

KAGASPA TRAIL

ENDURANCE 100 JAPAN

BY **UTMB®**

18-21 JUNE 2026 📍 YAMANAKA ONSEN, KAGA, ISHIKAWA
100K, 50K, 20K

2026 RUNNERS GUIDE

2026.06.20-21

Last Updated: 06.12.2026

鞍掛山
山頂

OFFICIAL WEBSITE at



[HTTPS://KAGASPA.UTMB.WORLD/](https://kagaspas.utmb.world/)

CONTENTS

Section	目次	Page
WELCOME MESSAGE	ご挨拶	3
EVENT SCHEDULE	イベントスケジュール	5
RUNNER CHECKLIST • PRE EVENT • ONCE I ARRIVE • RACE DAY • POST RACE	ランナー チェックリスト • レース前 • 到着したら • レース当日 • レース後	7
PRE RACE INFORMATION • RACE DIRECTOR UPDATE / RACE BRIEFING RACE CHECK-IN, RACE PACK COLLECTION • VENUE INFO • SHUTTLE BUS • PARKING LOT	レース前情報 • RDアップデート・直前ブリーフィング • 事前受付 • 会場案内 • シャトルバス • 駐車場	8-15
RACE KIT • PARTICIPANTS EMERGENCY INSTRUCTIONS • EVENT T-SHIRT • RACE BIB NUMBER • NATIONAL FLAG BIB • RUNNERS BAG • BEAR BELL • PARKING LOT VOUCHER	レースキット • 参加者緊急時案内 • 参加賞Tシャツ • レースビブ番号 • 国旗ビブ • ランナースバッグ • 熊鈴 • 駐車場クーポン券	16
START INFORMATION	スタート情報	17
MANDATORY GEAR	必携品	18-19
AID STATION SUPPLY	エイドステーション提供物	20
RACE DAY INFORMATION • FINISH LINE DROP BAG – ALL DISTANCES • WITHDRAWING FROM THE EVENT • CONTINGENCY PLAN • MEDICAL • RUBBISH (LEAVE NO TRACE) • INSURANCE • NAP SPACE • HOT SPA • RESULTS • PHOTOS	レース当日情報 • 手荷物預け（全カテゴリー） • リタイア • 危機管理 • 救護 • ゴミ（ポイ捨て禁止） • 保険 • 仮眠所 • 温泉 • 結果 • 写真サービス	21-23
COURSE INFORMATION • COURSE ROUTE – GENERAL INFORMATION • COURSE SAFETY – GENERAL INFORMATION • WEATHER FCST AND ALTERNATIVE PLAN • 100K COURSE INFORMATION • 100K MIDWAY DROP BAGS • 100K SUPPORT CREW AND SHUTTLE BUS • 50K COURSE INFORMATION • 20K COURSE INFORMATION	コース情報 • コースルート • コース上での安全管理 • 天気予報とコース変更について • 100Kコース情報 • 100K AS7県民の森ドロップバッグ • 100Kサポートクルーと応援シャトルバス • 50Kコース情報 • 20Kコース情報	24-30
ADDITIONAL INFORMATION • AWARDS • VOLUNTEERS • GET SOCIAL • VISIT KAMAKURA?	その他情報 • 表彰 • ボランティア • ゲットソーシャル • 鎌倉へようこそ！	31-39

WELCOME MESSAGE

As we enter the final month before the race, we are truly delighted to welcome all of you once again to Kaga, Ishikawa prefecture in Japan.

At this time of year, as spring turns to early summer, the mountains surrounding Yamanaka Onsen are covered in fresh green, and a clear, gentle breeze flows through the valley.

In preparation for this year's event, our team has been working steadily and carefully, aid station operations, course maintenance, volunteer coordination, and collaboration with the local community. Every effort has been guided by two core values: ensuring that runners can compete with confidence, and creating an event that supporters and residents can take pride in. Our operation and readiness exceed those of last year.

Throughout Kaga, we hear many voices saying, "We look forward to welcoming the runners back again." Both the natural landscape and the people of this region are ready to greet you warmly.

We know that each of you has carved out time from your daily lives to train, prepare, and face moments of uncertainty or challenge along the way. We honor that dedication, and it is our privilege as organizers to welcome you to the start line.

On race day, the nature of Kaga will quietly watch over your challenge, and the people of the hot spring town will cheer for you with genuine warmth. We hope that your time here becomes a meaningful and memorable journey.

We wish you the very best in your final preparations and look forward to seeing you in Kaga soon.

Jiro Takikawa, Race Director

大会まで残り1カ月となりました。今年もこの加賀の地に、皆さまをお迎えできることを心から嬉しく思います。

春から初夏へと季節が移り変わるこの時期、山中温泉の山々は新緑に包まれ、溪谷には清らかな風が流れています。

今年の大会に向けて、私たちは一つひとつの準備を積み重ねてきました。エイドの運営、コース整備、ボランティア体制、地域との連携。どれも「ランナーが安心して走れること」「応援する人が誇りを持てること」を軸に、昨年以上の体制を整えています。

加賀の街では、「ランナーの皆さまに再びお越しいただける日を心待ちにしております」という声が多く聞かれます。自然も、人も、この地を訪れる皆さまを温かくお迎えする準備を整えております。

この大会に向けて、皆さまは日々の生活の中で時間をつくり、練習を積み重ね、時には不安や葛藤と向き合いながら準備を進めてこられたと思います。その努力に敬意を表するとともに、スタートラインに立つ皆さまを迎えられることを、運営一同、誇りに感じています。

レース当日、加賀の自然は皆さまの挑戦を静かに見守り、温泉街の人々は心からの声援を送ってくれるでしょう。どうか、この地で過ごす時間が、皆さまにとって特別な旅となりますように。

皆さまのご健闘を祈りつつ、加賀でお会いできることを心より楽しみにしております。



レースディレクター 滝川 次郎

FOR THE LONG RUN



MAFATE 5

Built to absorb the toughest terrain
for a smooth and steady ride.

HOKA

EVENT SCHEDULE

Please note the event schedule is up to date as of June.12.2026 and subject to change. Please visit the website for the latest information.

TIME	CATEGORY	EVENT	LOCATION
THURSDAY 18 JUNE 2026 6月18日 (木)			
13:00 - 18:00	100K 50K 20K	Race Pack/Bib Collection and Check-In (REPC) 選手事前受付	Kaga Onsen Station 加賀温泉駅
13:00 - 18:00	100K 50K 20K	EXPO/Food Area エキスポ/飲食販売	
FRIDAY 19 JUNE 2026 6月19日 (金)			
10:00 - 18:00	100K 50K 20K	Race Pack/Bib Collection and Check-In(REPC) 選手事前受付	Kaga Onsen Station 加賀温泉駅 (All-weather plaza and parking 全天候型広場および駐車場)
10:00 - 18:00	All	EXPO/Food Court エキスポ/飲食販売	
13:30 - 14:00	100K 50K 20K	Race Director Update/Race Briefing レースブリーフィング	
14:00 - 15:00	100K 50K 20K	Elite Runners Ceremony エリートランナーセレモニー	
RACE DAYS: SATURDAY 20 JUNE 2026 – SUNDAY 21 JUNE 2026 レース当日6月20日 (土) - 6月21日 (日)			
SATURDAY 20 JUNE 2026 6月20日 (土)			
4:30 - 5:30	20K	Finish line bag drop-off フィニッシュ地点受け取り荷物預け	Yamanaka-za Parking 山中座駐車場
6:00	20K	20K Shuttle Bus to Start line Departure (Free/No Booking Required) スタート地点への20K移動バス出発 (無料/予約不要)	Yamanaka Bus Terminal 山中バスターミナル
7:40	20K	Start Line Cut-off Time for Line-up スタート地点整列制限時刻	Kenmin no Mori 県民の森
7:45 – 8:00	20K	Start Ceremony スタートセレモニー	Kenmin no Mori 県民の森
8:00 - 8:10	20K	Start (2 waves) スタート (2 ウェーブ)	Kenmin no Mori 県民の森
10:00 - 14:00	100K 50K	Race Pack/Bib Collection and Check-In (REPC) 選手事前受付	Kaga Onsen Station 加賀温泉駅 (All-weather plaza and parking 全天候型広場および駐車場)
10:00 - 14:00	All	EXPO/Food Court エキスポ/飲食販売	
10:00 - 18:00	All	Information Booth Operation hours インフォメーションブース開設時間	Yamanaka-za Parking 山中座駐車場
10:00 - 15:00	100K	AS7 Midway-drop bag drop off AS7 ドロップバッグ 預け	
10:00 - 17:30	100K	Finish line bag drop-off フィニッシュ地点受け取り荷物預け	Yamanaka-za Parking 山中座駐車場
12:40	20K	First Cut Off Time (4.5 hours) 第一関門 (4.5時間)	AS10: Tono 塔尾
14:10	20K	Finish Cut Off Time (6 hours) ゴール制限時間 (6時間)	Yamanaka Onsen Yamanaka-za 山中温泉山中座
14:30	20K	Award Ceremony 表彰式	Yamanaka Onsen Yamanaka-za 山中温泉山中座
18:10	100K	Start Line Cut-off Time for Line-up スタート地点整列制限時刻	Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村
18:15 – 18:30	100K	Start Ceremony スタートセレモニー	Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村
18:30 - 18:55	100K	Start スタート (Elite + 3 Waves)	Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村
SUNDAY 21 JUNE 2026 6月21日 (日)			
3:00 - 4:00	50K	Finish line bag drop-off フィニッシュ地点受け取り荷物預け	Yamanaka-za Parking 山中座駐車場
4:55	100K	First Cut Off Time (10 hours) 第一関門 (10時間)	AS4: Kutani Shinsui Park 九谷親水公園
4:40	50K	Start Line Cut-off Time for Line-up スタート地点整列制限時刻	Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村
4:45 - 5:00	50K	Start Ceremony スタートセレモニー	Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村
5:00 - 5:25	50K	Start スタート (Elite + 3 Waves)	Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村
10:55	50K	First Cut Off Time (5.5 hours) 第一関門 (5.5時間)	AS4: Kutani Shinsui Park 九谷親水公園
12:55	100K	Second Cut Off Time (18 hours) 第二関門 (18時間)	AS7: Kenmin no Mori 県民の森
15:25	50K	Second Cut Off Time (10 hours) 第二関門 (10時間)	AS9: Takigahara 滝ヶ原
17:00	100K	AS7 Midway drop bag return open 県民の森ドロップバッグ返却開始	Yamanaka-za Parking 山中座駐車場
17:25	50K	Third Cut Off Time (12 hours) 第三関門 (12時間)	AS10: Tono 塔尾
17:55	100K	Third Cut Off Time (23 hours) 第三関門 (23時間)	AS9: Takigahara 滝ヶ原
18:00 - 19:30	100K 50K	Award Ceremony 表彰式	Yamanaka Onsen Yamanaka-za 山中温泉山中座
19:25	50K	Finish Cut Off Time (14 hours) ゴール制限時間 (14時間)	Yamanaka Onsen Yamanaka-za 山中温泉山中座
19:55	100K	Fourth Cut Off Time (25 hours) 第四関門 (25時間)	AS10: Tono 塔尾
21:55	100K	Finish Cut Off Time (27 hours) ゴール制限時間 (27時間)	Yamanaka Onsen Yamanaka-za 山中温泉山中座

RUNNER CHECK LIST

PRE-EVENT

- ☐ Book/confirm Accommodation & Transportation.
- ☐ Familiarise yourself with Event Schedule (know all check-in/drop off times).
- ☐ Prepare ID with Photo.
- ☐ Ensure you have all mandatory gear items needed for your race.
- ☐ Familiarise yourself with the course – it is your responsibility to know the course route on race day.
- ☐ Login to your Runners Dashboard to check all your details are correct and make any necessary updates especially to your mobile phone number and emergency contact information. Any changes must be done online by 7:00pm the day before your race.
- ☐ Check your bib number and start wave on the Runner List.
- ☐ Print QR code for your entry that you received by email. It will be re-sent to you two weeks before the event. If you have not received it by one week before the event, please contact us by email.

ONCE I ARRIVE (PRE-RACE)

- ☐ Familiarise yourself with the Event Venue and key areas (Check-In, Start Line, Finish Line and Event Information).
- ☐ Check-In and collect Race Kit on June 18, 19 or 20 for 100K and 50K, 18 or 19 for 20K by yourself.
- ☐ Pack Mandatory Gear ready for race day.

RACE DAY

- ☐ Ensure you have all items for your race including Race Bib with Timing Tag, National Flag bib for Backpack, and mandatory gears. **There will be no water available at the start line for runners to fill their flasks. Make sure to prepare your own hydration before heading to the start.**
- ☐ Drop off Finish Line Drop Bag
- ☐ [100K] Drop off AS7 Midway Drop Bag
- ☐ [100K 50K] Walk to the start line, Yukemuri Kenko Village, 1.2km from the main venue, Yamanaka-za (finish line)
- ☐ [20K] Take the shuttle bus to the start line, Kenmin no Mori from Yamanaka Bus at 6:00AM. This bus is free, no book required.
- ☐ Start the race – Start ceremony starts 15 minutes prior. Be at the start line at least 20 minutes prior.
- ☐ Finish the Race
- ☐ Receive your finishers medal and vest.
- ☐ Collect your items – Drop Bag/s.

大会前

- ☐ 宿泊と移動手段を確認し、予約すること。
- ☐ イベントスケジュールを熟知すること。
- ☐ 顔写真入り身分証明書を用意すること。
- ☐ 必携品がすべてそろっているか確認すること
- ☐ コースを熟知すること - レースの際、コースルートを把握するのは各自の責任です。
- ☐ ランナーズダッシュボードにログインし、すべての情報が正しいか確認すること。特に携帯電話番号と緊急連絡先情報を確認・更新すること。変更がある場合は、レース前日の午後7時までにオンラインで完了させること。
- ☐ エントリーリストで自分のスタートウェーブとビブ（ゼッケン）番号を確認すること。
- ☐ メールで受信している自身のエントリーQRコードを印刷しておく（大会2週間前に再度送信されます。1週間前になっても受信が確認できない場合はメールでお問い合わせください）

到着後

- ☐ イベント会場と主要エリア（チェックイン、スタートライン、フィニッシュライン、イベント情報）を把握すること
- ☐ 100Kと50Kは6月18日から20日の間に、20Kは18日か19日に必ず本人が事前受付をし、レースキットを受け取ること
- ☐ レース当日に向けて必携品を準備すること

レース当日

- ☐ レースに必要なすべてのアイテム（計測タグのついたレースビブ、バックパックに装着する国旗ビブ、必須装備など）が揃っていることを確認すること。スタート地点に各選手がフラスコに入れる水分はありません。必ずご自身で準備の上でスタートに向かってください。
- ☐ フィニッシュ地点受け取り荷物を預ける
- ☐ [100K] AS7 県民の森受け取りドロップバッグを預ける
- ☐ [100K 50K] メイン会場である山中座から1.2kmあるスタートライン（ゆけむり健康村）まで歩く
- ☐ [20K] スタート地点である県民の森行きの輸送バスに乗る。このバスは予約不要・無料です。
- ☐ レース開始 – スタートセレモニーは15分前に開始されます。スタートラインには少なくとも20分前には到着してください。
- ☐ レース終了
- ☐ 完走メダルとベストを受け取る。
- ☐ ドロップバッグなどの荷物を受け取る。

PRE RACE INFORMATION

RACE DIRECTOR UPDATE / RACE BRIEFING

2 weeks before the race: A Race Director Briefing will be published on the official website. It includes important information on the schedule, course details, weather, drop bags, mandatory gears and safety. Please make sure to review it carefully.

