

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ POUR LA PARTICIPATION À HOKA VAL D'ARAN BY UTMB®

Par l'acceptation du présent document, JE MANIFESTE ET DÉCLARE :

1. Qu'avant de finaliser mon inscription, j'ai eu accès au Règlement Officiel de HOKA Val d'Aran by UTMB® en vigueur à la date de mon inscription, à ses annexes ainsi qu'à la documentation contractuelle applicable à ma participation ; que je les ai lus, compris et acceptés, et que je m'engage à respecter les instructions officielles que la Direction de Course pourra émettre avant ou pendant l'événement.
2. Que je suis physiquement préparé à la compétition et que mon état de santé est compatible avec une épreuve de trail running en montagne présentant les caractéristiques de celle à laquelle je participe. Je déclare ne souffrir d'aucune maladie, déficience physique, blessure ou limitation susceptible d'être aggravée par ma participation. Je m'engage à informer l'Organisation, avant le départ, de toute évolution significative de mon état de santé ou de toute circonstance susceptible de porter gravement atteinte à ma santé pendant l'épreuve.
3. Que j'ai préalablement consulté les informations officielles disponibles concernant l'épreuve, notamment le profil, la distance, le dénivelé, le parcours, les barrières horaires, les conditions de semi-autonomie, le matériel obligatoire et les points d'assistance, et que j'en comprends les exigences physiques et techniques.
4. Que je suis conscient que ce type de compétition se déroule en milieu naturel et, sur certains secteurs, en haute montagne, dans des zones difficiles d'accès et de contrôle. Je sais qu'il existe des risques inhérents qui ne peuvent être totalement éliminés, notamment : chutes, traumatismes, entorses, fractures, épuisement extrême, déshydratation, hyponatrémie, hypothermie, hyperthermie, orages, décharges électriques atmosphériques, vent, neige, glace, brouillard, chutes de pierres, crues, perte d'orientation, présence de faune, défaillances ou absence de communications, retards dans l'assistance ou le secours, blessures graves, incapacité permanente et même décès.
5. Que je participe de ma propre volonté et initiative, en connaissance de la nature de l'activité et de ses risques inhérents, et j'accepte que ces risques fassent partie d'une compétition de trail running en montagne et ne puissent être totalement éliminés par l'action de l'Organisation.
6. Que je connais et accepte le principe de semi-autonomie établi dans le Règlement. J'assume la responsabilité principale de gérer, pendant toute l'épreuve, mon hydratation, mon alimentation, mes vêtements, mon matériel, mon rythme de progression, la gestion de mon effort et ma capacité à poursuivre dans des conditions de sécurité. Je reconnais que les ravitaillements constituent des points d'appui dans le cadre de ce régime de semi-autonomie et que leur existence ne remplace pas ma responsabilité de disposer et de gérer l'alimentation et l'hydratation nécessaires entre les différents points d'assistance.
7. Que je dispose du matériel sportif et de sécurité exigé comme obligatoire par le Règlement, qu'il est en bon état, que je sais l'utiliser correctement et que je le porterai avec moi pendant toute la compétition. Je reconnais que le matériel obligatoire constitue un minimum réglementaire et qu'il relève de ma responsabilité de l'adapter, de le compléter et de l'utiliser correctement en fonction de mes capacités, de mes besoins et des conditions réelles en montagne.
8. Que je m'engage à respecter les règles et protocoles de sécurité établis par l'Organisation et à adopter un comportement responsable qui n'augmente pas les risques pour mon intégrité physique ou psychique ni pour celle de tiers. Je suivrai les instructions et respecterai les décisions prises par la Direction de Course, les arbitres, les juges, le personnel médical, les responsables de la sécurité, les chefs de poste et les autres membres du personnel autorisé, en particulier lorsqu'elles sont prises pour des raisons de sécurité.
9. Que je sais que les conditions météorologiques en montagne peuvent évoluer rapidement et qu'elles sont parfois difficilement prévisibles à l'échelle locale. J'accepte que, dans les conditions prévues au Règlement, l'Organisation puisse modifier les parcours, horaires, barrières horaires, points d'assistance ou services ; neutraliser des secteurs ; imposer du matériel supplémentaire ; retarder des départs ; suspendre, arrêter ou annuler totalement ou partiellement l'épreuve lorsque cela est nécessaire pour des raisons de sécurité, météorologiques, environnementales, administratives ou opérationnelles.
10. Que j'autorise les services médicaux officiels de l'épreuve à pratiquer les soins, examens diagnostiques et actes médicaux qui pourraient s'avérer nécessaires, y compris lorsque mon état ne me permet pas de solliciter ou de réitérer cette autorisation. Je m'engage à abandonner l'épreuve lorsque le personnel médical ou les responsables habilités estiment que cela est nécessaire pour protéger ma santé ou ma sécurité.
11. Que je reconnais que les opérations d'assistance, de localisation, de secours et d'évacuation peuvent être conditionnées ou retardées par des facteurs tels que la météorologie, le relief, l'accessibilité du terrain, la couverture des communications, la disponibilité des moyens ou la sécurité des équipes intervenantes, sans qu'une assistance ou une évacuation immédiate puisse être garantie en tout point du parcours.
12. Que j'accepte que certains services prévus par l'Organisation, notamment les ravitaillements, contrôles, transports des participants ayant abandonné, horaires, points d'assistance ou parcours, puissent devoir être adaptés, modifiés, retardés ou, exceptionnellement, supprimés dans les conditions prévues au Règlement.

