

UTMB®
WORLD SERIES

visit
Malaysia 2026
Truly Asia



MALAYSIA

ULTRA ♦ TRAIL

BY **UTMB®**

2026年9月10日 – 13日

赛前说明会

欢迎来到马来西亚UTMB®超级越野赛



感谢您参加第三届马来西亚UTMB®超级越野赛。

赛事团队很高兴再次欢迎您来到历史悠久的太平，这座城镇位于马来西亚半岛北部的霹雳州。

我们期待与全球越野跑社区分享我们的赛道。参赛者将踏上一段穿越热带雨林的旅程，这片雨林据称是世界上最古老的雨林之一。除MYKIDS组别外，所有参赛者都将获得一次千载难逢的机会，穿越UTMB世界系列赛中独一无二的原始丛林保护区（VJR）赛道。

2026年的赛事周末预计将十分精彩：自2018年以来，所有组别首次将在2026年9月12日（星期六）上午出发。作为2026年赛事的特别亮点，MY100将加入垂直爬升之王与女王挑战赛，所有MY100参赛者将自动获得参赛资格。此外，参赛者将探索该地区的新领域：MY50/MY100新增Spritzer EcoPark补给站，MY25/MY50/MY100新增Peak 300补给站。MY13也采用全新赛道，自2024年以来首次改变赛道方向。MYKIDS赛事连续第三年回归，我们希望通过基层推动这项运动，并让整个家庭都能参与其中。

如您所知，热带雨林环境的状况变化非常快，因此请务必留意天气。这里的天气可能在极短时间内发生变化，请尽可能多观察天空，并遵循赛道工作人员的指示。

享受您的越野之旅，我们期待在终点线见到您。



参赛者指南

2026年参赛者指南_x000B_这是赛事周期间的重要文件，包含您在赛前、比赛期间及赛后需要了解的所有重要信息。



<https://malaysia.utmb.world/runners/runners-guide>



赛事关键时间



请熟悉完整的赛事时间表，详情可参阅《参赛者指南》及我们的官方网站（<https://malaysia.utmb.world/>）。

赛事	日期	时间	地点	备注
报到登记	2026年9月10日	下午2:00 - 6:00	DATARAN WARISAN	所有组别
	2026年9月11日	上午10:00 - 晚上10:00		所有组别
精英选手介绍 / 赛事总监问答环节	2026年9月11日	下午4:30	DATARAN WARISAN	
欢迎晚宴	2026年9月11日	下午6:00	DATARAN WARISAN	
颁奖仪式	2026年9月13日	上午8:30 - 10:00 (在REPC领取)	DATARAN WARISAN	年龄组 各组别第1 - 3名 MY13 / MY25 / MY50 / MY100
		上午11:30 - 12:30 (舞台颁奖)		总成绩第1 - 3名：MY13 / MY25 / MY50 / MY100；垂直爬升之王与女王



