholung, Garmisch-Partenkirchen Trail
09:00 - 21:00	Kongresszentrum	Startnummernabholung, alle Rennen
09:15	Richard-Strauss-Platz	Check-in, Garmisch-Partenkirchen Trail
10:00	Richard-Strauss-Platz	START Garmisch-Partenkirchen Trail
10:00 - 20:00	Richard-Strauss-Platz	ZUT Expo
12:00 - 20:00	Richard-Strauss-Platz	ZUT Food Court
15:00	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung, Garmisch-Partenkirchen Trail
21:15	Richard-Strauss-Platz	Check-in Ultratrail
21:30	Eisstadion	SHUTTLE nach Ehrwald
22:00	Richard-Strauss-Platz	START Ultratrail
22:15	Hölzli 7, Ehrwald	Check-in Ehrwald Trail
23:00	Hölzli 7, Ehrwald	START Ehrwald Trail

SAMSTAG 20.06.

Zeit	Ort	Ereignis
05:30	Eisstadion	SHUTTLE nach Mittenwald
06:15	Bahnhof, Mittenwald	Check-in Mittenwald Trail
07:00	Bahnhof, Mittenwald	START Mittenwald Trail
07:15	Eisstadion	SHUTTLE nach Leutasch
08:15	Freizeitzentrum, Leutasch	Check-in Leutasch Trail
09:00	Freizeitzentrum, Leutasch	START Leutasch Trail
10:00 - 17:00	Richard-Strauss-Platz	ZUT Expo
11:00 - 16:00	Kongresszentrum	Startnummernabholung, Grainau Trail
12:00 - 22:00	Richard-Strauss-Platz	ZUT Food Court
13:30	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung, ZUT100, Mittenwald Trail, Ehrwald Trail
16:45	Eisstadion	SHUTTLE nach Grainau
17:15	Zugspitzbad, Grainau	Check-in Grainau Trail
18:00	Zugspitzbad, Grainau	START Grainau Trail
18:00	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung, Ultratrail
20:30	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung, Grainau Trail, Leutasch Trail

Der Richard-Strauss-Platz am Kongresszentrum im Zentrum von Garmisch-Partenkirchen dient als offizieller Veranstaltungsort des ZUT by UTMB.
 Wenn hinter einem Ort keine Stadt angegeben ist, findet das Ereignis in Garmisch-Partenkirchen am oder rund um den Veranstaltungsort statt. Ausnahme: Shuttle-Abfahrt (800 m vom Veranstaltungsort entfernt)

Partner-Programm

Donnerstag - Samstag	SALOMON	Von social runs mit @Danny_Run über cheering zones (ZEGAPA) bis zum Clubhouse Coffee Rave: hier geht es zum Salomon ZUT Programm
Donnerstag 20:30	LEDLENSER	Community Night Run mit Ida & Ledlenser Stirnlampen-Test Anmeldung + Details: Zugspitz Ultra Trail 2026: Die perfekte Stirnlampe Ledlenser

SIDAS.COM

UTMB[®]
WORLD SERIES



SIDAS
YOUR FOOT COMPANY

OFFICIAL FOOTCARE

NO
FINISH LINE
WITHOUT
FOOTCARE



PEDICURE

3 weeks before

TANNING

Apply from D-20 to D-10

Alternate lemon juice and
ANTI-FRICTION cream every evening

ANTI-FRICTION
CREAM

From D-10 to D-day

Apply cream generously every day

#nofinishline
withoutfootcare

© ZOE BOVILLET

SHOKZ

Open-Ear
Bone Conduction
Headphones

- Situational Awareness
- Open-Ear Comfort
- IP68 Water Resistant
- Up to 10 Hours batterie life



FOR EVERY
MILESTONE

SUSTAINABLE HEAD & NECKWEAR
DESIGNED FOR EVERY ADVENTURE



MADE IN
BARCELONA
buff.com



PUSH HARDER, RUN STRONGER
WITH COMPRESSPORT
BY YOUR SIDE.



R2 3.0 CALF SLEEVES

WHEREVER YOU RACE,
WE SUPPORT YOU.



VERANSTALTUNGSORT



VERANSTALTUNGS- GELÄNDE

Der Richard-Strauss-Platz im Zentrum von Garmisch-Partenkirchen ist der zentrale Austragungsort des Zugspitz Ultratrail by UTMB 2026. Die meisten Rennen werden hier starten, und alle Rennen werden dort ins Ziel kommen. Außerdem werden auf dem Gelände die Expo, die Registrierung bzw. Startnummernausgabe, der Food Court sowie die Siegerehrung stattfinden.

EXPO

Das Expo- und Eventgelände mit Food-Court-Bereich befindet sich rund um den Richard-Strauss-Platz in Garmisch-Partenkirchen. Die genauen Standorte der verschiedenen Bereiche kannst du der Karte auf der nächsten Seite entnehmen.

START

Folgende Rennen starten auf dem Veranstaltungsgelände, Richard-Strauss-Platz.

- ZUT100
- Ultratrail
- Garmisch-Partenkirchen Trail

AUSSENSTARTS

Alle anderen Rennen starten in den Orten, nach denen sie benannt sind:

- Der Ehrwald Trail startet in Ehrwald, Hölzli 7.
- Der Leutasch Trail startet in Leutasch/Weidach, am Freizeitzentrum.
- Der Mittenwald Trail startet in Mittenwald, am Bahnhof.
- Der Grainau Trail startet in Grainau, am Zugspitzbad.

VERANSTALTUNGSGELÄNDE



- | | | | |
|---------------------------------|--------------------|---------------|-----------------|
| REGISTRATION/
BIB COLLECTION | MEDICAL | UTMB
MERCH | SHOWERS |
| FINISHER
SHIRTS | DROP
BAGS | EXPO | TOURIST
INFO |
| TOILETS | FINISH
CATERING | FOOD
COURT | |



© GaPa Tourismus GmbH Marc Gilsdorf



STARTNUMMERAUSGABE



ANMELDUNG / STARTNUMMERAUSGABE

Läufer müssen ihre Startnummer persönlich während der Anmeldezeiten abholen.

MITZUBRINGEN

- Gültiger Lichtbildausweis (Personalausweis, Führerschein)
- QR-Code (Bestätigungs- oder letzte Informationsmail)

Ein Wechsel der Distanz ist nicht mehr möglich. Startnummern werden außerhalb der offiziellen Registrierungszeiten nicht ausgegeben.

Die Pflichtausrüstung wird vor dem Zutritt zum Startbereich kontrolliert, nicht bei der Startnummernausgabe.

BRIEFINGS

Die verpflichtenden Läufer-Briefings werden im Vorfeld als Video aufgezeichnet und allen Teilnehmern mit der letzten Informationsmail zur Verfügung gestellt, sodass sie vorab angesehen werden können. Zusätzlich gibt es während der Willkommenszeremonie ein kurzes Briefing mit Informationen zu den aktuellen Streckenbedingungen und der Wettervorhersage für das Rennwochenende.

ANMELDEZEITEN

Donnerstag, 18.06., 10:00 – 19:00 Uhr:

ZUT100
Ultratrail
Ehrwald Trail
Garmisch-Partenkirchen Trail

Freitag, 19.06., 08:00 – 09:00 Uhr:

Garmisch-Partenkirchen Trail

Freitag, 19.06., 09:00 – 21:00 Uhr:

Ultratrail
Ehrwald Trail
Leutasch Trail
Mittenwald Trail
Grainau Trail

Samstag, 20.06., 11:00 – 16:00 Uhr:

Grainau Trail

SHUTTLE & PARKEN



SHUTTLE

Die Nutzung des Shuttle ist nur für jene Läufer möglich, die sich ihren Platz vorab gebucht haben. Die Startnummer mit dem darauf enthaltenen Bussymbol gilt als Fahrkarte zu den Aussenstarts:

Ehrwald Trail – Leutasch Trail – Mittenwald Trail – Grainau Trail

FREITAG, 19. JUNI 2026

21:30 Shuttle zum Start des Ehrwald Trail

SAMSTAG, 20. JUNI 2026

05:30 Shuttle zum Start des Mittenwald Trail

07:15 Shuttle zum Start des Leutasch Trail

16:45 Shuttle zum Start des Grainau Trail

20:00 Shuttle zurück zum Start Mittenwald/Leutasch

23:00 Shuttle zurück zum Start Mittenwald/Leutasch

Für Begleitpersonen wird kein Transport angeboten. Begleitpersonen werden gebeten, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen. Die Abfahrt der Shuttles erfolgt am Eisstadion in Garmisch-Partenkirchen, neben Parkplatz A, 800 m südlich des Veranstaltungsgeländes.

PARKEN

Alle Parkplätze sind öffentlich; bitte beachte die ausgeschilderten Hinweise zu Zeitbegrenzungen und Gebühren.

Am Hauptveranstaltungsort:

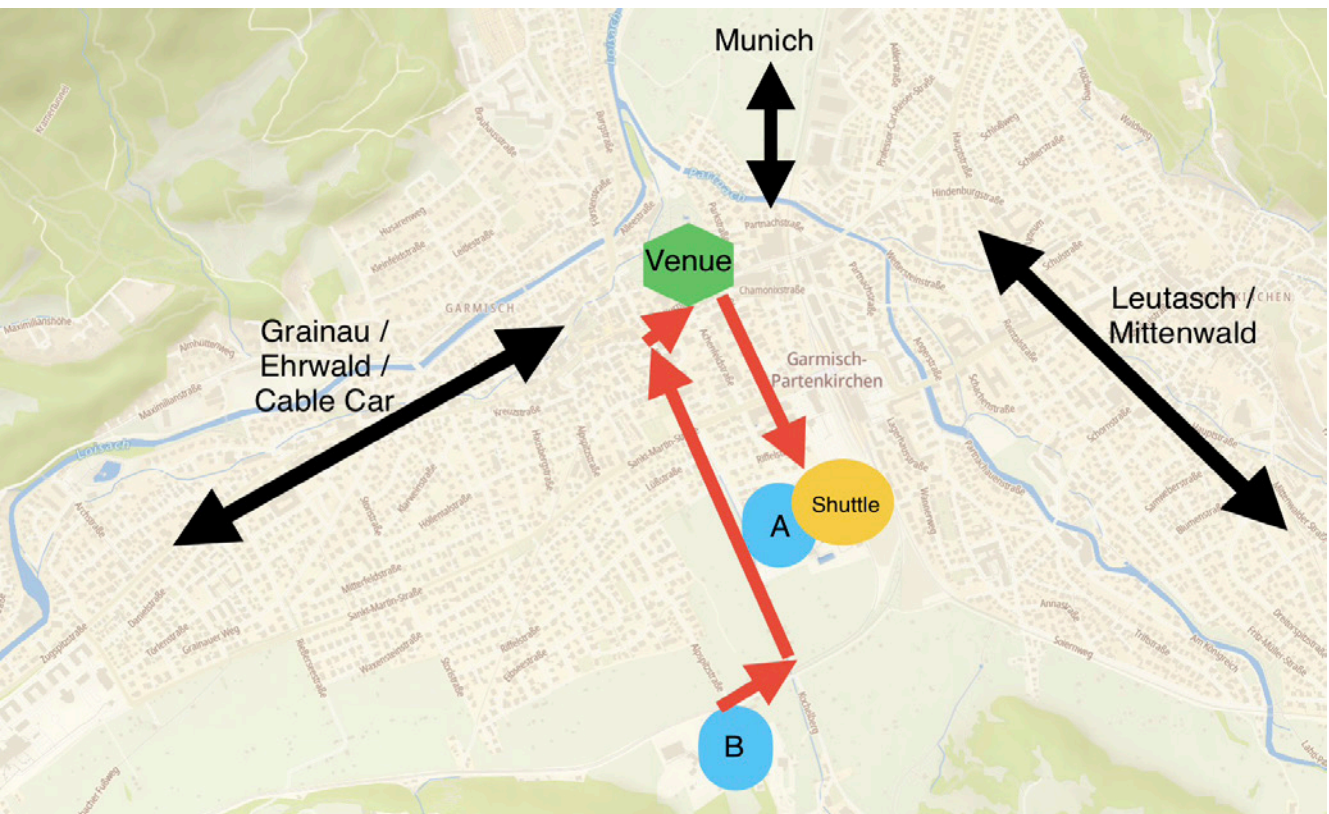
Parking A – Eisstadion (auch Shuttle-Abfahrt für alle entfernten Starts) – 800 m bis zum Eventgelände

Parking B – Hausberg – 1,5 km bis zum Eventgelände

An den Aussenstarts in Ehrwald, Leutasch, Mittenwald, Grainau:

In der Nähe jedes Starts gibt es einige Parkmöglichkeiten, diese sind jedoch begrenzt.

Bitte beachte auch hier die ausgeschilderten Hinweise zu Zeitbegrenzungen und Gebühren.



Die Anmeldung ist am Donnerstag von 10:00 bis 19:00 Uhr, am Freitag von 08:00 bis 21:00 Uhr und am Samstag von 11:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.



Die Pflichtausrüstung wird überprüft, bevor du den Startbereich betreten kannst.



Dropbags für das Ziel können am Start jeder Strecke oder im Kongresszentrum in Garmisch-Partenkirchen abgegeben werden. Die Abholung erfolgt im Zielbereich im Kongresszentrum.



STARTS:

20:00 Donnerstag – ZUT100
10:00 Freitag – Garmisch-Partenkirchen Trail
22:00 Freitag – Ultratrail
23:00 Freitag – Ehrwald Trail
07:00 Samstag – Mittenwald Trail
09:00 Samstag – Leutasch Trail
18:00 Samstag – Grainau Trail



Die Shuttle-Abfahrten starten alle an der Eissporthalle in Garmisch-Partenkirchen, die Zeiten findest du auf der nächsten Seite.

STARTNUMMER

Stelle sicher, dass du beim richtigen Rennen bist!

SALOMON

LEDLENSER

ULTRATRAIL
100K M

987

MAXIMILIAN
MUSTERMANN

2026

MEDICAL HOTLINE: +498324933550

Gib alle deine medizinischen Informationen auf der Rückseite an.
Dies ist für unser medizinisches Team von entscheidender Bedeutung.

Bitte gib die Kontaktdaten deiner Notfallkontaktperson auf der Rückseite an.
Diese sollte keine Person sein, die ebenfalls am Rennen teilnimmt.

Läufer, die das Rennen abbrechen, müssen ihre Startnummer behalten, da sie eventuell als Zugangsnachweis für Transport der Organisation, Verpflegung, Duschen usw. dient.

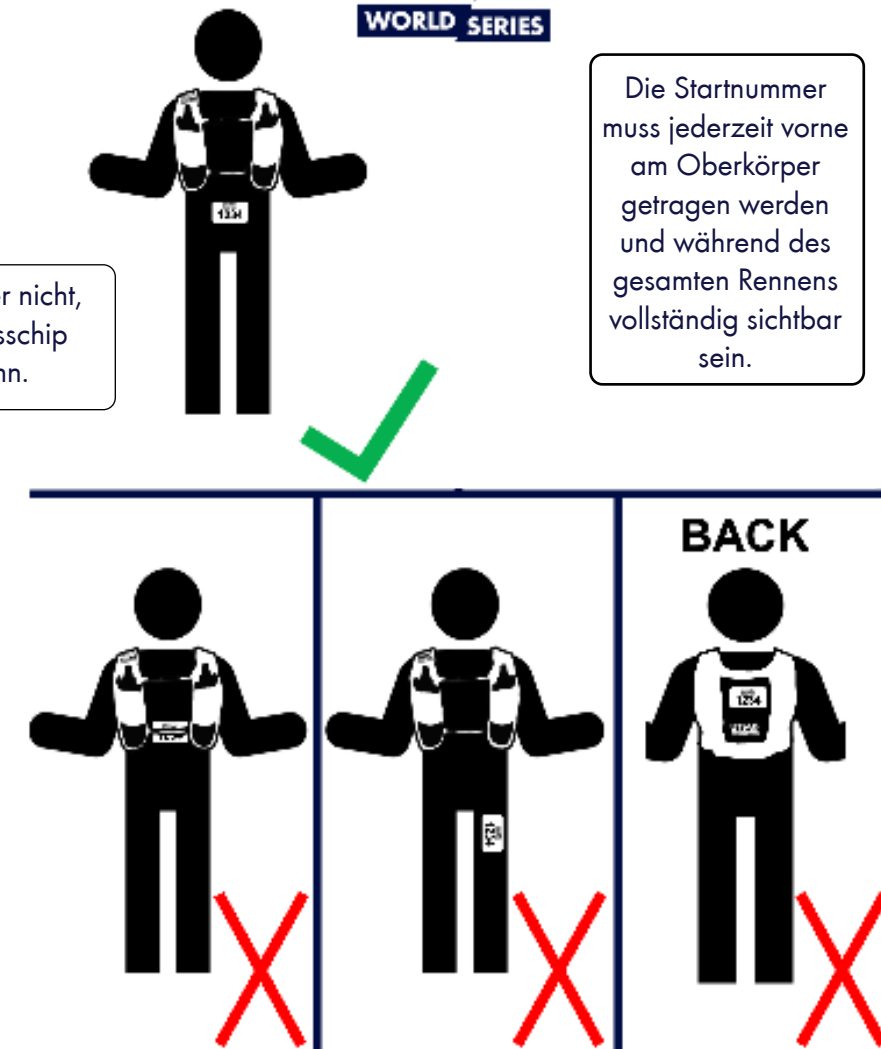
STARTNUMMER BEFESTIGUNG



Falte die Startnummer nicht, da dies den Zeitmesschip beschädigen kann.