Fri, June 19, 13:30–14:00: A Race Director Final Update will be held at the pre-race check-in venue. Key updates and important reminders including the additional mandatory gears (Hot Weather Kit) will be shared. The same information will be distributed afterward via email and social media.

RACE DIRECTOR UPDATE / RACE BRIEFING

レース2週間前: 公式サイト上でレースディレクターアブリーフィングが公開されます。スケジュール・コース情報・天候・ドロップバッグ・安全について・必携品装備などが記載されていますので、必ずご確認ください。

6/19 (金) 13:30-14:00: 事前受付会場にてレースディレクターによる直前アップデートが行われます。予想される天候による必携品の追加を含め、重要な変更点や注意点が共有されます。実施後に同じ内容をメールやSNSでも配信します。

**PUSH HARDER, RUN STRONGER
WITH COMPRESSPORT
BY YOUR SIDE.**



R2 3.0 CALF SLEEVES

**WHEREVER YOU RACE,
WE SUPPORT YOU.**

PRE RACE INFORMATION

RACE CHECK-IN (REPC)

Please see Event Schedule for time and location. No race kits will be posted out prior to the event.

- The Priority Lane is open to runners with TRAILBLAZER or SUMMITER status in [MyUTMB+](#).  
- If you are in Elite wave, please come to the escalation desk directly for the race pack collection.

To Race Check-In, you should bring:

- Photo ID (e.g, valid driver's licence or passport)
- QR code email: You will re-receive the QR code for check-in during race week again.
- Mandatory gear will not be checked at race check-in, but may on course random check.

Who can collect?

- Only the person registered can pick up their Race Kit at Check-In. Please note that it is not allowed for someone else to compete under your name or for you to compete under someone else's name.
- Runners under 18 years old (20K only) must attend check-in with a parent or guardian to sign the onsite waivers.
- If you wish to have your race pack collected by a representative due to DNS, please complete and print [this authorization form](#) and give it to your representative. The representative should proceed to the T-shirt collection counter. Please note that the race bib cannot be issued under any circumstances.

レース事前受付

時間と場所はイベントスケジュールをご覧ください。レースキットの事前郵送はありません。

- [MyUTMB+](#)がTRAILBLAZER とSUMMITERの選手はプライオリティレーンで受付が可能です。
- エリートウェーブの選手は直接エスカレーションデスクにお越しください。

レースチェックインには以下のものをご持参ください。

- 写真付き身分証明書（例：有効な運転免許証またはパスポートなど）
- QRコード付きメール：レースウィーク中にチェックイン用のQRコードが送信されます。
- 必須装備品はレースチェックインではチェックされませんが、コース上のランダムチェックが実施される場合があります。

誰が受け取れますか？

- チェックイン時にレースパックを受け取れるのは、登録されたご本人様のみです。ご本人様以外の方がご自身の名前で競技に参加したり、ご自身が他人の名前で競技に参加したりすることは禁止されています。
- 18歳未満の参加者（20K）は、必ず保護者同伴で事前受付にお越しいただき、当日の免責事項に署名ください。
- DNSに伴い代理人にレースパックを受け取ってほしい場合、[こちらの同意書](#)に記入・印刷し、代理人に依頼してください。代理人は、Tシャツ受け取りカウンターまでお越しください。なお、いかなる場合でもビブをお渡しすることはできません。



BE PART OF VIBRAM

RESOLE YOUR SHOES WITH VIBRAM AND ENHANCE YOUR PERFORMANCE.



FIND YOUR COBBLER

VIBRAM.COM/SHOE-REPAIR-LOCATOR

SPREAD THE VOICE @VIBRAM



CONFIDENCE IN EVERY STEP



PRE RACE INFORMATION

2026 KAGA SPA by UTMB has TWO VENUES!

RACE PACK COLLECTION & EXPO

KAGA ONSEN STATION SQUARE

6-2 Owo, Sakumi-machi, Kaga-shi, Ishikawa
<https://maps.app.goo.gl/2Z6PdMseCa8nB5Tn7>

MAIN VENUE (START・FINISH)

Yamanaka Onsen, Yamanaka-za

Yakushimachi 1, Yamanakaonsen, Kaga, Ishikawa
<https://maps.app.goo.gl/3xZccDBwvYMFpXyU7>

PLEASE NOTE!

100K / 50K Start: 1.2 km walk from Yamanaka-za
20K Start: Free Shuttle bus from Yamanaka-za

事前受付&EXPO

加賀温泉駅前広場

石川県加賀市作見町ヲヲ 6 2
<https://maps.app.goo.gl/2Z6PdMseCa8nB5Tn7>

メイン会場 (スタート・フィニッシュ)

山中温泉 山中座

石川県加賀市山中温泉薬師町 1
<https://maps.app.goo.gl/3xZccDBwvYMFpXyU7>

ご注意ください!

100K 50K スタート地点: 山中座から徒歩1.2km
20Kスタート地点: 山中座から無料のシャトルバス

ACCESS 1:

Event Official Shuttle Bus (Race Days: June 20, 21)

- Booking Required (deadline: June 14)
<https://amarys-jtb.jp/kagaspatriail2026/>
- Required Time: 20min (9.2km)
- Price: 3,000 JPY (round trip)

ACCESS 2:

Public Transportation (everyday)

- Kaga Onsen Station -> Yamanaka Bus terminal
First Bus 7:10
Last Bus 19:55
- Yamanaka Bus terminal -> Kaga Onsen Station
First Bus 6:35
Last Bus 18:35
- Required Time: 30min (9.4km)
- Price: 470 JPY (one way)
https://www.tabimati.net/rosen_bus_new/
*Please check with the latest information by yourself.

ACCESS 3:

BY CAR

- Booking Required (deadline: June 14)
<https://kagaspa.utmb.world/ja/runners/transport-parking>
- Required Time:
 - KAGA Onsen Station – Yamanaka Onsen Runners parking: 20min (9km)
 - Yamanaka Onsen Runners parking – Yamanaka-za: 15min by walk (1.2km)
 - Yamanaka Onsen Runners parking – Yukemuri Kenko Village (start line for 100K & 50K): 30min by walk (2.2km)
 - Yamanaka Onsen Runners parking – Yamanaka Bus Terminal (shuttle bus for 20K): 10min by walk (850m)

*Please refer to the page 15 for more details and map links

行き方 1:

大会公式シャトルバス (レース当日: 6月20日・21日)

- 要予約 (予約締切: 6月14日)
<https://amarys-jtb.jp/kagaspatriail2026/>
- 所要時間: 20分 (9.2km)
- 費用: 3000円 (往復)

行き方 2:

路線バス (全日)

- 加賀温泉駅発→山中バスターミナル着
始発 7:10
終バス 19:55
- 山中バスターミナル発→加賀温泉駅着
始発 6:35
終バス 18:35
- 所要時間: 30分 (9.4km)
- 費用: 470円 (片道)
https://www.tabimati.net/rosen_bus_new/
※最新の情報はご自身でお確かめください。

行き方3:

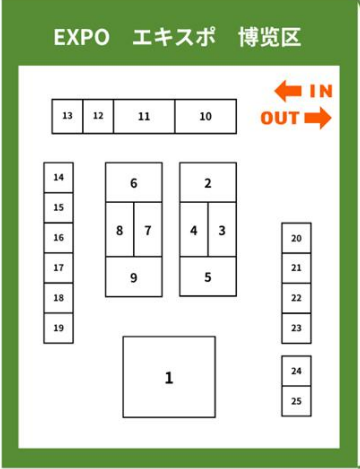
自家用車・レンタカー

- 選手専用駐車場は要予約 (予約締切: 6月14日)
<https://kagaspa.utmb.world/ja/runners/transport-parking>
- 所要時間:
 - 加賀温泉駅 - 山中温泉選手専用駐車場: 20分 (9km)
 - 山中温泉選手専用駐車場 – 山中座: 徒歩15分 (1.2km)
 - 山中温泉選手専用駐車場 – ゆけむり健康村 (100Kと50Kのスタート地点): 徒歩30分 (2.2km)
 - 山中温泉選手専用駐車場 – 山中バスターミナル (20Kのスタート地点輸送バス出発地点): 徒歩10分 (850m)

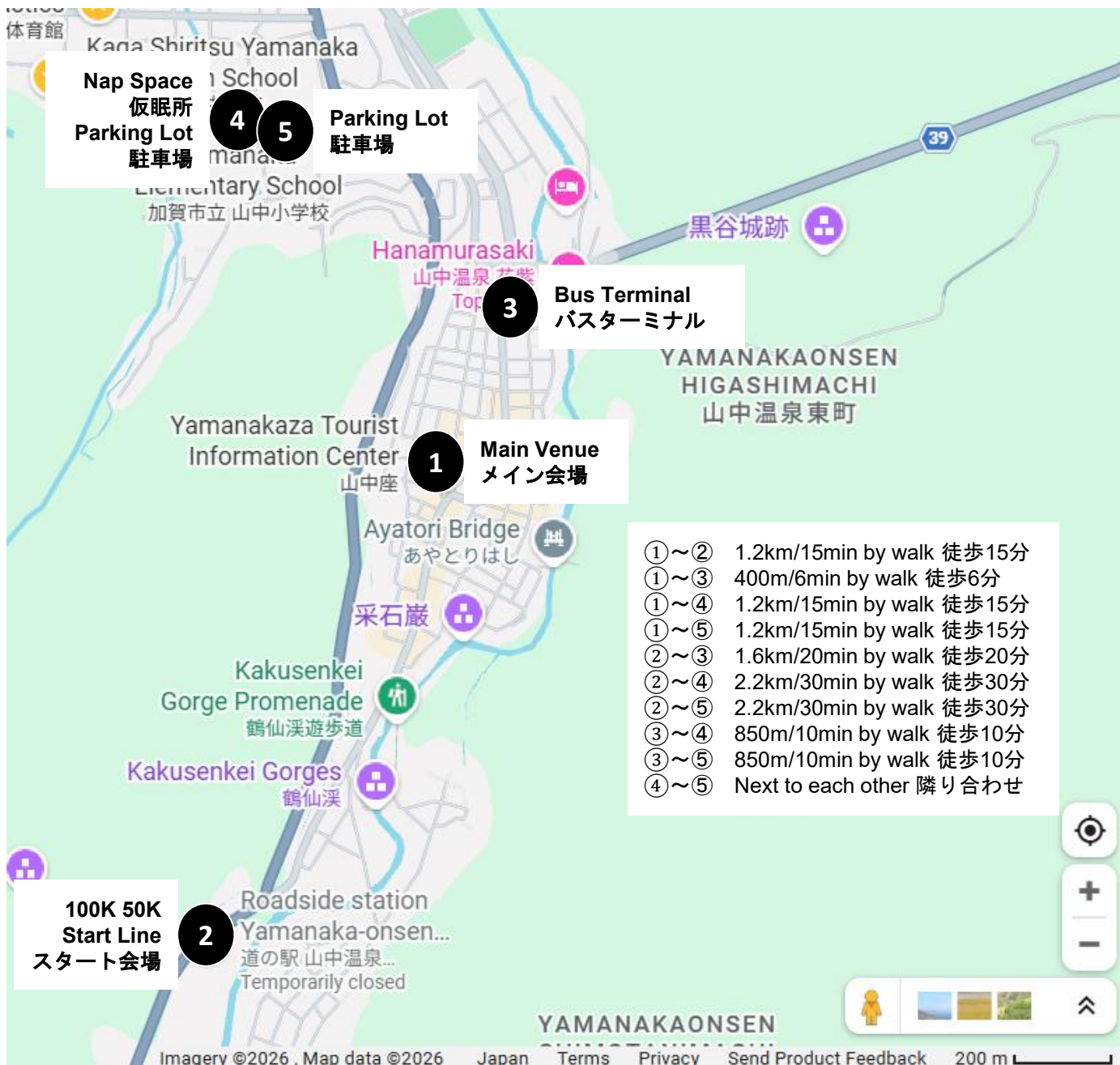
*停留所の地図などを含めた詳細は15ページをご確認ください。

REPC EXPO MAP at KAGA ONSHEN STATION

1	HOKA	HOKA	Precision FuelHydration	14	topo	ALCO	OFFICIAL GLASSES
2	SUUNTO	SUUNTO	Insulin Injection	15	topo	ALCO	OFFICIAL GLASSES
3	Buff	Buff	Insulin Injection	16	topo	ALCO	OFFICIAL GLASSES
4	SIDAS	SIDAS	Insulin Injection	17	FENIX	Fenix	OFFICIAL GLASSES
5	SHOKZ	SHOKZ	Insulin Injection	18	RXL	RXL	OFFICIAL GLASSES
6	3M	THINSULATE	Insulin Injection	19	goodr	goodr	OFFICIAL GLASSES
7	TERREX	TERREX	Insulin Injection	20	OLENO	OLENO	OFFICIAL GLASSES
8	NORWAL	NORWAL	Insulin Injection	21	MERRELL	MERRELL	OFFICIAL GLASSES
9	Vibram	Vibram	Insulin Injection	22	AirFly	AirFly	OFFICIAL GLASSES
10	Goldwin	Goldwin	Insulin Injection	23	NITECORE	NITECORE	OFFICIAL GLASSES
11	AONIJE	AONIJE	Insulin Injection	24	Mount to Coast	Mount to Coast	OFFICIAL GLASSES
12	GU	GUenergy	Insulin Injection	25	Maurten	Maurten	OFFICIAL GLASSES
13	New-HALE	New-HALE	Insulin Injection				



YAMANAKA ONSEN MAP



All transportation within Yamanaka Onsen is on foot. Please plan your time accordingly.

