PTL® 2027
MODULO DI AUTO-VALUTAZIONE

NOME DELLA SQUADRA

PARTECIPANTI		1	2	3
	Cognome			
	Nome			
	Sesso			
	Data di nascita			
	Nazionalità			
	Luogo di residenza			

LA PTL®

La PTL® è una gara che si svolge in media e alta montagna, in autonomia e senza assistenza, su una distanza di 300 km e 25.000 m di D+ da percorrere in 151:00 in squadre indissociabili di 2 o 3 persone. Presenta dei passaggi tecnicamente difficili e rischiosi: pendii ripidi, tratti fuori traccia, pietraie, nevai, ecc. Il percorso non è segnato. I concorrenti devono sapere come affrontare questo tipo di ambiente e padroneggiare le tecniche di orientamento. Devono anche essere preparati ad affrontare condizioni naturali difficili (freddo, caldo, nebbia, pioggia, ecc...), gestire la mancanza di sonno e l'alimentazione, essere solidali con i membri della propria squadra e con gli altri concorrenti, dando una mano a chi ne ha bisogno.

Dichiaro di aver acquisito, prima dell'evento, una reale capacità di autonomia individuale in montagna, che mi permette di gestire i problemi legati a questo tipo di gara	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No
Sono consapevole che la gara si svolgerà in assenza di qualsiasi assistenza esterna, ad eccezione di quella fornita dall'organizzazione presso i rifugi e le basi vita	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No
Ho letto attentamente tutto il regolamento di questa gara	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No
Ho visto il film della PTL® 2024 fino alla fine (visionabile qui)	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No

COMUNICAZIONE

Avere la capacità di interagire con l'organizzazione durante la gara (PC corsa, volontari sul campo, soccorso…) è un requisito indispensabile per garantire la sicurezza dei partecipanti.
Per questo motivo è obbligatorio che almeno due membri del team parlino correntemente il francese, l'inglese o l'italiano (le lingue dell'organizzazione). È richiesto un buon livello di espressione e di comunicazione, anche al telefono, che sarà verificato al momento della distribuzione pettorali.

Riepilogo dei livelli :

https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34739 (Français)

/www.fluentin3months.com/cefr-levels/ (English)

Livello francese	A1	C1	C1
Livello inglese	C1	C1	C1
Livello italiano	C1	C1	C1
Sono consapevole che le squadre che non possiedono un livello sufficiente per comunicare correttamente con l'organizzazione in una delle 3 lingue indicate (francese, inglese, italiano) saranno escluse dalla gara, senza ricevere nessun tipo di rimborso.	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No

ESPERIENZE

	1	2	3
Avete già partecipato ad una PTL? Anno ? Terminata ? (se non) n. di km percorsi.			
Quali sono gli ultra-trail più difficili che avete fatto?			
Avete mai salito qualche cima? Se sì, raccontateci le vostre esperienze. Raccontateci le vostre esperienze più impegnative in montagna.			
Avete già condiviso esperienze in montagna con i vostri compagni di squadra? Se sì, da quanto tempo?			
Quali pericoli specifici dell'escursionismo in montagna avete già incontrato? In quali casi, dove e quando?			
Siete mai stati su un ghiacciaio o su un nevaio utilizzando i ramponi? Se sì, di che tipo e quando? In caso contrario, avete qualche preoccupazione riguardo all'utilizzo dei ramponi su questo tipo di terreno?			
Conosciamo le tecniche che consentono di muoversi su terreni esposti che richiedono l'utilizzo di attrezzatura di sicurezza (casco, imbrago e fettucce di sicurezza, ecc …). Raccontateci in quale contesto avete avuto modo di utilizzare questa attrezzatura.			

	1	2	3
Avete mai affrontato un'escursione in montagna di più giorni, dormendo pochissimo? Il deterioramento del potenziale fisico e mentale (privazione del sonno, piccole lesioni o traumi, ecc…) aumenta significativamente il rischio di cadute o quello di perdersi lungo il cammino.			
Vi sentite a vostro agio nell'affrontare passaggi aerei e/o in cresta? Qual è la vostra esperienza?			
Quale via ferrata avete già percorso? Se non ne avete mai fatta una, quale pensate di fare prima della partenza a Chamonix?			
Siete in possesso di una qualifica professionale in ambito alpinistico? Se sì, quale?			

Firmando questo questionario di esperienza, ognuno dei partecipanti garantisce di:

- Essere a proprio agio nell'utilizzo di un dispositivo GPS, saper integrare una traccia in formato GPX e saperla seguire, saper orientarsi con una bussola e saper leggere una cartina. Questo requisito obbligatorio potrà essere verificato in occasione di un controllo pre-gara a Chamonix.
- Ciuscun partecipante possiede l'esperienza e il livello di competenza necessari per muoversi al di fuori dei percorsi tracciati in ambiente di montagna e su pietraie.

1		2		3	
☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No

L'organizzazione sarà presente su alcune parti difficili del percorso, soprattutto durante il primo giorno dell'evento. Le squadre giudicate di basso livello tecnico, e non in linea con l'esperienza indicata nel modulo di auto-valutazione, saranno escluse dall'evento dopo essere state messe in sicurezza. Anche la mancanza dell'equipaggiamento obbligatorio menzionato nel regolamento comporterà l'esclusione dalla gara. Questa esclusione non darà luogo ad alcun rimborso delle quote di iscrizione da parte dell'organizzazione.

Sono a conoscenza del fatto che le squadre che si troveranno in difficoltà tecniche in passaggi difficoltosi, saranno escluse dall'evento una volta messe in sicurezza.

1		2		3	
☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No	☐ Si	☐ No

PRIMO SOCCORSO

	1	2	3
Mi impegno a prendere visione del modulo di e-learning fornito dall'organizzazione al momento della convalida della mia iscrizione	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No
Sono consapevole che l'accesso dei servizi di soccorso in montagna può essere complicato e che l'evacuazione può richiedere molto tempo.	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No	☐ Si ☐ No
Qual è la prima cosa da fare in caso di incidente in montagna?			

	1	2	3
Avete frequentato un corso di primo soccorso? Se sì, quale?			

BUONE PRATICHE COMPORTAMENTI LEGATI AL RISPETTO PER L'AMBIENTE

Con l'iscrizione alla PTL®, i partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente e le aree naturali attraversate. In particolare:

• È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso (pack monodose di gel energetici, carta, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc...)

• Tutti i partecipanti devono conservare rifiuti e imballaggi in attesa di poterli smaltire negli appositi bidoni, disponibili presso le basi vita o i centri abitati attraversati. L'organizzazione raccomanda ai corridori di portare con sé un sacchetto per i rifiuti.
Presso le basi vita non verranno distribuite stoviglie monouso (posate, bicchieri, piatti). Lo scopo è quello di ridurre il consumo di plastica da parte di corridori e volontari. Per questo motivo, siete invitati a portare le vostre stoviglie per consumare pasti caldi presso le basi vita.

MOTIVAZIONE COLLETTIVA

Accettiamo, senza riserve, i criteri di selezione richiesti. Garantiamo la veridicità delle informazioni trasmesse e ci impegniamo a rispettare le decisioni dell'Organizzazione riguardo alla scelta dei candidati.

Firma (nome e cognome)			