UTMB
WORLD SERIES

Die Startnummer muss jederzeit vorne am Oberkörper getragen werden und während des gesamten Rennens vollständig sichtbar sein.



Trage die Startnummer nicht auf dem Rücken oder an deiner Laufweste.

Trage die Startnummer nicht unter oder zu nah am unteren Rand deiner Laufweste, damit sie gut lesbar bleibt und der Zeitmesschip nicht durch die Weste beschädigt wird.

Die Startnummer darf nicht verdreht werden, da dies dazu führen kann, dass der Zeitmesschip nicht mehr korrekt gelesen werden kann.

Bringe die Startnummer nicht an einem Kleidungsstück an, das du voraussichtlich bald ausziehen wirst.



Alle Läufer erhalten bei der Anmeldung 1 Dropbag sowie entsprechende Etiketten.
Die Dropbags können am Start der jeweiligen Strecke abgegeben und nach dem Rennen im Ziel wieder abgeholt werden.

Läufer der Kategorien 100M und 100K können zusätzlich weitere Dropbags für die unten aufgeführten Verpflegungsstellen abgeben (bitte bei Bedarf selbst mitbringen).

Diese Dropbags können ebenfalls im Ziel wieder abgeholt werden.

Es gibt keinen Transport zwischen den Verpflegungsstellen.

Dropbags werden zu folgenden Stationen transportiert:

ZUT100: Z13 – Biberwier (78 km), Z7 – Schloss Elmau (130 km)

Ultratrail, Ehrwald Trail: Z5 – Hubertushof (53 km bis ins Ziel)

Dropbags dienen dazu, persönliche Gegenstände zu Verpflegungsstellen zu transportieren.

Sie können auch am Veranstaltungsort an der entsprechend gekennzeichneten Dropbag-Abgabestelle abgegeben werden.

Dropbags müssen bis zu den vorgegebenen Zeiten abgeholt werden.

Dropbags, die später als 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abgegeben werden, werden nicht transportiert.

INHALT:

Da der Inhalt der Beutel weder überprüft noch kontrolliert wird, übernehmen die Veranstalter keine Verantwortung für den Inhalt. Wir empfehlen, keine Wertgegenstände in diesen Beuteln zu transportieren. Die Nutzung von Dropbags oder Ersatzbeuteln ist optional. Aus Rücksicht auf alle Teilnehmer sollten Flüssigkeiten vermieden werden, da sie auslaufen können. Ausnahmen sind nur zulässig, wenn Flüssigkeiten zusätzlich in auslaufsicheren Behältern verpackt sind.

KENNZEICHNUNG:

All deine Dropbags sollten mit deiner Startnummer gekennzeichnet werden.

Du erhältst die Etiketten bei der Startnummernabholung.

ABHOLUNG DROP BAGS:

Nach dem Rennen werden die Dropbags zum Veranstaltungsort (Zielbereich) zurückgebracht und können während der Abholzeiten vom Läufer oder von einer befugten Person gegen Vorlage der Startnummer abgeholt werden.

Dropbags, die bis Sonntag 02:00 Uhr nicht abgeholt werden, werden gespendet.

Die Dropbags von den Verpflegungsstellen können ab folgenden Zeiten abgeholt werden:

<u>Rennen</u>	<u>Verpflegungsstelle</u>	<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Abholzeit</u>
ZUT100	Biberwier	Freitag	19.06.26	ab 22:00 Uhr
	Schloss Elmau	Samstag	20.06.26	ab 10:00 Uhr
Ehrwald Trail	Hubertushof	Samstag	20.06.26	ab 15:00 Uhr
Ultratrail	Hubertushof	Samstag	20.06.26	ab 15:00 Uhr

NIRVANA, WITH YOU
***ALL THE WAY TO
THE FINISH LINE***

THEY LOOKED AFTER MY FAMILY AND FRIENDS WHILE I WAS ON THE MOUNTAIN

HAVING A DEDICATED ATHLETE
MANAGER IN RESORT MEANT
EVERYTHING WAS HANDLED

THEY PLANTED A
TREE ON MY BEHALF

HOTEL WAS IN A GREAT LOCATION,
PERFECT FOR ALL THE RACE WEEK ACTION!

ONLY ONE BOOKING TO MANAGE
FOR ALL MY FLIGHTS, HOTEL
AND TRANSFERS - A HUGE RELIEF!



PFLICHTAUSRÜSTUNG

Die Pflichtausrüstung dient deiner Sicherheit! Auch wenn du den Großteil davon bei deinem Rennen möglicherweise nicht benötigst, ist sie für den Fall gedacht, dass etwas schiefgeht. Die Trails sind mitunter sehr abgeschieden und nicht mit Fahrzeugen erreichbar. Du bist draußen den Elementen ausgesetzt, die sich vor allem im Gebirge schnell verschlechtern können.

Die Pflichtausrüstung kann dann lebensrettend sein.

Bitte studiere die folgende Ausrüstungsliste sorgfältig und halte alle Gegenstände für die Ausrüstungskontrolle am Eingang zum Startbereich bereit (keine Kontrolle bei der Startnummernausgabe).

Dies sind grundlegende Ausrüstungsgegenstände, die jeder Trailrunner entsprechend seiner eigenen Fähigkeiten anpassen muss. Du solltest nicht die leichtestmögliche Kleidung wählen, sondern solche bevorzugen, die tatsächlich einen guten Schutz in den Bergen gegen Kälte, Wind und Schnee bietet.

Alle Kleidungsstücke müssen dem Läufer passen (in Bezug auf die Größe) und dürfen nach Verlassen der Produktion in keiner Weise verändert worden sein.

Du musst die Pflichtausrüstung während des gesamten Rennens – vom Start bis zum Ziel – mit dir führen, andernfalls drohen Strafen.

Rennverantwortliche können jederzeit systematische und/oder stichprobenartige Kontrollen deiner Ausrüstung durchführen. Läufer, die nicht alle Pflichtgegenstände dabei haben, müssen mit Sanktionen bis hin zur Disqualifikation rechnen.

Musik: Das Hören von Musik mit Kopfhörern ist erlaubt, solange es sicher ist. Die Kopfhörer müssen jedoch beim Überqueren von Straßen sowie beim Annähern an, während des Aufenthalts an und beim Verlassen von Verpflegungsstellen sowie beim Annähern an und Passieren von Offiziellen abgenommen werden.

Lauf-/Wanderstöcke: Wenn du Stöcke verwenden möchtest, müssen diese vom Start bis ins Ziel durchgehend mitgenommen/genutzt werden. Es ist nicht erlaubt, Stöcke über Dropbags an eine Verpflegungsstelle zu schicken.

<https://zugspitz.utmb.world/runners/mandatory-gear>

**ZUT-MEDICAL NUMMER:
+498324933550**

NOTRUF NUMMER:
112

	Geschlossene Trailrunning-Schuhe mit einem Profil, das für alpines Gelände geeignet ist							
	Laufucksack oder Laufgürtel							
	Wasserdichte Jacke mit versiegelten Nähten und einer Wassersäule von mindestens 10.000 mm							
	Warme Zusatzbekleidung (langärmeliges Shirt oder Shirt mit Armstulpen sowie lange Laufhose oder Beinlinge); Grundregel: Es darf keine Haut sichtbar sein!							
	Handschuhe und Mütze/Buf (Kopf und Ohren müssen bedeckt sein)							
	2 funktionierende Stirnlampen und Ersatzbatterien							
	1 funktionierende Stirnlampe und Ersatzbatterie oder Ersatzstirnlampe							
	Kennzeichnung der persönlichen Lebensmittel-/Getränkevorräte mit der eigenen Startnummer							
	Trinkbecher zur Nutzung der Getränke an den Verpflegungsstellen							
	Verschließbare Wasserbehälter mit einer Mindestkapazität von 1,5 Litern							
	Verschließbare Wasserbehälter mit einer Mindestkapazität von 1 Liter							
	Notfallausrüstung (mindestens: 1× Kompress 10 × 10 cm, 2× Verbandpäckchen, 2 Paar sterile Handschuhe, Pfeife, Rettungsdecke)							
	Strecken-Navigation (auf GPX-Uhr oder Smartphone)							
	Smartphone (Livetrail-App installiert und aktiviert + Notfallnummer der Alpine Medics gespeichert: +49 8324 933550)							
	Helm							
	★ = empfohlen							
	Optional: Stöcke, Startnummernbefestigung (Gürtel)							

ZUT100	100M	M
Ultratrail	100K	M
Ehrwald Trail	100K	M
Leutasch Trail	50K	M
Mittenwald Trail	50K	M
Garmisch-Partenkirchen Trail	20K	M
Grainau Trail	20K	M



INFO

Deine Sicherheit liegt in deiner eigenen Verantwortung. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko. Selbst die besten Läufer sind nicht vor den Gefahren geschützt, die das Laufen in den Bergen mit sich bringt. Um Risiken zu minimieren, solltest du gut vorbereitet sein und stets die verpflichtende Ausrüstung mitführen. Eine angemessene Vorbereitung ist unerlässlich.

Aufgrund der Abgeschiedenheit der Trails und Verpflegungsstellen sind diese nicht oder nur schwer mit Fahrzeugen erreichbar. Im Notfall kann es daher einige Zeit dauern, bis Hilfe bei dir eintrifft.

Die Strecken sind technisch anspruchsvoll, führen in große Höhen und sind den Witterungsbedingungen ausgesetzt. Die Bedingungen können sich schnell verschlechtern, und Läufer müssen darauf vorbereitet sein, mit solchen Herausforderungen umzugehen. Die Veranstaltung findet im späten Frühling bzw. frühen Sommer statt, dennoch kann es in den höheren Bergregionen zu Schnee und Temperaturen unter dem Gefrierpunkt kommen. Stelle sicher, dass du für alle Wetterbedingungen am Renntag vorbereitet bist. Verlasse die Strecke nicht, ohne die medizinische Crew (Alpine Medics) des Rennens zu informieren oder die Notfallnummer zu kontaktieren bzw. die Livetrail-App zu nutzen.

STRAßENVERKEHR

Läufer kreuzen entlang der Strecke mehrere Straßen, auf denen der Fahrzeugverkehr nicht anhalten muss. Bitte sei in diesen Abschnitten stets aufmerksam und achte auf deine Umgebung.

Läufer müssen die Verkehrsregeln einhalten, Fahrzeugen Vorfahrt gewähren und die Straße nur dann überqueren, wenn dies sicher möglich ist.

Kopfhörer müssen in diesen Streckenabschnitten abgenommen werden.

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

An den Verpflegungsstellen sowie im Zielbereich ist eine medizinische Notfallversorgung verfügbar. Das medizinische Team hat die volle Entscheidungsgewalt darüber, ob ein Läufer das Rennen fortsetzen darf oder nicht.

Teilnehmer wird empfohlen, sich vor der Veranstaltung mit ihrem Arzt abzusprechen.

Falls du an einer Erkrankung leidest oder Allergien hast, solltest du diese Informationen mit einem Stift auf der Rückseite deiner Startnummer vermerken.

Während des Rennens können Übelkeit und Erbrechen auftreten. Dies kann verschiedene Ursachen haben, am häufigsten Überhydrierung, Dehydrierung, Hitzebelastung oder Höhenanpassung. Es wird empfohlen, stets „nach Durst zu trinken“, um sowohl Über- als auch Unterhydrierung zu vermeiden.

AUSSTEIGEN / DNF

Wenn du das Rennen abbrechen möchtest oder musst, gehe bitte zur nächsten Verpflegungsstelle und informiere das medizinische Team darüber, dass du aus dem Rennen aussteigst. Falls niemand verfügbar ist, rufe bitte die medizinische Hotline unter +49 8324 933550 an.

Wenn du die nächste Verpflegungsstelle nicht erreichen kannst, rufe direkt die medizinische Hotline an.

Du kannst deinen Ausstieg auch über die Livetrail-App melden. In diesem Fall kann es sein, dass du einen Rückruf erhältst.

Nachdem du das Rennen abgebrochen hast, hilft dir das Veranstaltungsteam von ausgewählten Verpflegungsstellen mit einem Shuttle zum Zielgelände zurückzukehren (siehe Streckenprofil der jeweiligen Distanz). Bitte plane dabei längere Wartezeiten ein.

Wenn du selbst oder ein anderer Läufer sich in einer Notfallsituation befindet, sende SOS über die Livetrail-App und/oder rufe die Notfallnummer an, um das medizinische Team zu informieren. Folge anschließend den Anweisungen, wie weiter vorzugehen ist.

VERPFLEGUNGS-BESCHILDERUNG

An jeder Verpflegungsstelle findest du ein großes Schild mit allen Informationen, die du benötigst, um bis zur nächsten Station weiterzukommen:

- der Name der Verpflegungsstelle
- der Name der nächsten Verpflegungsstelle
- die Entfernung zur nächsten Verpflegungsstelle
- der Anstieg bis zur nächsten Verpflegungsstelle
- die verbleibende Distanz bis ins Ziel

VERPFLEGUNGSPUNKTE

Du solltest darauf vorbereitet sein, zwischen den Verpflegungsstellen deine eigenen Getränke, Verpflegung und Ausrüstung (einschließlich wettergerechter Kleidung) mitzuführen. Der Abschnitt „Race Info“ enthält eine vollständige Liste aller Verpflegungsstellen sowie die Distanzen zwischen ihnen. Bitte nutze diese Informationen, um deine Ernährungs- und Hydrationsstrategie entsprechend zu planen. An den Verpflegungsstellen stehen stilles Wasser und/oder Sport- bzw. Elektrolytgetränke zum Auffüllen von Flaschen oder Trinksystemen bereit.

Stelle sicher, dass du beim Verlassen einer Verpflegungsstelle ausreichend Getränke und Nahrung dabei hast, um bis zur nächsten Station durchzukommen.

Nutze die Verpflegungsstellen auch zur Erholung, wenn nötig – einige Minuten Pause mit etwas Verpflegung helfen dir, anschließend in besserer Verfassung weiterzulaufen.

WAS DICH ERWARTET

GETRÄNKE: Nääk Drink Mix, Wasser, Red Bull, Red Bull Cola, Tee, Kaffee

VERPFLEGUNG: Obst, Gemüse, Brot, Kuchen, Wurst, Käse, herzhafte Speisen, süße Speisen, Nääk-Produkte (vor allem Waffeln), Suppe usw. – vegane und glutenfreie Optionen auf Nachfrage

KEINE BECHER

Bitte stelle sicher, dass du deinen eigenen Becher mitführst, um die angebotenen Getränke nutzen zu können. An keiner Verpflegungsstelle werden Becher bereitgestellt.

Um Plastikmüll zu reduzieren, werden an keiner Kontroll- oder Verpflegungsstelle Einweg-Geschirr ausgegeben. Wir empfehlen dir, dein eigenes Besteck (BYOU – Bring Your Own Utensils) mitzubringen, wenn du warme Mahlzeiten essen möchtest.

ABFALL

Hinterlasse keinen Müll auf der Strecke. Wenn du während des Laufs Abfall siehst, nimm ihn bitte mit und entsorge ihn an der nächsten Verpflegungsstelle.

Es ist außerdem verpflichtend, jede mitgeführte Lebensmittelverpackung mit deiner Startnummer zu kennzeichnen. So kann im Falle von gefundenem Müll die verantwortliche Person identifiziert und gegebenenfalls bestraft werden – bis hin zur Disqualifikation.

HELPER/VOLUNTEERS

Unsere Helfer ermöglichen diese Veranstaltung! Bitte bedanke dich bei ihnen für ihre Unterstützung entlang deiner Strecke.

Wenn du in Zukunft selbst als Helfer teilnehmen möchtest, nimm gerne Kontakt mit uns auf.



STRECKENMARKIERUNG

Es ist verpflichtend, den von der Rennorganisation bereitgestellten Markierungen zu folgen. Die Strecke ist gut gekennzeichnet – etwa alle 250 Meter mit Fahnen und Markierungen. Dennoch sind grundlegende Orientierungsfähigkeiten erforderlich. Zum Schutz der Umwelt wird bewusst auf Farbmarkierungen auf den Trails verzichtet.