山中温泉内は全て徒歩での移動となります。お時間に余裕をもって行動してください。

- ① Main Venue - Drop Bag (Midway/Finish) Deposit & Finish Line: Yamanaka Onsen Yamanaka-za
メイン会場 - ドロップバッグ預け（100K AS7用/フィニッシュ後手荷物）・ゴール地点：山中温泉山中座
[Google Map](#)
- ② 100K 50K Start Line: Yukemuri Kenko Village 100K 50K スタート地点：ゆけむり健康村
[Google Map](#)
- ③ Yamanaka Bus Terminal 山中バスターミナル
[Google Map](#)
- ④ Nap Space (no booking required, free) & Parking Lot (pre-booking required, paid): Yamanaka Elementary School
仮眠所（予約不要・無料）& 駐車場（要予約・有料）：山中小学校
[Google Map](#)
- ⑤ Parking Lot (pre-booking required, paid): Nukumori Clinic 駐車場（要予約・有料）：ぬくもり診療所
[Google Map](#)

PRE RACE INFORMATION

RACE DAYS OFFICIAL SHUTTLE BUS (6/12更新)

- Shuttle bus service provided by JTB for runners and spectators traveling from outside Yamanaka Onsen into Yamanaka Onsen.
- Advance reservation required.
- Round-trip only. One-way tickets are not available.
- Flat fare: ¥3,000 round trip for all routes
- Reservation deadline: June 14
- Please apply through the website below:
<https://amarys-jtb.jp/kagaspatriail2026/>
- You may also be able to purchase the ticket at the Information Booth in the EXPO venue, only if there are available slots.

大会当日オフィシャルシャトルバス (6/12更新)

- JTBが提供する選手や応援者が山中温泉の外から山中温泉に来るためのシャトルバスサービスです。
- 事前予約必須。
- 往復のみの販売です。片道のみの購入はできません。
- 全区間往復一律3000円です。
- 予約購入を希望する場合は、6月14日までに以下サイトより申し込みください。
<https://amarys-jtb.jp/kagaspatriail2026/>
- 空席がある場合に限り、EXPO会場インフォメーションブースでも販売します。

TIME TABLE as of May 16 6/12現在

(Click the bus stops and you can find the Google map バス停名をクリックするとGoogle Mapが開きます)

OUTBOUND 往路

100K (June 20)	<u>Kaga Onsen Station</u> 加賀温泉駅	<u>Hotel Arrowle</u> ホテルアローレ	<u>Katayamazuru Onsen Soyuru</u> 片山津温泉総湯	<u>Yamashiro Onsen Soyuru</u> 山代温泉総湯	<u>Yamanaka Bus Terminal</u> 山中バスターミナル	<u>Kaga Onsen Station</u> 加賀温泉駅
1	9:00	9:15	9:25	9:45	10:00	10:30
2	10:00	10:15	10:25	10:45	11:00	11:30
3	11:00	11:15	11:25	11:45	12:00	12:30
4	12:00	12:15	12:25	12:45	13:00	13:30
5	13:00	13:15	13:25	13:45	14:00	14:30
6	14:00	14:15	14:25	14:45	15:00	15:30
7	15:00	15:15	15:25	15:45	16:00	16:30
8	16:00	16:15	16:25	16:45	17:00	
9	17:00	17:15	17:25	17:45	18:00	

50K (June 21)	<u>Hotel Arrowle</u> ホテルアローレ	<u>Katayamazuru Onsen Soyuru</u> 片山津温泉総湯	<u>Daishoji Station</u> 大聖寺駅	<u>Yamashiro Onsen Soyuru</u> 山代温泉総湯	<u>Yamanaka Bus Terminal</u> 山中バスターミナル
4 buses	2:15	2:25	2:40	2:55	3:10

20K (June 20)	<u>Hotel Arrowle</u> ホテルアローレ	<u>Katayamazuru Onsen Soyuru</u> 片山津温泉総湯	<u>Daishoji Station</u> 大聖寺駅	<u>Yamashiro Onsen Soyuru</u> 山代温泉総湯	<u>Yamanaka Bus Terminal</u> 山中バスターミナル
3 buses	3:45	3:55	4:10	4:25	4:40

PRE RACE INFORMATION

TIME TABLE (Click the bus stops and you can find the Google map バス停名をクリックするとGoogle Mapが開きます)

RETURN 復路

June 20 Saturday	<u>Yamanaka Bus Terminal</u> 山中バスターミ ナル	<u>Yamashiro Onsen Soyu</u> 山代温泉総湯	<u>Kaga Onsen Station</u> 加賀温泉駅	<u>Daishoji Station</u> 大聖寺駅	<u>Katayamazu Onsen Soyu</u> 片山津温泉総湯	<u>Hotel Arrowle</u> ホテルアローレ
1	12 : 00	12 : 15	12 : 30	12 : 45	13 : 00	13 : 10
2	13 : 00	13 : 15	13 : 30	13 : 45	14 : 00	14 : 10
3	14 : 00	14 : 15	14 : 30	14 : 45	15 : 00	15 : 10
4	15 : 00	15 : 15	15 : 30	15 : 45	16 : 00	16 : 10
5	16 : 00	16 : 15	16 : 30	16 : 45	17 : 00	17 : 10
6	17 : 00	17 : 15	17 : 30	17 : 45	18 : 00	18 : 10
7	18 : 00	18 : 15	18 : 30	18 : 45	19 : 00	19 : 10
8	19 : 00	19 : 15	19 : 30	19 : 45	20 : 00	20 : 10

June 21 Sunday	<u>Yamanaka Bus Terminal</u> 山中バスターミ ナル	<u>Yamashiro Onsen Soyu</u> 山代温泉総湯	<u>Kaga Onsen Station</u> 加賀温泉駅	<u>Daishoji Station</u> 大聖寺駅	<u>Katayamazu Onsen Soyu</u> 片山津温泉総湯	<u>Hotel Arrowle</u> ホテルアローレ
1	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:10
2	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:10
3	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:10
4	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:10
5	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:10
6	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:10
7	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:10
8	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:10
9	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:10
10	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:10
11	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:10
12	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:10
13	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:10
14	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:10
15	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00	23:10

PRE RACE INFORMATION

RUNNERS PARKING (PRE-BOOKING ONLY)

■How to Book (Until June 14)

Access the Runners Dashboard via the following link. Log in to “My Reservation” using your email address and Booking Reference number on start list. Click “Edit Registration, and add a parking slot and pay. Note that only the parking lot option of the category registered will be displayed. If a runner registered in multiple categories need multiple parking slots, please make separate reservations using each reservation number.

in.jp1.byutmb.world/2026-kaga-spa1762490439318

■Usage Instructions

1. Make sure to print out the parking ticket in A4 size in advance, which was sent to the runners who have pre-booked after closing the pre-book.
2. Fill in the designated fields with your name (in alphabetical characters), bib number, race category (100K/50K/20K), and the last four digits of your vehicle's license plate number.
3. Go directly to any of the designated parking areas. Areas are not assigned to individual runners; spaces are available on a first-come, first-served basis.
4. Before entering the parking area, place the printed parking ticket on your car's dashboard so that it is visible from the outside. Follow the instructions of the staff and enter in order.
5. Walk to the main venue and Start area. From all designated parking areas, it takes approx.10min (850m) to reach the Yamanaka Bus Terminal (the departure point for the 20K start line shuttle bus), 15min (1.2km) to Yamanaka-za for bag drop, and 30min (2.2km) to the 100K/50K start area. Be sure to allow enough time to get there.

■Important Notes & Additional Information:

- Parking is pre-book only; no same day sale.
- Printed parking pass required for entry. Display it on your dashboard. Staff will patrol and check for displayed passes during parking.
- Unlimited entry/exit within your reserved time slot.
- The parking voucher will be emailed with the parking information. Voucher is valid only at the Official Event Booth (not usable at other EXPO booths, food trucks, or shuttle buses), no change provided.

山中温泉内 選手専用駐車場（予約のみ）

■予約の仕方（予約締切：6/14）

以下のRunners Dashboard から、予約時のメールアドレスと予約番号を使用して“My Reservation（注文）”ページから既存のエントリーが掲載されているMy Dashboardにログイン。“Edit Registration（エントリー情報の編集）”から該当の駐車場を追加し、決済。なお駐車場は、出場するカテゴリーのみ表示されます。複数カテゴリーに出場し、駐車場を複数時間帯で利用する場合は、それぞれの予約番号を用いて一つずつご予約ください。

in.jp1.byutmb.world/2026-kaga-spa1762490439318

■利用の流れ

1. 必ず事前に駐車券をA4サイズでプリントアウトしてください。駐車券は予約された選手の皆様には、6/14の締切後にメールでお送りします。
2. お名前（アルファベット表記）、ビブ番号、レースカテゴリー（100K/50K/20K）、お車ナンバーの下4桁をそれぞれの枠に記載してください
3. レース当日は直接指定の駐車場のいずれかにお越しください。どの駐車場かは選手ごとに指定されておらず、先着順です。
4. ご入場前にお車のダッシュボードに外から見えるように駐車券を置き、誘導員の指示に従って順番にご入場ください。
5. 駐車場からメイン会場やスタート地点までは徒歩でお越しください。いずれの駐車場からも、山中バスターミナル（20K選手輸送バス出発地点）までは10分（850m）、山中座（荷物預け）までは15分（1.2km）、100K/50Kスタート地点までは30分（2.2km）程度かかりますので、お時間に余裕をもってお越しください。

■ご注意/補足事項

- 選手用駐車場は事前予約のみです。当日受付はありません。
- 印刷した駐車券をお持ちでない場合は入場できません。必ず事前にプリントアウトしダッシュボードに掲示してください。駐車中もスタッフが巡回の上、駐車券の掲示有無を確認します。
- 予約の時間枠内の出し入れは何度でも可能です。
- 駐車場のクーポン券は、駐車場案内とともにメールで送られます。おつりは出ませんのでご了承ください。オフィシャルブースでのみ使用可能です。他のEXPO出展ブースやフードトラック、シャトルバスなどにはご利用いただけません。

RACE KIT

PARTICIPANTS EMERGENCY INSTRUCTIONS

Event Operation Center phone number on your bib if you need to call them during your race.

81+80-6516-1826

RUNNERS' T-SHIRT

Receive the size which you registered and shown on your bib at REPC. Sizes cannot be swapped.

RACE BIB NUMBER

Your race number must be visible at all times on the outside of your clothing and on the front of your body. It must not be worn on your pants or leg. Do not cover your race number with any backpack strap or article of clothing as this can prevent your timing tag from registering at the timing points. Do not fold, bend or cut your race number. Consider using a race belt to attach your number to. Your Bib has the category colors each (Green - 100K • Orange - 50K • Yellow - 20K).



NATIONAL FLAG BIB

Your national flag bib must be also visible at all time on your backpack. If you want to take a rest on the course, please turn over your flag bib to show the message on the back: "I am fine and just taking a rest. Please go ahead." If you do not turn it over, staff and other runners may stop to check on you.

RUNNERS BAG

At the race-pack pick-up (check-in), Each runner (100K, 50K, 20K) receives one 30-liter Race official runners' bag. **For 100K runners**, only this runners' bag is allowed to use as a Midway drop bag at AS7 under the UTMB World Series guideline. After filling the bag with the items of their choice and closing it, runners can drop them off at the dedicated dropping area after check-in. Refer to the 100K Midway Drop Bag page for more details.



BEAR BELL

Runners who pre-purchased the bear bell as a mandatory gear, show your email receipt and pick it up at the Runners T-shirts booth at REPC.

緊急時の連絡先

レース中に電話する必要がある場合は、ビブに記載のイベント オペレーション センターの番号を電話してください。

080-6516-1826

参加Tシャツ

レースビブに記載のサイズを事前受付時にお受け取り下さい。サイズ変更は承ることはできません。

レースビブ (ゼッケン)

レースナンバーは、常にウェアの外側と体の前面に見えるように着用してください。ズボンや脚に着用することは禁止です。レースビブをバックパックストラップや衣服で覆わないでください。計測ポイントで計測タグが正しく機能しなくなる可能性があります。レースビブを折り曲げたり、折り曲げたり、切ったりしないでください。ビブベルトにレースビブを付けることも検討してください。ビブには、各カテゴリーのカラーが印刷されています。

(緑 - 100K • オレンジ - 50K • 黄色 - 20K).

国旗ビブ

国旗ビブは、バックパックの上から常に見えるように付けてください。



手荷物預け

レースパック受け取り (チェックイン) 時に、各ランナー (100K、50K、20K) に30リットルの公式ランナーズバッグが1つ配布されます。100Kの選手は、AS7県民の森の中間地点ドロップバッグとして、このランナーズバッグのみを使用できます。ランナーは、バッグに荷物を詰めて閉じ、チェックイン後に専用のドロップエリアにバッグをドロップします。詳細は100K中間地点ドロップバッグのページをご覧ください。

熊鈴

必須装備としてクマ鈴を事前購入した選手は、購入時のレシートを掲示の上、事前受付時のTシャツ受取ブースで熊鈴を受け取ってください。

START INFORMATION

START LINE UP

- All runners must arrive at the starting area 20min before each start Gun time.
- Start ceremony will start from 15min before the elite wave start.

START WAVES

- Your approved start wave will be shown on the START LIST and your race bib. You must start in the start wave that appears on your race number.
- If you find that your start wave is much faster than you, you may find runners from the wave behind catching up. Please let faster runners pass you. When you want Japanese runner to pass you, try saying "Osaki Ni Dōzo!"

Whoops, skipped ahead to an earlier start wave?

You will automatically be disqualified. This cannot be contested.

Missed your start wave?

Start from the next wave. You Won't be disqualified.

Start Line Close Time

The start line will close and the sweepers will start in 5min after the last wave starts. After that, you will not able to start and will automatically be DNS.

Result and COT Calculation

Elite runner's race time is calculated based on the starting gun time.

Age group runners (Wave 1-3) is based on the net time (the time when you cross the start line).

The cut off time is calculated based on the last wave gun time.

START WAVE START TIME

Category	Elite (Gun Time)	time interval	WAVE 1 (Net Time)	time interval	WAVE 2 (Net Time)	time interval	WAVE 3 (Net Time)	Start line Close
100K	18:30	5 min	18:35	10 min	18:45	10 min	18:55	19:00
50K	5:00	5 min	5:05	10 min	5:15	10 min	5:25	5:30
20K	8:00	0 min	8:00	10 min	8:10	10 min		8:15

スタート時整列

- 全ての選手は、各ウェーブのスタート時刻の20分前に整列しなければなりません。
- スタートセレモニーは、エリートスタートの15分前から始まります。もし重要な変更点がある場合は、こちらでレースディレクターからのお知らせがありますので、可能な限りお集まりください。

スタートウェーブ

- スタートウェーブは、START LISTとレースビブに記載されています。必ず指定されたウェーブからスタートしてください。
- スタートウェーブのタイムが自分よりもかなり速い場合は、後ろのウェーブの選手が追いついてくる可能性があります。速い選手に追い越してもらってください。海外の選手にぬいてもらうときは、「Go Ahead!」や「You can pass!」と言ってみましょう。

- 指定されたウェーブより前のウェーブからスタートした場合は自動的に失格となり、異議申し立てはできません。

- 自分のウェーブを逃した場合は次のウェーブからスタートしてください。失格にはなりません。

スタート制限時刻

最終ウェーブのスタート時刻から5分後に、スタートゲートが締まり、スイーパーがスタートします。以降はスタートできず、自動的にDNSになります。

タイムと関門時刻の計算

エリートウェーブの選手は、エリートウェーブスタート時の号砲によってタイムが決定されます。

エリート以外のウェーブでスタートした選手の公式タイムは、ネットタイム（スタートライン通過時刻に基づく）で決定されます。

各関門は、最終ウェーブの号砲タイムから算出されています。

MANDATORY GEARS 必携品

ALL Mandatory Gear must be carried by each runner at ALL times. The mandatory gear is the absolute minimum gear that must be carried. For on-course gearchecks, this **time penalty** will be served at the location of the gear check point so a runner will not be able to proceed on course until the time penalty is served. During this time, the runner must arrange for the missing items(s) to be replaced, or they will not be allowed to continue on-course even after the time penalty has been served. For severe breaches of mandatory gear or failure to comply with the requests of event staff, the runner may be disqualified. Where it is not feasible to serve a time penalty on course, the time penalty will be added to the runner's overall race time.