赛事 / 赛道信息



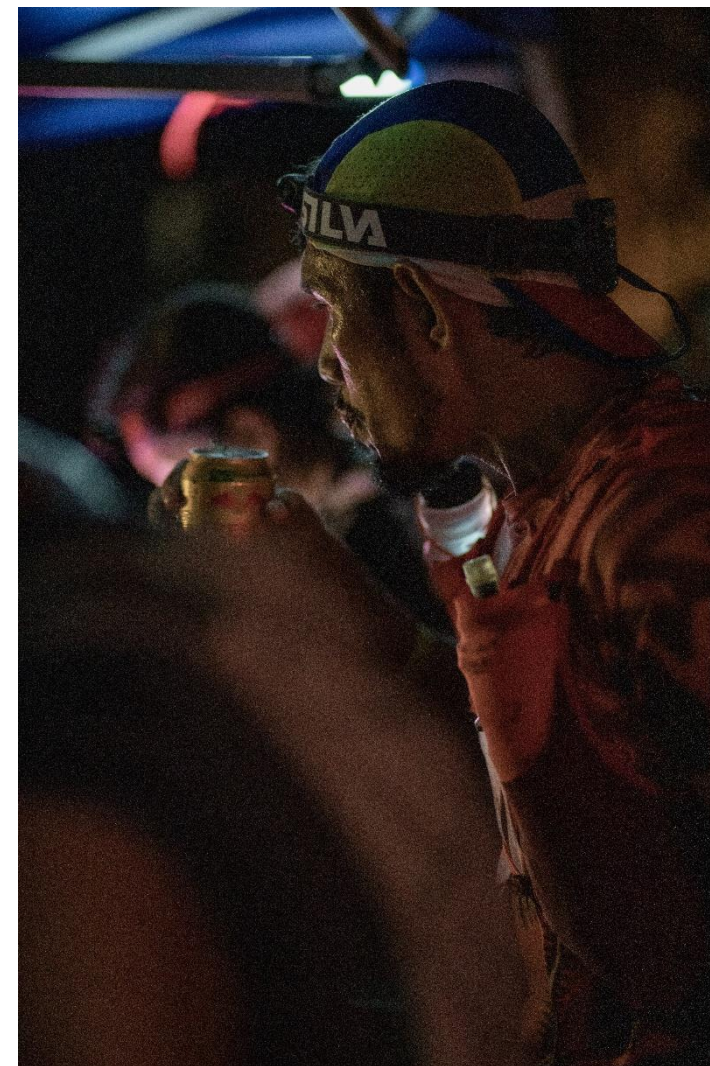
组别	距离 / 爬升	出发方式	出发日期 / 时间	截止时间	UTMB Running Stones
MY100	97.7KM/ 4802m	Elite + 1 Wave (10 mins Interval)	3am/ 12 Sept	32hrs 11am/ 13 Sept	3
MY50	54KM/ 1826m	Elite + 3 Waves (10mins Interval)	5am/ 12 Sept	17hrs 10pm/ 12 Sept	2
MY25	25.9KM/ 1012m	Waves (4) (10mins Interval)	7am/ 12 Sept	9hrs 4pm/ 12 Sept	1
MY13	14KM/ 337m	大众组	8am/ 12 Sept	4hrs 12pm/ 12 Sept	-
MYKIDS JR	1.1KM/ 0m	大众组	4pm/ 11 Sept	1hr 5pm/ 11 Sept	-
MYKIDS SR	1.9KM/ 0m	大众组	4pm/ 11 Sept	45mins 5pm/ 11 Sept	-

- 《参赛者指南》和赛事网站包含各距离赛道所需的全部信息，包括地图、赛道标记/标识说明及参赛者一般安全提示。
- 每条赛道均提供GPX文件；部分地图应用可能显示不同结果。
- 赛事组织方保留在赛前及比赛期间增加或更改任何所列关门时间的权利。赛事组织方有权根据参赛者所在位置、时间及平均配速判断其是否有可能在规定关门时间前完赛；如无可能，赛事组织方有权将其移出赛道并收回号码布。

所有赛道信息请参阅：<https://malaysia.utmb.world/>

补给站

- 严格关门时间（指定补给站适用）
（MY100：AS2 / AS6 / AS8；MY50：AS4；MY25及MY13：AS1）
- 所有补给站均备有足够供应给所有参赛者。请为身后的参赛者着想，只取您需要并能够消耗的数量。
- 警告——请勿将饮用水泼洒在头上。指定补给站设有泼水区。
- 有限度协助仅允许在AS4 Spritzer EcoPark及AS 6 Changkat Ibol（MY100），以及AS2 Spritzer EcoPark及AS 4 Changkat Ibol（MY50）。后勤人员可搭乘接驳巴士，请在WEM Trail Running Club 展位购买车票。）
- 只有参赛者可以自行领取补给站物资。
- 后勤人员不得提供医疗处理给参赛者。
- 每个有限度协助点仅允许1名后勤人员为1名参赛者提供协助。
- 请始终遵循赛事团队的指示。



行李寄存

所有寄存行李须存放于行李寄存区，位于 IPD TAIPING 停车场（Dataran Warisan）。

终点行李寄存

寄存行李时必须：

- 仅使用赛事包中提供的行李袋及行李标签！
- 在赛前寄存及赛后领取行李时，必须办理签到及签退。
- 赛后领取行李时，必须出示您的号码布。

中途行李寄存

- 仅限MY100组别

寄存行李时必须：

- 仅使用领取赛事包时提供的行李袋及标签！
- 出发前将行李存放在位于终点行李寄存区前方的寄存卡车内。
- 中途行李只能在AS6 Changkat Ibol.
- 只有参赛者可以领取及寄存行李。
- 赛后领取行李时，必须出示您的号码布。