Stelle sicher, dass du die verschiedenen Arten der Streckenmarkierung erkennen kannst:

Salomon-Band (orange): Auf der Strecke und an der Vegetation angebracht, um zu zeigen, dass du dich auf dem richtigen Weg befindest.

Pfeilschilder: An Abzweigungen oder wichtigen Richtungswechseln zeigen Pfeile den richtigen Weg.

Städtische Bereiche: Hier kommt eine Kombination aller Markierungen zum Einsatz – bitte besonders aufmerksam sein.

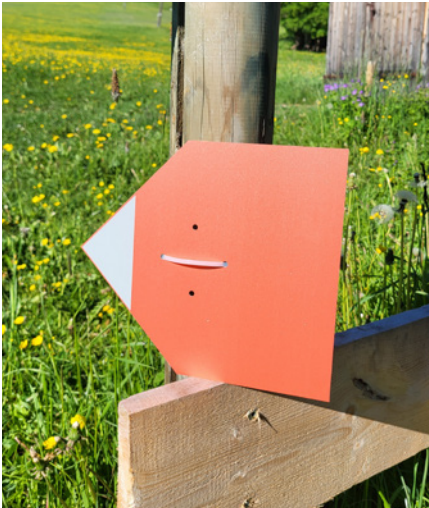
Die Pfeile sind reflektierend, um das Laufen bei Nacht mit Stirnlampe zu erleichtern.

Wenn du über mehrere hundert Meter keine Markierung siehst, kehre um und gehe bis zur letzten Markierung zurück. Es ist verpflichtend, die GPX-Dateien zur zusätzlichen Sicherheit auf deine Geräte herunterzuladen.

SCHLUSSLÄUFER-TEAM

Für alle Distanzen wird ein Schlussläufer die Strecke ablaufen und die Markierungen nach und nach entfernen. Dieses Team wird überwacht und steht in ständigem Kontakt mit der Rennleitung, um deine Sicherheit zu gewährleisten.

Wenn du die Strecke für eine Toilettenpause verlässt, ist es empfehlenswert, einen persönlichen Gegenstand am Weg zurückzulassen. Dadurch wird das Sweep-Team informiert und es wird verhindert, dass du versehentlich übersehen wirst.





VERPFLICHTUNG DES LÄUFERS

Um an einer UTMB®-Veranstaltung teilzunehmen, ist es insbesondere erforderlich:

Sich der Länge und Schwierigkeit der Veranstaltung vollständig bewusst zu sein und entsprechend vorbereitet zu sein.

Vor dem Rennen ein echtes Verständnis für persönliche Autonomie im Gebirge/ Gelände erworben zu haben, um mögliche Probleme während dieser Art von Veranstaltung bewältigen zu können, insbesondere:

Fähigkeit, ohne externe Hilfe wechselnden klimatischen Bedingungen zu begegnen, die in der Höhe sehr schwer zu bewältigen sein können (Nacht, Wind, Kälte, Nebel, Regen oder Schnee).

Fähigkeit, auch in Isolation körperliche oder mentale Probleme zu bewältigen, die aus starker Ermüdung, Verdauungsproblemen, Muskel- oder Gelenkschmerzen, kleinen Verletzungen usw. entstehen können.

Sich bewusst zu sein, dass die Aufgabe der Organisation nicht darin besteht, dem Läufer bei der Bewältigung dieser Probleme zu helfen.

Sich bewusst zu sein, dass bei einer solchen Aktivität im Gebirge die Sicherheit von der Fähigkeit des Läufers abhängt, sich an auftretende oder vorhersehbare Probleme anzupassen.

Die Unterstützer des Läufers über den respektvollen Umgang mit Natur, Menschen und den Wettkampfregele zu informieren und aufzuklären.

SEMI-AUTONOMIE / SELBSTVERSORGUNG

Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie die Prinzipien der Semi-Autonomie/Selbstversorgung einhalten. Sie sollen in der Lage sein, zwischen den Verpflegungsstationen ihre eigenen Getränke, Nahrung und Ausrüstung (einschließlich Wetterschutzkleidung) zu tragen. Außerdem sollen sie, im Rahmen der Sicherheitsrichtlinien, mit schwierigen oder wechselnden Bedingungen umgehen können. Dieses

Prinzip beinhaltet folgende Regeln:

1. Während des gesamten Rennens muss jeder Läufer seine komplette Pflichtausrüstung bei sich tragen. Diese ist in einem Rucksack oder Gürtel mitzunehmen und darf entlang der Strecke nicht verändert werden. Rennoffizielle können jederzeit Kontrollen durchführen. Der Läufer ist verpflichtet, diese Kontrollen zu ermöglichen. Bei Nichteinhaltung droht Disqualifikation.
2. Die Verpflegungsstationen stellen Getränke und Essen zur Verfügung, die vor Ort konsumiert werden. Der Veranstalter stellt stilles Wasser und/oder Sport-/Elektrolytgetränke zum Auffüllen bereit. Jeder Läufer muss sicherstellen, dass er beim Verlassen einer Station genügend Nahrung und Flüssigkeit für die nächste Etappe mitnimmt.
3. Ein persönlicher Betreuer ist an bestimmten Verpflegungspunkten erlaubt, jedoch nur in den dafür vorgesehenen Bereichen und nach Ermessen des Teamleiters. Pro Läufer ist nur eine betreuende Person erlaubt. Medizinische Hilfe durch diese Person ist untersagt – nur kleine Maßnahmen wie Massagen oder das Versorgen von Blasen sind erlaubt, solange der Läufer sitzt. Die übrigen Bereiche sind ausschließlich den Läufern vorbehalten.
4. Es ist verboten, entlang der Strecke von nicht angemeldeten Personen begleitet zu werden, außer in klar gekennzeichneten Zuschauerzonen bei Verpflegungspunkten. Die Unterstützungszone beginnt 500 m vor und endet 500 m nach der Station. Nur ein Betreuer pro Läufer ist erlaubt. Verstöße können von Rennoffiziellen sanktioniert werden. Tiere, einschließlich Assistenztiere, sind nicht erlaubt.

AUSRÜSTUNG

Zur eigenen Sicherheit muss jeder Teilnehmer alle Gegenstände der Pflichtausrüstung während des gesamten Rennens mit sich führen – auch wenn sie nicht benutzt werden.

REGELN

Es werden sowohl organisierte als auch unangekündigte Ausrüstungskontrollen am Start und während des Rennens durchgeführt.

Bei fehlender Pflichtausrüstung drohen Strafen bis hin zur Disqualifikation.

Hinweis: Die Pflichtausrüstung stellt die Mindestausrüstung dar. Es wird ausdrücklich empfohlen, nicht die leichteste mögliche Kleidung zu wählen, sondern solche, die ausreichenden Schutz vor Wetterbedingungen im Gebirge bietet (Kälte, Wind, Niederschlag, Schnee) und dadurch bessere Leistung ermöglicht.

Die Ausrüstung sollte so verpackt sein, dass sie vor Regen/Schnee geschützt und bei Bedarf trocken ist (z. B. in wasserdichten Beuteln). Die vollständige Pflichtausrüstungsliste ist im Guide und auf der Website verfügbar.

Alle Kleidungsstücke müssen passend sein und dürfen nicht nachträglich verändert werden. Die Pflichtausrüstung muss während des gesamten Rennens im Rucksack oder Gürtel mitgeführt werden und darf nicht ausgetauscht werden.

Zur Reduzierung von Plastikmüll werden an den Verpflegungspunkten keine Einwegutensilien (Besteck, Becher, Schüsseln) bereitgestellt. Bitte bring eigenes Geschirr (BYOU) mit, wenn du warme Mahlzeiten zu dir nehmen möchtest. Wenn Läufer Wanderstöcke verwenden, müssen sie diese während des gesamten Rennens mitführen. Es ist verboten, ohne Stöcke zu starten und diese später zu erhalten. In Dropbags sind keine Stöcke erlaubt. In bestimmten Bereichen kann die Nutzung aus Sicherheits- oder Umweltgründen verboten sein. Musik: Das Hören von Musik mit Kopfhörern ist erlaubt, solange die Sicherheit gewährleistet ist. Beim Überqueren von Straßen sowie beim Annähern an Kontrollpunkte und Sicherheitskräfte müssen die Kopfhörer entfernt werden.

STARTNUMMERN

Die Startnummer muss während der gesamten Dauer des Rennens jederzeit vorne am Oberkörper getragen werden und jederzeit vollständig sichtbar sein.

Sie muss immer über der Kleidung angebracht sein und darf nicht am Bein oder am Rucksack befestigt werden. Der Name des Läufers sowie die Logos der Partner dürfen weder verändert noch verdeckt werden.

Die Startnummer dient teilweise als Zugangspass für Transportmittel der Organisation, Verpflegungsstationen, medizinische Punkte, Toiletten, Duschen sowie Gepäckabgabe- und Abholbereiche.

Die Startnummer wird nur eingezogen, wenn sich ein Läufer weigert, den Anweisungen des Rennleiters Folge zu leisten. Bei einem Rückzug aus dem Rennen wird die Startnummer durchtrennt.

NATURSCHUTZ

Mit der Anmeldung zu einer UTMB®-Veranstaltung verpflichten sich die Teilnehmer, die Umwelt und die natürlichen Gebiete entlang der Strecke zu respektieren. Insbesondere gilt:

- Das Wegwerfen von Abfällen ist streng verboten (Gel-Tuben, Papier, organische Abfälle, Plastikverpackungen usw.). Müllbehälter stehen an jeder Verpflegungsstation zur Verfügung und müssen benutzt werden. Streckenposten kontrollieren dies entlang der gesamten Strecke.
- Alle Teilnehmer müssen ihren Müll bis zur nächsten Verpflegungsstation mit sich führen. Es wird empfohlen, einen Beutel für Abfälle mitzuführen. Plastiktüten für benutztes Papier werden zusammen mit der Startnummer ausgegeben und müssen verwendet werden (z. B. bei dringenden Bedürfnissen entlang der Strecke).
- Die markierten Wege müssen strikt eingehalten werden; Abkürzungen sind verboten, da sie Erosion verursachen und die Natur schädigen.

- An Verpflegungspunkten werden keine Einwegutensilien (Besteck, Becher, Schüsseln) ausgegeben. Dies dient der Reduzierung von Plastikmüll. Bitte eigenes Geschirr mitbringen (BYOU).

VERPFLEGUNGSPUNKTE

Entlang der Strecke gibt es Stationen, an denen Läufer Essen und Getränke erhalten. Diese sind vor Ort zu konsumieren.

Die Organisation stellt stilles Wasser sowie Elektrolyt-/Sportgetränke zum Auffüllen der Pflichtflaschen, Trinksysteme oder persönlichen Becher zur Verfügung.

Beim Verlassen jeder Station muss der Läufer sicherstellen, ausreichend Verpflegung bis zur nächsten Station mitzunehmen.

Der Zutritt zu den Verpflegungsstationen ist nur mit Startnummer erlaubt.

CHECK POINTS

Kontrollen erfolgen bei der Ankunft an Verpflegungsstationen sowie an bestimmten Sicherheitspunkten entlang der Strecke.

Zusätzlich gibt es unangekündigte Kontrollpunkte, deren Standort nicht veröffentlicht wird.

SICHERHEIT & MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Entlang der Strecke befinden sich mehrere medizinische Stationen, die direkt mit der Einsatzzentrale verbunden sind. Medizinisches Personal ist sowohl in der Zentrale als auch entlang der Strecke im Einsatz.

Diese Stationen dienen dazu, Läufer zu versorgen, die medizinische Hilfe benötigen.

Im Notfall liegt es in der Verantwortung des Läufers, Hilfe anzufordern:

- Durch Aufsuchen einer medizinischen Station
- Durch Anruf beim medizinischen Zentrum (Nummer im Handy

- speichern)
- Durch Bitten eines anderen Läufers, Hilfe zu holen
- Über die SOS-Funktion der Live-Trail-App (falls verfügbar)

Läufer sind verpflichtet, Personen in Not zu helfen und den Notdienst zu verständigen.

Falls ein Läufer nicht selbst Hilfe rufen kann, darf im absoluten Notfall direkt der nationale Notdienst kontaktiert werden (insbesondere in abgelegenen Gebieten). Die jeweilige Notrufnummer steht im Runner Guide.

Unvorhergesehene Ereignisse (z. B. schlechtes Wetter) können zu längeren Wartezeiten führen. Ihre Sicherheit hängt daher maßgeblich von der Qualität Ihrer Ausrüstung ab.

Alle Mitglieder des medizinischen, paramedizinischen, Erste-Hilfe- und Guide-Teams sowie jede von der Rennleitung beauftragte Person sind berechtigt:

- Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, die nicht mehr weiterlaufen können
- Die Nutzung von Pflichtausrüstung anzufordern.
- Läufer zu evakuieren, die sich in Gefahr befinden
- Läufer an geeignete medizinische Einrichtungen zu verweisen

Ein Läufer, der von medizinischem Personal behandelt wird oder von Rettungskräften erreicht wurde, muss deren Anweisungen befolgen. Wenn der Gesundheitszustand eine Infusion erfordert, muss der Läufer das Rennen zwingend aufgeben.

Im Zielbereich gibt es ein medizinisches Zentrum für schwerwiegende Fälle. Die Versorgung erfolgt im Rahmen der verfügbaren Möglichkeiten nach Entscheidung des medizinischen Personals. Läufer müssen stets auf den markierten Wegen bleiben – auch beim Ausruhen oder Schlafen. Wer die Strecke freiwillig verlässt, steht nicht mehr unter der Verantwortung der Organisation.

REGELN

ZEITLIMIT / CUT OFF

Die Zeitlimits (Cut-offs) für das Verlassen der Hauptverpflegungsstationen finden Sie auf den folgenden Seiten. Diese Zeiten sind so berechnet, dass ein Finish innerhalb des offiziellen Zeitlimits möglich ist.

Um im Rennen zu bleiben, müssen alle Teilnehmer eine Station vor Ablauf der Cut-off-Zeit verlassen – unabhängig von ihrer Ankunftszeit.

Läufer, die aussteigen, durch die Organisation gestoppt werden oder die Zeitlimits überschreiten, dürfen das Rennen nicht fortsetzen. Ihre Startnummer wird entwertet und sie werden mit den Transportmitteln der Organisation zurück zum Eventgelände gebracht.

RENNABBRUCH UND RÜCKTRANSPORT

Außer im Falle einer Verletzung sollte ein Läufer, der das Rennen aufgeben möchte, dies möglichst an einem Kontrollpunkt tun. Er muss das zuständige medizinische Personal informieren oder seinen Ausstieg über die LiveTrail-App melden (falls verfügbar). Wenn ein Läufer das Rennen zwischen zwei Kontrollpunkten abbrechen möchte, kann er dies über die LiveTrail-App melden (falls verfügbar). Läufer, die das Rennen abbrechen, müssen ihre Startnummer behalten, da diese als Zugang für Transportmittel der Organisation, Verpflegung, Behandlungsräume usw. dient.

Der Rücktransport erfolgt wie folgt::

- An einigen Verpflegungsstationen werden Fahrzeuge angefordert, um ausgestiegene Läufer zurück ins Ziel zu bringen..
- Läufer, die an anderen Stationen oder Kontrollpunkten aussteigen und keinen medizinischen Abtransport benötigen, müssen so schnell wie möglich aus eigener Kraft zum nächstgelegenen Rücktransportpunkt oder ins Ziel gelangen.
- Bei Verpflegungs- oder Sicherheitspunkten, die mit Fahrzeugen

(Auto/4x4) erreichbar sind: Nach Schließung der Station kann die Organisation Läufer, die noch vor Ort sind, zurücktransportieren.

Bei schlechten Wetterbedingungen, die einen teilweisen oder vollständigen Rennabbruch rechtfertigen, sorgt die Organisation dafür, dass alle Läufer so schnell wie möglich transportiert werden.

RUHE & ERHOLUNG

Während des Rennens gibt es an einigen Verpflegungsstationen Ruhebereiche. Läufer, die ihr Rennen beendet haben und länger bleiben möchten, müssen sich selbst um eine Unterkunft kümmern.

BESCHWERDEN/ PROTESTE

Beschwerden bezüglich der Platzierung müssen innerhalb von zwei Stunden nach Zieleinlauf eingereicht werden. Alle anderen Beschwerden müssen innerhalb von 10 Tagen nach Veranstaltungsende per E-Mail an die Organisation gesendet werden.

AUSSERGEWÖHNLICHE BEDINGUNGEN

Die Organisation behält sich vor, jederzeit Änderungen vorzunehmen, z. B. an: Streckenverlauf, Startzeiten, Cut Off Zeiten, Position von Verpflegungs- oder medizinischen Stationen oder anderen Elementen, die den Ablauf der Veranstaltung betreffen.