すべての必携装備品は、各選手がレース中常に携行しなければなりません。必携装備は、携行が義務づけられている最低限の装備です。コース上で装備チェックが行われた場合、タイムペナルティはそのチェックポイントで即時に科され、選手はペナルティ時間が終了するまでレースを進行することができません。この間に選手は不足している装備を自ら手配して補わなければなりません。補うことができない場合、たとえペナルティ時間が終了してもレースを続行することはできません。必携装備に関する重大な違反や、スタッフの指示に従わない場合、失格となることがあります。コース上でペナルティを科することが不可能な場合は、そのタイムペナルティが選手の総合記録に加算されます。

MANDATORY GEAR (details [here](#)) 必携品 (詳細は[こちら](#))

	Item	品目	100K	50K	20K
	1L+ Drink	水分1L以上	✓	✓	✓
	Energy food reserve	補給食	✓	✓	✓
	Personal cup (for aid station)	エイド用携帯コップ	✓	✓	✓
	Waterproof rainwear jacket	防水レインウェアジャケット	✓	✓	✓
	Waterproof rainwear over-pants	防水レインウェアオーバーパンツ	✓	✓	-
	Light (confirmed lighting) with spare batteries or power sources	点灯確認済みライトと予備バッテリー（予備電池）	2 pairs	1 pair	-
	Survival sheet/blanket	サバイバルブランケット	✓	✓	✓
	First aid kit	ファーストエイドキット	✓	✓	✓
	Reachable Smartphone	通話可能な携帯電話	✓	✓	✓
	Bear Bell	熊鈴	✓	✓	✓
	Whistle	ホイッスル	✓	✓	✓
	ID – Passport/ID card	身分証明書	✓	✓	✓

HOT WEATHER KIT (may add as mandatory depending on the weather) 暑さが予想される場合の追加必携品

Will be announced during the Race Director Final Update on June 19. 6/19のRDアップデートでアナウンスします。

	Item	品目	100K	50K	20K
	Saharan cap or any combination which completely covers the head and the nape of the neck.	サハラキャップ（首までを覆うサンシェード付き帽子） もしくは、うなじを日差しから守るものと帽子の組み合わせ	✓	✓	✓
	Additional 0.5L Drink	追加の水分0.5L	✓	✓	✓
	Electrolyte (e.g. Salt Tablets)	電解質（塩タブレットなど）	✓	✓	✓

MANDATORY GEARS REMARKS 必携品備考

Item	Remarks	備考
1L+ Drink Sealed, Resealable container 水分1L以上	Please avoid using disposable plastic bottles for environmental reasons.)	環境保護の観点から、使い捨てのペットボトルの使用はご遠慮ください。
Personal cup (for aid station) 携帯コップ	Bottles or flasks on #1 with lids are not accepted	前述のハイドレーションで使用している蓋付きのボトルやフラスクを代用することは認められません。
Waterproof rain wear (jacket and over-pants)防水レインウェア（ジャケツット・パンツ）	Jacket must, imperatively, have an integrated hood or one which is attached to the jacket by the original system designed for that purpose by the manufacturer. The seams must be sealed. The jacket must not have sections of fabric which are not waterproof, but air bents fitted by the manufacturer (under-arm, in the back) are accepted since they do not damage in any obvious way the impermeability. The runner must judge whether, according to the aforementioned criteria, the jacket complies with the regulations and therefore is suitable for bad weather in the mountains. However, during the check, the race director's opinion on the matter shall prevail.	ジャケットには、必ずフードが備わっていなければなりません。フードは本体と一体型であるか、あるいは製造メーカーがその目的のために設計した本来のシステム（ボタンやジッパー等）によって取り付けられたものである必要があります（あとから自分で縫い付けたものは認められません）。ジャケットは、防水性がない素材が部分的に使用されているものであってはなりません。ただし、製造メーカーによって取り付けられたベンチレーション（脇下や背中など）については、明らかに防水性能を損なわない構造であれば認められます。選手は、前述の基準に従って、自身のジャケットが規定に適合しているか、そして山の悪天候に対応できる適切なものであるかを自ら判断しなければなりません。ただし、装備品チェックの際には、この件に関するレースディレクターの判断が優先されます。
Light (confirmed lighting) with spare batteries or power sources 点灯確認済みライトと予備バッテリー（予備電池）	Light itself is allowed for spare battery [e.g. the combination of 4 lights (battery inside each) or 3 lights (battery inside each) + 1 spare battery are acceptable], smartphones and watches are not accepted.	各ライトに対して、予備電池または予備バッテリーの携行が必要です。なお、予備電池の代わりに、（電池を内蔵した）予備ライト本体を携行することも認められます。〔例：4つのライト（それぞれに電池内蔵）、または3つのライト（それぞれに電池内蔵）+予備電池1つ、といった組み合わせも可能です。〕スマートフォンおよび時計をライトの代用とすることは認められません
Survival sheet/blanket サバイバルブランケット	1.4m x 2.0m at minimum	最低でも1.4m x 2.0m以上のサイズがあること。
First aid kit ファーストエイドキット	bring your own needs such as Gauze, Antiseptic, Self-adhering elastic bandage (100cm x 6cm+), Poison remover, Vaseline, Knife or scissors for cutting elastic bandage, Sewing kit etc.	各自が必要なものを持参すること。例：ガーゼ、消毒液、くつつく伸縮包帯（100cm x 6cm以上）、ポイズンリムーバー、ワセリン、包帯カット用のナイフまたはハサミ、裁縫道具など。
Reachable Smartphone 通話可能なスマートフォン	Please install LiveTrail application (refer to the next page) before your start. The runners must be reachable at any time before, during and after the race, so keep the phone on, do not turned off or in airplane mode. An external battery is highly recommended.	スタート前までに、必ずLiveTrailアプリ（次ページ参照）をインストールしておいてください。選手は、レース前、レース中、レース後のいかなる時も連絡が取れる状態でなければなりません。そのため、スマートフォンの電源は常にオンにし、電源を切ったり機内モードにしたりしないでください。なお、予備バッテリー（モバイルバッテリー）の携行を強く推奨します。※電源を切っていたり機内モードにしている場合はペナルティの対象となります。
Bear Bell 熊鈴	An ideal bear bell should be loud enough to be clearly heard from at least 5 to 10 meters away. Additionally, mid- to low-pitched tones with resonance tend to carry farther and are more effective at alerting bears than high-pitched, tinny sounds.	熊鈴は、少なくとも5～10メートル先からでもはっきりと聞こえる十分な音量があるものが望ましいです。高音で軽い金属音（チリチリ系）よりも、響きのある中低音の方が遠くまで届きやすく、熊に自分の存在を知らせるのに効果的とされています。
Whistle ホイッスル	Please carry a whistle loud enough to alert rescuers, fellow runners, or staff from a distance in case of a fall or emergency.	遭難や滑落、緊急事態に備え、遠くにいる救助隊や周囲の選手、スタッフに異変を知らせることができる十分な音量のホイッスルを携行してください。
ID with Photo 写真付き身分証明書	Copies are allowed.	コピーでも可

The LiveTrail APP: a complete experience on a single platform!

In order to offer a complete experience on a single platform, the LiveTrail application now incorporates the functions of the LiveRun and LiveInfo applications.

MAIN FEATURES



For the public:

- Search for your family and friends and track their progress, speed, their last crossing point and the estimated time to the next crossing point
- Get your bearings on the route, view all the routes, with cut-off times, and launch GPS navigation to a waypoint to get there
- Access general information about the event (maps, timetables, parking, transport, programme, etc.)
- Live or relive the excitement of the race using LiveCams at various points of interest along the route
- Create a list of favourites, select several runners to follow and keep up to date with their progress using automatic notifications
- Get information on the runners taking part in the event (UTMB Index, runner achievements)



For the runner:

- Prepare for your race using the virtual runner feature. Estimate your progress at the various checkpoints based on your target time or your UTMB Index
- For your safety, report your withdrawal from the race, send an SOS or call Race HQ
- Discover the upcoming important checkpoints with the estimated time to get there
- Follow your friends, compare your progress with them and receive notifications of their passage through the various intermediate points
- Use your smartphone as a GPS beacon so that the public and Race HQ know your position in real time

SCAN THE CODE



AID STATION SUPPLIES

Aid Stations	AS1 KARIYAS U	AS2 OUCHI	AS3 KUTANI DAM	AS4 KUTANI SHINSUI PARK	AS5 MANAGO	AS6 SUGINOMI ZUKAWA	AS7 KENMIN NO MORI	AS8 IMADATE IOS SQUARE	AS9 TAKIGAH ARA	AS10 TONO	FINISH YAMANAKA- ZA
100K	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
50K	●		●	●				●	●	●	●
20K							●	●		●	●
DRINK SUPPLIES											
Water 水	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cola コーラ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Sports Drink スポーツドリンク	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Miso Soup 味噌汁	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Coffee コーヒー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Tea おーいお茶	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Hot Water 白湯	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ice 氷	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
FOOD SUPPLIES											
Salty しょっぱいもの	Salt Candy 塩飴	Salt Candy 塩飴	Sour Chew すっぱい大作戦	Ultra Mineral Tablet ウルトラミネラルタブレット	Umeboshi Tablet 梅と塩		Sour Chew すっぱい大作戦		Umeboshi Tablet 梅と塩	Salt Candy 塩飴	
	Japanese rice cracker 味しらべ	star-shape d rice cracker 星たべよ	star-shape d rice cracker 星たべよ	Japanese rice cracker 味しらべ			star-shape d rice cracker 星たべよ		Japanese rice cracker 味しらべ	star-shape d rice cracker 星たべよ	
Sweets 甘いもの	Country Ma'am (soft cookies) カントリーマーム	Home Pie (buttery flaky biscuits) ホームパイ	Vanilla Gaufrette ツジセイ塩 バニラゴーフレット	Donuts ドーナツクッキー	Gaufrette ツジセイ塩 バニラゴーフレット		Country Ma'am (soft cookies) カントリーマーム	KAGA SPA Original Cookie 加賀スパオリジナルクッキー	Home Pie (buttery flaky biscuits) ホームパイ	Country Ma'am (soft cookies) カントリーマーム	
	Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	Power Gel Shots パワージェルショット		Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	KAGA Pear Jelly 加賀 梨ゼリー	Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	Alfort (chocolate- covered biscuits) アルフォート	
Fruits 果物	Banana バナナ	Banana バナナ	Banana バナナ	Banana バナナ			Banana バナナ	Banana バナナ	Banana バナナ	Banana バナナ	
			Orange オレンジ	Water Melon スイカ			Orange オレンジ	Water Melon スイカ	Orange オレンジ		
Carbs 炭水化物				Japanese Noodles うどん			Rice Ball おにぎり			Rice Ball おにぎり	Ramen カップラーメン
Hot Meal 暖かいもの							Pork Miso Soup 豚汁		Porridge おかゆ		

KAGASPA
TRAIL
ENDURANCE 100 JAPAN
BY UTMB

3M
THINSULATE™
Insulation

Scotchgard
3M

オフィシャルパートナー
OFFICIAL PARTNER



3M
THINSULATE™
Insulation

独占公式
インサレーション
テクノロジーパートナー

Exclusive Official
Insulation Technology Partner

- ① 軽量保温
Lightweight Warmth
- ② 濡れても暖かい
Warmth in Wet Conditions
- ③ 快適な通気性
Breathable Comfort



Scotchgard
3M

独占公式
ファブリックプロテクション
テクノロジーパートナー

Exclusive Official
Fabric Performance Protection
Technology Partner

- ④ 撥水プロテクション
Water Repellent Protection
- ⑤ 防汚プロテクション
Stain Release Protection



3M
Athletes Team
参加者募集

Join the 3M Athletes Team!

3Mの最新テクノロジーを体感し
Experience latest technology from 3M Thinsulate

パフォーマンスを高めよう
Elevate your outdoor performance

数量限定
Limited Quota Available

詳細はDMにて
DM us for more information



不要になった
レースTシャツを
会場へ
お持ちください

Bring Your
Old Race T-shirts



RACE DAY INFORMATION

FINISH LINE DROP BAG – ALL DISTANCES

- All runners for all distances may leave a Finish Line Drop Bag in the drop bag area at main venue on the morning of your race.
- Please ensure that you use the Finish Line Drop Bag provided at the race check-in and attach the sticker with your bib number and full name. The sticker will be provided at the finish line drop bag drop off area, and you are responsible for writing your bib number and name.
- Finish line drop bag is a plastic 100cm x 90cm (90L) bag. You can only drop items that fit inside.
- Finish line drop bag drop area is Yamanaka Onsen, Yamanaka-za Parking.
- Finish line drop bag is an outdoor area under the tent. Please store your belongings in a way that protects them in case of rain and hot.
- Place your finish line bag in the area aligned with the last digit of your bib number. Unless there is an emergency, your bag will not be moved, so be sure to remember where you placed it.
- Any Finish Line Drop Bags not collected by the end of Sunday, June 21 2026 will be donated or disposed of.
- Your race number must be shown to collect your finish drop bag.
- Drop Bags must not contain valuable items.

WITHDRAWING FROM THE EVENT

- Any withdrawal must be at an aid station unless you are assisted and instructed by Medical Team.
- To withdraw at an aid station: Notify the staff, and Complete and sign the withdrawal form.
- After you have withdrawn, the event team will facilitate getting you back to the main venue from the aid station. Please note that it may take 1-2+ hours to be returned to the main venue after pulling out at an aid station.
- The shuttle buses returning to the main venue (Yamanaka-za) operate only between the aid stations and the main venue, cannot pick up runners anywhere on the course.
- Staffs may ask that you try to contact your support crew to come and collect you if you have withdrawn at a support crew/spectator friendly location.
- If you withdraw from the event at any other safe location and are unable to go to the nearest aid station (due to the serious injury) to complete the withdrawal form, you must call immediately emergency phone number on the bib and state that you are withdrawing from the race.