赛前最新更新

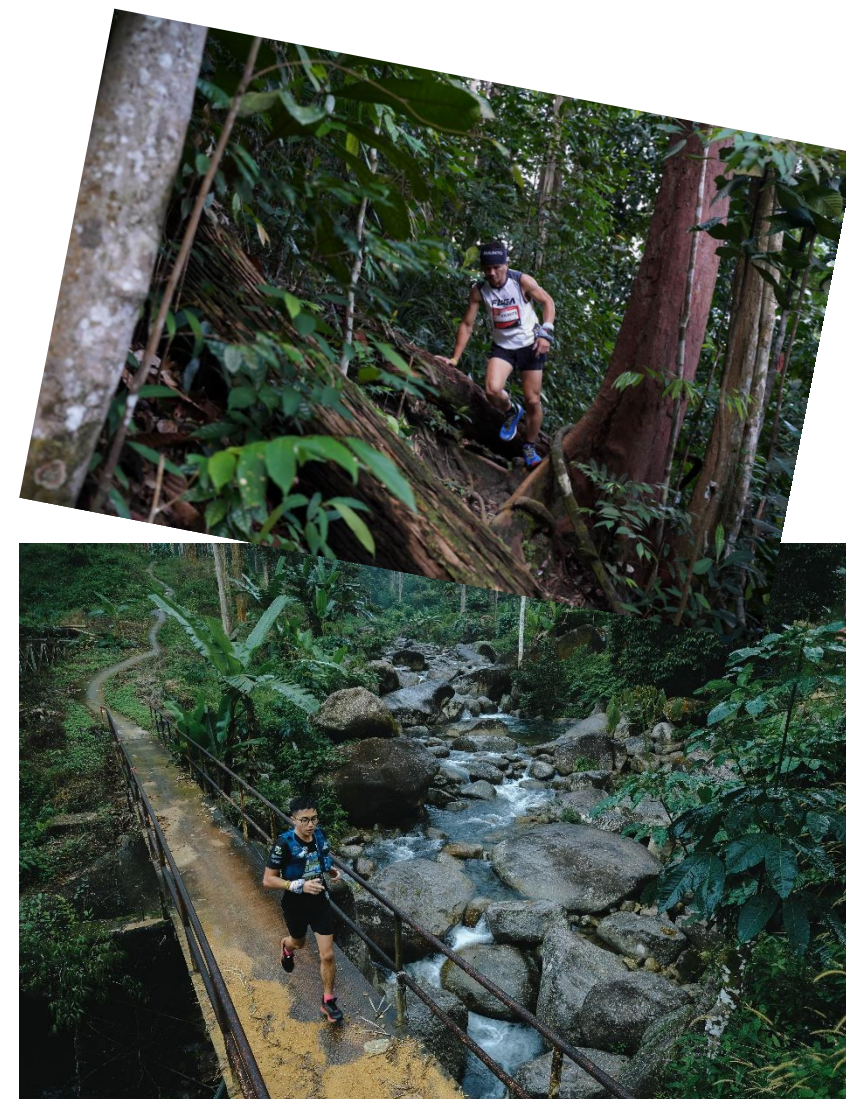
严禁未经授权转让号码布。如发现违反此规定，参赛者将被起诉并报告有关当局。

强制执行强制装备检查。所有50KM及100KM参赛者将分别在AS4 / AS6 Changkat Ibol接受检查。未通过强制检查的参赛者必须当场接受处罚后方可继续比赛。如果因未通过强制检查而错过严格关门时间，比赛状态将被判定为取消资格（DQ）。

安全规则——不得在赛道上睡觉；请遵守越野礼仪——礼仪；不得推挤；如准备超越前方参赛者，请先出声提醒；为速度更快的参赛者让路；始终遵循赛道标记、标识及赛事团队指示；不得偏离赛道；严禁穿鞋不参赛（NO SHOE NO RACE）；不得在河流中游泳。