Im Falle höherer Gewalt, schlechter Wetterbedingungen oder anderer sicherheitsrelevanter Umstände kann die Organisation:

- den Start verschieben
- die Zeitlimits anpassen
- das Startdatum ändern
- die Strecke verändern
- das Rennen absagen
- das Rennen vorübergehend unterbreche
- ein laufendes Rennen abbrechen

BILDRECHTE

Jeder Teilnehmer verzichtet ausdrücklich auf jegliche Rechte an während der Veranstaltung aufgenommen Bildern und verzichtet auf jegliche Ansprüche gegenüber den Veranstaltern und deren Partnern hinsichtlich der Nutzung dieser Bilder.

Nur die Organisation ist berechtigt, diese Bildrechte über Akkreditierungen oder entsprechende Lizenzen an Medien weiterzugeben. Ultra-Trail®, Ultra-Trail du Mont-Blanc®, UTMB®, CCC®, TDS® und PTL® sind eingetragene Marken. Jegliche Kommunikation oder Nutzung von Bildern muss die offiziellen Namen und Marken berücksichtigen und von der Organisation genehmigt sein.

INDIVIDUELLE SPONSOREN

Läufer mit Sponsoren oder Drittmarken dürfen diese ausschließlich auf ihrer Kleidung und Ausrüstung während des Rennens zeigen. Andere Gegenstände wie Fahnen, Banner oder Plakate sind entlang der Strecke – einschließlich im Zielbereich – nicht erlaubt. Verstöße können nach Ermessen der Rennleitung sanktioniert werden.

POLITISCHE ÄUßERUNGEN

Jegliche Darstellung, Verbreitung oder Präsentation politischer oder religiöser Botschaften oder entsprechender Bilder während der Veranstaltung ist untersagt.

SUPPORTER/ZUSCHAUER



INFO

SUPPORTER

Externe Unterstützung ist auf der Strecke nicht erlaubt, und es ist untersagt, Teilnehmer auf irgendeinem Abschnitt der Strecke zu begleiten (Personen, die nicht registriert sind oder nicht zur Organisation gehören, z. B. Schlussläufer).

Support-Crews sind nur an bestimmten Verpflegungsstellen erlaubt, ausschließlich in den dafür vorgesehenen Bereichen und nach Ermessen des jeweiligen Verantwortlichen der Verpflegungsstelle.

Es ist wichtig, dass sich Support-Crews an die Regeln halten und den Anweisungen des Personals an den Verpflegungsstellen folgen.

Support-Crews dürfen Unterstützung nur in den ausgewiesenen Bereichen neben den Verpflegungsstellen leisten.

Support-Crews dürfen ihrem Läufer lediglich eine Tasche mit einem maximalen Fassungsvermögen von 30 Litern mitbringen.

Support-Crews dürfen keine anderen Bereiche der Verpflegungsstelle betreten, die nicht für Unterstützung vorgesehen sind.

Support-Crews dürfen Blasen behandeln, kleinere Wunden versorgen und ihrem sitzenden Läufer eine Massage geben. Ernsthafte medizinische Hilfe oder andere Eingriffe sind nicht erlaubt, und Läufer in liegender Position dürfen nicht betreut werden.

Die Orte, an denen Support-Crews Unterstützung leisten dürfen, sind auf der nächsten Seite und auf der Website aufgeführt.

ZUSCHAUER

Am Freitag zwischen 11:00 Uhr und voraussichtlich 15:00 Uhr sowie am Samstag sind die Läufer auf den Trails im Bereich „Garmisch Classic“ unterwegs und können dort angefeuert werden. Das Wandergebiet ist auch mit der Seilbahn erreichbar (Kreuzeckbahn und Alpspitzbahn), und die meisten Wege zwischen den Bahnen sind familienfreundlich.

SUPPORTER/ZUSCHAUER



Verpflegungspunkt	Rennen	Support erlaubt	empfohlener Zuschauerpunkt
Z1 - Eibsee	ZUT100, Ultratrail	JA ✓	NEIN ✗
Leichte Erreichbarkeit (5 Minuten) vom Eibsee-Parkplatz (gegebenenfalls ist das Parken nachts nicht erlaubt).		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.455333, 10.994333
Z2 - Gamsalm	ZUT100, Ultratrail	JA ✓	NEIN ✗
Anfahrt mit dem Auto in Richtung Tiroler Zugspitz Arena (Ehrwalder Zugspitzbahn), Nutzung des Ponöfen-Parkplatzes, anschließend 20-minütiger Fußweg.		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.413639, 10.940417
Z3 - Pestkapelle	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail	NEIN ✗	NEIN ✗
Keine nähere Erreichbarkeit, 1,5h Fußweg von der Ehrwalder Alm Talstation			Verpflegungs-Koordinaten: 47.379993, 10.982580
Z4 - Hämmermoosalm	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail	JA ✓	NEIN ✗
Keine nähere Erreichbarkeit, 30 Minuten Fußweg vom Gaistal-Parkplatz		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.371222, 11.082306
Z11 - Straßberghaus	ZUT100	NEIN ✗	NEIN ✗
Keine nähere Erreichbarkeit, 1h Fußweg aus Telfs			Verpflegungs-Koordinaten: 47.334970, 11.034555
Z12 - Arztkasten	ZUT100	JA ✓	JA ✓
Der Wanderparkplatz Arztkasten ist in unmittelbarer Nähe der Verpflegungsstation.		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.31302, 10.90251
Z13 - Biberwier	ZUT100	JA ✓	JA ✓
Parken an der Marienbergbahn, in unmittelbarer Nähe des Hotels Domero.		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.37194, 10.88821

Verpflegungspunkt	Rennen	Support erlaubt	empfohlener Zuschauerpunkt
Z5 - Hubertushof	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Leutasch Trail	JA ✓	JA ✓
Parkplatz Puitbach, 20 min Fußweg. In unmittelbarer Nähe der Verpflegungsstelle stehen keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung.		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.400583, 11.180611
Z6 - Mittenwald	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Leutasch Trail	JA ✓	JA ✓
Parkplatz in Ried, in unmittelbarer Nähe der ISARENA.		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.4253611, 11.257972
Z7- Schloss Elmau	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Leutasch Trail, Mittenwald Trail	JA ✓	JA ✓
Wanderparkplatz Elmau (Mautstraße, gebührenpflichtig), 20-minütiger Fußweg.		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.461722, 11.187944
Z8 - Laubhütte	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Leutasch Trail, Mittenwald Trail, Garmisch-Partenkirchen Trail	NEIN ✗	NEIN ✗
Keine nähere Erreichbarkeit, 1,5h Fußweg vom Olympiastadion/Kreuzeckbahn			Verpflegungs-Koordinaten: 47.462833, 11.118444
Z9 - Hochalm	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Leutasch Trail, Mittenwald Trail, Garmisch-Partenkirchen Trail	JA ✓	JA ✓
Keine nähere Erreichbarkeit, 2,5h Fußweg von der Kreuzeckbahn Talstation, alternativ Bergbahn, Kreuzeck-/Alpspitzbahn und 20 Minuten Fußweg		Parken: 	Verpflegungs-Koordinaten: 47.440361, 11.062194
Z10 - Tröglift	ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail, Leutasch Trail, Mittenwald Trail, Garmisch-Partenkirchen Trail, Grainau Trail	NEIN ✗	JA ✓
Keine nähere Erreichbarkeit, 1,5h Fußweg von der Kreuzeckbahn Talstation, alternativ Bergbahn, Kreuzeckbahn und 30 Minuten Fußweg			Verpflegungs-Koordinaten: 47.461798, 11.086820

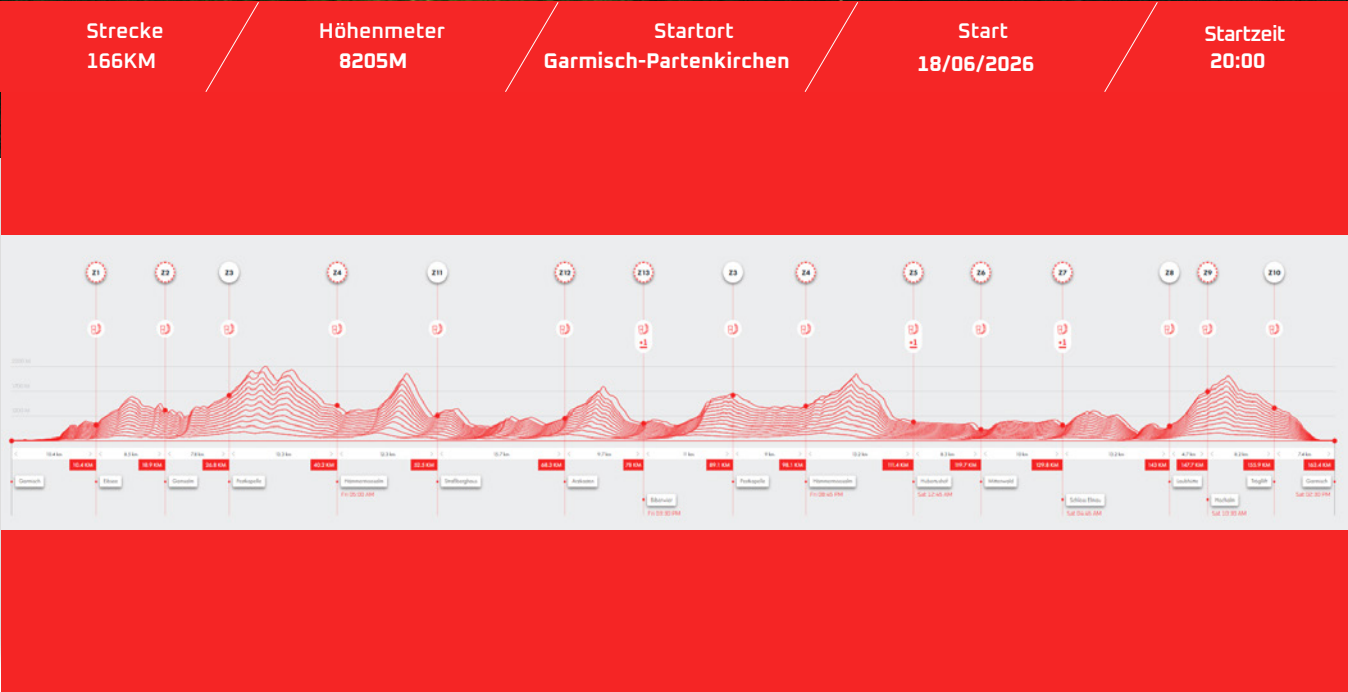


ZUT100
166KM + 8205M

RACE CATEGORY
100M

RUNNING STONES
4
UTMB

DIRECT ENTRY
UTMB
TOP 3



START INFO



Garmisch-Partenkirchen
Richard-Strauss-Platz
Donnerstag 18.06. um 20:00

DOWNLOAD THE GPX FILE

Deutschlands größtes alpine 100 Meilen Rennen

Der ZUT100 ist das erste alpine 100 Meilen-Rennen rund um die Zugspitze und wurde erst 2025 in das Programm des Zugspitz Ultra Trail Festivals aufgenommen. Vor der atemberaubenden Kulisse des Zugspitzmassivs verläuft die Strecke über 164 Kilometer mit über 8.300 Höhenmetern und stellt eine echte Herausforderung dar. Als Aushängeschild einer der bekanntesten Trail-Veranstaltungen Europas lädt der ZUT100 Läufer dazu ein, die raue Schönheit der Alpen zu erleben und gleichzeitig ihre Grenzen zu erweitern. Es ist mehr als ein Rennen – es ist eine Hommage an das alpine Abenteuer und den Geist des Trailrunning.

PROGRAMM



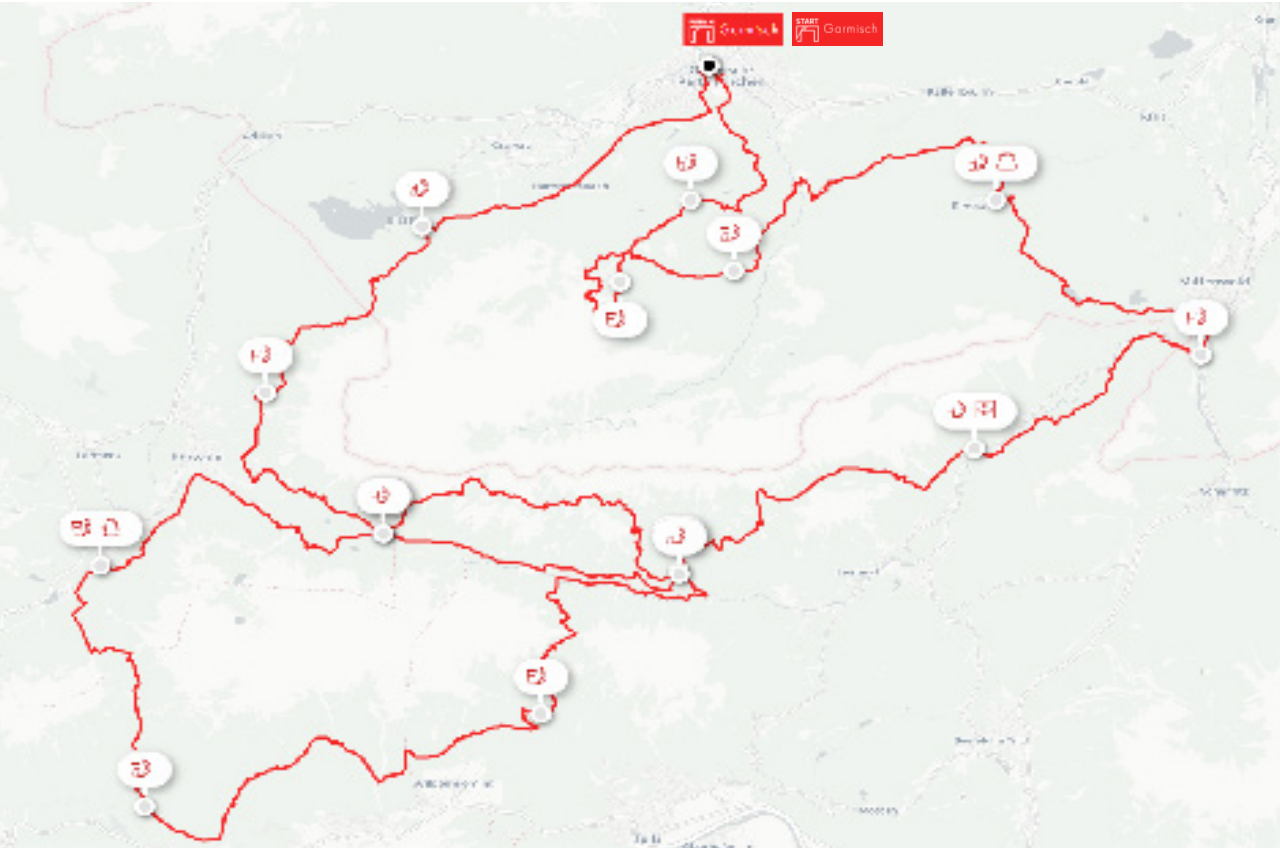
Donnertag 18.06.

Zeit	Ort	Ereignis
10:00 - 19:00	Kongresszentrum	257 Startnummernabholung
19:15	Richard-Strauss-Platz	Check in
20:00	Richard-Strauss-Platz	Start

Samstag 20.06.