フィニッシュラインドロップバッグ - 全カテゴリー

- 全ての選手は、レース当日にメイン会場山中座駐車場のドロップバッグ（預け手荷物）エリアに、フィニッシュ後に受取るドロップバッグを預けられます。
- レース受付時に配布されるフィニッシュラインドロップバッグを使用し、自身のビブ番号と名前（アルファベット姓名）を記載したシールを貼ってください。シールは、荷物預けの入り口で受け取り、自身の責任において、ビブ番号と名前を記載してください。
- フィニッシュラインドロップバッグは、100cm × 90cm (90L) のビニール袋です。このバッグに収まるサイズの物のみを預けることができます。
- フィニッシュラインドロップバッグは、屋外テントの下でそのまま保管されます。雨天時や猛暑時でも荷物が保護されるよう、適切な方法で保管してください。
- フィニッシュラインドロップバッグは、ビブ番号の最後の1桁と同じ場所に置いてください。緊急時を除き、バッグは移動されませんので、必ず置き場所を覚えておいてください。
- 2026年6月21日（日）中に回収されないフィニッシュ後受取りドロップバッグは、寄付または廃棄されます。フィニッシュ後受取りドロップバッグを受け取る際は、必ずレースナンバーをご提示ください。
- ドロップバッグには貴重品を入れないでください。

リタイヤ

- 医療チームのサポートを受けてコースから離脱する場合を除き、リタイヤはエイドステーションで申請・実行する必要があります。
- エイドステーションで棄権するには、エイドステーションのスタッフに申告し、リタイヤフォームに記入して署名してください。
- リタイヤ後、スタッフがエイドステーションからメイン会場に戻るための手配をします。エイドステーションでリタイヤしてから会場に戻るまで1~2時間以上かかる場合があることに注意してください。
- メイン会場山中座に戻るための搬送バスは、エイドステーションとメイン会場の間のみの運行です。コース上で拾うことはできません。
- サポートや応援者に都合の良い場所でリタイヤした場合、スタッフからサポートや応援者に連絡して迎えに来るように依頼されることがあります。
- その他の安全な場所でレースをリタイヤし、最寄りのエイドステーションに行ってもリタイヤフォームに記入できない場合は、すぐにビブに記載の緊急連絡先に電話し、レースをリタイヤする旨を伝えてください。

緊急対応

コースチームはコースの状態を常に監視しています。緊急時の対応策が必要な場合は、イベントチームからお知らせします。

CONTINGENCY PLAN

The course team is continually monitoring the condition of the tracks. If/when contingency plans are needed, you will be notified by the Event team.

RACE DAY INFORMATION

SAFETY & MEDICAL

Medical assistance will be available at every aid station and Finish line. AS6 will be covered by AS7 medical team. There will be roaming first aid (medical) vehicles on the course for emergencies. As you prepare for the race, please keep the following in mind:

- Don't pre-load your nutrition or hydration leading up to the event.
- Don't drink to a schedule during your race. Drink before (at least when) you are thirsty,
- Overuse of NSAIDs can cause issues during your race.
- Each runner is responsible for their own wellbeing and basic first aid and should carry their own blister pads/band-aids, body lubricant, sunscreen and strapping tape.
- Please be aware of the effects of dehydration, hypothermia and extreme fatigue.
- If you are not fit to continue, please withdraw from the race at the aid station.
- You should familiarise yourself with the correct use of a space blanket.
- If you need to stop, seek shelter from the elements, put on all your dry clothing and wrap the space blanket as tightly as possible around your whole body.
- If you pass an injured runner, please stop to assist them and call the Emergency phone number on your bib if needed. Record how long you stopped to assist and notify the staff at Event Information, and they will organise to adjust your time accordingly.

RUBBISH (LEAVE NO TRACE)

NO LITTERING on course. Use the bins at each checkpoint to dispose of your waste. If you see rubbish out on course, please pick it up.

INSURANCE

Runners are responsible for any costs incurred resulting from a medical incident, this includes but is not limited to, ambulance transfers, hospital stays, specialist treatment. It is therefore advised that all runners hold adequate personal insurance.

Japanese residents are recommended to hold valid private health insurance (inclusive of ambulance cover) whilst international athletes are strongly advised to have adequate travel or personal insurance that will provide coverage for participation in UTMB World Series event. Runners are responsible for understanding the terms and conditions of insurances held.

安全とメディカル（医療）体制

すべてのチェックポイントとフィニッシュラインでは、医療支援が受けられます（AS6はAS7の医療チームがカバーします）。緊急時に備えて、コース上には医療チームの車が巡回します。レースに向けて準備を進めるにあたり、以下の点にご留意ください。

- レース開始直前に栄養補給や水分補給を過剰に摂取しないでください。
- レース中はいつでも喉が渇くまえに（少なくとも乾いたらすぐに）水分を摂りましょう。
- 非ステロイド性抗炎症薬の過剰摂取は、レース中に問題を引き起こす可能性があります。
- 各選手は自身の健康状態と基本的な応急処置に責任を持ち、水ぶくれパッド/絆創膏、ワセリン、日焼け止め、結紮テープなどを持参してください。
- 脱水、熱中症、低体温症、極度の疲労に気をつけましょう。
- レース続行が不可能な場合は、エイドステーションに到着し次第レースからリタイアしてください。
- エマージェンシーブランケットの正しい使用方法をよく理解しておいてください。
- レースを中断する必要がある場合は、雨風を避け、乾いた衣類をすべて着用し、エマージェンシーブランケットをできるだけしっかりと体全体に巻き付けてください。
- 負傷したランナーとすれ違った場合は、立ち止まって介助し、必要に応じてビブに書いてある緊急時連絡先に電話をお願いします。介助のために停止した時間を記録し、イベントインフォメーションのスタッフにお知らせください。スタッフがそれに応じてタイムの調整をします。

ゴミ（立つ鳥跡を濁さず）

コース上でのゴミのポイ捨ては禁止です。各エイドステーションに設置されているゴミ箱を、分別方法に従ってご利用ください。コース上でゴミを見つけた場合は、拾い集めてください。

保険

選手は、医療上の事故により発生した費用について、その内容を問わずすべて自己負担となります。これには、救急車での搬送、入院、専門的治療などが含まれますが、これらに限定されるものではありません。そのため、すべての選手は十分な個人保険に加入しておくことが推奨されます。日本在住者には、（救急搬送を含む）有効な民間医療保険への加入を推奨します。海外からの参加者には、UTMB World Seriesのイベント参加を補償対象とする十分な旅行保険または個人保険への加入を強く推奨します。選手は、自身が加入している保険の契約条件を理解する責任を負います。

RACE DAY INFORMATION

RECOVERY

After passing the finish line arch, you will collect your finisher items, and then follow the recovery process and have the below available to you:

- Finisher hot meals (noodles)
- Medical support (if required)
- Official finisher photo by Sportograf

There is a no re-entry policy. After exiting, please make your way to the Finish Line Drop Bag area to collect your belongings.

NAP SPACE

Nap Space during the race will be available for 100K runners from June 21 (Sat) 10:00 - June 22 (Sun) 22:00PM at Yamanaka Elementary School, gymnasium, 1.2km/15min walk from the main venue. [Google Map](#)

- your bib number will be checked before entering.
- There is no distinction between men and women.
- Please clean off any dirt before entering.
- Please keep valuables on your person at all times.
- There is no blankets. You can bring your own sleeping bag.

HOT SPA (Onsen)

After finishing your race, you can jump into the Onsen, Kikuno Yu, next to the finish gate (500JPY).

- Wash your feet and legs before entering, wash tub will be prepared outside the entrance.
- Take off your trail shoes at the entrance and put them into your bags.
- Please bring toiletries and towels. You can buy the race official tenugui (towel) at the official booth in the EXPO days (information booth during race days – if not Sold Out before)
- Be quiet, local residents also use as daily bath.
- Thanks to Kikuno Yu, they will open until 23:00 mid-night on 22 (Sun) June.

What is Onsen Etiquette?

RESULTS

All results will be available online at the [Official website](#) and on the Event App.

PHOTOS

The official event photographer will be [Sportograf](#). After the event, photos will be available for purchase within 48–72hrs via the Sportograf Website. Ensure your race number is always completely visible on your front during the race. Any runners who pre-purchased photos during the registration process will be contacted via email within 48hrs – 72hrs.

フィニッシュ後

フィニッシュゲートを通過した後、フィニッシャーアイテムを受け取り、リカバリープロセスに従ってください。以下のサービスをご利用いただけます。

- フィニッシャー向け温かい食事（カップラーメン）
- メディカルサポート（必要な場合）
- Sportografによる公式フィニッシャー写真

再入場は禁止されています。フィニッシュラインから出た後は、フィニッシュラインドロップバッグをお受け取りください。

仮眠・休憩スペース

100Kの選手用に、6月20日（土）10:00から6月21日（日）午後22時まで、メイン会場から1.2km（徒歩15分）の山中小学校体育館にて仮眠スペースを用意しています。

[Google Map](#)

入場前にビブ番号を確認させていただきますのでご了承ください。

男女の区別はありません。

入場前に汚れを拭き取ってください。

貴重品は常に身につけてください。

毛布の用意はありません。寝袋はご持参ください。

温泉

ゴール後は、ゴールゲート横にある温泉「菊の湯」をご利用いただけます（5/12現在 500円）。

- 建物に入る前に足と脚を洗ってください。入口の外にバケツをご用意しております。
- 入口でトレイルシューズを脱ぎ、建物内が汚れないよう袋に入れてください。
- 公衆浴場のため、タオルやシャンプーリンスなどの備え付けはありません。ご自身でアメニティとタオルをご持参ください。EXPO開催期間中、オフィシャルブースではレース公式手ぬぐいをご購入いただけます。
- 地元住民の方々も日帰り入浴としてご利用いただいておりますので、静かにお過ごしください。
- 菊の湯様のご厚意により、22日（日）は深夜23時まで営業時間が延長されます。
- 温泉のエチケットとは？



結果

すべての結果は、[公式ウェブサイト](#)とイベントアプリでご覧いただけます。

写真サービス

公式イベントフォトグラファーは [Sportograf](#) です。イベント終了後、写真は 48~72 時間以内に Sportograf のウェブサイトで購入可能になります。レース中は、ビブ番号が前面に完全に見えるようにしてください。事前に写真サービスを購入した選手には、登録時の情報をもとに 48~72 時間以内にメールで連絡されます。

COURSE INFORMATION

COURSE ROUTE – GENERAL INFORMATION

- **Indicators:** All courses are marked with a combination of orange flagging tape with or without reflective strips and gold arrows and “Stop” on white background signboard (A5 size).
- **Intersections:** An gold arrow and distance signboard will indicate the direction to travel followed by orange flagging tape. 5m along any of the incorrect routes out of each intersection.
- **Along the course:** Orange flagging tape will be displayed at least every 100m along the trail route and 500m on road. Distance signs show up the last 5km, 3km, and 1km.
- It is the responsibility for each runner to know the course and follow the course map for a general idea of where they are at all times. Refer to race pages on the event website for maps, course descriptions, time chart and GPX files.

COURSE SAFETY – GENERAL INFORMATION

- This is a long event contains steep up and down trail. You will be travelling through remote areas that are not easily accessible.
- Weather conditions have become increasingly unpredictable in recent years, with some years experiencing extreme heat while others remain cool. Heavy rain, flooding, and thunderstorms may also occur. The mandatory gear is required for your own safety and represents the minimum equipment necessary. Please check this year's weather forecast and prepare for all possible conditions, especially heat-related risks. The event team **will issue an announcement three days before the event regarding any additional mandatory items (Hot Weather Kit or Cold Weather Kit), based on the latest weather forecast.** Please make sure to review this information carefully.
- If you are injured or lost, you may have to wait out in the open for several hours at a time. Rescue teams will reach any injured participant as soon as possible but depending on the location this may take a few hours. View the Medical page in this guide for more information. The walking tracks can be rough, uneven and slippery (especially in wet conditions). Please take care, especially around the unguarded cliff edges. It is your responsibility to proceed with caution. The walking tracks are not closed to other users. Be aware of tourists and other walkers on the walking trails.

コースルート – 全体情報

- **コースマーキング:** 全コースは、反射テープ付きまたは反射テープなしのオレンジ色のフラッグテープと、金色の矢印、そして白地のA5サイズの看板に「停止」と書かれた標識で示されています。
- **分岐点:** 金色の矢印と距離表示板で進行方向を示し、その後オレンジ色のフラッグテープが続きます。各交差点から誤ったルートを抜ける場合は、5mごとに標識が設置されます。
- **コース沿い:** トレイルルートでは少なくとも100mごと、道路では500mごとにオレンジ色のフラッグテープが設置されます。距離表示は、最後の5km、3km、1km地点に設置されます。
- 各ランナーはコースを把握し、コースマップで常に自分の位置を把握する責任があります。コースマップ、コース説明、タイムチャート、GPXなど、公式サイトのレストランページをご確認ください。

コースの安全 - 全体情報

- このレースは長距離で、急なアップダウンのコースが含まれます。また、アクセスが容易ではない辺鄙な地域を通過することになります。
- 近年天気は変わりがちで、猛暑の年もあれば冷涼な年もあります。大雨、洪水、雷雨が発生する場合もあります。必須装備は選手自身の安全のためであり、必要最低限の装備です。今年の天気予報を確認し、あらゆる状況、特に熱中症に備えてください。大会からは、**レース1日前に天気予報をもとに追加の必携品 (Hot Weather KitもしくはCold Weather Kit) の案内を出しますので必ずご確認ください。**
- 負傷または迷子になった場合は、数時間屋外で待機しなければならない場合があります。救助隊は負傷した参加者にできるだけ早く到着しますが、場所によっては数時間かかる場合があります。
- 登山道は荒れていて、不均一で滑りやすい場合があります（特に濡れた状態）。特に警備員のいない崖面や危険箇所では注意してください。慎重に進むのは参加者の責任です。遊歩道は他の利用者に対して閉鎖されていません。散歩道では観光客や他の歩行者に注意してください。

天気予報と変更について

- 日本気象庁からの助言を随時確認し、イベント前後に影響を及ぼす可能性のある情報を監視します。環境的・気象的なリスクや悪天候が予測される場合は、以下の方法で通知します：
- イベント前のレースブリーフィング
 - ソーシャルメディアおよび公式ウェブサイトの更新
 - コース上でのテキストメッセージ配信
 - イベントチームメンバーによる案内
 - エイドステーションでの情報提供

100K COURSE INFORMATION

DATE/ TIME

• Saturday 20 June 2026, 18:30pm

COURSE DETAILS

- Distance: 97.4km
- Elevation Gain: 5,122mD+
- Total Allowable Time: 27hours
- First Finisher: 11hr 52min (06:08am Sunday)
- Final Finisher: 27hr 00min (21:55am, Sunday)
- Poles Allowed (ポール使用可能区間): AS2 Ouchi 大内～ Finish
- No Overtaking / Sidewalk Mandatory: Inside the tunnel between AS1(Mt.Kariyasu) and AS2 (Ouchi)
- 追越禁止・歩道走行厳守区間: AS1刈安山～AS2大内間にあるトンネル内

[CHECK THE RACE PAGE HERE!](#)



START PROCESS on Race Day (20 June)

- After dropping your AS7 midway drop bag (10:00–15:00) and finish line drop bag (10:00–17:30) at Yamanaka-za Parking, you may rest or take a nap at Yamanaka Elementary School, located 1.2km (15min walk) from Yamanaka-za Parking. We recommend bringing your own sleeping bag.
- From the main venue, Yamanaka-za, it takes about 15 min (1.2km) to walk to the 100K start line at Yukemuri Kenko Village. Please allow enough time to get ready for the start.
- The start wave you selected during registration will be printed on your race bib. Follow the signage and staff directions on race day to find your start group marshalling area.
- Please line up at least 20 min before your start time. Elites must line up by 18:10, followed by Wave 1 at 18:15, Wave 2 at 18:25, and Wave 3 at 18:35. All start gates will close at 19:00, and the sweeper will depart at that time.