lorsque des raisons opérationnelles, météorologiques, environnementales, administratives ou de sécurité l'exigent. Dans de telles circonstances, l'Organisation prendra les mesures raisonnablement possibles afin de réduire leur impact sur les participants.

13. Que, conscient de la grande valeur environnementale des espaces traversés par l'épreuve, je m'engage à respecter scrupuleusement l'environnement, notamment :
 - a. En empruntant exclusivement les chemins balisés, sans couper ni ouvrir de nouveaux sentiers.
 - b. En ne portant atteinte ni à la flore ni à la faune, en respectant les indications de l'Organisation et la réglementation applicable, y compris celle correspondant à la zone périphérique du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici lorsque le parcours traverse son périmètre.
 - c. En ne jetant aucun déchet ni aucun autre objet en dehors des emplacements prévus par l'Organisation et en marquant les emballages avec mon numéro de dossard lorsque le Règlement l'exige.
14. Que j'autorise l'Organisation de HOKA Val d'Aran by UTMB® à utiliser les photographies, vidéos ou enregistrements réalisés lors de ma participation à l'épreuve aux fins et dans les conditions prévues dans la documentation officielle de l'événement. Je déclare également avoir été informé du traitement de mes données personnelles conformément à la réglementation applicable et à la politique de confidentialité de l'événement.
15. Que je déclare ne pas participer sous l'influence de l'alcool, de drogues, de substances interdites ou de médicaments susceptibles de diminuer de manière significative mes capacités physiques, cognitives ou de réaction nécessaires à une participation en toute sécurité, et qu'il relève de ma responsabilité d'évaluer les effets de tout médicament que j'utilise.
16. Que je comprends que l'Organisation planifie et déploie les moyens humains, techniques, sanitaires, de sécurité et logistiques raisonnablement adaptés aux caractéristiques de l'épreuve. Je reconnais que cette action constitue une obligation de moyens raisonnablement exigibles et non une garantie absolue d'élimination de tous les risques inhérents à une activité pratiquée en montagne.
17. Que je reconnais que la responsabilité de l'Organisation sera déterminée conformément à la législation applicable. Le présent consentement n'emporte pas renonciation aux droits auxquels il ne peut légalement être renoncé, mais atteste que j'ai reçu des informations sur la nature de l'activité, ses conditions de participation et les risques inhérents que j'assume volontairement.
18. Que je participe librement et volontairement à l'épreuve et j'accepte que les dommages physiques, matériels ou patrimoniaux pouvant résulter exclusivement des risques inhérents propres à l'activité fassent partie de la nature de celle-ci et n'engagent pas la responsabilité de l'Organisation lorsque celle-ci a agi avec la diligence raisonnablement exigible et conformément à la législation applicable.
19. Que, dans les limites autorisées par la législation applicable, je décharge de toute responsabilité UTMB Iberia, la Direction de Course, les membres de l'Organisation, les bénévoles, les sponsors, les collaborateurs et les autres personnes ou entités liées à l'événement au titre des dommages physiques, matériels ou patrimoniaux pouvant résulter exclusivement des risques inhérents assumés du fait de ma participation, sans que la présente déclaration ne s'étende aux situations dans lesquelles la réglementation applicable établit la responsabilité de l'Organisation ou de l'une quelconque de ces personnes ou entités.
20. Que j'ai lu intégralement le présent document, que j'en comprends le contenu, que j'ai eu suffisamment de temps pour poser des questions avant de l'accepter et que je donne mon consentement libre, exprès et éclairé pour participer à HOKA Val d'Aran by UTMB® **au moyen de la case d'acceptation prévue pendant le processus d'inscription.**