13:30	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung
-------	-----------------------	--------------

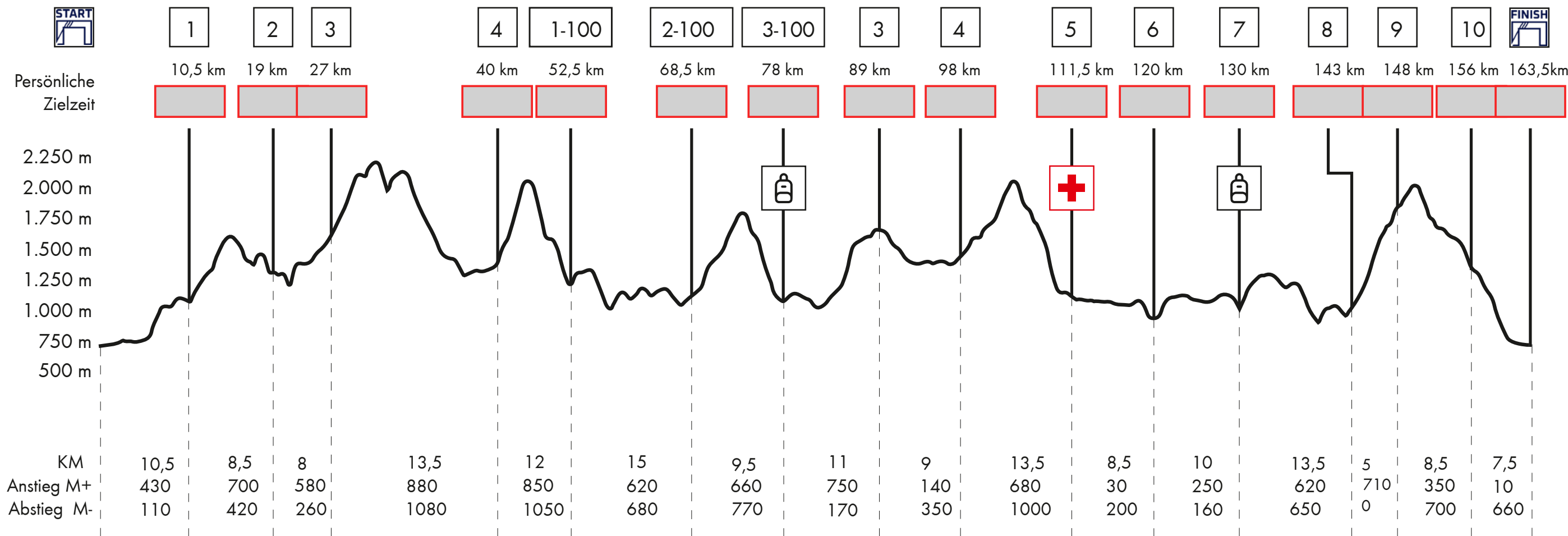
KARTE



START ZIEL GETRÄNKE VERPFLEGUNGSPUNKT ERSTE HILFE

DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

ZUT100



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg (m)	Abstieg (m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Garmisch-Partenkirchen	697	0	0	0,00	166,50	20:00	20:00	
2	Z1 Eibsee	1013	423	107	10,50	156,00	20:56	21:39	
3	Z2 Gamsalm	1287	1126	536	19,50	147,00	22:03	23:35	
4	Z3 Pestkapelle	1616	1701	783	27,50	139,00	23:07	1:19	
5	Z4 Hämmermoosalm	1411	2600	1881	41,00	125,50	1:06	4:57	05:00
6	Z11 Straßberghaus	1216	3451	2938	54,00	112,50	3:10	8:28	
7	Z12 Arzkasten	1148	4046	3598	70,00	96,50	5:23	11:59	
8	Z13 Biberwier	1044	4700	4357	79,50	87,00	7:07	15:05	15:30
9	Z3 Pestkapelle	1615	5442	4525	91,00	75,50	8:59	18:22	
11	Z4 Hämmermoosalm	1410	5576	4864	100,00	66,50	10:03	20:21	20:45
12	Z5 Hubertushof / Reindlau	1071	6258	6877	113,50	53,00	12:12	0:19	00:45
13	Z6 Mittenwald	925	6287	6055	122,00	44,50	13:04	1:56	
14	Z7 Schloss Elmau	1008	6523	6207	132,00	34,50	14:19	4:12	04:45
15	Z8 Laubhütte	992	7141	6852	145,50	21,00	16:27	7:58	
16	Z9 Hochalm	1701	7856	6852	150,50	16,00	17:42	10:06	10:30
17	Z10 Trögellift	1357	8205	7544	159,00	7,50	19:04	12:31	
18	Finish: Garmisch-Partenkirchen	697	8205	8199	166,50	0,00	20:00	14:00	14:30




SUUNTO
SINCE 1936

**90 YEARS
OF RESILIENCE**

www.suunto.com


näak



ULTRA ENERGY™ DRINK MIX
Go longer, go farther.





RACE CATEGORY
100K M



Strecke
107KM



START INFO



Garmisch-Partenkirchen
Richard-Strauss-Platz
Freitag 19.06. um 22:00

DOWNLOAD THE GPX FILE

Die ultimative Herausforderung rund um Deutschlands höchsten Gipfel

Der Ultratrail ist die Königsdisziplin des Zugspitz Ultra Trail-Wochenendes – eine anspruchsvolle Runde um die ikonische Zugspitze. Mit steilen Anstiegen, technischen Trails und atemberaubender alpiner Landschaft ist er ein echtes Abenteuer für alle Trailrunner, die sich den Traum eines 100 Kilometer Rennens erfüllen wollen. Start und Ziel ist Garmisch-Partenkirchen.

PROGRAMM

Donnerstag 18.06.

Zeit	Ort	Ereignis
10:00 - 19:00	Kongresszentrum	 Startnummernabholung

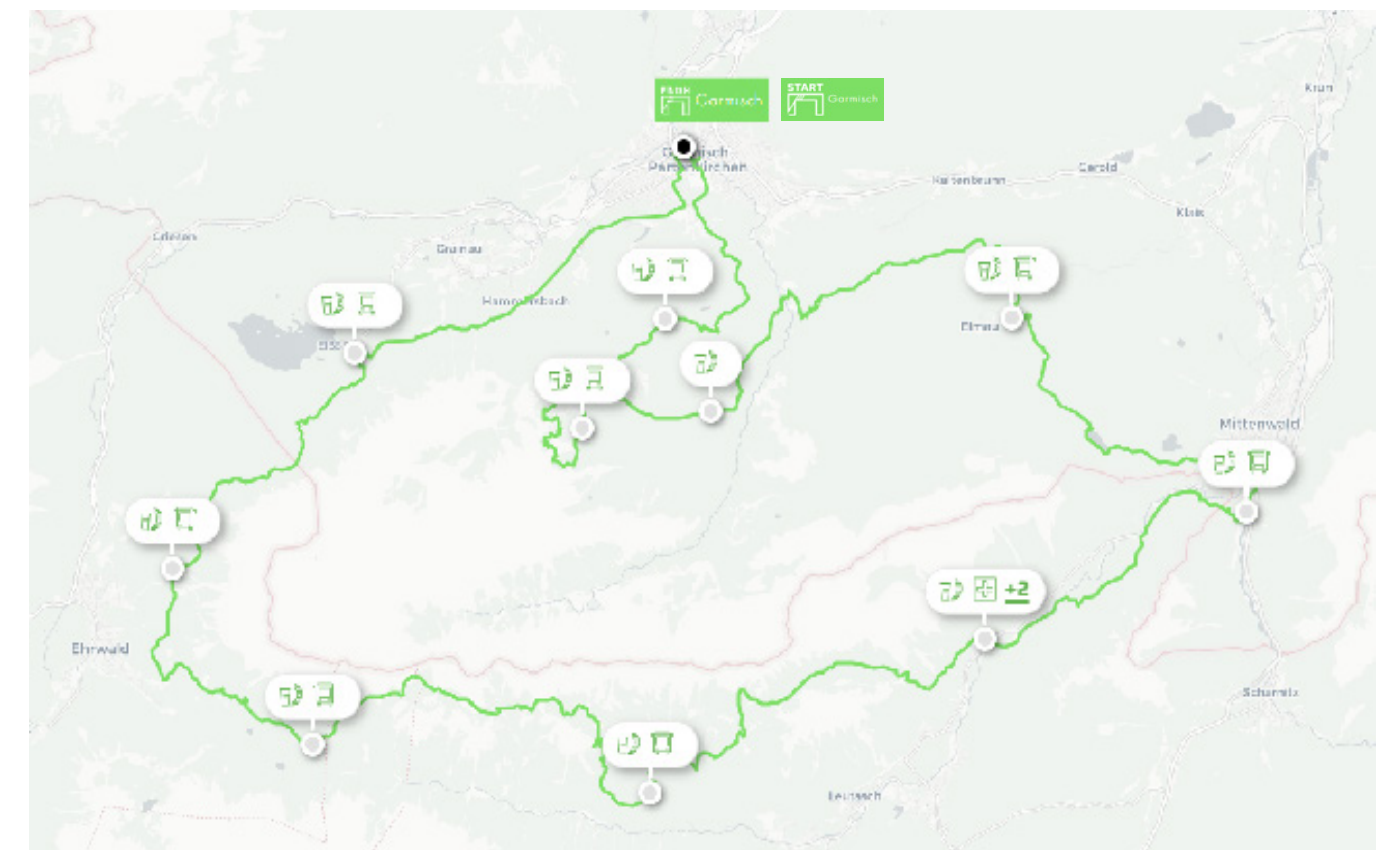
Freitag 19.06.

09:00 - 21:00	Kongresszentrum		Startnummernabholung
21:15	Richard-Strauss-Platz		Check in
22:00	Richard-Strauss-Platz		Start

Samstag 20.06.

18:00	Richard-Strauss-Platz		Siegerehrung
-------	-----------------------	---	--------------

KARTE



START START

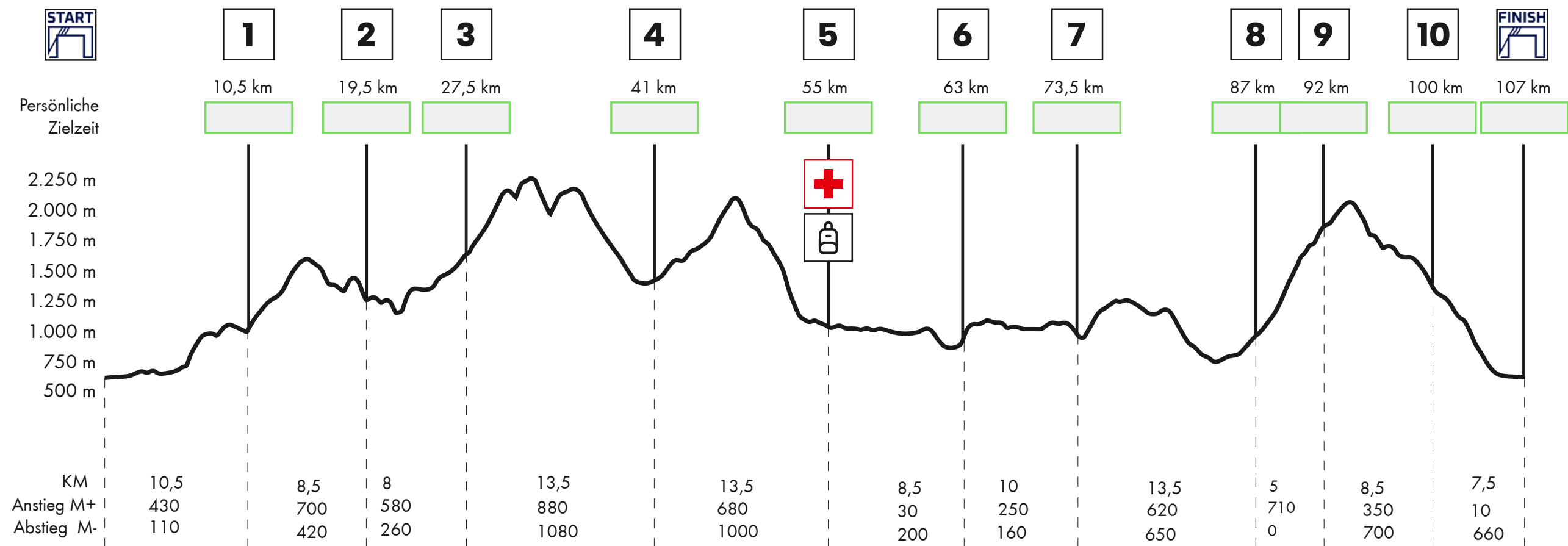
 GETRÄNKE

 VERPFLEGUNGSPUNKT

 ERSTE HILFE

DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

ULTRATRAIL



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

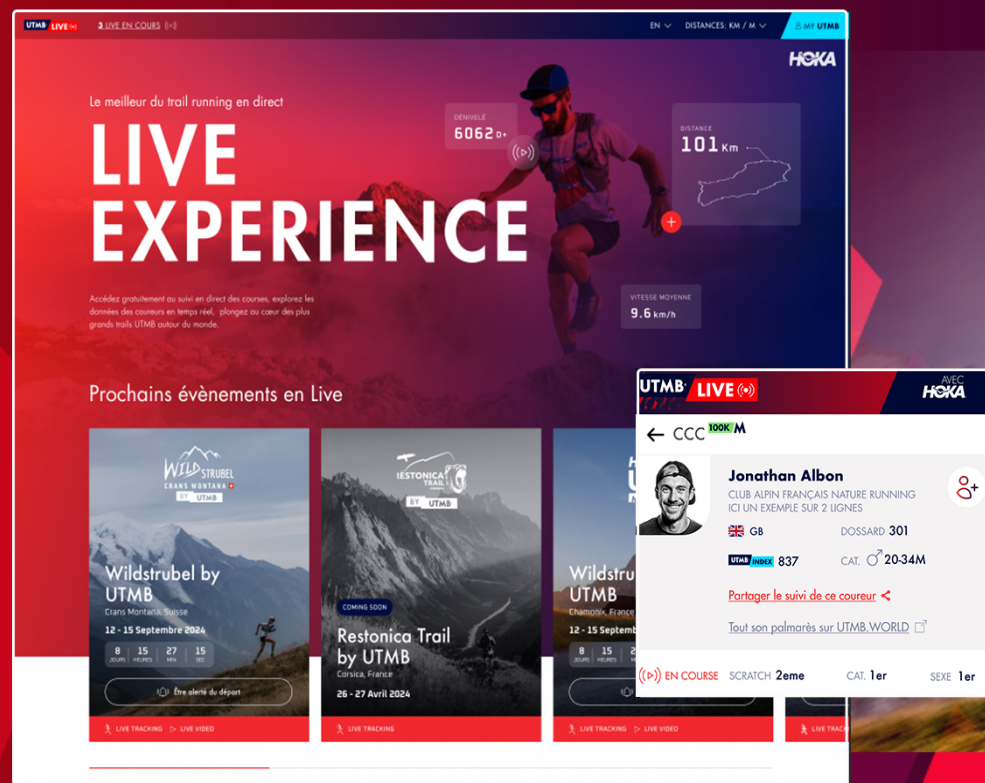
Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg (m)	Abstieg (m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Garmisch-Partenkirchen	697	0	0	0,00	107,50	22:00	22:00	
2	Z1 Eibsee	1013	425	107	10,50	97,00	22:43	23:47	
3	Z2 Gamsalm	1285	1123	535	19,50	88,00	23:36	2:02	02:30
4	Z3 Pestkapelle	1616	1706	790	27,50	80,00	0:28	4:18	
5	Z4 Hämmermoosalm	1410	2584	1868	41,00	66,50	1:59	8:05	08:30
6	Z5 Hubertushof / Reindlau	1071	3260	2886	54,50	53,00	3:29	11:31	12:45
7	Z6 Mittenwald	924	3289	3062	63,00	44,50	4:05	13:00	14:00
8	Z7 Schloss Elmau	1008	3543	3227	73,50	34,00	4:58	15:13	16:00
9	Z8 Laubhütte	992	4192	3902	87,00	20,50	6:31	19:04	19:15
10	Z9 Hochalm	1701	4904	3902	92,00	15,50	7:24	21:06	21:15
11	Z10 Trögellift	1357	5273	4609	100,00	7,50	8:27	23:28	23:40
12	Finish: Garmisch-Partenkirchen	697	5280	5278	107,50	0,00	9:13	1:02	01:00



UTMB® **LIVE** 

THE REAL-TIME TRACKING PLATFORM DURING THE EVENT

Follow your favorite runners, check race results,
and access advanced statistics!



FOLLOW THE UTMB® WORLD SERIES EVENTS LIVE AT
LIVE.UTMB.WORLD

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SUN SECURE
ULTRA PROTECTION
ULTRA TRAIL*



*Valid for high-protection products from the Sun Secure range.

YOU'RE GOING TO LOVE TRAINING!





EHRWALD TRAIL

86KM + 4295M

RACE CATEGORY
100K / M



START INFO

START
Ehrwald
Hölzli 7
Freitag 19.06.um 23:00

Shuttle zum Start
Abfahrt, Freitag 21:30
am Eisstadion (GaPa)

DOWNLOAD THE GPX FILE

Harter Ultra für erfahrene Trailrunner

Der wunderschöne Ehrwald Trail startet im österreichischen Ort Ehrwald und führt nach einer kurzen Anlaufphase auf die Hauptstrecke rund um die Zugspitze – und damit zu alpinen Highlights des ZUT. Hart, fordernd, spektakulär – ein echter Ultra durch die bayerische Mitternacht!

PROGRAMM



Donnerstag 18.06.