レース当日の流れ（6月20日）

- 山中座駐車場で、AS7県民の森ドロップバッグ預け (10:00–15:00) と、フィニッシュ後の手荷物預け (10:00–17:30) をされたあとは、徒歩約15分、1.2kmの場所にある山中小学校でスタートまで休憩・仮眠をしていただくことができます（無料、21日0時まで）。板張りの床になりますので、寝袋など必要なものはご自身で持参してください。
- メイン会場山中座から100Kスタート地点のゆけむり健康村までは、約1.2km、徒歩15分ほどあります。お時間に余裕をもって行動してください。
- スタートウェーブは、レースビブ（ゼッケン）に記載されています。看板やスタッフの指示に従い、ご自身のスタートウェーブの場所へ移動してください
- スタート整列は、スタートの20分前までお願いします。エリートは18:10までに、Wave 1は18:15までに、Wave 2は18:25までに、Wave 3は18:35までにスタート地点に整列してください。スタートゲートは19時に締め切りスイーパーが出発します。スイーパーより後ろからスタートすることはできず、DNSとなります。

ESTIMATED RUNNER TIMES AND CUT-OFF TIMES

Point	Altitude (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Elevation gain (M)	Elevation loss (M)	Fastest	Slowest	Cut Off	Services
STRAT: Yukemuri Kenko Village, Yamanaka Onsen/山中温泉ゆけむり温泉村	78	0	0	0	0	Sat 06:30 PM	Sat 06:55 PM		
AS1: MT. KARIYASU/刈安山	520	8.7	8.7	660	218	Sat 07:20 PM	Sat 08:55 PM		+2
AS2: OUCHI/大内	257	16.7	7.9	802	623	Sat 07:56 PM	Sat 10:23 PM		+2
AS3: KUTANI DAM/九谷ダム	195	27.1	10.4	1779	1662	Sat 09:28 PM	Sun 02:12 AM		+2
AS4 KUTANI WATER PARK/九谷観水公園	222	38.3	11.2	2006	1862	Sat 10:23 PM	Sun 04:26 AM	Sun 04:55 AM	+2
AS5: MANAGO/真砂	438	43.9	5.5	2232	1872	Sat 10:56 PM	Sun 05:42 AM		04
AS6:SUGINOMIZU-KAWA/杉の水川	449	60.2	16.2	3533	3162	Sun 01:20 AM	Sun 11:14 AM		04
AS7: KENMIN NO MORI/国民の森	329	63.1	2.9	3533	3282	Sun 01:35 AM	Sun 11:47 AM	Sun 12:55 PM	+4
AS8: IMADATE IOS SQUARE/今立あいおす広場	111	69.8	6.6	3718	3685	Sun 02:19 AM	Sun 01:36 PM		+2
AS9: TAKIGAHARA/滝ヶ原	81	81.8	11.9	4468	4465	Sun 04:04 AM	Sun 05:39 PM	Sun 05:55 PM	+2
AS10: TONQO/搭尾	49	90.2	8.4	4907	4936	Sun 05:14 AM	Sun 08:12 PM	Sun 07:55 PM	+2

100K AS7 MIDWAY DROP BAG

MIDWAY DROP BAG (100K)

There is a MIDWAY Drop Bag service for 100K at only AS7, Kenmin-no-Mori. Runners can use both Midway Drop Bag and support crew(s).

CAN/CANNOT

- You **NEED** to use the UTMB Blue runners' bag provided at check-in for Midway Drop Bags.
- Poles are **NOT** allowed to be put in your drop bag. Once you decide to use of poles, you need to carry them from the start of race. Abandonment of poles including put it to your drop bag during the race will subject you to 1 hour penalty.
- Keep the volume less than 20 litre / 10 kg weight.
- Drop Bags must **NOT** contain glass bottles or valuable items.
- Once you deposit your drop bag, you **CANNOT** pick it up again. Even during operating hours, the bags you have deposited are already in the process of being transported to AS7.
- All mandatory gear (both items and quantities) must be carried at all times throughout the race. Only the surplus items beyond the required quantities of the mandatory gears may be placed in your drop bag.

DEPOSIT YOUR MIDWAY DROP BAG

- The size of the runners' bag is 600 x 500mm. After filling the bag with the items of your choice and closing it, runners can drop them off at the dedicated drop bag area, Yamanaka-za Parking.
- Drop Bag area is open from 10:00 to 15:00 on the race day (June 20).
- Be careful that the Midway Drop Bag drop off area will be closed 2.5 hours earlier than the Finishers Drop Bag area due to the transportation.
- Make sure Drop Bag Sticker with your name and bib number is already attached on your drop bag. Then put your drop bag in the cargo with your bib number group (1-100, 101-200, 201-300....).

COLLECT YOUR MIDWAY DROP BAG

Midway Drop Bag can be collected at AS7 by yourself when entering the AS. The drop bag is lined up and hung on a hook in numerical order. Show your bib number and drop bag number to the staff. Once your midway drop bag is finished with, please put your bag into the cargo.

MIDWAY DROP BAG RETURN AFTER THE RACE

You can collect your used drop bag at Yamanaka-za Parking from Sunday, June 21 17:00-22:30.

MIDWAY DROP BAG (100K)

AS7県民の森では、100K選手向けに中間地点ドロップバッグサービスがあります。選手はドロップバッグとサポートクルーの両方を利用できます。

CAN/CANNOT

- ドロップバッグは事前受付時に配布されるUTMBブルーのランナーズバッグを使用してください。
- ドロップバッグにポールを入れることはできません。ポールを使用する場合は、レーススタートから携行してください。レース中にドロップバッグに入れる場合を含め、ポールを放置した場合は、1時間のペナルティが科せられます。
- ドロップバッグの容量は20リットル/重量10kg以下にしてください。
- ドロップバッグにはガラス瓶や貴重品を入れないでください。
- ドロップバッグを預けた後は、預け場所が開いていても受け取ることはできません。各ドロップバッグは預け次第、順次AS7に配送されています。

DEPOSIT YOUR DROP BAG

- ランナーバッグのサイズは600 x 500mmです。バッグに好きなものを入れて閉じたら、山中座駐車場ドロップバッグエリアで預けてください。
- ドロップバッグエリアの開設時間は、レース当日10:00から15:00です。
- フィニッシュ後手荷物の預け入れ時間よりも2時間半早く中間地点のドロップバッグの預け入れ時間は閉まりますので、ご注意ください。
- 氏名とビブ番号が入ったドロップバッグステッカーがドロップバッグに貼付されていることを確認してください。ドロップバッグは、ビブ番号グループ（1~100、101~200、201~300...）と一緒にカーゴに入れておいてください。

COLLECT YOUR DROP BAG

ドロップバッグはASの入り口で自分で取ります。ドロップバッグは番号順に並べられ、フックに掛けられています。係員にビブ番号とドロップバッグ番号をご提示ください。ドロップバッグの使用が終わったら、カゴ車にバッグを収納してください。

MIDWAY DROP BAG COLLECTION

使用済みのドロップバッグは、6月21日17:00から22:30まで、山中座駐車場で受け取ります。



100K SUPPORT CREW

SUPPORT CREW ASSISTANCE

Support crew assistance is available for 100K runners at AS7 Kenmin no Mori (Second COT) within the supporters' area. We ask that crew follow the instructions of event staff and volunteers and to respect other runners and crews trying to assist in the same area. Outside of the AS7 Supporters' area, support crew cannot assist their runner in any form other than with verbal assistance (aka cheering). This includes but is not limited to nutrition and hydration support, passing of any items including food and gear, and any form of pacing.

RUNNER ONLY ZONES

- As runners arrive at AS, they will be within a "Runners Only" area where Support crew is NOT allowed to enter in these area. Support Crew need to wait within the support area.
- When they are finished being supported, runners should re-enter the AS to cross the timing mat and continue on course. It is important for runners to re-enter the AS before they continue on course, otherwise they may miss crossing the timing mats at the exit of AS.

SUPPORT AREA RULES

- Access is limited to shuttle bus ticket holders. Hang your shuttle bus ticket visibly on your neck.
- No restriction on the number of support crew per runner or usage time, but please be considerate to ensure a positive race environment.
- Private vehicles are NOT allowed due to space limitations.
- Only runners may enter the official aid stations (Runners Only area). Food & drinks at aid stations must be retrieved by runners themselves.
- Restrooms are available nearby.
- All waste generated must be taken home. Please do not leave trash in the aid area.
- Fire strictly prohibited.
- You can use tables and chairs, but tent, tarp and flags are not allowed.
- The support area is outdoors with no roof. Please come prepared for rain.

サポートクルーによるサポート

100Kの選手は、100Kの第二関門であるAS7県民の森のサポートエリアにて、サポートクルーによるサポートを受けることができます。クルーの皆様には、イベントスタッフやボランティアの指示に従い、同じエリアでサポートを行っている他の選手やクルーへの配慮をお願いします。AS7のサポートエリア外では、クルーは選手を直接サポートすることはできず、声援（応援）のみが許可されています。これには、栄養補給や水分補給のサポート、食べ物や装備の受け渡し、ペーシングなど、あらゆる形のサポートが含まれます。

選手専用エリア (RUNNERS ONLY)

- 選手はエイドステーションに到着すると「RUNNERS ONLY」エリアに入ります。このエリアには、サポートクルーは入ることができません。サポートクルーは、指定されたサポートエリア内で待機してください。
- サポートを受け終えた選手は、再びエイドステーションに入り、タイミングマットを通過してコースを続行してください。エイドステーションを再通過せずにコースを進んでしまうと、エイドステーション出口のタイミングマットを通過できず、記録が正しく残らない可能性があります。

サポートエリアのルール

- アクセス可能な方はシャトルバス乗車チケットをお持ちの方に限ります。選手一人に対するサポート人数の制限やサポートエリア使用の時間指定はありませんが、選手の皆様がレースに集中し、良い大会にできるよう、譲り合ってください。
- サポートエリアは、サポートクルー1人もしくは1組（グループで共通の選手をサポートするケース）につき、2m x 2mの上限を目安に、譲り合ってください。
- スペースの都合上、自家用車でのアクセスはできません。ご了承ください。
- 私的サポートは100K AS7 県民の森サポートエリア内でのみ行えます。主催者が用意するエイドセクションには選手しか入れません。
- 主催者が用意するエイドの飲食物は、選手自身がエイドセクションに行き、選手自身が受け取ってください。
- サポートエリア近辺にトイレはございます。
- サポート活動の中で出たゴミは、エイド内に置いていかず、必ず持ち帰ってください。
- 火気の使用は禁止です。
- サポートエリアは屋外で屋根はありません。雨天時の対策をお願いします。

100K AS7 Support Crew & Spectator Shuttle Bus

SHUTTLE BUS SERVICE

Departure Point: Yamanaka Onsen Bus Terminal

Operating Schedule (details at the bottom)

- Outbound: Every hour on the hour from 0:00 to 12:00 (total: 13 buses)

- Return: Every hour on the hour from 0:50 to 13:15 (total: 13 buses)

Capacity: 50 seats per bus

Fare: 3,000 JPY per person (round-trip)

Reservation & Ticket Purchase: Tickets will be sold here by June 14, 2026. You may also be able to purchase the ticket at the Information Booth in the EXPO venue, only if there are available slots.

SHUTTLE BUS SERVICE

出発地点: Yamanaka Onsen Bus Terminal

運行スケジュール（詳細は下部）

往路: 0:00から12:00まで毎時00分（計13便）

復路: 0:50時から13:15まで最終便を除き毎時50分（計13便）

定員: バス1台あたり50席

料金: お一人様3,000円（往復）

予約・チケット購入: 以下のサイトで6月14日まで販売。空席がある場合に限り、EXPO会場インフォメーションブースでも販売します。

<https://amarys-jtb.jp/kagaspatrial2026/>

Outbound 往路		
Yamanaka Bus Terminal 山中バスターミナル		AS7 Kenmin no Mori 県民の森
0:00	⇒	0:45
1:00	⇒	1:45
2:00	⇒	2:45
3:00	⇒	3:45
4:00	⇒	4:45
5:00	⇒	5:45
6:00	⇒	6:45
7:00	⇒	7:45
8:00	⇒	8:45
9:00	⇒	9:45
10:00	⇒	10:45
11:00	⇒	11:45
12:00	⇒	12:45

Return 復路		
AS7 Kenmin no Mori 県民の森		Yamanaka Bus Terminal 山中バスターミナル
0:50	⇒	1:35
1:50	⇒	2:35
2:50	⇒	3:35
3:50	⇒	4:35
4:50	⇒	5:35
5:50	⇒	6:35
6:50	⇒	7:35
7:50	⇒	8:35
8:50	⇒	9:35
9:50	⇒	10:35
10:50	⇒	11:35
11:50	⇒	12:35
13:15	⇒	14:00

50K COURSE INFORMATION

DATE/ TIME

• Sunday 21 June 2026, 05:00am

COURSE DETAILS

- Distance: 56.8km
- Elevation Gain: 2,607mD+
- Total Allowable Time: 14hours
- First Finisher: 5hr 55min (10:55am Sunday)
- Final Finisher: 14hr 00min (19:25pm, Sunday)
- Poles Allowed (ポール使用可能区間): AS3 Kutani Dam 九谷ダム ~ Finish



[CHECK THE RACE PAGE HERE!](#)

START PROCESS on Race Day (21 June)

- Your start is early morning at 5:00am. After dropping your finish line drop bag (3:00–4:00) at Yamanaka-za Parking, please walk to the start line area in 15 min (1.2km), Yukemuri Kenko Village. Please allow enough time to get ready for the start.
- The start wave you selected during registration will be printed on your race bib. Follow the signage and staff directions on race day to find your start group marshalling area.
- Please line up at least 20 min before your start time. Elites must line up by 4:40, followed by Wave 1 at 4:45, Wave 2 at 4:55, and Wave 3 at 5:05. All starts gates will close at 5:30, and the sweeper will depart at that time.