退出比赛流程

- I. 在赛道上无法继续——联系赛事运营中心（EOC）寻求帮助，并等待扫尾人员（第一响应人员）到达。
 - II. 在补给站——如在赛道上决定退出，请前往最近的补给站，并通知赛事团队（技术委员）您有意退出。
- 技术委员将执行退赛程序，并安排交通将您送回赛事场地。
 - 所有紧急电话请拨打赛事运营中心：+6017 877 0591。（紧急电话号码印在您的号码布上）
 - 请确保您的手机始终保持开机。如比赛期间无法联系到您，您可能被取消资格（DQ）。
 - 本着“越野同心”的精神，请始终帮助有需要的参赛者。



标识牌

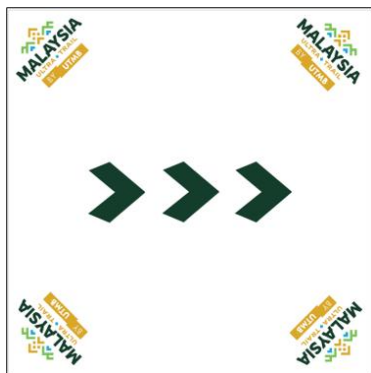


这些是您在比赛期间需要了解并遵循的标识牌：



环境标识

- 进入该区域后将显示可做与不可做事项



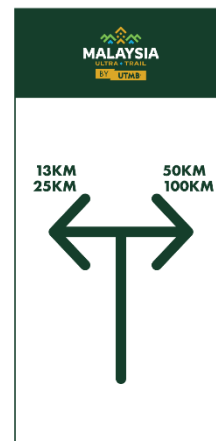
道路方向标识

- 沿箭头方向行进，即为比赛路线



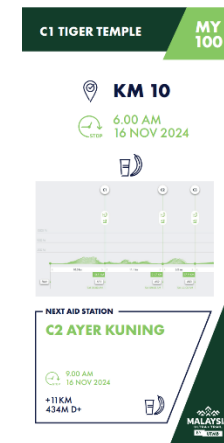
赛道标记

- 沿此标记行进，即为比赛路线
- 有两种材质：布质及塑料



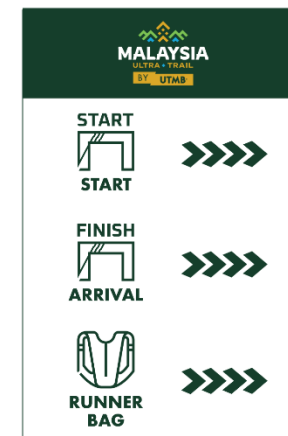
赛道方向 / 分流点

- 赛道上会针对不同组别设置分流路线。
- 到达分流点后，请遵循您所属组别的路线。



补给站标识

- 到达补给站后，该站的大部分相关信息都会显示在此标识上



指路标识

- 在赛事场地内指示前往特定区域的方向

Day

9/11



33°

Hi

RealFeel® 40°

RealFeel Shade™ 39°

Cloudy; a passing morning shower followed by periods of rain in the afternoon

Max UV Index	7.0 (High)	Precipitation	4.1 mm
AccuLumen Brightness Index™	2 (Dark)	Rain Amount	4.1 mm
Wind	WNW 2 km/h	Total Hours of Precipitation	2.5
Wind Gusts	9 km/h	Total Hours of Rain	2.5
Probability of Precipitation	70%	Cloud Cover	94%
Probability of Thunderstorms	20%		

Day

9/12



33°

Hi

RealFeel® 41°

RealFeel Shade™ 39°

Cloudy with a little rain

Max UV Index	5.0 (Moderate)	Precipitation	2.1 mm
AccuLumen Brightness Index™	1 (Dark)	Rain Amount	2.1 mm
Wind	SSE 4 km/h	Total Hours of Precipitation	2
Wind Gusts	17 km/h	Total Hours of Rain	2
Probability of Precipitation	55%	Cloud Cover	96%
Probability of Thunderstorms	13%		