Zeit	Ort	Ereignis
10:00 - 19:00	Kongresszentrum	Startnummernabholung

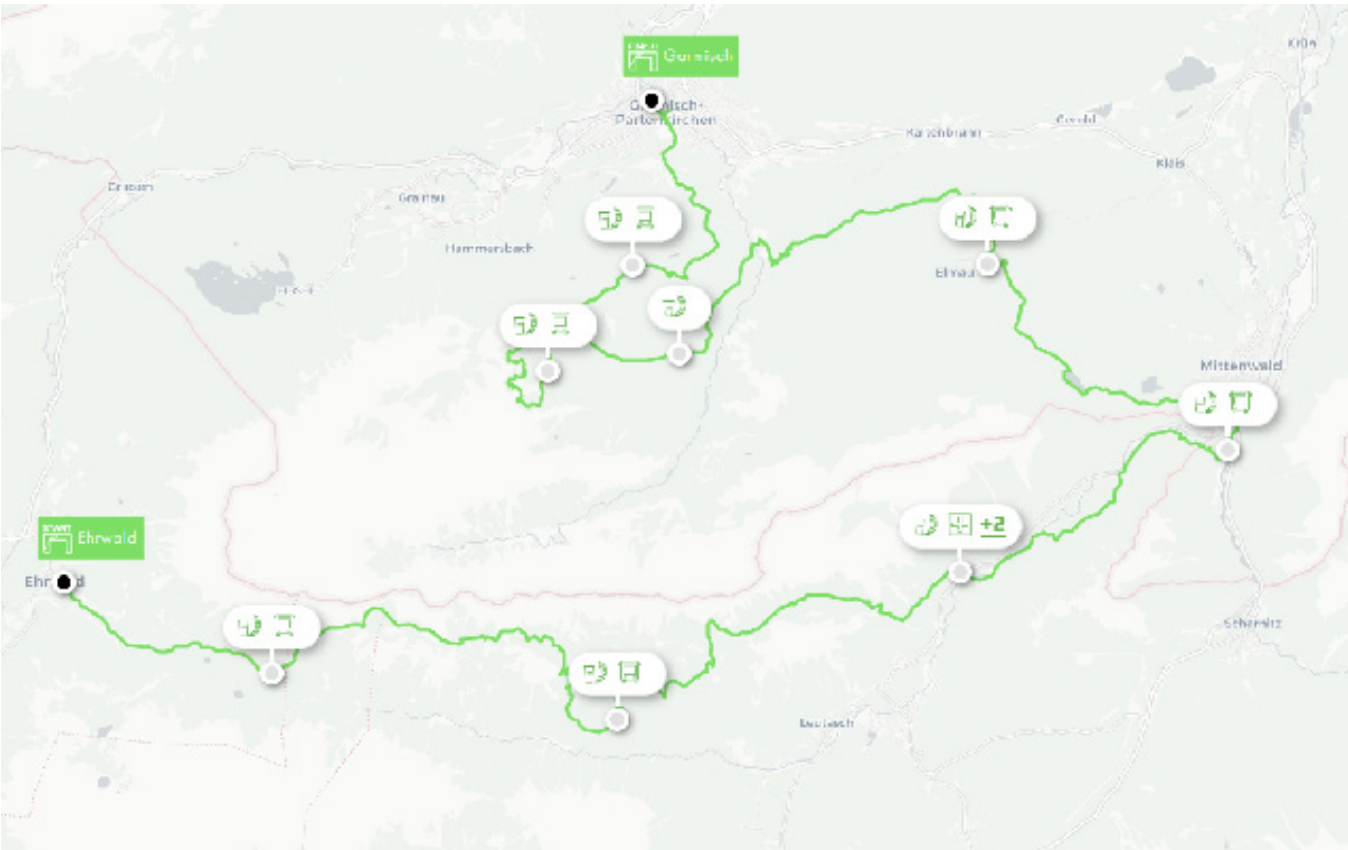
Freitag 19.06.

09:00 - 21:00	Kongresszentrum	Startnummernabholung
21:30	Eisstadion	Shuttle zum Start
21:15	Hölzli 7, Ehrwald	Check in
22:00	Hölzli 7, Ehrwald	Start

Samstag 20.06.

18:00	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung
-------	-----------------------	--------------

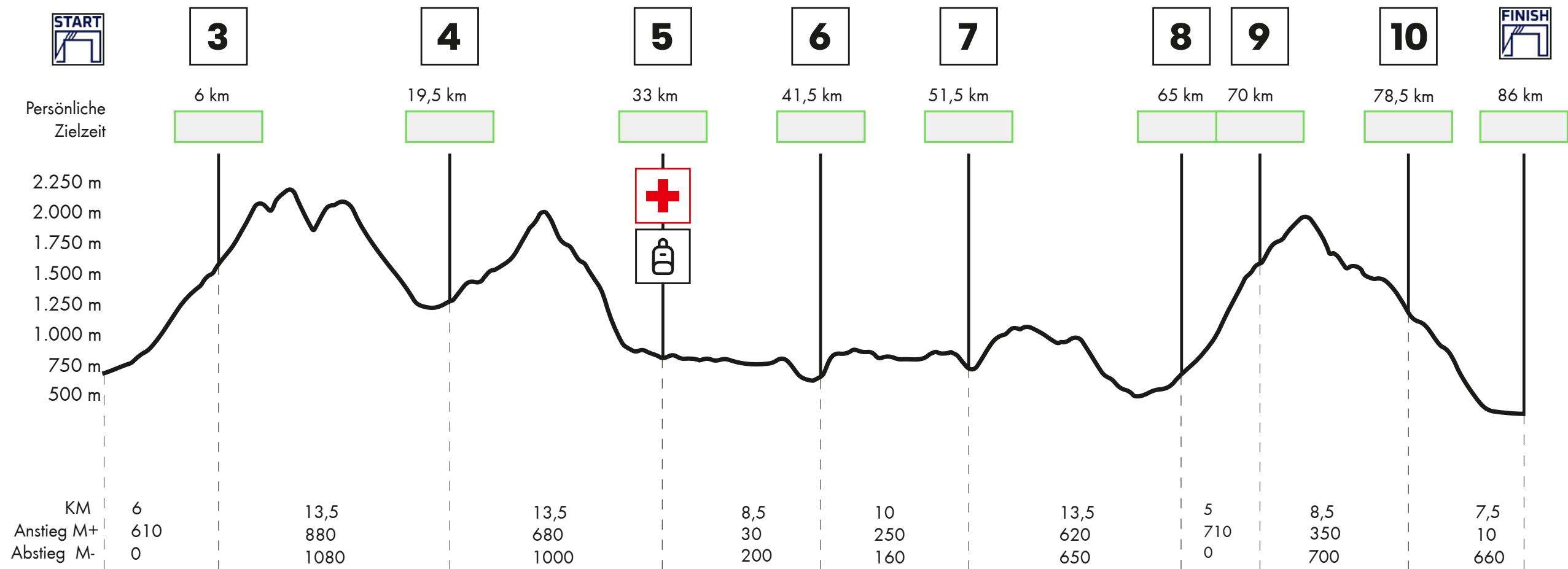
KARTE



START **FINISH ZIEL** **GETRÄNKE** **VERPFLEGUNGSPUNKT** **ERSTE HILFE**

DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

EHRWALD TRAIL



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg (m)	Abstieg (m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Ehrwald	1001	0	0	0,00	86,00	23:00	23:00	
2	V3 Pestkapelle	1616	612	0	6,00	80,00	23:37	0:25	
3	V4 Hämmermoosalm	1410	1533	1124	19,50	66,50	1:10	4:10	4:30
4	V5 Hubertushof / Reindlau	1071	2240	2167	33,00	53,00	2:40	7:39	8:00
5	V6 Mittenwald	924	2272	2347	41,50	44,50	3:20	9:02	
6	V7 Schloss Elmau	1008	2523	2516	51,50	34,50	4:14	11:02	11:30
7	V8 Laubhütte	992	3208	3220	65,00	21,00	5:53	14:53	
8	V9 Hochalm	1701	3919	3220	70,00	16,00	6:49	16:59	17:30
9	V10 Trögellift	1357	4288	3928	78,50	7,50	7:57	19:22	
10	Finish: Garmisch-Partenkirchen	697	4295	4597	86,00	0,00	8:48	21:01	21:00

Dein Finisher Bier, presented by

SPORT
conrad

„BERG VERRÜCKT“
– das ist der Name
des neuen alkohol-
freien Biers unseres
ZUT-Partners Sport
Conrad.

Gibt es einen passen-
deren Namen für die
5.000 ZUT-Läufer in
den Bergen? Über-
quere die Ziellinie in
Garmisch-Partenkir-
chen und genieße ein
„BERG VERRÜCKT“-
Bier, präsentiert von
Sport Conrad.



DANKE an unsere Veranstaltungsorte:

Garmisch
Partenkirchen



#GaPaTourismus



Seefeld
TIROLS HOCHPLATEAU

TIROLER
ZUGSPITZ
ARENA





Leutasch Trail

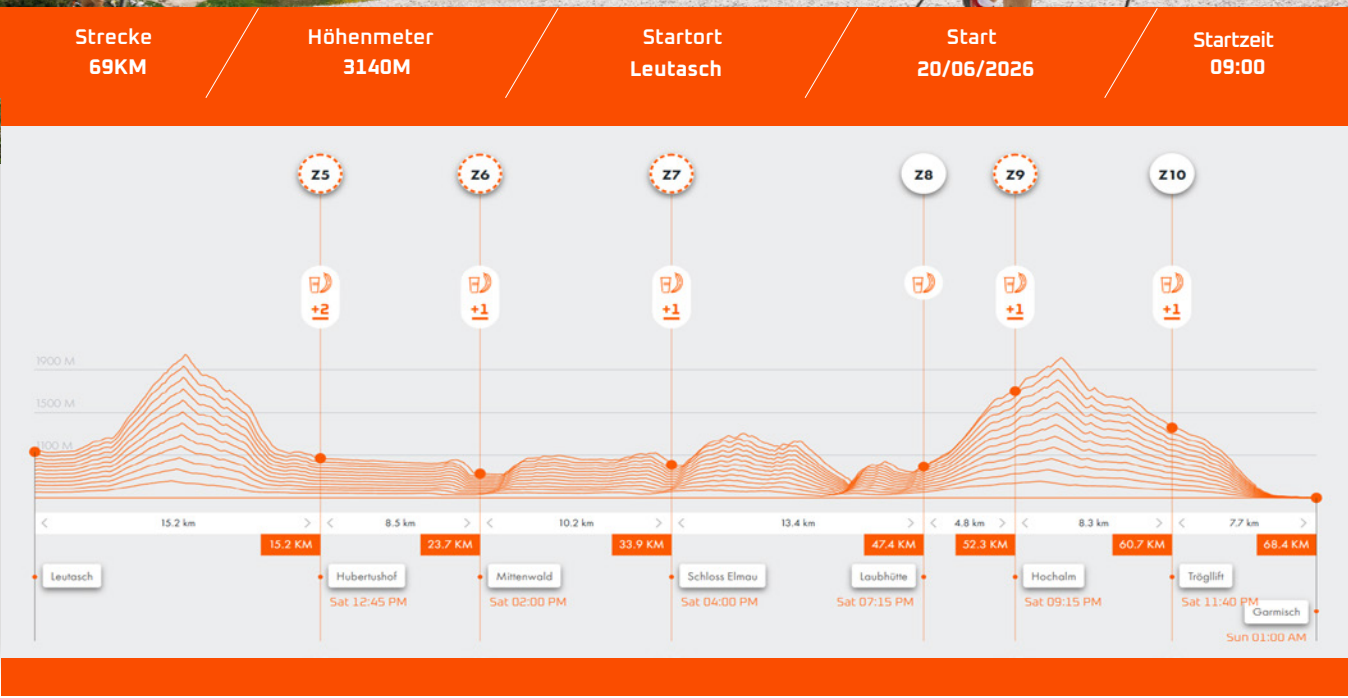
69KM + 3140M

RACE CATEGORY

50K M

RUNNING STONES 2 UTMB

DIRECT ENTRY OCC TOP 3



START INFO

- START**
Leutasch
Freizeitzentrum
Samstag 20.06. um 09:00
- Shuttle zum Start
Abfahrt Samstag 07:15
am Eisstadion (GaPa)

DOWNLOAD THE GPX FILE

Ein echter Klassiker mit Speed-Potenzial

Der Leutasch Trail ist seit der Premiere 2011 Teil des ZUT und bietet eine tolle Mischung aus lauffaren Passagen und alpiner Herausforderung. Die Route führt bereits nach etwa sechs Kilometern auf die Strecke des Ultratrail, die nun mit zwei großen Bergen wartet: zunächst das spektakuläre Scharnitzjoch, am Ende der Osterfelder. Und dazwischen geht es richtig schnell zur Sache.

PROGRAMM

Freitag 19.06.

Zeit	Ort	Ereignis
09:00 - 21:00	Kongresszentrum	257 Startnummernabholung

Samstag 20.06.

07:15	Eisstadion	Shuttle zum Start
08:15	Freizeitzentrum, Leutasch	Check in
09:00	Freizeitzentrum, Leutasch	Start
20:30	Richard-Strauss Platz	Siegerehrung
20:00 & 23:00	Eisstadion	Shuttle zurück zum Start

KARTE



START

ZIEL

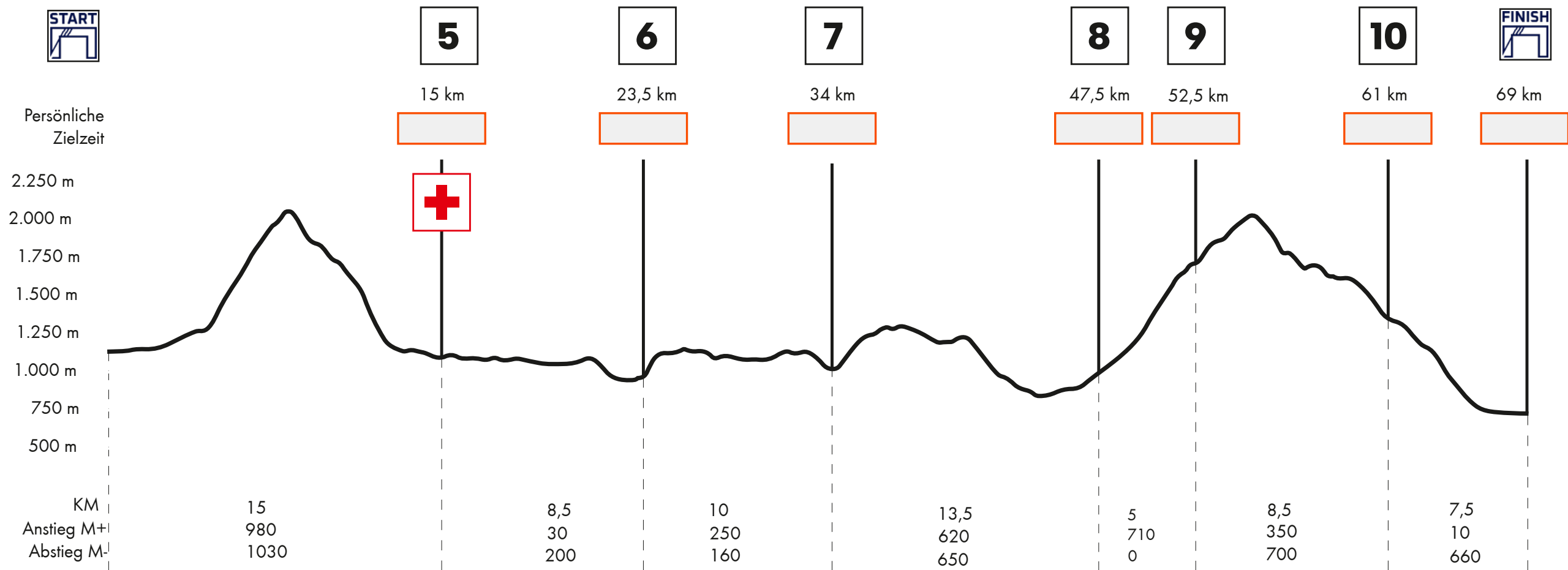
GETRÄNKE

VERPFLEGUNGSPUNKT

ERSTE HILFE

DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

LEUTASCH TRAIL



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg (m)	Abstieg (m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Leutasch/Weidach	1130	0	0	0,00	68,50	9:00	9:00	
2	Z5 Hubertushof / Reindlau	1071	974	1031	15,50	53,00	10:29	12:32	12:45
3	Z6 Mittenwald	924	1017	1222	24,00	44,50	11:03	13:50	14:00
4	Z7 Schloss Elmau	1008	1312	1433	34,00	34,50	11:55	15:46	16:00
5	Z8 Laubhütte	992	2033	2172	47,50	21,00	13:27	19:10	19:15
6	Z9 Hochalm	1701	2741	2172	52,50	16,00	14:19	21:12	21:15
7	Z10 Trögellift	1357	3127	2899	61,00	7,50	15:23	23:27	23:40
8	Finish: Garmisch-Partenkirchen	697	3143	3576	68,50	0,00	16:10	1:01	01:00



Eyewear
Astral Sphere

PERFORMANCE
STARTS IN YOUR HEAD.



LESSEAU® NEXT LEVEL HYGIENE

Elevate your hygiene during and after your run.

Lesseau bar soap dispensers are designed with the environment in mind, supporting your eco-conscious lifestyle. Crafted from natural ingredients, our bar soaps keep your skin fresh and revitalized. Free from harsh chemicals and single use plastics.

We add hygiene to your run.

Refresh during your run and wash your hands before eating to protect your health for a safer, more enjoyable experience.

  @lesseausoap  lesseausoap.com

BE PART OF VIBRAM

RESOLE YOUR SHOES
WITH VIBRAM
AND ENHANCE
YOUR PERFORMANCE.