レース当日の流れ（6月21日）

- 50Kのスタートは早朝です。山中座駐車場でフィニッシュ後の手荷物預け（3:00–4:00）をされたあとは、徒歩約15分、1.2kmの場所にあるスタート地点まで徒歩で向かってください。お時間に余裕をもって行動してください。
- スタートウェーブは、レースビブ（ゼッケン）に記載されています。看板やスタッフの指示に従い、ご自身のスタートウェーブの場所に移動してください。
- スタート整列は、スタートの20分前までにお願いします。エリートは4:40までに、Wave 1は4:45までに、Wave 2は4:55までに、Wave 3は5:05までにスタート地点に整列してください。スタートゲートは5:30に締めりスイーパーが発します。スイーパーより後ろからスタートすることはできず、DNSとなります。

ESTIMATED RUNNER TIMES AND CUT-OFF TIMES

Point	Altitude (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Elevation gain (M)	Elevation loss (M)	Fastest	Slowest	Cut Off	Services
STRAT: Yukemuri Kenkou Village, Yamanaka Onsen/山中温泉健康温泉村	79	0	0	0	0	Sun 05:00 AM	Sun 05:20 AM		
AS1: MT. KARIYASU/刈安山	481	8.5	8.5	650	248	Sun 05:55 AM	Sun 07:30 AM		+2
AS3: KUTANI DAM/九谷ダム	194	16.3	7.7	759	644	Sun 06:30 AM	Sun 08:55 AM		+2
AS4: KUTANI WATER PARK/九谷親水公園	196	21.1	4.7	809	692	Sun 06:51 AM	Sun 09:42 AM	Sun 10:55 AM	+2
AS8: IMADATE IOS SQUARE/今立あいおす広場	96	30	8.8	1069	1052	Sun 07:38 AM	Sun 11:35 AM		+2
AS9: TAKIGAHARA/滝ヶ原	63	41.5	11.5	1879	1895	Sun 09:08 AM	Sun 03:08 PM	Sun 03:25 PM	+2
AS10: TONODI/搦尾	45	49.7	8.2	2356	2390	Sun 10:10 AM	Sun 05:35 PM	Sun 05:25 PM	+2
FINISH: YAMANAKA-ZA/山中座	69	56.8	7	2607	2617	Sun 10:55 AM	Sun 07:22 PM	Sun 07:25 PM	+5

20K COURSE INFORMATION

DATE/ TIME

• Saturday 20 June 2026, 08:00am

COURSE DETAILS

- Distance: 20.7km
- Elevation Gain: 649mD+
- Total Allowable Time: 6hours
- First Finisher: 1hr 35min (9:35am Saturday)
- Final Finisher: 6hr 00min (14:10pm, Sunday)
- Poles Allowed (ポール使用可能区間): AS8 Imadate los 今立あいおす広場～ Finish



CHECK THE RACE PAGE HERE!



START PROCESS on Race Day (20 June)

- Your start is early morning at 8:00am. After dropping your finish line drop bag (4:30–5:30) at Yamanaka-za Parking, please walk to the Yamanaka Bus Terminal in 6 min (400m), where the Start line shuttle bus will departure (free, no booking required).
- No roll call will be taken. The shuttle bus will depart promptly at 6:00am. Please allow enough time to get ready for the start.
- The start wave you selected during registration will be printed on your race bib. Follow the signage and staff directions on race day to find your start group marshalling area.
- Please line up at least 20 min before your start time. Elites and Wave 1 must line up by 7:40, followed by Wave 2 at 7:50. All start gates will close at 8:15, and the sweeper will depart at that time.

レース当日の流れ（6月20日）

- 20Kのスタートは早朝です。山中座駐車場でフィニッシュ後の手荷物預け（4:30–5:30）をされたあとは、徒歩約6分、400mの場所にある山中バスターミナルまで徒歩で向かってください。山中バスターミナルから、スタート地点であるAS7県民の森までの選手輸送バスが出ます（予約不要・無料）。
- 点呼は取らず、バスの出発時間（6:00am）になったら出発しますので、お時間に余裕をもって行動してください。
- スタートウェーブは、レースビブ（ゼッケン）に記載されています。看板やスタッフの指示に従い、ご自身のスタートウェーブの場所に移動してください。
- スタート整列は、スタートの20分前までにお願いします。エリートとWave 1は7:40までに、Wave 2は7:50までにスタート地点に整列してください。スタートゲートは8:15に締まりスイーパーが出発します。スイーパーより後ろからスタートすることはできず、DNSとなります。

ESTIMATED RUNNER TIMES AND CUT-OFF TIMES

Point	Altitude (M)	Dist (km)	Dist. inter (km)	Elevation gain (M)	Elevation loss (M)	Fastest	Slowest	Cut Off	Services
START: KENMIN NO MORI/県民の森	329	0	0	0	0	Sat 08:00 AM	Sat 08:10 AM		
AS8: IMADATE IOS SQUARE/今立あいおす広場	131	6.4	6.4	171	369	Sat 08:26 AM	Sat 09:50 AM		+2
AS10: TONOO/搦尾	80	13.6	7.2	399	648	Sat 08:59 AM	Sat 11:53 AM	Sat 12:50 PM	+2
FINISH: YAMANAKA-ZA/山中座	103	20.7	7.1	649	875	Sat 09:35 AM	Sat 02:10 PM	Sat 02:10 PM	+5

AWARDS

AWARDS

All award ceremonies will be held on the stage at the main venue, Yamanaka-za, at the times listed in the event schedule. Overall awards (including trophies & UTMB Finals qualification) are awarded based on Gun Time for runners starting in the Elite wave and based on Net Time for runners starting in all other start groups. Age Group awards are determined exclusively by Net Time.

ALL DISTANCE (100K 50K 20K)

The five fastest male and female runners, and the three fastest male and female in each age group will receive a trophy.

100K 50K ONLY

The three fastest male and female runners in 100K and 50K will receive a direct entry to UTMB Finals, CCC for 100K, OCC for 50K (These direct entry would need to be paid for).

GRANTING RUNNING STONES FOR THE UTMB FINALS LOTTERY ENTRIES

Runners who finish the KAGA SPA 100K will receive 3 running stones, the 50K finishers will receive 2 stones, and the 20K finishers will receive 1 stones. Refer to the link on the right for more details.

表彰

全ての表彰は、メイン会場山中座のステージで、イベントスケジュールにある時間にそれぞれ行われます。後日の表彰はできませんので、対象者は表彰式会場までお越しください。総合表彰（トロフィーとUTMB Finalsへのダイレクトエントリー権）は、エリートウェーブは号砲タイムで、それ以外のウェーブの選手はネットタイムで計測されます。エイジ入賞はネットタイムで決められます。

全てのカテゴリー（100K 50K 20K）

総合男女上位5位、および各エイジグループの男女上位3位にトロフィーが贈られます。

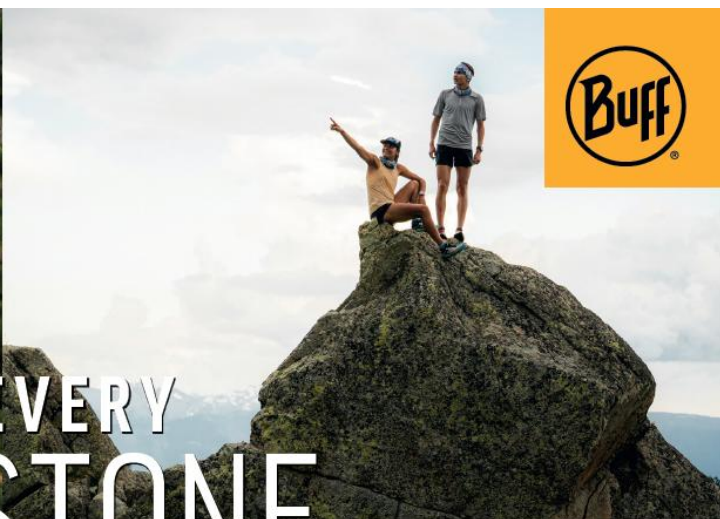
100K 50Kのみ

総合男女上位3名には、UTMB Finals（100KはCCC、50KはOCC）へのダイレクトエントリー権（有償）が授与されます。

UTMB Finalsへの抽選エントリーに必要なランニングストーン

100Kの完走者には3ランニングストーン、50Kの完走者には2ランニングストーン、20Kの完走者には1ランニングストーンが付与されます。詳細は以下のUTMBのスポーツシステムをご確認ください。

<https://utmb.world/sports-system>



FOR EVERY MILESTONE

SUSTAINABLE HEAD & NECKWEAR
DESIGNED FOR EVERY ADVENTURE



MADE IN
BARCELONA



ADDITIONAL INFORMATION

LOST PROPERTY

Any lost or found property that is handed in will be taken to the Information Booth at main venue.

If you happen to lose anything while onsite, please fill out [lost reporting form](#).

If you find anything while onsite, please bring it to the Information Booth at the Main Venue (next to Finish zone).



SPECTATORS

- There is no parking available for spectators at the main venue or at any of the aid stations. Please use public transportation, or for A7 Kenmin no Mori, please take the official race shuttle bus (refer to the page 29 for details).
- In residential areas, such as AS8 Imadate Aiosu Square, please be considerate of local residents and refrain from using loud instruments or noisemakers when cheering.

RUNNER TRACKING

To track your race, please share the Live Trail to your families and friends. Results from every timing point will be automatically posted to the live event website and the event app as soon as each runner arrives at that timing point. <https://live.utmb.world/kagaspatriail/2026>

Race coverage and content will also be shared on the event social channels: [Facebook](#) and [Instagram](#).

LOST PROPERTY

落とし物・拾得物は、メイン会場のインフォメーションブースにお持ちください。

大会中に落とし物をされた場合は、落とし物届け出[フォーム](#)からご連絡ください。

会場内で拾得物をされた場合は、インフォメーションブースにお持ちください。

応援者の皆様へ

- メイン会場や各エイドステーションには、応援者向けの駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、A7県民の森へは大会シャトルバスをご利用ください（詳細は29ページ）。
- 住宅街（AS8今立あいおす広場など）では、住民の方に配慮いただき、鳴り物を使用しての応援はご遠慮ください。

RUNNER TRACKING

各タイミングポイントの結果は、各ランナーがそのタイミングポイントに到着するとすぐに、ライブ イベントの Web サイトとイベント アプリに自動的に投稿されます。

<https://live.utmb.world/kagaspatriail/2026>

レースの報道とコンテンツはイベントのソーシャルチャネル（[Facebook](#)と[Instagram](#)）でも共有されます。

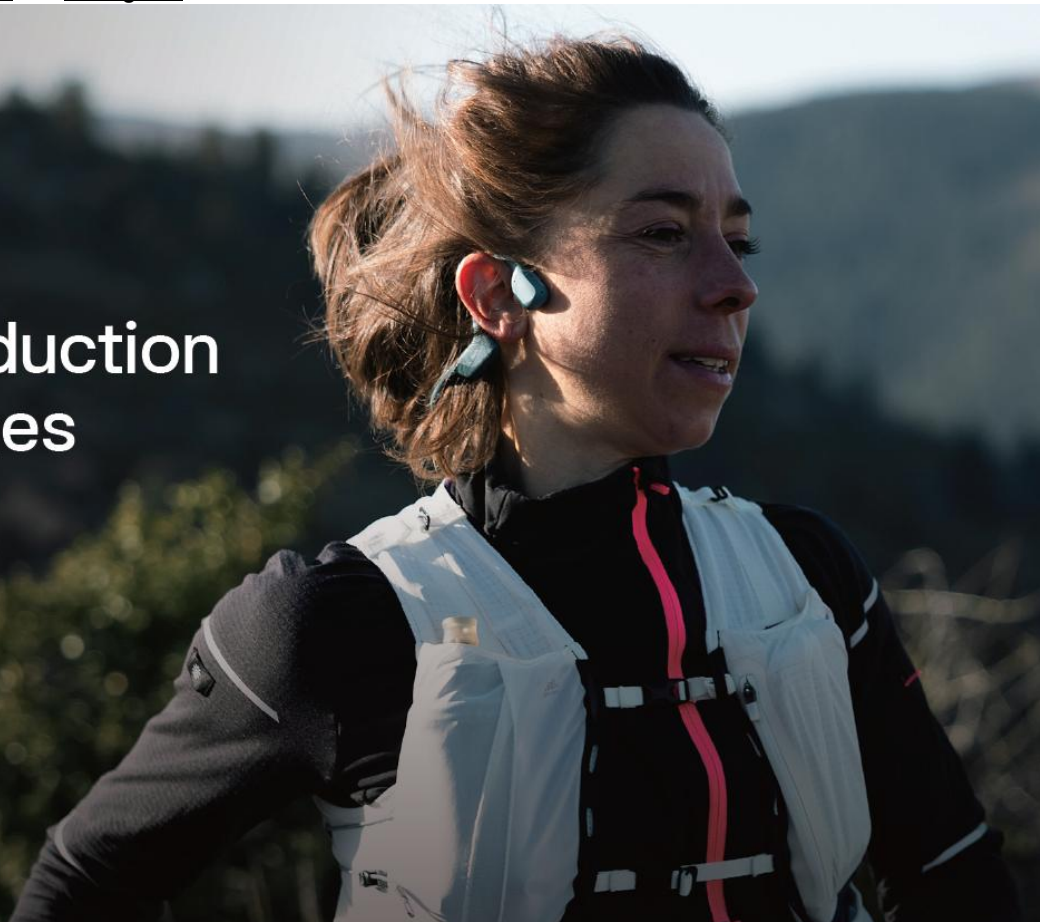
Open-Ear Bone Conduction Headphones

Situational Awareness

Open-Ear Comfort

IP68 Water Resistant

Up to 10 Hours battery life



ADDITIONAL INFORMATION

VOLUNTEERS

KagaSpa Trail Endurance 100 by UTMB in 2026 requires over 700 volunteer shifts in order to deliver the event. They will contribute to a combined total of 400 hours to assist, support and motivate you from the start to the finish of your journey. We encourage you to say THANK YOU to the volunteers whenever possible! Without the Volunteers, we simply would not be able to hold this event. Most volunteers will only speak Japanese or limited English but are there to help so please be patient.

GET SOCIAL

See, like and share all the excitement of KagaSpa Trail Endurance 100 by UTMB on [Facebook](#) and [Instagram](#).

#UTMBWorld #UTMBWorldSeries #kagaspatrail
#kagaspatrailendurance100byutmb #kagaspa #加賀
スパ #加賀スパトレイル

VOLUNTEERS

2026のKagaSpa Trail Endurance 100 by UTMBでは、イベント開催のために約700人のボランティアが尽力しています。ボランティアのメンバーは合計400時間にわたり、旅の始まりから終わりまで、皆様をサポートし、励まし、励まし続けることとなります。ボランティアの皆様には、機会があればぜひ感謝の気持ちを伝えてください！ボランティアの皆様がいなければ、このイベントは開催できません。日本語のみ、もしくは限られた英語でのサポートになりますが、ご容赦ください。

GET SOCIAL

UTMB主催のカガスパ・トレイルエンデュランス100の興奮をぜひ見て、いいねして、シェアしてください。

[Facebook](#) and [Instagram](#).