Day

9/13



33°

Hi

RealFeel® 40°

RealFeel Shade™ 40°

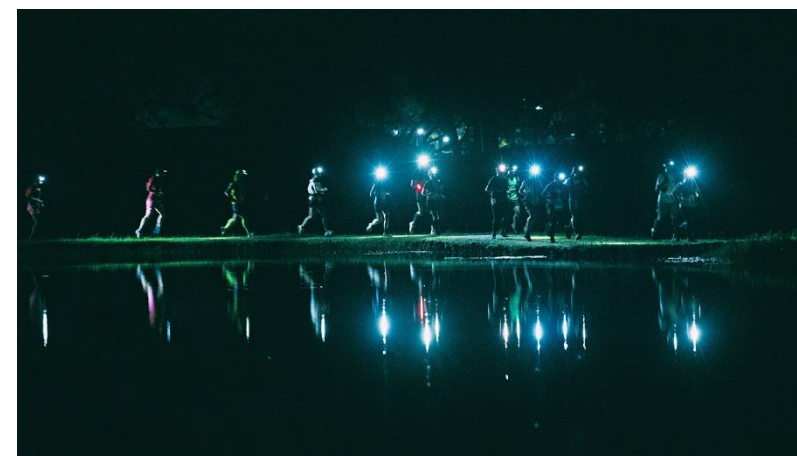
A morning shower in places; otherwise, cloudy

Max UV Index	5.0 (Moderate)	Precipitation	0.2 mm
AccuLumen Brightness Index™	1 (Dark)	Rain Amount	0.2 mm
Wind	SSE 4 km/h	Total Hours of Precipitation	1
Wind Gusts	13 km/h	Total Hours of Rain	1
Probability of Precipitation	49%	Cloud Cover	99%
Probability of Thunderstorms	12%		

预计比赛期间天气炎热且潮湿，并伴有局部降雨 / 雷雨。请做好准备，并确保携带所有必需的强制装备。
*更新于2026年9月2日

温馨提醒

- 比赛期间的行为——尊重环境、赛事工作人员、志愿者、当地居民及其他参赛者。
- 请完整阅读《赛事 / 活动指南》，以获得更好的比赛体验。
- 赛事组织方保留增加或更改任何所列关门时间的权利 any listed cut-off times prior to and during the race. 赛事组织方race organization reserves the right to 将参赛者移出赛道并收回其号码布，如根据其所在位置、时间及平均配速判断其不可能在规定关门时间前完赛。
- 请始终佩戴赛事包内提供的腕带，以便赛事团队识别您在赛事中的状态。
- 请确保您的号码布始终清晰可见。
- 号码布必须佩戴在身体前方，第二个计时芯片需系在背包上。
- 请携带一些现金；保管好您的身份证件 / 护照，并确保您的手机在比赛期间保持在线。
- 赛道上不允许任何场外协助，除50KM及100KM分别在C2 / C4 Spritzer EcoPark及C4 / C6 Changkat Ibol提供协助外。
- 请提前规划您的行程。
- 请确保您登记的紧急联系人号码不是您本人的号码，也不是赛事中正在参赛者的号码。
- 只带走回忆，不留下任何足迹以外的东西。



观众 / 后勤人员

后勤人员通常并非完成比赛所必需。

但是，参赛者可以在AS4 Spritzer EcoPark及AS6 Changkat Ibol获得符合规定的协助，条件如下：

- 参赛者只能在补给站（AS Spritzer EcoPark及AS Changkat Ibol）
- 观众及后勤人员不得进入赛道。
- 观众及后勤人员不得陪跑参赛者。
- 观众及后勤人员必须始终遵循赛事团队的指示。
- 观众及后勤人员不得代替参赛者领取寄存行李或补给品。
- 后勤人员不得向参赛者提供医疗处理。
- 每个有限度协助点只允许1名后勤人员提供协助。
- 后勤人员必须持有“协助卡”（领取赛事包时提供给参赛者），方可进入有限度协助点。



观众和后勤人员可通过以下方式查看参赛者的比赛进度：



UTMB LIVE
<https://live.utmb.world/malaysia/2026>



LIVE TRAIL
<https://livetrail.net/home/malaysia>

请下载UTMB Live Trail应用，以查看参赛者进度，或访问相关网站。



赛后流程

终点完赛流程：

- 带着灿烂笑容庆祝冲过终点线；
- 在关门时间内完赛后，领取终点完赛礼遇；
- 在恢复区补充能量
- 领取您的寄存行李
- 前往Taiping Esplanade的清爽区梳洗
- 到主舞台参加庆祝活动



赛事成绩



SPORTOGRAF

<https://www.sportograf.com/en/event/13459/subevents>



UTMB®
WORLD SERIES

**MEET YOUR
EXTRAORDINARY**

Visit
Malaysia 2026
Truly Asia



MALAYSIA

ULTRA ♦ TRAIL

BY

UTMB®

谢谢
谢谢
谢谢