**FIND YOUR
COBBLER**

VIBRAM.COM/SHOE-REPAIR-LOCATOR

SPREAD THE VOICE @VIBRAM



CONFIDENCE
IN EVERY STEP





MITTENWALD TRAIL

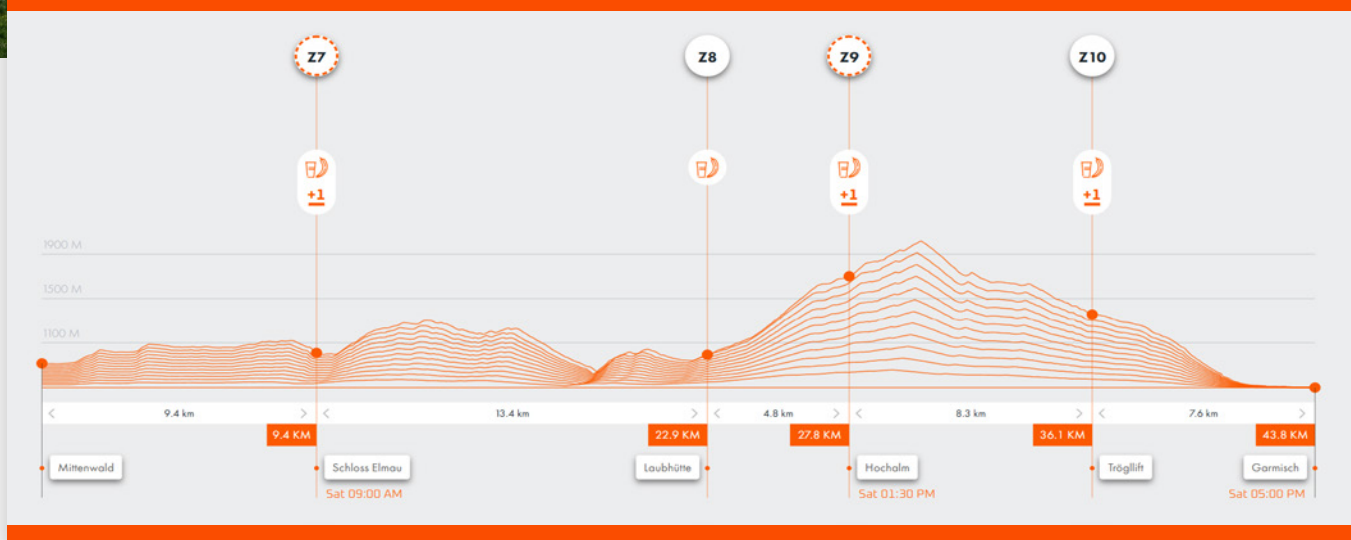
44KM + 2110M

RACE CATEGORY

50K M



Strecke 44KM	Höhenmeter 2110M	Startort Mittenwald	Start 20/06/2026	Startzeit 07:00
-----------------	---------------------	------------------------	---------------------	--------------------



START INFO



Mittenwald
Bahnhof
Samstag 20.06. um 07:00



Shuttle zum Start
Abfahrt, Samstag 05:30
am Eisstadion (GaPa)

DOWNLOAD THE GPX FILE

Beliebte Strecke für Läufer, ideal um den ersten Ultra zu meistern

Der Mittenwald Trail ist der beliebteste Wettkampf beim ZUT, hat es aber wahrlich in sich. Die erste Hälfte ist richtig schnell und gut lauffbar, aber dann kommt der lange Anstieg auf den Osterfelder, gefolgt vom zunächst technischen und dann lauffbaren Downhill runter nach Garmisch-Partenkirchen.

PROGRAMM



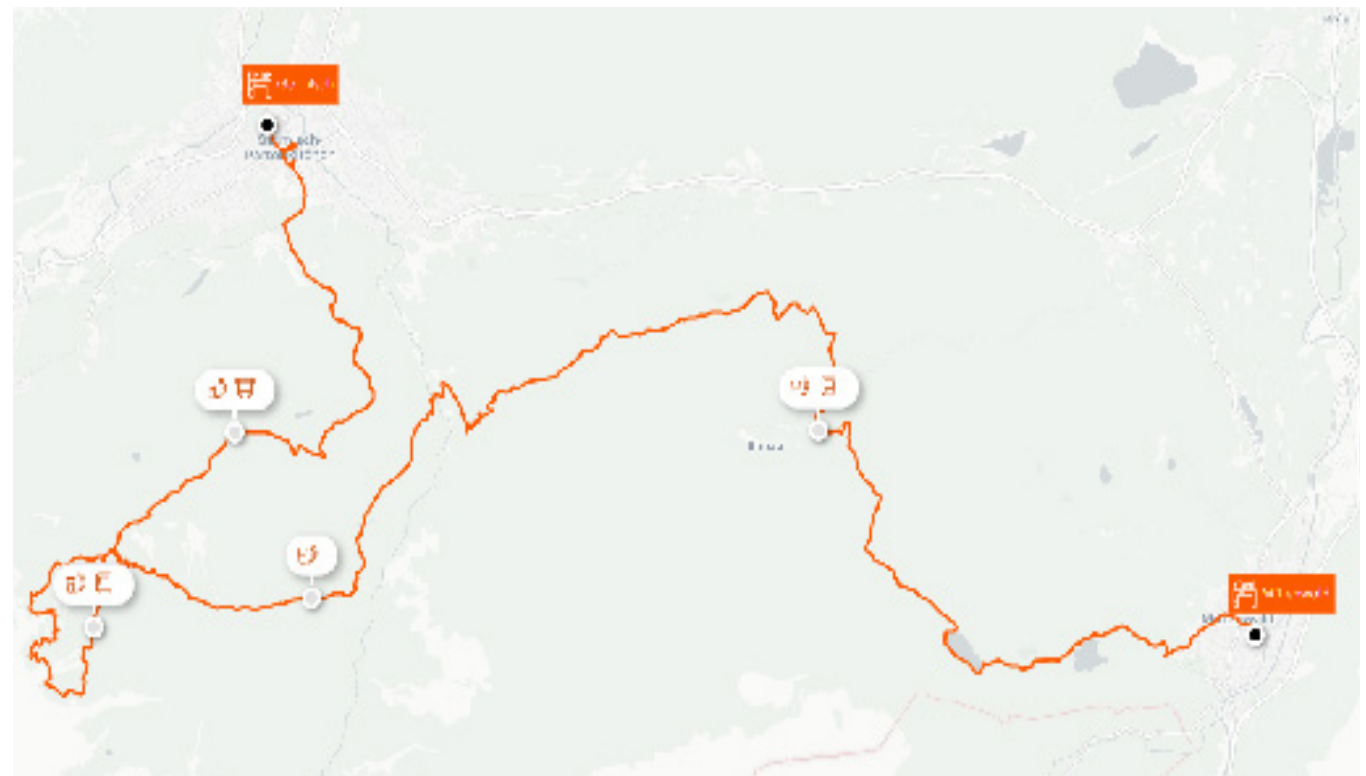
Freitag 19.06.

Zeit	Ort	Ereignis
09:00 - 21:00	Kongresszentrum	257 Startnummernabholung

SAMSTAG 20.06.

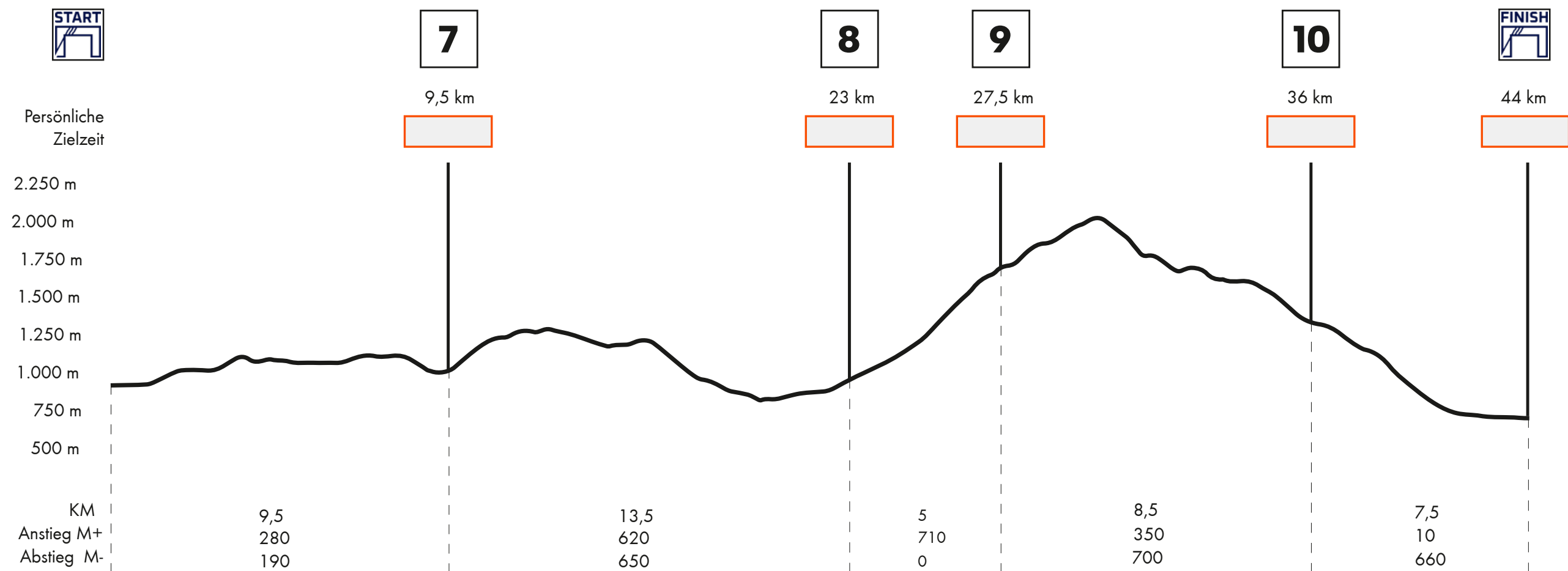
05:30	Eisstadion	Shuttle zum Start
06:15	Bahnhof, Mittenwald	Check in
07:00	Bahnhof, Mittenwald	Start
13:30	Richard-Strauss Platz	Siegerehrung
20:00 & 23:00	Eisstadion	Shuttle zurück zum Start

KARTE



DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

MITTENWALD TRAIL



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg (m)	Abstieg (m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Mittenwald	914	0	0	0,00	44,00	7:00	7:00	
2	Z7 Schloss Elmau	1008	281	186	9,50	34,50	7:37	8:34	09:00
3	Z8 Laubhütte	992	1002	925	23,00	21,00	8:47	11:36	
4	Z9 Hochalm	1701	1710	925	28,00	16,00	9:28	13:21	13:30
5	Z10 Trögellift	1357	2097	1653	36,00	8,00	10:19	15:30	
6	Finish: Garmisch-Partenkirchen	697	2113	2330	44,00	0,00	10:54	17:00	17:00



DANKE an unsere lokalen Partner:



Buche deine Outdoor Physio Behandlung [hier](#)



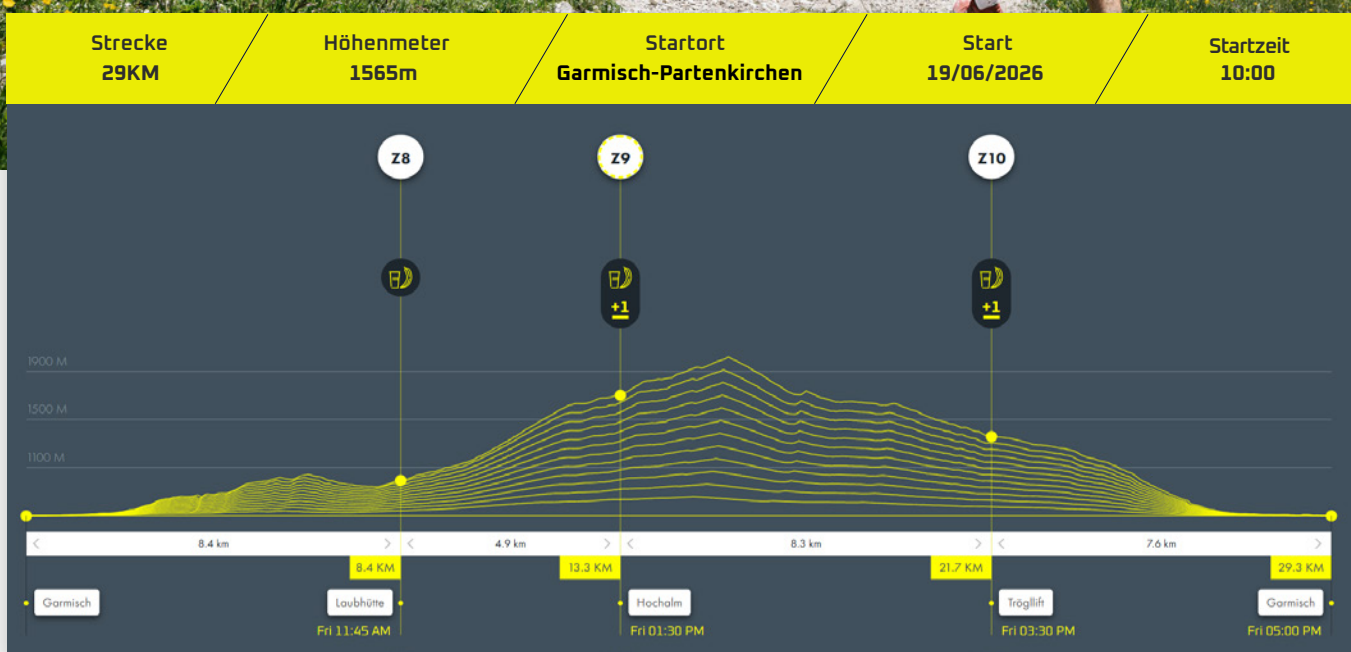


GARMISCH-PARTENKIRCHEN TRAIL

29KM + 1565M

RACE CATEGORY

20K



START INFO



Garmisch-Partenkirchen
Richard-Strauss-Platz
Freitag 10:00

DOWNLOAD THE GPX FILE

Tolle und extrem abwechslungsreiche Runde

Der Garmisch-Partenkirchen Trail hat alles, was die Faszination Trailrunning in der Zugspitz Region ausmacht: viel Abwechslung, grandiose Trails, tolle Ausblicke, legendäre Fanzone und emotionales Finale. Start und Ziel ist in Garmisch-Partenkirchen.

PROGRAMM



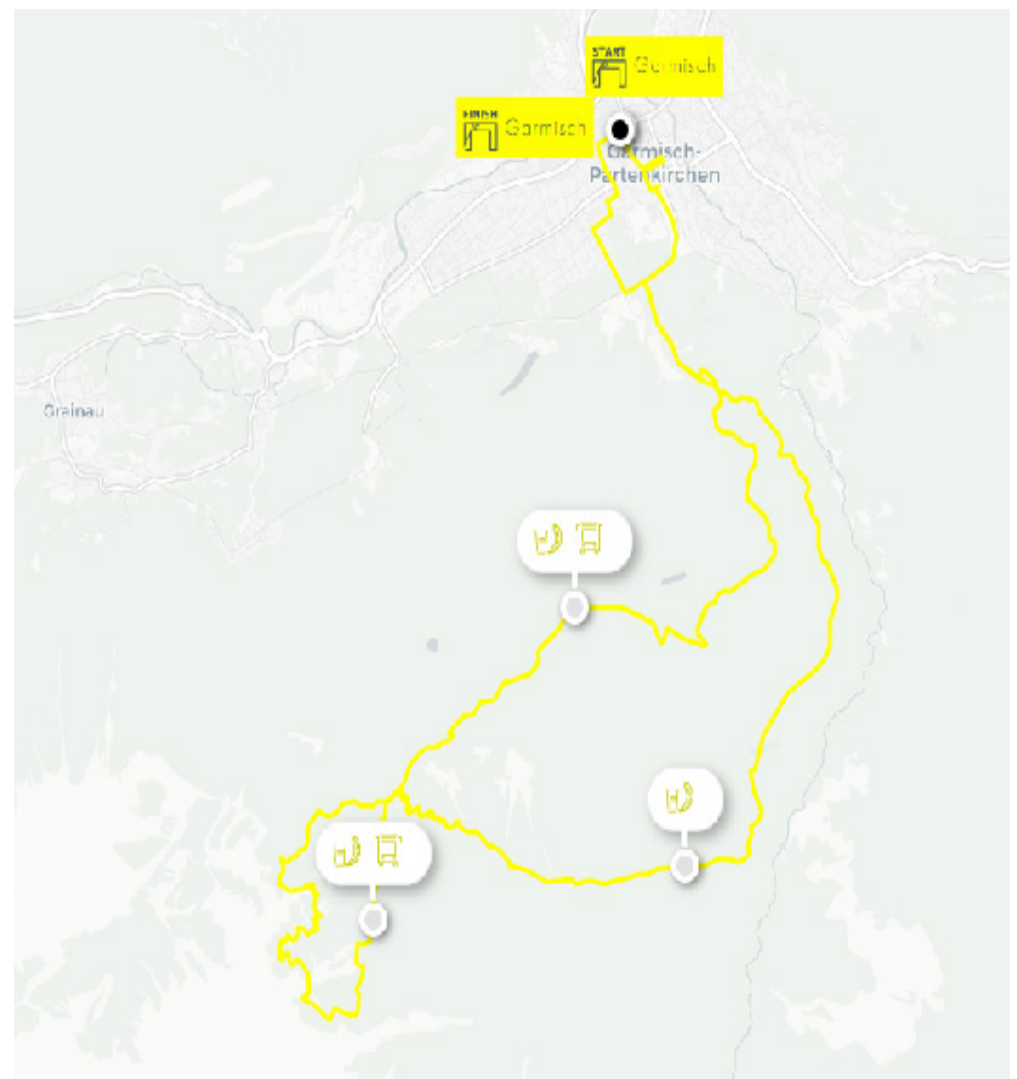
DONNERSTAG 18.06.