#UTMBWorld #UTMBWorldSeries #kagaspatrail
#kagaspatrailendurance100byutmb #kagaspa #加賀
スパ #加賀スパトレイル

SIDAS.COM

UTMB®
WORLD SERIES



OFFICIAL FOOTCARE

**NO
FINISH LINE
WITHOUT
FOOTCARE**



PEDICURE

3 weeks before



TANNING

Apply from D-20 to D-10

Alternate lemon juice and
ANTI-FRICTION cream every evening



**ANTI-FRICTION
CREAM**

From D-10 to D-day

Apply cream generously every day

**#nofinishline
withoutfootcare**

ADDITIONAL INFORMATION

VISIT Kamakura?

Kamakura, where we, Powersports based, just a short journey from Tokyo, is a dream destination for trail runners who crave both nature and history. Once the political heart of Japan during the Kamakura Shogunate, the city now offers a stunning blend of scenic trails and cultural landmarks that make every run an unforgettable experience.

Among its many trails, the Daibutsu Hiking Trail stands out, winding through serene forests before leading runners to the awe-inspiring Great Buddha. The path is gentle yet rewarding, offering peaceful greenery and glimpses into Kamakura's spiritual heritage. Further into the hills, the historic Asaina Kiridoshi Pass tells the story of an era when samurai carved out mountain routes to protect their city. Runners here move through rock-cut pathways that have endured since the 13th century, feeling history beneath their feet.

Beyond the trails, Kamakura's charm is further enhanced by the Enoden (Enoshima Electric Railway), a picturesque train line that runs along the coast, connecting Kamakura with Enoshima. Winding through historic streets and offering breathtaking seaside views, the Enoden feels like a journey back in time. For trail runners, it's more than just transportation—it's a gateway to adventure, effortlessly linking the city's ancient temples, forested paths, and ocean horizons.

After an exhilarating run, hopping onto the Enoden provides a perfect moment to relax and take in Kamakura's coastal beauty. Whether watching surfers at Shichirigahama or stepping off to explore the iconic Enoshima Island, this charming little train adds another layer to the experience, making Kamakura a destination where nature, history, and adventure seamlessly intertwine.



OSJ Shonan Club House ・ OSJ湘南クラブハウス

A homebase for Outdoor Athletes in Kamakura. Operated by Powersports, the organizer of Kaga Spa by UTMB, OSJ Shonan Clubhouse is located just 30 seconds from Zaimoku-za Beach in Kamakura. Surrounded by majestic mountains and the ocean, it serves as a base for all athletes who want to immerse themselves in outdoor sports - whether it's trail running, ocean swimming, or triathlon training. From fan athletes looking to move their bodies and experience Kamakura's nature, to serious competitors aiming for peak performance, OSJ Shonan Clubhouse offers a wide range of training programs tailored to different needs. In addition to regular programs, visitors to Japan who wish to experience Kamakura's stunning trails can request a private tour via email. Whether you're here for competition or adventure, we invite you to explore Kamakura's incredible outdoor landscapes with us!



Regular event



Private Tour



Facebook



Instagram






SUUNTO
SINCE 1936

**90 YEARS
OF RESILIENCE**

www.suunto.com

UTMB®

WORLD SERIES

FINALS

HOKA UTM® MONT-BLANC
AUGUST 24-26 | CHAMOUX-MONT-BLANC
FRANCE, ITALY, SWITZERLAND

UTMB
ECCO
CCC
ECCO
CCC

MAJORS

OCEANIA MAJOR
HOKA UTM® TRAIL AUSTRALIA™ BY UTM®
MAY 16-17 | KROONHIA, AUSTRALIA

EUROPE MAJOR
HOKA UTM® D'HAUT BY UTM®
JUNE 8-9 | VILLHA, SWITZERLAND

ASIA MAJOR
HOKA UTM® KOSHIAN ULTRA MARATHONS™ BY UTM®
OCTOBER 08-11 | BIG EAT LANE, USA

ASIA MAJOR
HOKA UTM® CHIANG MAI THAILAND BY UTM®
NOV 21 - DEC 1 | CHIANG MAI THAILAND

EVENTS

EUROPE
AFC OF ATTENTION BY UTM®
JANUARY 22-23 | UNITED KINGDOM

OCEANIA
TANAWHIA ULTRA TRAIL BY UTM®
FEBRUARY 16-17 | NEW ZEALAND

ASIA MAJOR
PIRETO VALLEY MEXICO BY UTM®
MARCH 02-03 | MEXICO

USA
HOKA XTRAIL KENTING BY UTM®
MARCH 04-05 | KENTING SHAN

EUROPE
ULTRA TRAIL XANANI BY UTM®
MARCH | CHINA

ASIA MAJOR
USHUALA FIN DE MUNDO BY UTM®
MARCH 18-21 | ARGENTINA

EUROPE
TANAWHIA ULTRA TRAIL BY UTM®
MARCH 19-21 | SWITZERLAND

EUROPE
CHIAVARI ULTRA TRAIL BY UTM®
MARCH 19-21 | ITALY

EUROPE
ULTRA 300™ BY UTM®
APRIL 04-12 | CROATIA

ASIA MAJOR
DETEREATS TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTM®
APRIL 04-12 | USA

EUROPE
THE CANTONS ENDURANCE RUNS™ BY UTM®
APRIL 11-12 | USA

EUROPE
GRAND RAIL VENTURA BY UTM®
APRIL 14-16 | FRANCE



2026 CALENDAR

ASIA
AMUL JUNGLE THAILAND BY UTM®
APRIL 13-14 MAY 03 | THAILAND

EUROPE
OH MED DUBS BY UTM®
MAY 01-03 | NORWEGIA

EUROPE
TRAIL ALLACE BY UTM®
MAY 14-17 | FRANCE

EUROPE
ULTRA TRAIL SNOWDONIA BY UTM®
MAY 15-17 | UNITED KINGDOM

EUROPE
KOTHILOCK BY UTM®
MAY 15-17 | USA

ASIA MAJOR
MOZART 100™ BY UTM®
MAY 22 | AUSTRALIA

ASIA
MOUNTAIN ULTRA TRAIL™ BY UTM®
MAY 29-31 | SOUTH AFRICA

EUROPE
TRAIL 100 ANDORRA™ BY UTM®
JUNE 11-14 | ANDORRA

EUROPE
TRAIL DU SAINT-JACQUES BY UTM®
JUNE 12-14 | FRANCE

ASIA
KAO IYA TRAIL ENDURANCE 100 BY UTM®
JUNE 13-21 | THAILAND

EUROPE
LA SPOVINA "LAVAREDO ULTRA TRAIL" BY UTM®
JUNE 14-16 | ITALY

ASIA MAJOR
TOSERINCA CHIE BY UTM®
JUNE 21-23 | CHINA

ASIA MAJOR
WESTERN STATES™ 300 MILE ENDURANCE RUN
JUNE 27-28 | USA

EUROPE
BISTONICA TRAIL BY UTM®
JUNE 28-31 | FRANCE

EUROPE
TRAIL VESPER 57 BERNARD BY UTM®
JULY 01-12 | SWITZERLAND

EUROPE
ROCK ULTRA TRAIL™ BY UTM®
JULY 10-19 | SWITZERLAND

EUROPE
MONT ROSE WALKERWAD BY UTM®
JULY 17-19 | ITALY

ASIA MAJOR
SPEEDCART™ MOUNTAIN RACES BY UTM®
JULY 22-23 | USA

EUROPE
BUCCOVIA ULTRA ROCKS BY UTM®
JULY 24-26 | ROMANIA

ASIA MAJOR
QUINTO TRAIL BY UTM®
JULY 27 AUGUST 02 | SLOVAKIA

EUROPE
GAULS TRAIL BY UTM®
AUGUST 01-02 | LATVIA

EUROPE
KATJON™ BY UTM®
AUGUST 04-06 | AUSTRIA

ASIA MAJOR
SOREL'S MOUNT TREMBLANT BY UTM®
AUGUST 14-16 | CANADA

EUROPE
WHISTLER BY UTM®
SEPTEMBER 10-12 | SWITZERLAND

ASIA
MALAKSA ULTRA TRAIL BY UTM®
SEPTEMBER 11-13 | MALAYSIA

EUROPE
MACKIA BY UTM®
SEPTEMBER 11-13 | TURKEY

ASIA MAJOR
GRANDSTON TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTM®
SEPTEMBER 17-20 | USA

ASIA MAJOR
PILATE BALZIL BY UTM®
SEPTEMBER 17-20 | BRAZIL

EUROPE
JULIAN ALPS TRAIL RUN BY UTM®
SEPTEMBER 18-20 | SLOVENIA

EUROPE
MIL COLE & PIAZZA BY UTM®
SEPTEMBER 26-27 | FRANCE

EUROPE
ULTRA TRAIL WHISTLER™ BY UTM®
SEPTEMBER | CANADA

ASIA
ULTRA TRAIL GREAT WALL BY UTM®
SEPTEMBER | CHINA

ASIA
TRANSEURO BY UTM®
OCTOBER 03-04 | SOUTH KOREA

ASIA MAJOR
CHINAMANGA BY UTM®
OCTOBER | MEXICO

ASIA
ULTRA TRAIL KOSCIUSKO™ BY UTM®
NOVEMBER 14-15 | AUSTRALIA

ASIA MAJOR
HOKA PACIFIC TRAILS CALIFORNIA BY UTM®
NOVEMBER 20-22 | USA

EUROPE
ULTRA TRAIL KOSCIUSKO™ BY UTM®
NOVEMBER 20-22 | ITALY

ASIA MAJOR
PILATE BALZIL BY UTM®
NOVEMBER | BRAZIL

EUROPE
ULTRA TRAIL SHUKO BY UTM®
NOVEMBER | CHINA

ASIA
TANAWHIA™ BY UTM®
NOVEMBER | NEW ZEALAND

EUROPE
PUGLIA BY UTM®
NOVEMBER | ITALY

ASIA MAJOR
ULTRA TRAIL MOUNT TUN BY UTM®
OCTOBER | CHINA

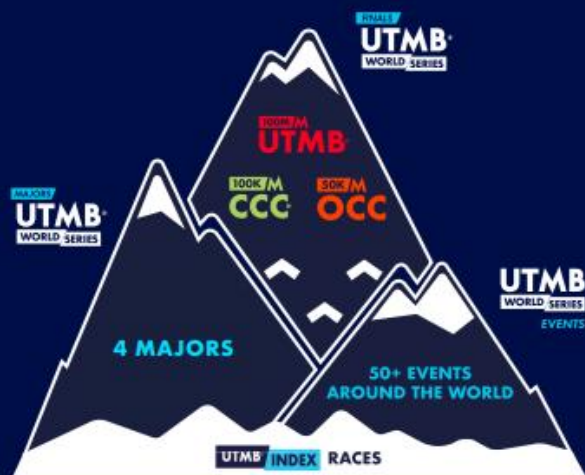
EUROPE
KULLAMANNEN BY UTM®
OCTOBER 20-31 | SWEDEN

EUROPE
MAJORS BY UTM®
OCTOBER 21 - NOVEMBER 1 | SWITZERLAND

MEET YOUR EXTRAORDINARY

Uniting trail runners, both elite and amateur alike, through the leading international events in the most stunning locations.

The UTMB® World Series gives all trail runners the chance to experience UTMB® adventure across the world, discovering cultures and sharing trails as they start their quest towards the UTMB® World Series Finals at the pinnacle HOKA UTMB® Mont-Blanc.



FINALS

The mythic **HOKA UTMB Mont-Blanc** is the world's most well-known and revered trail running event on the planet.

In the heart of the Alps, the prestigious **UTMB World Series Finals** are held in 3 categories: the **OCC (50K)**, **CCC® (100K)** and **UTMB® (100M)** every year at the end of August in Chamonix, France.

MAJORS

Four **UTMB World Series Majors**, are held each year across the Americas, Europe, Asia-Pacific and Oceania regions.

Collect double the amount of Running Stones compared to other UTMB World Series Events for the UTMB World Series Finals lottery. In total, 210 runners are also granted automatic qualification for the UTMB World Series Finals through each Major. This includes age-group category winners and the top 10 male and female runners in the 100M, 100K and 50K categories.

EVENTS

Get the **UTMB experience closer to home**. Built on a passion for the mountains, with sustainability at its heart, UTMB World Series Events, gives all trail runners the chance to experience the UTMB adventure while showcasing the unique aspects that each race destination offers at over 50 Events around the world.



BEGIN YOUR QUEST TO HOKA UTMB MONT-BLANC AND THE UTMB WORLD SERIES FINALS.



RUNNING STONES: BOOST YOUR CHANCES FOR THE UTMB WORLD SERIES FINALS

Earn Running Stones by completing races in the 20K, 50K, 100K, or 100M categories at any UTMB World Series Event or Major.

- ✓ Running Stones are cumulative and never expire, so you can collect as many as you like over time.
- ✓ You'll need just 1 Running Stone from the past two years to qualify for the Finals lottery.
- ✓ Each Running Stone gives you an extra chance to be selected in the lottery.

Start your journey, gather your Running Stones, and unlock the path to the UTMB World Series Finals!

UTMB INDEX

YOUR TRAIL RUNNING PASSPORT

The **UTMB Index** measures a runner's performance across four race categories: **20K, 50K, 100K, and 100M**, as well as an overall score.

IT'S ESSENTIAL FOR:

- ✓ **Entering the UTMB World Series Finals lottery** (with at least 1 Running Stone).
- ✓ **Defining your start wave** to ensure the best race experience.
- ✓ **Exclusive Race Access:** You benefit from a 48-hour priority registration to UTMB World Series Events. And for some **100K and 100M events** require a valid UTMB Index for safety or lottery pre-registration.

HOW IT WORKS:

- ✓ Your UTMB Index is based on your **top 5 race results** (weighted for recency and performance) over the last **36 months**. At least **1 valid race result** in the past **24 months** is required for a valid UTMB Index.
- ✓ With over **6,000 races worldwide** they are plenty of opportunities to boost your UTMB Index.

Ready to level up your trail running?
Validate or improve your UTMB Index today!

CHECK IT OUT AT [UTMB.WORLD](https://utmb.world)



CREATE YOUR MY UTMB® ACCOUNT

Manage everything in one place:

- Track your Running Stones and UTMB® Index.
- View your race results and performance stats.
- Check upcoming race registrations.
- Share your achievements with friends.

START YOUR JOURNEY AT [UTMB.WORLD](https://utmb.world)

EVENT PARTNERS