Zeit	Ort	Ereignis
10:00 - 19:00	Kongresszentrum	Startnummernabholung

FREITAG 19.06.

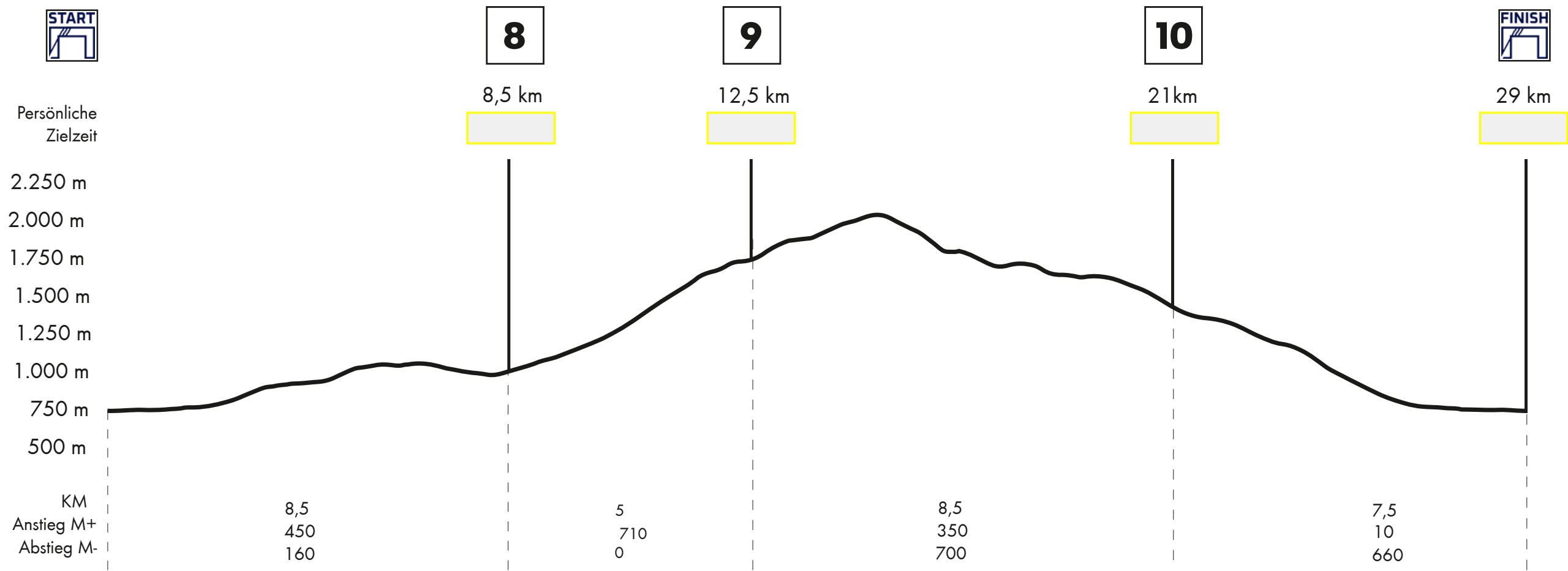
08:00 - 09:30	Kongresszentrum	Startnummernabholung
09:15	Richard-Strauss-Platz	Check in
10:00	Richard-Strauss-Platz	Start
15:00	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung

KARTE



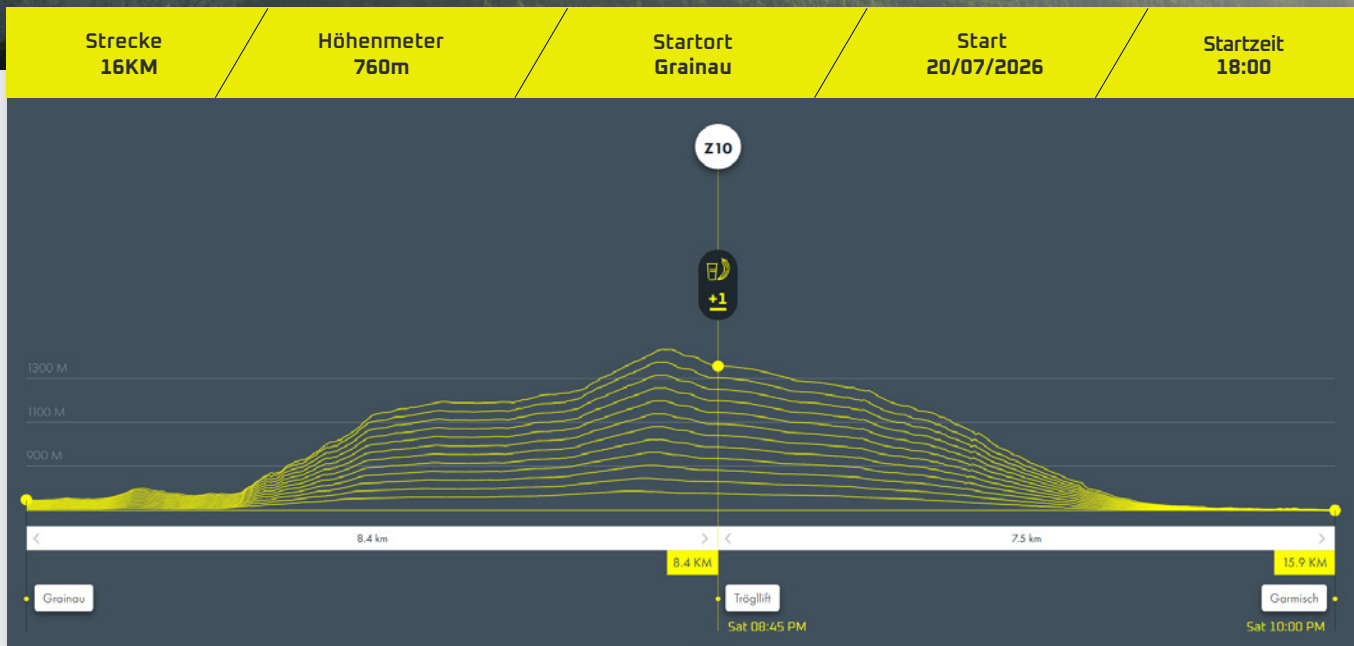
DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

GARMISCH-PARTENKIRCHEN TRAIL



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg(m)	Abstieg(m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Garmisch-Partenkirchen	697	0	0	0,00	29,50	10:00	10:00	
2	Z8 Laubhütte	992	455	161	8,50	21,00	10:35	11:42	11:45
3	Z9 Hochalm	1702	1166	161	13,50	16,00	11:10	13:23	13:30
4	Z10 Trögellift	1357	1549	888	22,00	7,50	11:53	15:30	15:30
5	Finish: Garmisch-Partenkirchen	697	1565	1565	29,50	0,00	12:24	17:00	17:00



START INFO

Grainau
Zugspitzbad
Samstag 20th um 18:00

Shuttle zum Start
Abfahrt Samstag 16:45
am Eisstadion (GaPa)

DOWNLOAD THE GPX FILE

Der perfekte Trail für Einsteiger und Sprinter

In dem kleinen Ort Grainau begann die Geschichte des Zugspitz Ultratrail 2011. Heute ist der Grainau Trail nicht nur für Nostalgie-Fans ein Muss, auch Einsteiger und Hochgeschwindigkeits Fans finden auf dem einfachen Trail eine Menge Spaß!

PROGRAMM



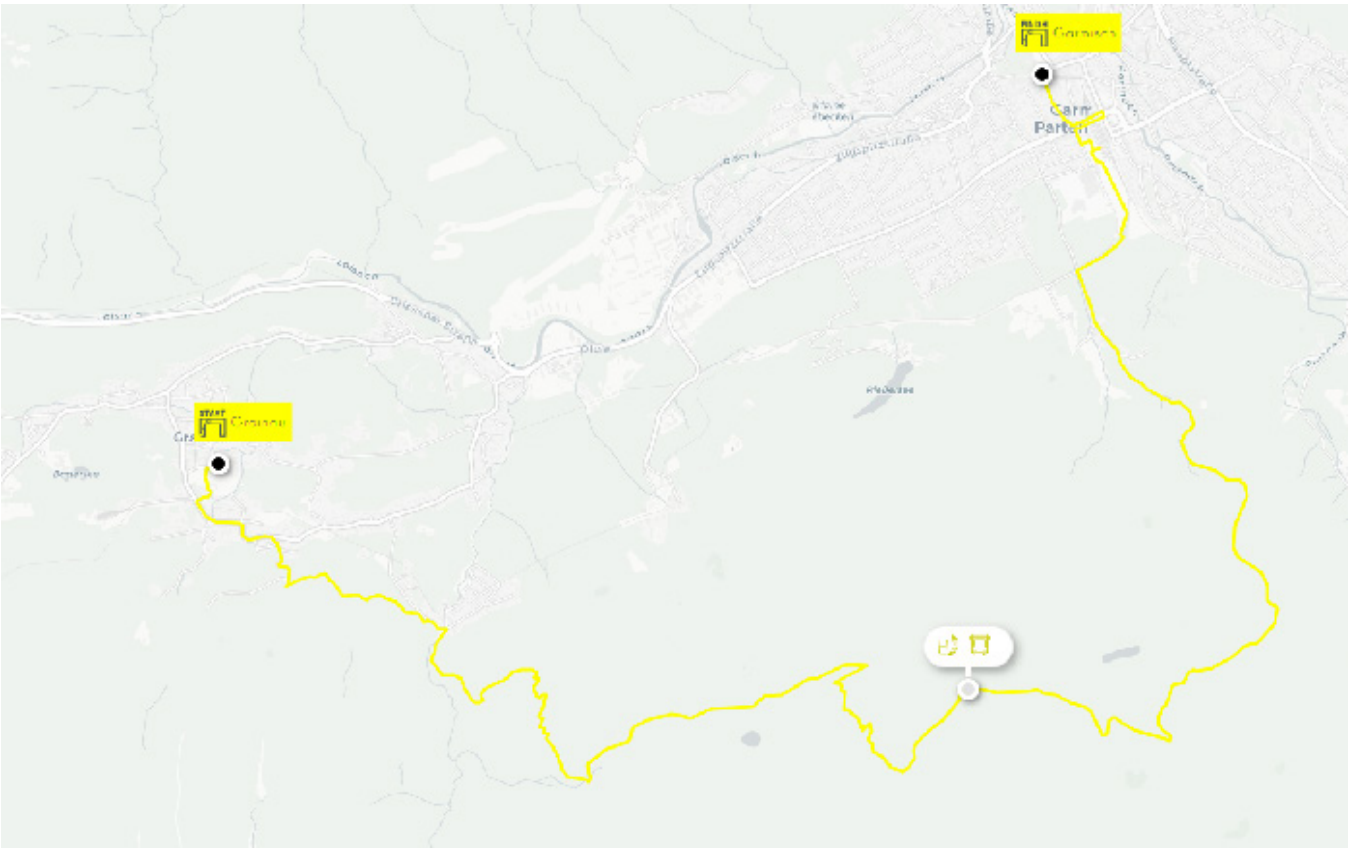
Freitag 19.06.

Zeit	Ort	Geschehen
09:00 - 21:00	Kongresszentrum	257 Startnummernabholung

Samstag 20.06.

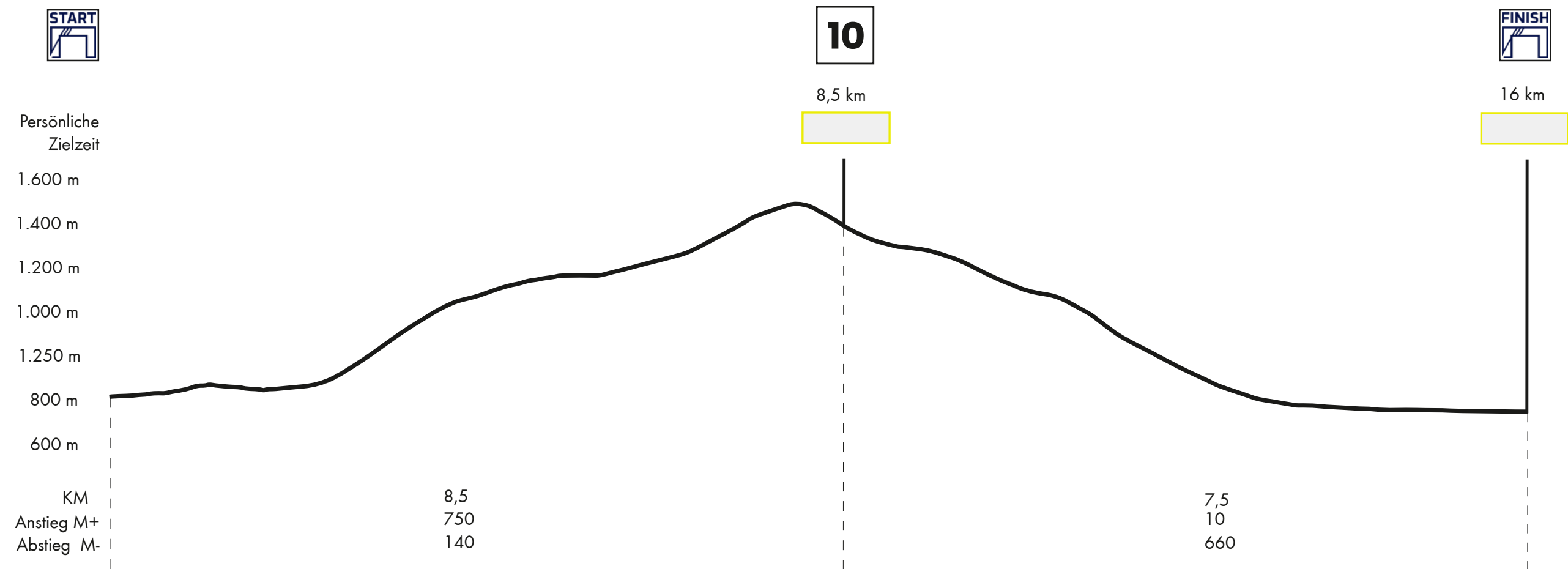
11:00 - 16:00	Kongresszentrum	257 Startnummernabholung
16:45	Eisstadion	Shuttle nach Grainau
17:15	Zugspitzbad, Grainau	Check in
18:00	Zugspitzbad, Grainau	Start
20:30	Richard-Strauss-Platz	Siegerehrung

Karte



DEIN PERSÖNLICHER RENN-PLAN

GRAINAU TRAIL



VERPFLEGUNGSPUNKTE & ZEITPLAN

Strecke/Wegpunkte		Höhe	Anstieg(m)	Abstieg(m)	Strecke (km)	Strecke bis ins Ziel (km)	Zeit schnell	Zeit langsam	Zeitlimit Cut Off
1	Start: Grainau	745	0	0	0,00	16,00	18:00	18:00	
2	Z10 Trögellift	1357	748	135	8,00	8,00	18:47	20:23	20:45
3	Ziel: Garmisch-Partenkirchen	697	764	812	16,00	0,00	19:18	22:00	22:00





EXPO ZEITEN



Tag & Zeit	Ort
Donnerstag 12:00-19:00	Richard-Strauss-Platz
Freitag 10:00-20:00	Richard-Strauss-Platz
Samstag 10:00-17:00	Richard-Strauss-Platz

FOOD COURT ZEITEN



Tag & Zeit	Ort
Donnerstag 12:00-19:00	Richard-Strauss-Platz
Freitag 12:00-20:00	Richard-Strauss-Platz
Samstag 12:00-22:00	Richard-Strauss-Platz



KONTAKT

zugspitzultratrail@service.byutmb.world



zugspitz.utmb.world